



วิริยะประกันภัย
THE VIRIYAH INSURANCE

บริษัทประกันวินาศภัยอันดับหนึ่งของไทย

ครองใจยาวนานกว่า 67 ปี



ด้วยรางวัลจากหลายสถาบัน เป็นเครื่องยืนยันความมุ่งมั่นและตั้งใจในความเป็นหนึ่ง

TCC Best Award (ปี 2013)

รางวัล องค์การที่บริหารอย่างมี
บรรทัดฐานตามหลักจรรยาบรรณ
หอการค้าไทย ทั้งนี้เป็นการเชิดชู
เกียรติแก่ภาคธุรกิจเอกชนไทยที่
ดำเนินธุรกิจโดยใช้หลักจรรยาบรรณ
ให้เกิดการยอมรับ เชื่อถือ ครีธา
แก่สังคมภายใต้การดำเนินงานของ
คณะกรรมการธรรมาภิบาล

Prime Minister's Insurance Awards (ปี 2012)

รางวัล บริษัทประกันวินาศภัย
ที่มีการบริหารงานดีเด่นอันดับ 1
และรางวัลตัวแทนประกันวินาศภัย
คุณภาพดีเด่น ประจำปี 2012
จากสำนักงานคณะกรรมการกำกับ
และส่งเสริมการประกอบธุรกิจ
ประกันภัย (คปภ.)

World Finance Insurance Awards (ปี 2009, 2011, 2012, 2013)

รางวัล บริษัทประกันวินาศภัย
ยอดเยี่ยมบริษัทแรกในประเทศไทย
จากนิตยสาร World Finance
นิตยสารทางการเงินที่ทรงอิทธิพล
ในประเทศไทยและยุโรป

The Best Insurance Company (ปี 2004-2014)

รางวัล บริษัทผู้นำด้านประกัน
ภัยรถยนต์อันดับ 1 ของประเทศ
รางวัลเกียรติยศด้านประกันภัย
ติดต่อกัน 10 ปี จากงาน Motor
Show บริษัท กรุงศรีประกันภัย
เนชั่นแนล จำกัด

BrandAge (ปี 2004-2009, 2013, 2014)

รางวัล บริษัทประกันวินาศภัย
ที่ประชาชนให้ความเชื่อถือและ
ไว้วางใจเป็นอันดับ 1 ของประเทศ
รางวัลแบรนด์อันดับหนึ่งของ
หมวดบริษัทประกันภัยที่น่าเชื่อถือ
ที่สุด จากการวิจัย Thailand's Most
Admired Brand และ Why We
Buy โดยนิตยสาร BrandAge

วิริยะประกันภัย
1557

ความไว้วางใจ คือหัวใจ

บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)
121/28, 121/65 อาคารอาร์ เอส ทาวเวอร์
ถนนรัชดาภิเษก ดินแดง กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0-2641-3500-79



ปีที่ 3 ฉบับที่ 10 กรกฎาคม-กันยายน 2557

magazine

by The Viriyah Insurance

11

“วิถีธรรม
วิริยะประกันภัย”

การทำงานตามหลักพุทธธรรม
เพื่อนำไปสู่ความสำเร็จของวิริยะ

ปลูก
หัวใจให้เขียว

เมื่อปลายฝน
ต้นหนาว
มาเยือน



<http://www.viriyah.co.th/m>

(free
copy)



สารบัญ

กรกฎาคม-กันยายน 2557

บท
บรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ...

เป็นที่ทราบกันว่า แต่ละองค์กรย่อมมีวัฒนธรรมแตกต่างกัน ตามแต่ผู้นำจะแสดงออกและปรากฏให้เห็นเด่นชัด ซึ่งพนักงานก็ย่อมซึมซับแนวคิดและการปฏิบัติตัวในวิถีการทำงาน

ในส่วนของบริษัทประกันภัยต้องยอมรับว่า เมื่อครั้งแรกทำงานใหม่ๆ ไม่เข้าใจว่าทำไมบริษัทฯ ต้องส่งไปปฏิบัติธรรม เพื่ออะไร ทำแล้วได้อะไร กระทั่งเวลาผ่านไปเลยมาจบจนบัดนี้ ทำให้เรารู้สึกได้ว่า เรามักจะใช้เวลาในการปฏิบัติธรรมมากกว่านี้

การมีสติเท่านั้นที่จะช่วยให้ผ่านพ้นวิกฤติทุกอย่างไปได้ด้วยดี แม้จากหนทางที่มีมด...เราก็สามารถพบแสงสว่างที่ปลายอุโมงค์ได้

การมีสติไม่สามารถส่งมอบให้กันได้ ไม่มีตัวตน ต้องค้นพบและปฏิบัติเอง ซึ่งทำได้ทุกแห่ง หากคุณคิดจะทำ ท่านผู้อ่านสามารถติดตามธรรมวิธีที่พนักงานปฏิบัติจากใจในทุกโอกาสโดยมีผู้นำองค์กรเป็นต้นแบบ

สุดท้ายนี้ ย่อสำนึกเรื่องความปลอดภัยที่เริ่มได้ด้วยตัวเอง มีสติ มีวินัย รักษากฎจราจร คุณจะปลอดภัยตลอดทุกเส้นทาง และมีความอุ่นใจในการเดินทาง วิธีะประกันภัยพร้อมดูแลคุณทุกเส้นทาง

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

น. ชัย
(กานดา วัฒนชัยสมสุข)

4	เรื่องเด่นประจำฉบับ	ปลูกหัวใจเขียวเมื่อปลายฝนต้นหนาวมาเยือน.....	เอกพงศ์ ศรทอง
12	เรื่องเก่าเล่าต่อ	ไก่.....	เอนก นาวิกมูล
14	รู้จักสุขภาพ	กินสร้างคอลลาเจน ผิวสวยไม่จืดอาหารเสริม.....	ธิษณา จรรยาชัยเลิศ
15	ไอที	Google Self Driving Car วิวัฒนาการรถยนต์แห่งอนาคต.....	R2D2
16	สาระวิธีะประกันภัย	วิถีธรรมวิธีะประกันภัย.....	กองบรรณาธิการ
22	สาระประกันภัย	แผ่นดินไหวกับการประกันภัยไทย (ตอนที่ 2).....	อานนท์ โอกาสพิมลธรรม
24	CSR	24 ปีแห่งความร่วมมือ กรมการขนส่ง/วิธีะประกันภัย เพื่อขับเคลื่อนลดภัยบนถนน.....	กองบรรณาธิการ
28	รอบรู้วิธีะประกันภัย		กองบรรณาธิการ
30	เดินเรื่องด้วยภาพ	วิธีะประกันภัยหนุ่ม "คอนเสิร์ตใต้ท้อง".....	กองบรรณาธิการ
32	วิทยาศาสตร์น่ารู้	ชวนดู...สารพัดรัง.....	บัญชา อนุบุญสมบัติ
34	ท่องเที่ยวกับวิธีะ	จากหน้าหนาว - เขาค้อ เขื่อนหน้าฝนบนเขาสูงเมืองเพชรบูรณ์.....	ระพีพร ตันตราภิรมย์
37	วิธีะชวนชิม	เที่ยว ชิม ริมทางที่เขาค้อ.....	พรเพ็ญ วงศ์สุภชัยนิมิต
38	รักลูกให้ดี	ทลายกำแพงภาษา.....	นพ. ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์
40	เยือนลานธรรม	สงบ่มเย็นได้ร่มธรรม-ธรรมชาติ ที่วัดอุโมงค์.....	พรเพ็ญ วงศ์สุภชัยนิมิต
42	ดวงชะตาดี		ลูกโหร
44	สุขสยาม	ทางออกจากความขัดแย้งของคนในสังคม ด้วยมิติทางศาสนา.....	นคราภิบาล
46	50 ปีเมืองโบราณ	พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท เมืองโบราณ.....	
49	ชีวิตปลอดภัย	ขับรถเที่ยวปลอดภัยในฤดูฝน.....	ดาบฯ แซ่ม

เรื่องเด่น
จากปก

เรื่อง : เอกพงศ์ ศรทอง
ภาพ : วิจิตร แสงเอ็ง

ปลายฤดูฝนต้นหนาวเป็นช่วงที่บรรยากาศท่องเที่ยวกลับมาอีกครั้ง อาจเพราะฤดูฝนอันแสนน่าเบื่อกำลังผ่านไป ลมหนาวเริ่มพัดเข้ามาแทน ความสดใหม่ของธรรมชาติกำลังผลิบานเต็มที่ อีกทั้งจำนวนนักท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ มีไม่มากนัก ที่พักก็มีกลดราคา ปลายฝนต้นหนาวจึงเป็นช่วงที่น่าเที่ยวอีกห้วงเวลาหนึ่ง

ปลุก หัวใจให้เขียว

ใครชื่นชอบธรรมชาติและดอกไม้เป็นเวลาต้องจัดกระเป๋าเดินทางไปเก็บภาพของเหล่าดอกไม้อย่างดอกหงอนนาค แห่งภูสอยดาว ทุกดอกไม้บนลานหินที่ผาแต้ม หรือหากชอบเที่ยวเน้นเรียนรู้วิถีชีวิต แนะนำให้ไปนอนโฮมสเตย์สุดอากาศบริสุทธิ์ที่บ้านป่าเหมี้ยงและบ้านสันเจริญ ส่วนสีสันของงานประเพณีซึ่งตรงกับเทศกาลออกพรรษา ก็ชวนให้สนุกปักหมุดหมายกันไว้ที่ริมน้ำโขง นั่งชมเรือไฟ หรือไปร่วมงานประเพณีโยนบัวที่สมุทรปราการและร่วมเทศกาลถือศีลกินผักที่ภูเก็ต...

เมื่อปลาย ฝนต้นหนาวมาเยือน



ชมดอกไม้ปลายฝน

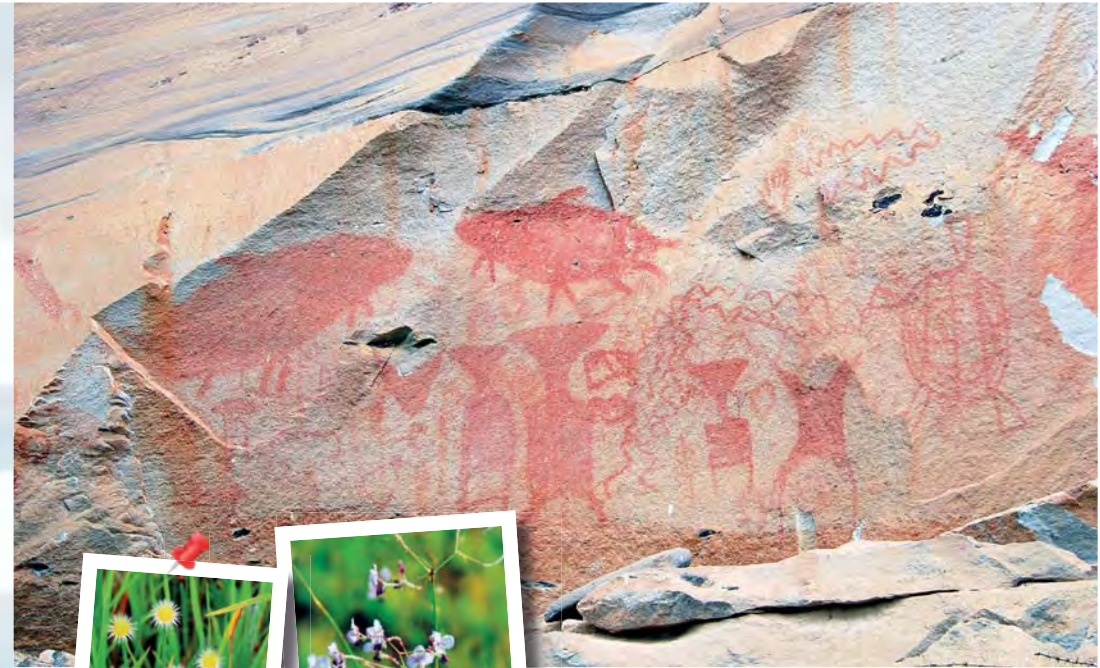
ถ้าวันหนึ่งคุณได้นั่งอยู่ท่ามกลางดอกไม้บนพื้นที่ชุ่มน้ำที่แห้งกัน อวดสีสันบนทุ่งหญ้ายามเช้า พร้อมกับเฝ้ามองหยดน้ำที่ค้างอยู่บน ปลายดอกไม้เหล่านั้น คงเป็นบรรยากาศชวนฝันอย่างยิ่ง ในช่วง ปลายฝนต้นหนาวมีทุ่งดอกไม้บานสะพรั่งโดดเด่นน่าเที่ยวชมอยู่ 2 แห่ง คือ ภูสอยดาว จ.อุตรดิตถ์ และผาแต้ม จ.อุบลราชธานี

ภูสอยดาว ตั้งอยู่ในพื้นที่อุทยานแห่งชาติภูสอยดาว อ.น้ำปาด จ.อุตรดิตถ์ มียอดเขาที่สูงถึง 2,102 ม. จากระดับน้ำทะเล นับว่า สูงเป็นอันดับ 3 ของประเทศ ทางเดินขึ้นบนภูเป็นเส้นทางชันสลับ กับทางราบมีระยะทางประมาณ 7 กม. ก่อนจะขึ้นไปพบกับทุ่งโล่ง ขนาดใหญ่ มีทางเดินเล็กๆ ที่นำไปสู่ลานสน จุดกางเต็นท์สำหรับ นักท่องเที่ยว

ลานสนตั้งอยู่ที่มีความสูงประมาณ 1,633 ม. จากระดับน้ำทะเล ท่ามกลางอากาศเย็นจึงเหมาะกับการเจริญเติบโตของสนสามใบที่พากันยืนต้นสูงเป็นทิวแถวเรียงกับสายหมอก บนพื้นล่างมีดอกหงอนนาค สีม่วงอ่อนเบ่งบานชูช่อลือลมอยู่เต็มท้องทุ่ง

ดอกหงอนนาคเป็นพระเอกของภูสอยดาว ดึงดูดให้นักท่องเที่ยว ดันดันขึ้นมาเพื่อชมความงาม ในช่วงที่ดอกหงอนนาคผลิบานเมื่อยาม ฤดูฝนมาเยือน ท่ามกลางความชุ่มชื้นของหยาดน้ำค้าง ยามที่แดดส่อง เกิดเป็นประกายน้ำวิบวิบนไหวตามแรงลม จึงมีคนขนานนามว่าเป็นดอก "น้ำค้างกลางเที่ยง" บนลานสนยังมีดอกไม้ชนิดอื่นๆ ขึ้นแซมดอก หงอนนาค เช่น ดอกกระดุมเงิน ดอกกุญ ดอกลิลลี่ป่า ดอกดินแดง และดอกเอื้องหมายนา

นอกจากการชมทุ่งดอกไม้ นักท่องเที่ยวยังสามารถเดินเที่ยว น้ำตกสายทิพย์ ตลอดจนเส้นทางเดินไปด้วยพรรณไม้ป่าดิบเขา บริเวณ รอบน้ำตกมีต้นเมเปิ้ลแดงสด เหลือง และกล้วยไม้ป่าด้วย



อีกแห่งที่มีทุ่งดอกไม้งดงามไม่แพ้กันคือ **อุทยานแห่งชาติผาแต้ม** จ.อุบลราชธานี ในช่วง ปลายเดือนตุลาคม บนลานหินที่เปือกชั้นจะ เต็มไปด้วยดอกไม้บานหลากชนิด เช่น สร้อยสุวรรณา ดุสิตา สร้อยจันทร์ ทิพย์เกสร มณีเทวา พวกนี้ผลิ ดอกชูช่ออวดสีสันบนลานหินกว้างใหญ่มีเนื้อที่ กว่า 20 ไร่ นามดอกไม้ต่างๆ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ทรงพระราชทานแทบทั้งสิ้น นอกจากนี้ นักท่องเที่ยวยังสามารถไปชม น้ำตกลงรู มหัศจรรย์แห่งธรรมชาติ เมื่อสายน้ำ ไหลลงจากรูบนแผ่นหินราวกับข้าววาง ก่อนจะ ไหลลงสู่แอ่งน้ำข้างล่าง แผ่กระจายเป็นรูปหัวใจ ยิ่งมาในช่วงกลางวันแสงอาทิตย์ทำมุมกับน้ำตก พอตี เกิดเป็นปรากฏการณ์หักเหทำให้ดูเหมือนว่า ราวตาประหนึ่งลำแสงจันทร์สาดส่อง

ปิดท้ายเส้นทางเที่ยวทุ่งดอกไม้ด้วยการไป ชมผาแต้ม ภาพเขียนสียุคก่อนประวัติศาสตร์ อายุราว 3,000-4,000 ปี จัดเป็นภาพเขียนสี ขนาดใหญ่แห่งหนึ่งของประเทศไทย รายละเอียด ของภาพยังชัดเจนและค่อนข้างสมบูรณ์ สะท้อนวิถีชีวิตและวัฒนธรรมของชุมชนสมัย ก่อนประวัติศาสตร์ในบริเวณนี้

นอบชีวชีวโฮมสเตย์

สำหรับนักท่องเที่ยวที่ชอบพักผ่อนอิงแอบธรรมชาติท่ามกลางอากาศเย็นและสดชื่น โฮมสเตย์บนขุนเขา นับเป็นทางเลือกที่น่าสนใจ ปลดปล่อยและกายให้ไหลเรื่อยไปกับธรรมชาติและอากาศบริสุทธิ์

บ้านป่าเหมี้ยง ได้ชื่อว่าเป็นโฮมสเตย์แสนวิเศษแห่งหนึ่งของ จ. ลำปาง เพราะตั้งอยู่กลางป่าต้นน้ำของแม่น้ำวังในเขตพื้นที่อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน อ. เมืองปาน มีอากาศเย็นสบายตลอดทั้งปี โฮมสเตย์แห่งนี้จัดการโดยคนในหมู่บ้าน มีทั้งหมด 11 หลังให้เลือกพักทั้งแบบอยู่กับชาวบ้านหรือแยกเน้นความเป็นส่วนตัว

การเก็บเหมี้ยงเป็นอาชีพหลักของชาวบ้านที่นี่ เกือบทุกบ้านมีป่าเหมี้ยงเป็นของตนเอง บางบ้านทำธุรกิจแปรรูปใบเหมี้ยงเป็นเหมี้ยงอาหารกินเล่นของชาวเหนือส่งขายไปทั่วภาคเหนือ ใครที่มีเวลาว่างลองเดินชมบรรยากาศของหมู่บ้านที่ตั้งลดหลั่นตามหุบเขา ส่วนคนชอบผจญภัยตามคุณลุงคุณป้าไปเก็บใบเหมี้ยงเรียนรู้วิถีชีวิต

เหมี้ยงเป็นพืชที่ต้องปลูกในป่า อาศัยร่มเงาของไม้ใหญ่และหญ้าปกคลุมหน้าดิน ชาวบ้านจึงอาศัยอยู่กับแบบพึ่งพาอาศัยกันได้เป็นอย่างดี บรรยากาศในป่าเหมี้ยงก็ชวนฝัน ยิ่งหลังฝนหมอกจะลอยปกคลุมทั่วทั้งหุบเขาราวกับเดินอยู่ในป่าสวรรค์

โฮมสเตย์บ้านป่าเหมี้ยงเที่ยวได้ตลอดทั้งปี ช่วงเดือนมีนาคมเป็นฤดูออกเสี้ยวชาวบ้านสะพรั่ง ในเดือนพฤศจิกายนเป็นช่วงที่ต้นพลับออกผลให้ลิ้มลอง บ้านป่าเหมี้ยงจึงเป็นที่หมายของนักท่องเที่ยวที่ชอบธรรมชาติ



ข้ามฝั่งไป จ. น่านบ้าง โฮมสเตย์บ้านสันเจริญที่ อ. ท่าวังผา คือสวรรค์ของคนที่ชอบจับกาแฟและเรียนรู้วิถีของชาวเมืงเพื่ออพยพมาจากมณฑลยูนนานมาตั้งรกรากอยู่กว่า 100 หลังคาเรือน เมื่อเกือบร้อยปีก่อน บ้านเรือนไม้ปลูกสร้างคล้ายบ้านสมัยใหม่ ก็ยังคงอัตลักษณ์และความเชื่อของชาวเมืงซึ่งได้รับอิทธิพลจากวัฒนธรรมจีนอยู่มาก

ชาวสันเจริญเปิดบ้านต้อนรับนักท่องเที่ยวเข้าที่พักพร้อมสำรับอาหารชาวเมืงขนาดแท้ กิจกรรมแรกก็นำให้ทำคือ เดิน

เที่ยวชมในหมู่บ้านเรียนรู้วิถีชีวิตของชาวเมืงที่ยังคงอยู่ร่วมกับธรรมชาติ บ้านบางหลังมีฝายน้ำตกสวยไม่แพ้บ้านเป็นพื้นดิน หลังคามุงด้วยหญ้าคาหรือใบตองตึง ภาพของแม่เฒ่านั่งชุดของชาวเมืงนั่งปักผ้าอยู่หน้าบ้าน พ่อเฒ่านั่งสานได้เก้าอี้หวายทรงกลมเอาไว้ใช้ เด็กตัวน้อยๆ แก้มสีแดงระเรื่อวิ่งเล่นหยอกล้อกันเป็นภาพที่เห็นกันชินตาของคนพื้นถิ่น

ในอดีตชาวบ้านสันเจริญเคยปลูกฝิ่น ต่อมาโครงการพัฒนาตามพระราชดำรินิพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เฝ้าฯ ส่งเสริมให้ชาวไทยภูเขากลุ่มต่างๆ ปลูกพืชเศรษฐกิจอย่างพริก ข้าวโพด ทดแทนการปลูกฝิ่น จากนั้นในปี พ.ศ. 2532 จึงเริ่มนำกาแฟมาปลูก

ปัจจุบันบ้านสันเจริญมีเนื้อที่ปลูกกาแฟหรือที่เรียกว่า "สวนยาหลวง" 2,000 ไร่ ครอบคลุมทั้งภูเขา บนยอดภูเขาเป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นอย่างสวยงาม การเดินทางเข้าถึงต้องใช้รถขับเคลื่อนสี่ล้อ ผ่านสวนกาแฟจนถึงไปยอดเขาที่มีความสูง 1,600 ม. จากระดับน้ำทะเล มองเห็นได้ถึง 360 องศา มองเห็นสวนกาแฟและเทือกเขาใกล้เคียง จากสวนยาหลวงนักท่องเที่ยวสามารถดูกระบวนกรีกบกาเผจากต้น ก่อนนำไปคั่วเปลือกออกตากให้แห้งและคั่วเพื่อนำไปทำกาแฟ คนชอบกาแฟต้องหลงรักบ้านสันเจริญอย่างแน่นอน



< ภาพ : ประเวศ ตันตราภิรมย์ >

สนุกสนานงานประเพณี

ลีลาในงานประเพณีช่วงปลายฝนต้นหนาวอย่างงานประเพณีไหลเรือไฟของ จ. นครพนม ประเพณีรับบัวของ จ. สมุทรปราการ และประเพณีถือศีลกินผักของ จ.ภูเก็ต ล้วนน่าเที่ยวเช่นกัน

ในวันออกพรรษาซึ่งตรงกับวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11 ชาวนครพนมจะร่วมกันจัดงานประเพณีไหลเรือไฟขึ้น เพื่อสืบสานงานประเพณีของชาวอีสานที่เรียกกันว่าฮีสืบสองคลองสิบสี่ การทำเรือไฟเริ่มจากทำขี้ผึ้งโดยการนำดินกล้วยหรือไม้ไผ่มาทำเป็นหุ่น ก่อโครงทำแผ่นดินบนหุ่นด้วยไม้ไผ่ขนาดเล็กและลวดตัดเป็นลายตามต้องการ แล้วใช้ผ้ามาฉีกเป็นริ้วๆ ชุบน้ำมันจุดไฟเป็นลวดลายต่างๆ ซึ่งปัจจุบันใช้หลอดไฟแทน ลวดลายที่นิยมเป็นเรื่องราวเกี่ยวกับพุทธประวัติ จุดชมเรือไฟที่ดีที่สุดอยู่ริมแม่น้ำโขงบริเวณตัวเมืองนครพนม

ปัจจุบันประเพณีไหลเรือไฟจัดขึ้นเป็นงานใหญ่ เน้นการประดับตกแต่งเรือเป็นรูปต่างๆ อย่างอลังการ ประเพณีไหลเรือไฟมีความเชื่อว่าเป็นการบูชาอัยยิกาพระพุทธรูป การบวงสรวงพระธาตุจุฬามณี บ้างก็เชื่อว่าการไหลเรือไฟจะทำให้ฝนตกดีในปีต่อไป เพราะการไหลเรือไฟเป็นการปล่อยไฟลงแม่น้ำ ทำให้พญานาคที่อยู่ใต้น้ำได้รับความร้อนแล้วหอบน้ำขึ้นขึ้นไปอยู่บนฟ้า

สำหรับย่าน อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ เมื่อถึงเทศกาลออกพรรษาก็ได้เวลาของประเพณีรับบัว ซึ่งเป็นประเพณีเก่าแก่ที่สืบทอดมาแต่โบราณเพื่อบำรุงสุขภาพของหลวงพ่อโต ด้วยความเชื่อว่าการหลวงพ่อโตลอยน้ำอยู่คลองลำโพง ก่อนชาวบ้านอัญเชิญขึ้นมาประทับที่วัดบางพลีใหญ่

ทุกวันนี้ออกพรรษาวางไฟประทีปเป็นต้นหลวงพ่อโตขึ้นเรือแล่นไปให้ชาวบ้านได้ชมการตามคลองบางพลี ขณะที่ชาวบ้านคอยนมัสการหลวงพ่ออยู่ริมคลองจะเด็ดดอกบัวมาโยน แล้วโยนเบาๆ ขึ้นไปบนเรือกลายเป็นประเพณีรับบัว

ดังนั้นในเทศกาลออกพรรษา ประชาชนต่างท้องที่ที่อยู่ใกล้เคียงกับ อ.บางพลี โดยเฉพาะชาว อ.เมืองสมุทรปราการ กับชาว อ.พระประแดง พร้อมนำดอกบัวมาโยนเพื่อบำรุงสุขภาพของหลวงพ่อโต



ภาพ : ปณิธิ พุ่มเร็ว >



ช่วงปลายฝนต้นหนาวยังเป็นช่วงเวลาตรงกับเทศกาลถือศีลกินผักหรือเทศกาลกินเจของ จ.ภูเก็ต เป็นงานใหญ่ที่สุดของชาวภูเก็ตจัดขึ้นในช่วงเดือนกันยายน-ตุลาคมของทุกปี พอถึงช่วงเทศกาลตามศาลเจ้าสำคัญในภูเก็ตทั้ง 6 ศาลคือ อำมาตย์ อำมาตย์ อำมาตย์ อำมาตย์ อำมาตย์ อำมาตย์ และอำมาตย์เป็นสองศาลเจ้าที่จัดงานใหญ่ที่สุด ก่อนวันงานชาวบ้านจะยกเสา "โกเต้ง" ตั้งขึ้นหน้าอำมาตย์เพื่อแขวนตะเกียงน้ำมันอัญเชิญเทพเจ้า วันรุ่งขึ้นเทศกาลถือศีลกินผักก็เริ่มขึ้น

ส่วนพิธีใหญ่คือการแห่พระ แต่ละอำมาตย์กำหนดไม่ตรงกัน เมื่อเชิญเทพเจ้ามาประทับแล้ว ม้าทรงหรือคนทรงเจ้าจะสำแดงอิทธิฤทธิ์แตกต่างกันออกไป เช่น ทรมานตนเอง เดินบนสะพานตะปู ระหว่างทางชาวบ้านจะตั้งโต๊ะบูชาหน้าบ้าน เมื่อถึงบ้านใดก็อัญเชิญเทพเจ้าไปรับเครื่องเซ่น บางบ้านอาจจุดประทัดต้อนรับด้วย จนวันสุดท้ายของเทศกาลม้าทรงจะลุยไฟบนกองถ่านยาวหลายเมตร ตกเที่ยงคืนของวันเดียวกันจะมีพิธีส่งเทพขึ้นสวรรค์

เป็นอันเสร็จพิธี •

กินสร้างคอลลาเจน ผิวสวยไม่จ้ออาหารเสริม

ไม่นานมานี้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ออกประกาศเตือนว่า ปัจจุบันพบผลิตภัณฑ์อาหารเสริมคอลลาเจนมากกว่า 90 เปอร์เซ็นต์ไม่ขออนุญาต อย. และหากกินติดต่อกันเป็นเวลานานอาจเสี่ยงไตวาย และแม้อาหารเสริมเหล่านี้จะประทับตราการันตีความปลอดภัย ก็ไม่ได้หมายความว่าไม่มีสรรพคุณดังคำกล่าวอ้าง เพราะข้อความที่ระบุในฉลากส่วนใหญ่แตกต่างจากในใบปลิวโฆษณาซึ่งระบุสรรพคุณต่าง ๆ เช่น ช่วยผิวขาว ใส แต่งสี สบรอยเหี่ยวย่น แต่ในฉลากจะไม่ระบุข้อความดังกล่าว เพราะหากระบุอาจมีความผิดทางกฎหมาย

ด้วยเกรงว่าจะได้รับประโยชน์ในคุณค่าเงินที่เสียไป ฉบับนี้จึงมาไขความกระจ่างเกี่ยวกับอาหารเสริมยอคนิยมชนิดนี้ให้มากขึ้น พร้อมแนะนำอาหารจากธรรมชาติที่ช่วยสร้างคอลลาเจนในร่างกายได้โดยไม่ต้องพึ่งตัวช่วยราคาแพง

อาหารเสริมคอลลาเจน ช่วยทำให้ผิวแห้งตึงหรือไม่

คอลลาเจน คือโปรตีนชนิดหนึ่งที่เป็นองค์ประกอบของเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน ทำให้ผิวหนังยืดหยุ่น จำเป็นต่อการสร้างผิวหนัง เมื่ออายุมากขึ้นร่างกายจะสร้างคอลลาเจนลดลง ส่งผลให้ผิวหนังมีริ้วรอย เหี่ยวย่นตามวัย

ด้วยคุณสมบัตินี้ จึงเกิดผลิตภัณฑ์อาหารเสริมคอลลาเจนขึ้น แต่เมื่อผลิตภัณฑ์เหล่านี้เข้าสู่ร่างกาย ข้อมูลจากสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดลชี้ให้เห็นว่าร่างกายไม่สามารถดูดซึมโปรตีนคอลลาเจนได้โดยตรง ร่างกายจะย่อยและเปลี่ยนสภาพโปรตีนคอลลาเจนเป็นกรดอะมิโนเช่นเดียวกับโปรตีนชนิดอื่นก่อนดูดซึมเข้าสู่ร่างกาย ดังนั้นถ้าพึ่งคอลลาเจนในอาหารเสริมจึงไม่สามารถช่วยให้ผิวสวยตึงได้ดังคำกล่าวอ้าง

กินผักผลไม้สร้างคอลลาเจน

หากต้องการเพิ่มคอลลาเจนในร่างกายควรกินผักและผลไม้ที่อุดมไปด้วยวิตามินซีเพิ่มขึ้น เพราะวิตามินซีช่วยไปกระตุ้นกระบวนการสังเคราะห์คอลลาเจนในร่างกาย ทั้งยังช่วยเพิ่มการดูดซึมธาตุเหล็ก ซึ่งเป็นส่วนประกอบสำคัญของเม็ดเลือดแดงป้องกันภาวะซีดจากการขาดธาตุเหล็ก

นอกจากนี้วิตามินซีในผักและผลไม้ยังมีคุณสมบัติต่อต้านอนุมูลอิสระ ช่วยชะลอความเสื่อมของอวัยวะต่าง ๆ และชะลอความแก่ได้อีกด้วย

ปริมาณวิตามินซีในผักและผลไม้หนัก 100 กรัม (เฉพาะส่วนที่กินได้) 5 อันดับแรก เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้

5 อันดับ พักวิตาบีบีนชีง

อันดับ	ผัก	ปริมาณวิตามินซี (มิลลิกรัม)
1	พริกหวานสีเหลือง	146
2	มะระขี้นก	116
3	ผักเหลียง	109
4	ผักหวานบ้าน	78
5	ผักคะน้า	52

5 อันดับ ผลไม้วิตาบีบีนชีง

อันดับ	ผลไม้	ปริมาณวิตามินซี (มิลลิกรัม)
1	ฝรั่งแป้นสีทอง	143
2	มะละกอแขกดำ	35
3	มะม่วงเขียวเสวยดิบ	29
4	มะม่วงแสดดิบ	26
5	ลิ้นจี่	25

นอกจากนี้หากอยากผิวสวย อ่อนกว่าวัย ควรดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว พักผ่อนให้เพียงพอ เข้านอนไม่เกิน 4 ทุ่ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงปัจจัยทำลายผิว เช่น บุหรี่ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และหลีกเลี่ยงปัจจัยทำลายผิวโดยครีมกันแดดทุกครั้งก่อนออกแดด •

ข้อมูลอ้างอิง

อ.วิญญู เจริญศิริ และ ดร.รัชต์ คงฉายฉาย, โภชนาการกับผลไม้, กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์สารคดี (ในนามบริษัทวิญญูเจริญกิจ จำกัด), 2551.



Google Self-Driving Car วิวัฒนาการยานยนต์ แห่งอนาคต

ปัจจุบันผู้ผลิตรถยนต์ได้เพิ่มความสามารถในส่วนของการอำนวยความสะดวกให้ผู้ขับขี่ ทั้งการหยุดรถในภาวะฉุกเฉินและการควบคุมการเข้าจอดอัตโนมัติ ทำให้เราได้มองเห็นพัฒนาการของวงการยานยนต์ที่กำลังมุ่งหน้าเข้าสู่ยุคพาหนะไร้คนขับอย่างแท้จริง

ทว่าผู้มุ่งมั่นสร้างสรรคณวัตกรรมยานยนต์ไร้คนขับ กลับไม่ใช่ผู้ผลิตรถยนต์เจ้าไหนๆ แต่เป็นกูเกิล เจ้าพ่อแห่งวงการเทคโนโลยี ที่มั่นหมายงานหนักของกูเกิลย่อมไม่ใช่เรื่องของรถสร้างยานพาหนะ แต่เป็นการพัฒนาซอฟต์แวร์ที่สามารถควบคุมยานพาหนะนั้นๆ ให้ขับเคลื่อนไปได้โดยปราศจากผู้ควบคุมที่เป็นมนุษย์

โครงการดังกล่าวเริ่มต้นในปี ค.ศ. 2009 ช่วงทดสอบกูเกิลใช้เส้นทางเสมือนจริงภายในมาเนเทน วิว รัฐแคลิฟอร์เนีย เป็นข้อมูลหลักในการทดสอบ โดยบรรจุข้อมูลทางกายภาพบนท้องถนน เช่น ตำแหน่งทางม้าลาย สัญญาณไฟจราจร ป้ายสัญญาณ ความกว้างของถนน รวมไปถึงการกำหนดความเร็วในการเคลื่อนที่บนเส้นทาง ซึ่งทางกูเกิลกำลังคิดค้นวิธีการที่จะทำให้รถพึ่งพาการใช้เส้นทางเสมือนจริงให้น้อยที่สุด มิเช่นนั้นอาจเป็นเรื่องที่ยากลำบากในการถ่ายโอนข้อมูลเส้นทางปริมาณมหาศาลจากทั่วโลก



ระบบนำทางในขณะขับเคลื่อนก็เป็นเรื่องสำคัญ กูเกิลใช้เซ็นเซอร์ที่เรียกว่า LIDAR (Light Detection and Ranging) ที่ติดตั้งไว้บนหลังคา เซ็นเซอร์ตัวนี้จะหมุนด้วยความเร็ว 10 รอบต่อวินาที เพื่อบันทึกภาพแบบ 360 องศา เพื่อนำมาประมวลผลร่วมกับ Radar ที่ติดตั้งอยู่ตรงส่วนหน้าของรถ รวมถึงกล้องจับสัญญาณจราจรและป้ายสัญญาณจราจรที่ติดตั้งอยู่ภายในตัวรถ

นอกจากการประมวลผลการขับเคลื่อนจากประสาทการรับรู้ที่สมองกลพบเจอแล้ว ระบบยังเรียนรู้พฤติกรรมของมนุษย์ที่ใช้ในการแก้ไขปัญหาเมื่อเกิดสถานการณ์คับขันบนท้องถนน และยังมีโจทย์ที่ท้าทายกว่านั้นคือ การตอบสนองต่อการเคลื่อนที่ของมนุษย์หรือวัตถุบนท้องถนน ซึ่งมีความซับซ้อนมากกว่าเส้นทางที่กูเกิลใช้ทดสอบมากมายหลายเท่าตัว

ในวันข้างหน้าเราอาจได้เห็นเทคโนโลยีรถยนต์ไร้คนขับวิ่งอยู่บนถนนจริง จุดประสงค์หลักก็เพื่อความสะดวกสบายและความปลอดภัยของผู้ใช้รถใช้ถนน แต่ก่อนถึงขั้นนั้นคงต้องมีการถกเถียงกันก่อนว่า มนุษย์จะวางใจในเครื่องจักรสมองกลนี้ได้มากเพียงใด •

สาระ: วิริยะ:ปรักันภัย

เรื่อง/ภาพ : กองบรรณาธิการ



คุณบุญเลิศ กุศลเพิ่มพูล

พอเพียง ดังนั้นเมื่อนำพุทธธรรมมาใช้ในการทำงาน ย่อมนำพาซึ่งความสุข ยุติธรรม แบ่งปัน ทั้งกับเราและผู้ร่วมธุรกิจ สุดท้ายความสุขนั้นยังส่งทอดไปถึงสังคมโดยรวม

บ. วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) เห็นความสำคัญของหลักพุทธธรรมต่อการดำเนินชีวิตและสังคม จึงพยายามนำมาปลูกฝังให้แก่พนักงาน เพื่อเป็นหลักและแนวทางการใช้ชีวิตและปฏิบัติภารกิจหน้าที่อันจะนำไปสู่ความเจริญก้าวหน้าและสุขสงบ

“การนำหลักพุทธธรรมเข้ามาใช้ในการทำมาของ บ. วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ต้องบอกว่าเป็นวัฒนธรรมมากกว่านโยบาย ทำได้ก็ให้เป็นวัฒนธรรม เรื่องนี้ให้สังเกตจากผู้ก่อตั้ง ท่านสร้างเมื่อโบราณ สร้างสามสายเคียร์ ปราสากสารธรรม สถานทีเหล่านี้ล้วนมีศาสนาเข้ามาเกี่ยวข้อง มีปรัชญาในการสร้างงาน สร้างคน และใช้ชีวิต วันสืบต่อมาถึงกรรมการผู้จัดการ ท่านก็นำมาใช้ในการดำเนินชีวิตต่อ กระทั่งถ่ายทอดสู่พนักงาน มีโอกาสท่านก็นำธรรมะมาสอนเรา แต่แรกเราฟังเข้าหูซ้ายออกหูขวา แต่ท่านก็ไม่ละความพยายาม...ในโอกาสสำคัญอย่างวันเกิดของท่าน หรือวันขึ้นปีใหม่ ท่านจะแจกหนังสือธรรมะให้เรา มีโอกาสก็พูดอยู่เรื่อย พูดจนซึมเข้ามามีเรื้อย กระทั่งสืบต่อมา พวกเรามีการทำบุญอยู่เรื่อย มีการทอดกฐิน ทอดผ้าป่า บอกบุญกันไป บอกบุญกันมา อย่างนี้ผมถือว่าเป็นวัฒนธรรม”

คุณบุญเลิศ กุศลเพิ่มพูล กรรมการและที่ปรึกษา บ. วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ได้กล่าวถึงแนวคิดในเรื่องพุทธธรรมของ บ. วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ให้ทราบ

วิถีธรรม วิริยะประกันภัย

การทำงานตามหลักพุทธธรรม
เพื่อนำไปสู่ความสำเร็จของวิริยะ

ในวิถีของชาวพุทธ...พุทธธรรมย่อมเป็นแนวทางหลักในการดำเนินชีวิตที่นำไปสู่ความสุขสงบทั้งแก่ตนเองและครอบครัว เพียงดำเนินชีวิตอย่างมีสติ รอบคอบ คิดดี ทำดี ทุกคนก็สามารถค้นพบหนทางแห่งความสุขได้ไม่ยาก เช่นเดียวกันหากนำหลักพุทธธรรมมาใช้ในหน้าที่การงานก็ย่อมนำความสุขใจก้าวหน้าในอาชีพ ควบคู่ไปกับมีส่วนยังประโยชน์ให้เกิดต่อสังคมอีกด้วย เพราะในทางธุรกิจไม่ใช่เพียงต้องแสวงหาผลประโยชน์จากกำไรสถานเดียว ต้นทุนความสุขก็เป็นส่วนสำคัญ และหลักศาสนาสอนให้เราทำความดี รู้จักความ





รูปธรรมที่ชัดเจนในการสนับสนุนกิจกรรมเพื่อพุทธศาสนาแก่พนักงานของ บ. วิริยะฯ เริ่มอย่างจริงจังเมื่อปี พ.ศ. 2549 ในโอกาสพิเศษฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และ บ. วิริยะฯ ดำเนินกิจกรรมครบ 68 ปี จึงจัดพิธีบวงสรวงพระ 60 รูป หลังจากนั้นได้จัดให้มีการบวงสรวงพระเป็นประจำทุกปี ในระยะแรกผู้เข้าร่วมบวงสรวงเป็นระดับผู้บริหาร มีการฝึกพระกรรมฐานอย่างเคร่งครัด มีการนิมนต์พระระดับเกจิมาสอนธรรมะให้ฟัง

ภายหลังปีต่อมา ๆ จึงมีพนักงานร่วมบวงสรวงกับผู้บริหารมากขึ้นเรื่อย ๆ มีวาระกำหนดเป็นปฏิทินตายตัวเป็นประจำทุกปีในช่วงเดือนพฤศจิกายน โดยบวงสรวงกรรมฐานที่วัดหลวงพ่อดุสิต เหตุที่เลือกเดือนพฤศจิกายน เพราะสามารถปิดกวดเข้ากรรมฐานได้สะดวก ไม่ลำบากเหมือนหน้าฝน งานบวงสรวงจัดขึ้นในเดือนพฤศจิกายน เพื่อให้พระเตรียมตัวก่อนเข้ากรรมฐาน 14 วัน ในช่วงประมาณวันที่ 1-14 ธันวาคม

หลังจากจัดกิจกรรมบวงสรวงต่อเนื่องมา ก็มีเสียงเรียกร้องจากพนักงานหญิงบอกว่า พวกเขาไม่สามารถบวงสรวงได้ แต่ต้องการร่วมกิจกรรมพุทธธรรมด้วย บ. วิริยะฯ จึงจัดบวงสรวงเกษมมะให้ทุกปีเหมือนบวงสรวง มีละ 100 กว่าคน บวงสรวง 3 วันทั่ววัดมเหยงค์ จ. ออยุธยา ส่วนใหญ่พนักงานหญิงที่เข้าร่วมบวงสรวงเกษมมะมักเป็นคนเดิมที่มีความสนใจ ทำให้ต้องมีการคัดสรรเพื่อเปิดโอกาสให้ผู้สนใจหน้าใหม่ได้เข้าร่วม โดยกำหนดให้มีคนเก่าครั้งหนึ่งและคนใหม่ครั้งหนึ่ง พร้อมข้อกำหนดให้คนเก่าที่อยากบวงสรวงอีก ต้องไปชวนคนใหม่มาร่วมด้วย

นอกจากนี้ที่สำนักงานใหญ่ บ. วิริยะฯ ยังมีการทำบุญตักบาตรเป็นประจำทุกวันศุกร์ที่ 2 ของเดือน ตามเทศกาลสำคัญทางศาสนาจะมีการนิมนต์พระมาเทศน์ให้พนักงาน และร่วมพิธีหล่อเทียนพรรษา รวมทั้งเมื่อถึงวันคล้ายวันเปิดสำนักงานสาขาแต่ละแห่งก็จะมีการทำบุญ นิมนต์พระมาเทศน์ และถวายอาหารเพลตามพิธีทางศาสนา



หากกล่าวถึงการส่งต่อจากรุ่นสู่รุ่นของแนวความคิดเรื่องพุทธธรรมใน บ. วิริยะฯ ต้องย้อนกลับไปถึงช่วงวิกฤตเศรษฐกิจในปี พ.ศ. 2540 หรือที่ทุกคนยังจดจำได้กับวิกฤตต้มยำกุ้ง ตอนนั้นบริษัทห้างร้านธุรกิจประสบปัญหาขาดทุน จนต้องปิดตัวลงเป็นจำนวนมาก บางบริษัทที่ประคองตัวอยู่ได้ ก็ใช้วิธีลดค่าใช้จ่าย โดยปลดพนักงาน จึงทำให้มีปัญหาดอกงานตามมา กระทั่งกันเป็นลูกโซ่

สำหรับ บ. วิริยะฯ ก็ได้ประสบผลกระทบจากวิกฤตเศรษฐกิจครั้งนั้นไม่ต่างจากบริษัทอื่น ๆ แต่แทนที่จะใช้วิธีลดการขาดทุนด้วยการปลดพนักงานออก ผู้บริหารกลับเลือกส่งพนักงานไปปฏิบัติธรรมที่สวนโมกข์แทน ตามคำแนะนำของ**คุณเล็ก วิริยะพันธุ์** ผู้ก่อตั้ง บ. วิริยะฯ ที่บอกว่า ในเมื่อสังคมกำลังมีปัญหา หากเราให้พนักงานออก พนักงานก็ลำบาก ขาดรายได้เลี้ยงตัวเองและครอบครัว งานใหม่ก็หายาก แบบนี้ก็เท่ากับว่าเรายิ่งไปเพิ่มปัญหาให้กับสังคม ดังนั้นจึงไม่ควรเอาพนักงานออก น่าจะเปลี่ยนวิกฤตให้เป็นโอกาสกับชีวิต โดยส่งไปฝึกธรรมะ เพื่อจะได้ฝึกหัดความเพียรพยายาม ให้เรียนรู้การทำงานแบบธรรมชาติดู โดยไปอยู่กับธรรมชาติดู เพื่อจะได้ประคองสติและสมาธิให้ไปรุ่งโรจน์กลับมาทำงานได้อย่างเต็มที่ โดยส่งพนักงานไปรุ่นละ 7 วัน คัดตั้งแต่ผู้บริหารจนถึงพนักงานระดับล่าง มีวิทยากรจาก ม. จุฬาฯ มาอบรมให้แนวทางเรื่องการใช้ชีวิตอยู่ในปัจจุบันแบบธรรมชาติดู

การส่งพนักงานไปอบรมและเรียนรู้ธรรมะท่ามกลางวิกฤตเศรษฐกิจในปี พ.ศ. 2540 แสดงให้เห็นถึงจุดเริ่มต้นของวัฒนธรรมทางพุทธธรรมที่สืบทอดจากผู้ก่อตั้งผ่านทางผู้บริหารและลูกจ้าง ซึ่งถือเป็นรากฐานสำคัญที่สืบทอดมาอย่างมั่นคง จากวัฒนธรรมนำไปสู่กิจกรรมในทางปฏิบัติ ทั้งบวชพระ บวชเนกขัมมะ หล่อเทียนทอดกฐิน ทอดผ้าป่า ทำบุญเลี้ยงพระ ฯลฯ มีการดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่องเพื่อสร้างพฤติกรรมทางพุทธธรรมแก่พนักงาน เมื่อทำบ่อยครั้งอย่างสม่ำเสมอ ก็จะกลายเป็นวิถีชีวิตในที่สุด

“ถ้าวิถีชีวิตดี ชีวิตเราจะดีมันอยู่ที่เราใช้ชีวิต เมื่อทำบ่อย ๆ จนกลายเป็นวิถีชีวิต บางคนไปบวชกลับมา ไม่สร้างพฤติกรรมต่อเนื่อง ยังเป็นเหมือนเดิม ใช้ชีวิตแบบเดิม เมื่อก่อนผมเที่ยวเตร่ทุกอย่าง กระทั่งไปบวช กลับมาทำพระเทศน์แทนฟังเพลง ดื่มน้ำเปล่าแทนดื่มเหล้า ดรงเว้นเข้าที่ต่อใจ ตั้งแต่บวชกลับมาไม่เคยไปเลย อย่างที่บอก จากกิจกรรมต้องทำไปเรื่อย ๆ มันก็จะกลายเป็นพฤติกรรม แล้วก็เป็นวิถีชีวิต ตกเย็นอยู่กับบ้านกับครอบครัว เพราะบ้านคือบ้านของเรา” คุณบุญเลิศให้แง่คิดถึงผลดีของการสร้างพฤติกรรมพุทธธรรมให้กลายเป็นวิถีชีวิต

จากวัฒนธรรมที่ปรากฏในรูปแบบของกิจกรรมหลากหลายภายใน บ. วิริยะฯ ที่ระยะแรกยังมีพนักงานเข้าร่วมเพียงส่วนน้อย เมื่อดำเนินผ่านมากก็มีพนักงานเข้าร่วมมากขึ้นเรื่อย ๆ จนอาจกล่าวได้ว่า ถึงวันนี้พนักงานกว่า 5,000 คนของ บ. วิริยะฯ ได้เข้าร่วมกิจกรรมพุทธธรรม ถือว่ามีผลพลอยได้ตามมามากมาย แม้ไม่มีเวลาเข้าร่วมทำบุญ ทุกคนก็ต้องทำบาปน้อยลง ซึ่งเป็นผลดีต่อชีวิตและสังคมอย่างมาก

ตอนนั้นการสวดมนต์เป็นวัฒนธรรมที่พบได้เสมอใน บ. วิริยะฯ ทุกวันจะมีการสวดมนต์หลายแห่ง หลายจุด ทั้งแผนกตลาดและอุตสาหกรรม เวลาเปิดอบรมก็มี การสวดมนต์ก่อนเริ่มต้น ทุกหลักสูตร ทุกครั้ง ทุกกิจกรรม โดยไม่ต้องออกระเบียบบังคับ แต่เป็นเสมือนวินัยที่มีฐานมาจากวัฒนธรรมที่ซึมซับสู่จิตใจของคน

แม้แต่ปฏิทินของ บ. วิริยะฯ ก็พยายามนำเสนอเรื่องธรรมะเป็นประจำเดือน ทุกปี อย่างปีล่าสุดก็นำคำสอนของพระสันตปาปามาเสนอในแต่ละเดือน เน้นเรื่องสติศีลธรรมนำทางชีวิต เพื่อที่เวลาดูปฏิทินจะได้ซึมซับธรรมะเป็นมงคลและนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน

“บางทีเราไปคิดถึงเรื่องความเชื่อกับความจริง ความเชื่ออาจจะจริงก็ได้ ไม่จริงก็ได้ แต่ความจริงก็คือความจริง คำสอนพระพุทธเจ้าเป็นความจริง เป็นสิ่งจะไม่เปลี่ยนแปลงธรรมดา แต่เป็นอริยสัจ แต่คนเรามักไปคิดเป็นความเชื่อ พอเชื่อก็เกิดวิกฤตจิตใจ ลังเล สงสัย จริงหรือไม่ ถ้าเราพัฒนาจากความเชื่อเป็นศรัทธา ศรัทธา นี้เหนือกว่าความเชื่อ เชื่อและปฏิบัติตามเรียกว่าศรัทธา บางอย่างพิสูจน์ไม่ได้ เราก็ต้องศรัทธาว่า คำสอนของพระพุทธเจ้าเป็นอริยสัจ ไม่ใช่ความเชื่อ เพราะความเชื่อจะจริงก็ได้ ไม่จริงก็ได้ ดังนั้นต้องพัฒนาจากความเชื่อเป็นศรัทธาให้ได้ ทำไมพระพุทธเจ้าสอนให้ปฏิบัติเอง คนไหนฟังปฏิบัติคนนั้นฟังรู้ได้ด้วยตนเอง ไม่จำเป็นว่า จะรู้จักธรรมะจากอะไร รู้จักจากการอ่านอย่างนั้นรู้ รู้เนื่องจากมีคนให้อ่าน รู้จากการฟัง รู้ได้ใจ ก็เคยมีคนพูดให้ฟัง แต่จริง ๆ แล้ว พระพุทธเจ้าสอนให้รู้ด้วยตนเอง” เป็นหลักทางศาสนาที่คณาจารย์คณะนักบวชได้นำไปปฏิบัติ

หากพิจารณาถึงหลักพุทธธรรมที่มีผลต่อการปฏิบัติหน้าที่ของพนักงานในระบบประกันภัยฝ่ายใดมาดีที่สุด ก็ต้องโฟกัสไปที่แผนกเคลมสินไหม เพราะเป็นฝ่ายปฏิบัติงานที่มีผลประโยชน์มาเกี่ยวข้อง และต้องพิจารณาคาณาเสียหายที่เกิดขึ้นอย่างเป็นธรรมแก่ทุกฝ่าย ไม่เพียงเฉพาะผู้เอาประกันภัยเท่านั้น พนักงานเคลมสินไหมจึงจำเป็นต้องตั้งมั่นอยู่ในความซื่อสัตย์และบริสุทธิ์ยุติธรรมในการทำงานอยู่เสมอ

ดังนั้นนอกเหนือจากข้อกฎหมายและหลักเกณฑ์ต่าง ๆ ในด้านประกันภัยแล้ว พนักงานเคลมสินไหมของ บ. วัริยะฯ ยังต้องผ่านการกล่อมเกลาริวิติด้านพุทธธรรม เป็นสำคัญ เพราะทาง บ. วัริยะฯ เน้นเรื่องความซื่อสัตย์และเป็นธรรมคือนโยบายหลักพุทธธรรมจึงเสมือนเป็นสิ่งที่จำเป็นที่พวกเขาต้องยึดมั่นการทำงานให้สำเร็จอย่างซื่อตรงที่สุด ต้องยึดมั่นเสมอว่า เป็นการทำงานช่วยเหลือเกื้อกูล ไปคลายความทุกข์ให้กับเขา บรรเทาความเดือดร้อนแก่ผู้อื่น

“ตอนนี้ผมไม่พูดเรื่องนี้ให้อยู่เสมอก็คือพวกเคลม เพราะต้องการให้เขาใช้ชีวิตให้ถูกต้อง หากคุณไม่พูดให้พวกเขาเข้าใจตั้งแต่ต้น หน้าทีของพวกเคลมมีสิ่งเย้ายวนเยอะ สิ่งแวดล้อมที่จะทำให้เสียมีเยอะ เราก็ต้องพูดให้พวกเขาอยู่ในศีลในธรรม ให้รู้จักความซื่อสัตย์อะไร ซื่อมีประโยชน์อย่างไร ทำให้คุณถึงต้องซื่อสัตย์คืออะไร ทำให้ถึงต้องซื่อสัตย์ ประหยัดดีอย่างไร ทำให้ถึงต้องประหยัด แล้วพวกคุณจะได้ประโยชน์อะไรจากการประหยัด การกตัญญูก็เหมือนกัน รวมทั้งความอดทน อาชีพเราต้องอดทน ตากแดดตากฝน ทนการตำหนิจากลูกค้า เพราะลูกค้ามีหลากหลายอารมณ์ เราต้องรองรับอารมณ์ของเขาได้ด้วยใจความอดทน มีเมตตาช่วยเหลือ ให้อภัยเขา แล้วงานของพวกคุณไปบรรเทาทุกข์หรือเพิ่มทุกข์ให้เขา ต้องคิดตรงนี้” คณาจารย์คณะนักบวชได้เตือนว่าพนักงานจำเป็นต้องนำหลักพุทธธรรมไปปลูกฝังให้แก่พนักงานเคลมสินไหม



สิ่งสำคัญที่พนักงานเคลมสินไหมต้องยึดถือเป็นหลักในการทำงานคือ ความซื่อสัตย์ พวกเขาถูกฝึกให้กล้าคิด กล้าพูด กล้าทำ กล้าแสดงออก...อย่างเดียวยังไม่กล้า คือโกง ถ้าไม่ยึดตรงนี้ งานที่รับผิดชอบจะเสียหาย เสียหายทั้งกับบริษัท ลูกค้า และตนเอง เพราะหากสิ่งแวดล้อมไม่ดี ในการทำงานต้องเจอกับผู้หรือลูกค้าที่ไม่ดี ดังนั้นหากพนักงานเคลมสินไหมไม่ยึดมั่นธรรมะ ย่อมถูกสิ่งไม่ดีชักจูงไปได้ง่าย ส่งผลให้ชีวิตและการทำงานตกต่ำในที่สุด

หากพิจารณาถึงแก่นของงานประกันภัย นอกจากเป็นงานบริการที่ต้องรับใช้ลูกค้าหรือผู้เอาประกันภัยแล้ว อีกด้านหนึ่งต้องถือว่าเป็นงานที่มีส่วนช่วยเหลือเกื้อกูลผู้อื่น ซึ่งตรงนี้ก็เป็อีกส่วนหนึ่งที่เป็นการนำเอาหลักธรรมมาปฏิบัติใช้ เมื่อเราช่วยเหลือเกื้อกูลลูกค้าตามหน้าที่รับผิดชอบให้ดีที่สุด ตามหลักพุทธธรรมก็เสมือนเป็นการกระทำที่ได้บุญได้กุศลตามไปด้วย ได้ความสบายใจและมียาใจได้ตอบแทนกลับมา ขณะที่พนักงานที่ทำงานดีด้วยการช่วยเหลือเกื้อกูลลูกค้าก็ย่อมต้องได้ผลงานและเงินเดือนขึ้นตามไปด้วย เช่นนี้ย่อมถือว่างานประกันภัยเป็นงานบริการที่ดี มีส่วนช่วยเหลือเกื้อกูลลูกค้า พร้อมกันได้บุญและความเจริญก้าวหน้าตอบแทนกลับมา

ไม่เพียงปลูกฝังให้พนักงานของ บ. วัริยะฯ นำหลักพุทธธรรมมาใช้ในชีวิตและการทำงาน ผ่านการมีส่วนร่วมในการปฏิบัติธรรมหลายรูปแบบ จนกลายเป็นวัฒนธรรมขององค์กรไปแล้ว ทางผู้บริหารยังมีแนวทางส่งต่อไปถึงพันธมิตรทางธุรกิจอีกด้วย เริ่มจากชักชวนตัวแทนทำประกันและโบรกเกอร์ร่วมบวชเนกขัมมะ แต่สิ่งที่เป็นแนวทางสำคัญคือต้องพัฒนาบุคลากรภายในให้เข้มแข็งและเข้าถึงพุทธธรรมอย่างทั่วถึงเสียก่อน โดยเฉพาะพนักงานรุ่นใหม่ที่ต้องตั้งคำถามกับพวกเขาว่าอยากให้มีกิจกรรมพุทธธรรมเพิ่มเติมในเรื่องใด จากกิจกรรมหลักที่ดำเนินไปเป็นประจำทั้งบวชพระ บวชเนกขัมมะ นิมนต์พระมาเทศน์ในโอกาสสำคัญทางศาสนา มีทอดกฐิน ทอดผ้าป่า และหล่อเทียนพรรษาทุกปี มีทำบุญเป็นประจำ

“คนภายนอกชอบมองว่า บ. วัริยะฯ เป็นองค์กรธรรมะ ชอบปีติของหลวงพ่อเพราะเราไม่เน้นโฆษณา หากมีงานบุญหรืองานการกุศลก็มีนักถึง บ. วัริยะฯ ก่อน โดยเฉพาะนโยบายความเป็นธรรมของเรา ก็จะว่า บ. วัริยะฯ มีความเป็นธรรมสูง สิ่งนี้เป็นสิ่งสำคัญที่สื่อเข้าไป แล้วก็พูดกันปากต่อปาก เรื่องนี้เป็นรากมาตั้งแต่ผู้ก่อตั้ง จนกลายเป็นวัฒนธรรมสืบต่อมา จนกลายเป็นแนวทางความเป็นธรรมคือนโยบายนโยบายที่ไม่เป็นธรรมเราจะไม่ทำ อะไรที่เกี่ยวข้องกับธรรมะเราทำทุกอย่าง เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อผู้ปฏิบัติ เกิดประโยชน์ต่อผู้อื่น รวมทั้งองค์กรและสังคมด้วย ตามหลักธรรมของพระพุทธเจ้า ต้องสร้างประโยชน์ให้แก่ตนเองและผู้อื่นควบคู่ไป ไม่ใช่ประโยชน์แก่ตัวเองอย่างเดียว”

คณาจารย์คณะนักบวชที่ถ่ายทอดถึงจุดยืนในการทำงานของ บ. วัริยะฯ ให้ยึดถือหลักธรรมของพระพุทธเจ้ามาเป็นแนวทางสำคัญในการทำงานให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อสังคม

สาร: ประกันภัย

เรื่อง : อาณัติ โอภาสพิมลธรรม
รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)

แผ่นดินไหว กับการ ประกันภัยไทย

(ตอนที่ 2)

ผมเพิ่งได้รับข้อมูลน่าสนใจเกี่ยวกับการเกิดแผ่นดินไหวที่ จ. เชียงราย เพื่อบันทึกจากสำนักเฝ้าระวังแผ่นดินไหว กรมอุตุนิยมวิทยา จึงขอนำมาถ่ายทอดให้ทราบ

ข้อมูลดังกล่าวระบุว่า แผ่นดินไหวที่ จ. เชียงราย เมื่อวันที่ 5 พฤษภาคม พ.ศ. 2557 เวลา 18.08 น. นั้น แท้จริงมีจุดศูนย์กลางอยู่บริเวณ ต. จอมหมอกแก้ว อ. แม่ลาว จ. เชียงราย เกิดจากการเคลื่อนตัวของกลุ่มรอยเลื่อนพะเยา ซึ่งเป็นหนึ่งในรอยเลื่อนที่มีพลังของภาคเหนือ เดิมทีในเบื้องต้นพบว่าจุดศูนย์กลางอยู่บริเวณ ต. ทวายขาว อ. พาน จ. เชียงราย ขนาดแผ่นดินไหว 6.3 ริกเตอร์ ความลึก 7 กิโลเมตร ความรุนแรงระดับ VIII ตามมาตราเมอร์แคลลี ต่อมาสำนักเฝ้าระวังแผ่นดินไหวได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลอีกครั้งจากข้อมูลทุกชนิดที่จัดเก็บเพิ่มเติม พบว่า พิกัดมีการเปลี่ยนแปลงตำแหน่งจากเดิมประมาณ 8 กิโลเมตร เป็นพื้นที่ ต. จอมหมอกแก้ว และมีระดับความลึก 2 กิโลเมตร

1
บ้านเรือนเสียหาย
จากแผ่นดินไหว
ที่ ต. จอมหมอกแก้ว
อ. แม่ลาว จ. เชียงราย
(ภาพ : บัณฑิต บุญระวีเขต)

2
ความเสียหาย
จากแผ่นดินไหว
ที่วัดอุโมงค์
ต. ทวายขาว อ. พาน
จ. เชียงราย
(ภาพ : กรมทรัพยากรธรณี)



2

เหตุการณ์แผ่นดินไหวครั้งนี้ทำให้เกิดแผ่นดินไหวตาม (After-shock) กระจายครอบคลุมพื้นที่เป็นบริเวณกว้างตลอดแนวรอยเลื่อนพะเยา สถิติแผ่นดินไหวที่เกิดขึ้นบริเวณ จ. เชียงราย สรุปรายละเอียดของแผ่นดินไหวรวมทั้งสิ้น 941 ครั้ง (รายงานครั้งสุดท้ายเมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม พ.ศ. 2557 เวลา 10.00 น.)

การเกิดแผ่นดินไหวดังกล่าวมีความรุนแรงและเกิดขึ้นใกล้แหล่งชุมชน สร้างความเสียหายต่อสิ่งปลูกสร้างจำนวนมาก ส่วนใหญ่เกิดความเสียหายด้านอาคารสถานที่ โบราณสถาน สถานที่ราชการ เส้นทางคมนาคม และบ้านเรือนของประชาชนในพื้นที่ มีจังหวัดที่ได้รับผลกระทบทั้งหมด 7 จังหวัด ได้แก่ เชียงราย เชียงใหม่ พะเยา น่าน แพร่ ลำปาง และกำแพงเพชร เฉพาะที่ จ. เชียงราย ศูนย์อำนวยความสะดวกเฉพาะกิจแผ่นดินไหวจังหวัดเชียงรายได้สรุปสถานการณ์พื้นที่ประสบภัยในวันที่ 12 พฤษภาคม พ.ศ. 2557 ว่า มีพื้นที่ประสบภัยพิบัติ รวมทั้งสิ้น 7 อำเภอ 50 ตำบล 609 หมู่บ้าน บ้านเรือนเสียหายรวม 8,935 หลัง มีผู้เสียชีวิต 1 คน

สำหรับด้านการจัดการความเสี่ยงจากภัยแผ่นดินไหวนั้น การออกแบบหรือปรับปรุงอาคารคงเป็นเรื่องจำเป็น อาคารที่เตรียมสร้างใหม่ต้องลงทุนเพิ่มขึ้น ซึ่งน่าจะคุ้มค่ากับความปลอดภัยที่มี

มากขึ้น ขณะเดียวกันเทคโนโลยีใหม่ๆ ในการปรับปรุงอาคารย่อมมีความจำเป็นมากขึ้น เช่น การพันเสาบ้านด้วยวัสดุที่เรียกว่าคาร์บอนไฟเบอร์ด้วยวิธีที่ถูกต้อง จะช่วยเพิ่มขีดความสามารถในการรับแรงแผ่นดินไหวให้มากขึ้น หรือแม้กระทั่งการเพิ่มผนังกันห้องในชั้นล่างสุดของอาคารที่ปล่อยโล่งอยู่เดิม ว่ากันว่าจะช่วยเพิ่มความสามารถในการรับแรงแผ่นดินไหวได้เช่นเดียวกัน

อย่างไรก็ตามการประกันภัยก็เป็นอีกทางเลือกหนึ่ง แม้อาคารบ้านเรือนแต่ละหลังจะมีมูลค่าไม่สูงนัก แต่เนื่องจากภัยแผ่นดินไหวอาจทำให้อาคารเสียหายพร้อมกันเป็นจำนวนมากๆ ได้ในครั้งเดียว บริษัทประกันภัยจึงไม่สามารถรับประกันภัยไว้เองทั้งหมดได้ จำเป็นต้องพึ่งพาการเอาประกันภัยต่อกับบริษัทประกันภัยต่อต่างประเทศ ทั้งนี้จากสถานการณ์ประกันภัยที่ได้รับผลกระทบจากมหาอุทกภัยปี พ.ศ. 2554 ยังส่งผลให้ขีดกำลังในการรับประกันภัยสำหรับภัยธรรมชาติในประเทศอยู่ในระดับค่อนข้างจำกัด ทำให้การหาซื้อประกันภัยแผ่นดินไหวโดยเฉพาะพื้นที่ที่เคยเกิดความเสียหายทำได้ยากขึ้น

ฉบับหน้าคงต้องตอนที่ 3 ในเนื้อหาว่าถ้าไม่คิดเรื่องประกันภัยต่อ จะมีวิธีการซื้อประกันภัยอย่างไร ฉบับนี้ต้องขอลาไปก่อน -

24 ปีแห่งความร่วมมือ... กรมการขนส่งฯ / วิริยะประกันภัย เพื่อขับเคลื่อนปลอดภัยบนถนน

อุบัติเหตุบนท้องถนนนับเป็นปัญหาใหญ่ในสังคมทุกยุคทุกสมัย คร่าชีวิตผู้คนบาดเจ็บพิการ นำความโศกเศร้ามาให้ รวมทั้งยังสร้างความเสียหายต่อทรัพย์สินเป็นเงินจำนวนมหาศาลในแต่ละปี แม้อุบัติเหตุเป็นเรื่องสุทธวิสัยย่อมเกิดขึ้นได้เสมอ แต่ข้อเท็จจริงอุบัติเหตุส่วนใหญ่ยังมาจากความประมาทเลินเล่อและขาดวินัยของผู้ขับขี่ จึงนำไปสู่ความสูญเสียดังกล่าว

ด้วยความห่วงใยถึงความปลอดภัยต่อชีวิตของประชาชนจากอุบัติเหตุ บ.วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) จึงรณรงค์จัดกิจกรรมต่างๆ ให้ขับขี่อย่างปลอดภัย รวมถึงเสริมสร้างวินัยแก่ผู้ขับขี่อย่างต่อเนื่อง หนึ่งในกิจกรรมสำคัญได้ร่วมกับการขนส่งทางบก จัดอบรมความรู้เพื่อสอบใบอนุญาตขับขี่ เพื่อช่วยเสริมหน่วยงานรัฐในการให้ความรู้แก่ผู้ขับขี่รถยนต์ก่อนสอบใบขับขี่ เพื่อจะได้ผลดีผู้ขับขี่รถยนต์ที่มีระเบียบวินัย รู้กฎจราจร เป็นคนขับรถที่มีคุณภาพออกไปเพื่อช่วยลดอุบัติเหตุจากพื้นฐานโดยตรง

"นับตั้งแต่เริ่มโครงการร่วมกับกรมการขนส่งฯ เราได้สร้างนักขับรถที่ดีไปหลายหมื่นคน บนถนนมีรถวิ่งเป็นแสนคัน ได้สัก 20-30 เปอร์เซ็นต์ รวบรวม 40,000 คนทั่วประเทศ เราคาดหวังว่าจะมีส่วนช่วยสร้างวินัยไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ สิ่งที่เราทำก็เพื่อให้ความรู้ ผู้เข้าอบรมน่าจะได้อะไรๆ กลับไป และเป็นคนขับรถอย่างมีระเบียบวินัย ไม่สร้างความเดือดร้อนให้เพื่อนร่วมทาง" นางสาวกานดา วัฒนธำอิงสมสุข ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร บ.วิริยะฯ ได้บอกถึงผลสำเร็จที่ผ่านมาของโครงการอบรมความรู้เพื่อสอบใบขับขี่

ความร่วมมือในโครงการอบรมความรู้เพื่อสอบใบอนุญาตขับขี่ของกรมการขนส่งฯ และ บ.วิริยะฯ มีที่มาสืบเนื่องจากกฎเกณฑ์ข้อบังคับที่ประชาชนต้องผ่านการสอบใบขับขี่

เสียก่อน จึงจะมีสิทธิขับขี่รถยนต์ออกสู่ท้องถนน ซึ่งเป็นการคัดกรองคุณภาพของผู้ขับขี่ที่ยอดเยียนตามมาตรฐานเบื้องต้น แต่ด้วยประชาชนมีความต้องการสอบใบขับขี่จำนวนมาก ขณะที่ภาครัฐมีข้อจำกัดที่ต้องอบรมตามวันเวลาราชการทำให้ไม่สามารถรองรับความต้องการได้พอเพียง จึงต้องขอความร่วมมือจากภาคเอกชนเข้ามาช่วยจัดอบรมแก่ประชาชนในวันเวลาที่ภาครัฐไม่สามารถตอบสนองความต้องการได้

"การอบรมที่เราร่วมกับภาคเอกชน เกิดจากปัญหาความต้องการของประชาชนที่จะมาอบรมให้ความรู้แล้วนำไปใช้สอบใบขับขี่มีจำนวนมาก แต่ภาครัฐมีข้อจำกัดคือวันทำการ วันธรรมดา เวลาราชการ พอจะหาเสาร์อาทิตย์ เราก็ทำเองไม่ไหว หรือทำได้บางส่วนเท่านั้นไม่ครอบคลุม เราก็เลยต้องหาพันธมิตร ซึ่งบังเอิญวิริยะประกันภัยเห็นความสำคัญตรงนี้ เลยจับมือกันระหว่างวิริยะประกันภัยและกรมการขนส่งฯ เพื่อให้บริการประชาชนในกรณีที่ภาครัฐไม่สามารถตอบสนองความต้องการได้เต็มที่ อย่างเช่นในช่วงวันหยุดหรือนอกเหนือเวลาราชการ โดยที่คุณภาพมาตรฐานการอบรมยังคงเดิม เราใช้มาตรฐานเดียวกัน" นายวัฒนธำ พัทธธรรม รองอธิบดีฝ่ายวิชาการ กรมการขนส่งทางบก กล่าวถึงที่มาของความร่วมมือระหว่างภาครัฐและเอกชนในการอบรมความรู้เพื่อสอบใบขับขี่





จากจุดเริ่มต้นเมื่อปี พ.ศ. 2533 กรมการขนส่งฯ ได้เชิญ 4 องค์กรให้เข้าร่วมทำกิจกรรม พิจารณาจากการดำเนินงานของแต่ละองค์กรที่เกี่ยวกับการเดินทางและขนส่ง ประกอบด้วย ปตท. บริดจทอน โฮนต้า และ บ. วิริยะฯ ได้ร่วมกับกรมการขนส่งฯ ในการสอบใบอนุญาตขับขี่ในวันหยุดคือ เสาร์-อาทิตย์ เริ่มจากกรุงเทพฯ แล้วก็ขยายไปยังต่างจังหวัด

แม้เป็นการดำเนินงานในวันหยุด รูปแบบการอบรมยังคงยึดถือตามมาตรฐานเดียวกับเวลาปกติของทางราชการ ดังนั้นในส่วนของการอบรมจึงดำเนินการโดยเจ้าหน้าที่ขนส่งเป็นหลัก ภายหลังอบรมและสอบผ่านแล้ว จะได้ใบขับขี่และมีคู่มือบัตรว่าผ่านการอบรมทั้งทฤษฎีและปฏิบัติเรียบร้อยแล้ว ขณะที่ทาง บ. วิริยะฯ รับผิดชอบในส่วนของการจัดการ นับตั้งแต่เปิดรับสมัคร สามารถสมัครกับ บ. วิริยะฯ ได้โดยตรง และสมัครกับทางกรมการขนส่งฯ ขณะเดียวกันทั้ง 4 องค์กรจะกำหนดตารางการอบรมตลอดปีว่า องค์กรใดรับผิดชอบจัดในสัปดาห์ใด สลับหมุนเวียนไปทั้งในเมืองหลวงและต่างจังหวัด จากนั้นจึงลงโฆษณาแจ้งให้ทราบตามสื่อต่าง ๆ ทั้งวิทยุและหนังสือพิมพ์

การเข้ามาสนับสนุนจัดอบรมใบขับขี่ของ บ. วิริยะฯ กับอีก 3 องค์กรยังเสมือนเป็นโครงการนำร่องของการสอบใบขับขี่ใหม่ด้วย เพราะแต่เดิมก่อนเอกชนเข้ามา ยังไม่มีการอบรมความรู้ มีเพียงสอบทฤษฎีด้วยข้อเขียนช่วงเช้า จากนั้นสอบภาคปฏิบัติกับการขับรถช่วงบ่าย หากสอบผ่านก็ได้ใบขับขี่ไปเลย

ต่อเมื่อเอกชนเข้ามาช่วยจัดการสอบใบขับขี่ในวันหยุด จึงได้เสริมความรู้แก่ผู้เข้าสอบด้วยการอบรมเกี่ยวกับกฎระเบียบจราจร ตลอดจนนายทในการขับขี่ ก่อนจะไปสอบภาคทฤษฎีและปฏิบัติ

เรื่องนี้เป็นแนวทางที่กรมการขนส่งฯ คาดหวังจึงได้มีการอบรมรูปแบบระบบปกติก่อน เพื่อสร้างเป็นโมเดลขึ้นมา เลยต้องดึงองค์กรที่ร่วมทำงานรณรงค์เรื่องความปลอดภัยเข้ามาร่วมงานและเริ่มเพิ่มการอบรม ดังนั้นการจัดการอบรมก่อนสอบใบขับขี่โดยภาคเอกชน จึงกลายเป็นโมเดลของการสอบใบขับขี่ยุคใหม่เริ่มมา ที่ต้องมีการอบรมก่อนสอบเป็นมาตรฐานเดียวกัน

ภายหลังจากโมเดลการอบรมก่อนสอบใบขับขี่จะได้รับการประกาศเป็นกฎหมายแล้ว แต่ บ. วิริยะฯ และองค์กรทั้งสามก็ยังช่วยกรมการขนส่งฯ จัดอบรมความรู้เพื่อสอบใบขับขี่ในวันหยุดอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน เพราะถือว่าเป็นงานบริการประชาชนและส่วนสำคัญในการรณรงค์เพื่อลดอุบัติเหตุบนท้องถนน

“สิ่งที่ทำให้โครงการยั่งยืนอยู่ได้ อันดับแรกคือความต้องการของผู้เข้าร่วมโครงการยังมีอยู่สูงมาก อันดับที่ 2 นโยบายของกรมฯ เราเต็มที่กับการให้บริการกับพี่น้องประชาชน การสร้างความปลอดภัยบนท้องถนน และการผลิตคนที่จะไปขับเคลื่อนยานพาหนะบนท้องถนนให้มีคุณภาพ มีประสิทธิภาพ มีจิตสำนึกที่ดี รับผิดชอบ ต่อความปลอดภัยบนท้องถนนได้ สำคัญที่สุดอีกอย่าง คือต้องชอบคุณวิริยะประกันภัยที่จับมือกับเราทำงานเพื่อสังคมในลักษณะอย่างนี้ยาวนาน ก็เป็นอีกปัจจัยหนึ่ง นั่นคือ ความจริงใจ ความมุ่งมั่นของวิริยะประกันภัย ที่เข้ามาทำร่วมกับสังคม” นายวัฒนา ยังได้กล่าวถึงความสำเร็จในการร่วมมือกับ บ. วิริยะฯ จัดอบรมสอบใบขับขี่ฯ อย่างต่อเนื่อง

นอกจากจัดอบรมตามหลักสูตรของกรมการขนส่งฯ แล้ว ทาง บ. วิริยะฯ ยังได้เสริมความรู้พิเศษให้กับผู้เข้ามาสอบใบขับขี่อีก 2 หัวข้อ เริ่มจากข้อในกฎจราจรพิเศษโดยอาจารย์จากมหาวิทยาลัย

มีเป้าหมายเน้นสร้างกลุ่มผู้เข้าอบรมให้เข้มแข็งเพื่อผลักดันให้โครงการขับเคลื่อนอย่างมีวินัยต่อเนื่องไม่ได้อย่างต่อเนื่อง ตัวอย่างเช่น หากมีผู้เข้าอบรม 100 คน แต่ละคนก็จะออกโปรเจกต์สร้างวินัยในการขับรถต่อไป โดยผ่านประธานรุ่นเป็นผู้สานต่อ

“ไม่เพียงได้รับใบขับขี่และสร้างนักขับรถที่มีคุณภาพ เรายังคาดหวังว่าประธานรุ่นจะไปสร้างเสริมศักยภาพที่ดีในกลุ่มของตัวเอง อาจไปคุยกันหลังจากอบรมแล้ว ประสบอุบัติเหตุบ้างไหม จะได้มีเพื่อนอีกกลุ่ม เรายกย่องสักครั้ง หากเลี้ยงรุ่นรวมกันทุกกลุ่ม จะใช้พื้นที่ขนาดใหญ่ เพื่อดูว่าสามารถรวมกลุ่มได้ไหม และจะยกย่องว่าหลังจากได้ใบขับขี่ไปแล้ว ก้าวต่อไปเราอยากคิดตามผล 6 เดือน ย้อนหลัง คุณได้ใบขับขี่ไปแล้ว คุณขับรถประสบอุบัติเหตุไหม คุณสร้างความเดือดร้อนให้เพื่อนร่วมงานหรือไม่ ถ้าไม่มีเราจะจัดของขวัญเล็ก ๆ น้อยส่งไปให้ นั่นคือก้าวต่อไป” คุณณาดำได้บอกถึงเป้าหมายของการสร้างเครือข่ายของผู้เข้าอบรม

กิจกรรมที่ 2 เน้นเสริมให้มีความรู้เรื่องประกันภัยให้ผู้เข้าอบรม โดยเน้นความรู้พื้นฐานเบื้องต้นเกี่ยวกับ พรบ. ประกันภัยรถยนต์ ซึ่งมีกฎหมายบังคับว่าทุกคนต้องทำประกันภัย เพื่อให้รู้เอาประกันเข้าไปถึงสิทธิประโยชน์ของตน ให้รู้ว่าการทำประกันแล้วจะได้ประโยชน์เมื่อเกิดอุบัติเหตุ สิ่งนี้เป็นเรื่องที่กฎหมายบังคับอยู่แล้ว แม้วิริยะฯ จะเป็นเจ้าหน้าที่ยของ บ. วิริยะฯ แต่ในการให้ความรู้เรื่องประกันภัยนี้ ก็ไม่ได้มุ่งเป็นประโยชน์ให้ผู้เข้าอบรมต้องมาซื้อประกันกับ บ. วิริยะฯ แต่ต้องการให้ข้อมูลแก่ผู้เข้าอบรมเป็นกลางที่สุด

นอกจากนี้ทาง บ. วิริยะฯ ยังจัดอบรมให้กับคนหนุ่มสาวที่มีความรู้รอบรู้และมีความรู้ด้านกฎกติกา แต่มีเจ้าหน้าที่ของสมาคมคนหนุ่มสาวบรรยายถ่ายทอดประสบการณ์เพื่อเสริมเข้ามา ซึ่งคน

หนุ่มสาวก็สามารถสอบใบขับขี่ได้ เพราะจะใช้สติ๊กเกอร์เป็นเหมือนสัญญาณไฟ ภายใต้กฎกติกาเหมือนกับกรมการขนส่งฯ ทุกอย่าง แม้กระทั่งตาบอดสีก็ต้องสอบจริง ๆ โดยอบรมรวมเหมือนกันหมด สำหรับก้าวต่อไป บ. วิริยะฯ ยังเตรียมแผนอำนวยความสะดวก

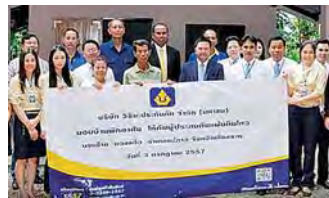
ให้ผู้เข้าอบรมใบขับขี่ในงานมอเตอร์โชว์ปีหน้า ทุกคนที่ไปจองรถหากยังไม่ไปสอบที่กรมการขนส่งฯ ได้ที่บู๊ทวิริยะที่จะจัดร่วมกับกรมการขนส่งฯ และ บ. กรุงศรีฯ ตั้งเป้าอบรมวันละ 100 คน ใช้รถโมบายในการอบรม และจัดสอบแค่ทฤษฎี โดยออกไปรับรองให้เพื่อยืนยันได้สอบข้อเขียนเรียบร้อยแล้ว จากนั้นผู้เข้าอบรมก็นำใบรับรองไปสอบภาคปฏิบัติที่กรมการขนส่งฯ ใช้หลักสูตรของกรมการขนส่งฯ ขณะที่ บ. วิริยะฯ ประกันภัยฯ รับผิดชอบจัดการ ดูแลเรื่องวิทยากรอาหาร รวมทั้งให้ความรู้เรื่อง พรบ. สิทธิประโยชน์ของประกันภัยภาคบังคับเช่นเดิม

“วิริยะไม่ต้องการให้เกิดอุบัติเหตุอยู่แล้ว แต่ขึ้นชื่อว่าอุบัติเหตุเราหลีกเลี่ยงไม่ได้ มันต้องมีความระมัดระวังมากขึ้น เป็นนโยบายของบริษัทที่จะทำให้สังคมปลอดภัย ไม่ใช่ว่านโยบาย บอกไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ เพราะเราทำไม่ได้ แต่เราทำโครงการนี้เพื่อเป็นกิจกรรมของสังคม เพื่อความปลอดภัยบนท้องถนน ใครก็ได้ที่อยู่บนท้องถนน ใครก็ได้ที่แม้จะทำงานกันอื่น ก็สามารถเข้ามาอบรมใบขับขี่กับเราได้ทุกคน” นางสาวณาดำ วัฒนา ยังสนสข กล่าวถึงถึงวัตถุประสงค์ของ บ. วิริยะฯ เพื่อสนับสนุนหน่วยงานของรัฐในการส่งเสริมให้ประชาชนต้องอยู่ถูกต้องเพื่อลดอุบัติเหตุบนท้องถนน พร้อมกับเสริมข้อมูลความรู้และสิทธิประโยชน์ของประกันภัยให้แก่ผู้ขับขี่ทุกคนที่ผ่านการอบรม •

รอบรู้วิริยะประกันภัย

ร่วมมอบบ้าน ให้กับผู้ประสบภัยแผ่นดินไหว

คุณประสิทธิ์ สุนชูแสง ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการภาค 1 บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและพนักงาน ร่วมส่งมอบบ้านพักอาศัยแก่คุณอ้าย ดวงแก้ว ผู้ประสบภัยแผ่นดินไหว อ.แม่ลาว จ.เชียงราย โดยมีคุณณัฐ สังจะวิไล ปลัดอาวุโส อ.แม่ลาว ร่วมเป็นเกียรติในพิธี



จัดอบรมความรู้ ผู้ขอรับใบอนุญาตขับรถจักรยานยนต์

คุณณัฐพงษ์ บุญเย็น ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการภาค 2 บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) มอบของที่ระลึกแก่ คุณอุดม แก้วนิล ขสจ.จังหวัดสกลนคร เพื่อแสดงความขอบคุณในโอกาสให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ “อบรมเสริมความรู้ให้แก่ผู้ขอรับใบอนุญาตขับรถจักรยานยนต์” รุ่นที่ 128 ซึ่งบริษัทฯ ร่วมกับขนส่งจังหวัดสกลนครจัดขึ้น ณ โรงแรม เอ็มเจ เดอะมาเจสติก จ.สกลนคร



มอบอุปกรณ์การศึกษา

คุณเอียรวิทย์ หาญเมธีคุณา ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการ ภาค 3 (ภาคตะวันออก) บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) มอบตู้หนังสือ ก.ไก่สี่ตู้และอุปกรณ์การศึกษาแก่ คุณสุเทพพร โยมคูเวียง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเขาสัตตพรหม ตามโครงการ “สานฝัน แบ่งปันรอยยิ้ม” ในโอกาสนี้ นางสาวกานดา วัฒนายิ่งสมสุข ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร ได้นำตัวแทน นายหน้า และพนักงานวิริยะจิตอาสา ร่วมปรับปรุงอาคารเรียนของโรงเรียนด้วย



ร่วมคืนระบบนิเวศน์ สู่อ่าวไทย

คุณพิชัย รักพานิช ผู้จัดการสาขานครปฐม บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วยคณะวิริยะฯ จิตอาสาฝ่ายปฏิบัติการภาค 4 ร่วมกันปล่อยปลาน้ำเค็ม 99,999 ตัว กุ้งน้ำเค็ม 199,999 ตัว ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในโครงการ “คืนนิเวศน์ สู่อ่าวไทย” เพื่อเป็นการร่วมอนุรักษ์ธรรมชาติและระบบนิเวศน์ ณ บริเวณหาดแม่รำพึง จ.ประจวบคีรีขันธ์



วิริยะฯ สนับสนุนวังวินนิบารคอน

คุณเฉลิมเกียรติ ทองตรา ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการภาค 5 บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) มอบเงินจำนวน 30,000 บาท ให้กับคุณกิตตินันท์ มีแต้ม กรรมการผู้จัดการ รพ. ศิรินครหาดใหญ่ เพื่อสนับสนุนโครงการ “ศิรินครหาดใหญ่มีวินนิบารคอน ครั้งที่ 4” ณ ห้องประชุมจามจุรี ชั้น 2 โรงพยาบาลศิรินครหาดใหญ่ ซึ่งทาง รพ. ศิรินครหาดใหญ่ ร่วมกับมูลนิธิเด็กโรคหัวใจในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา สมรมังหาดใหญ่ พร้อมทั้งหน่วยงานภาครัฐและเอกชน จัดโครงการขึ้น เพื่อนำรายได้มอบสมทบทุนในโครงการผ่าตัดเด็กโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด



วิริยะฯ จัดฟุตบอลกระชับมิตร คปภ.

คุณสุรพงษ์ กิจชิต ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการภาค 6 (ด้านสาขา) บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) นำทีมผู้บริหารของบริษัทวิริยะฯ ร่วมแข่งฟุตบอลกระชับมิตร กับทีมผู้บริหารและเจ้าหน้าที่สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) เพื่อเชื่อมความสัมพันธ์อันดี โดยบรรยากาศเป็นไปด้วยความอบอุ่นและเป็นกันเอง ณ สนามฟุตบอล Happy Sport Club รัชดาภิเษก



ร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ CSR FORUM

บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) นำโดย นางสาวกานดา วัฒนายิ่งสมสุข ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร เข้าร่วมงานประชุมเชิงปฏิบัติการ “CSR Forum by Corporate Volunteer Network of Thailand” ครั้งที่ 1 เหลียวหลัง...แลหน้า- Past, Present and Future of CSR ซึ่ง The Network NGO - Business Partnership จัดขึ้น ณ ห้องประชุมประไพ วิริยะพันธุ์ เพื่อร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในการทำงานร่วมกัน และร่วมวางแผนการดำเนินงาน CSR ให้พัฒนาไปอย่างต่อเนื่อง โดยมีตัวแทนจากกลุ่มสมาชิกเครือข่ายจิตอาสาองค์กรธุรกิจ เช่น บริษัท ไทยอิต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด, บมจ. ทู คอร์ปอเรชั่น, บมจ. ปูนซิเมนต์ไทย (เอสซีจี), ปิกริม กรุ๊ป, บมจ. มหาวิทยาลัยศิลปากร, บริษัท รักลูกกรุ๊ป จำกัด, บริษัท แพรนต้า จิวเวอรี่ จำกัด, บริษัท เนสท์เล่ (ไทย) จำกัด, ห้างสรรพสินค้าเซ็นเตอร์วัน ฯลฯ เข้าร่วมงาน



วิริยะประกันภัย หนุนเทศกาลโลดส์ ขับสวนทางช่วง 365 วัน

นางสาวกานดา วัฒนายิ่งสมสุข ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ร่วมเป็นเกียรติในกิจกรรมส่งเสริมการขาย “ขับสวนทางช่วง 365 วัน กับเทศกาลโลดส์ ไบรคเกอร์” โดยมีคุณ Alan S. Tan CEO เทศกาลโลดส์ ไบรคเกอร์ ให้การต้อนรับ ณ ห้างสรรพสินค้าเทศกาลโลดส์ ด. ศรีนครินทร์

สำหรับกิจกรรมดังกล่าว ห้างสรรพสินค้าเทศกาลโลดส์ ด. ศรีนครินทร์ จัดขึ้นโดยการเชิญพันธมิตรทางธุรกิจร่วมเปิดตัวในฐานะผู้รับประกันภัยของเทศกาลโลดส์ ไบรคเกอร์ ซึ่งนอกจากจะเป็นการประชาสัมพันธ์กิจกรรมประจำปีของรถยนต์ในราคาพิเศษแล้ว ยังเป็นการอำนวยความสะดวกแก่ลูกค้า พร้อมมอบสิทธิประโยชน์พิเศษต่าง ๆ แก่ลูกค้าที่ทำการรับประกันรถยนต์ผ่านเทศกาลโลดส์ด้วย



วิริยะจิตอาสาผนึกพลังร่วมกิจกรรม พี่เพื่อน้อง ครั้งที่ 11

บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ร่วมสนับสนุนกิจกรรม “พี่เพื่อน้อง จากห้องเพื่อนชาวประมง และมูลนิธิธุรกิจเพื่อสังคม” ครั้งที่ 11 ตอน “หนองขามเกษตรวิถี วัฒนธรรมดี ๆ ลาว-ไทยทรงดำ” ณ โรงเรียนบ้านหนองห้าง ต.หนองขาม อ.หนองหญ้าไซ จ.สุพรรณบุรี ซึ่งจัดโดยนิตยสาร ไทยแลนด์อินชัวร์รันส์ โดยการร่วมพลังของจิตอาสาจาก 40 ชีวิต



กรมการขนส่งฯ ดบรอบ 73 ปี

นางสาวกานดา วัฒนายิ่งสมสุข ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) พร้อมคุณสุรพงษ์ กิจชิต ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการภาค 6 และคุณชฎาพร เจริญใส ผู้จัดการสาขาวิภาวดี บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ร่วมแสดงความยินดี เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนา ครบรอบ 73 ปี กรมการขนส่งทางบก พร้อมมอบเงินบริจาคเพื่อสมทบทุนองค์กรสาธารณกุศล จำนวน 50,000 บาท โดยมีคุณจิรุตม์ วิศาลจิตร รองอธิบดีกรมการขนส่งทางบก เป็นผู้รับมอบ ณ อาคาร 1 กรมการขนส่งทางบก จตุจักร



วิริยะประกันภัยหนุนโตโยต้าตอกย้ำความปลอดภัยบนท้องถนน

บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) โดยนางสาวกานดา วัฒนายิ่งสมสุข ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร และคุณกฤษณ์ นิรุฒธีระนันท์ ผู้จัดการฝ่ายการตลาด ร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดตัวโครงการ “รวมพลคนคิดถนนสีขาว...Hero on the Road” ซึ่งบริษัท ไทยอิต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐและเอกชนจัดขึ้น ณ โรงแรมดิโอเกะ เพชรพิก จ.วิทย์ฯ

วิริยะประกันภัย หนุนคอนเสิร์ต “สี่เต่าทอง”



เมื่อเร็วๆ นี้ **พลตำรวจโทเผ่าไทย ทองริ้ว** กรรมการและที่ปรึกษา พร้อมด้วยผู้บริหารระดับสูงของบริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) นำลูกค้าและคู่ค้า ร่วมชมคอนเสิร์ตการกุศล **The Bootleg Beatles** จากประเทศอังกฤษ ซึ่งจัดแสดงร่วมกับบุดริยานซ์ซิมโฟนี กรุงเทพฯ ณ ห้อง Plenary Hall 1-3 ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

บรรยากาศภายในงานเต็มไปด้วยสีสันและกลิ่นอายของผู้รักและชื่นชอบวงสี่เต่าทอง The Beatles อย่างแท้จริง การแสดงของ The Bootleg Beatles เป็นวงที่เล่นเพลงของวงต้นแบบซิงเกิ้ลได้อย่างแม่นยำระดับตัวโน้ตต่อตัวโน้ต ด้วยความสามารถของสมาชิกทั้ง 4 คน จนได้รับการยอมรับจากสมาชิกวง เดอะบีเทิลส์ ตัวจริง ทางวงตระเวนเปิดการแสดงมาแล้วในประเทศต่างๆ ทั่วโลก โดยแฟนคลับของวงนี้มีอายุตั้งแต่ 6-60 ปี

สำหรับคอนเสิร์ตการกุศลในครั้งนี้ มูลนิธิเวชดุสิต ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ จัดขึ้นเพื่อนำรายได้สมทบทุนมูลนิธิเด็กอ่อนในสลัม ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนาฯ และโครงการผู้อุปถัมภ์เด็กพิการทั่วประเทศ โดยบริษัทวิริยะฯ ได้ร่วมเป็นผู้สนับสนุนหลักการจัดคอนเสิร์ตดังกล่าว

ภายหลังจบการแสดง พลตำรวจโทเผ่าไทย ได้นำลูกค้าและคู่ค้าร่วม Meet & Greet แบบ Exclusive กับ ศิลปิน The Bootleg Beatles ณ ห้องโถงติดอีกด้วย .





เรื่อง : บัญชา ธนบุญสมบัติ

ชวนดูเมฆ...สารพัดรุ้ง

ใครที่ชื่นชอบปั้งกินน้ำ (rainbow) หลังฝนตกใหม่ๆ อาจสนใจรุ้งหายากอีกกว่า 10 แบบ ผสมลงประมวลมาให้ชมกัน ส่วนรายละเอียดอ่านในแหล่งข้อมูลที่ให้ไว้ครับ

1) รุ้งปฐมภูมิ (primary rainbow) & รุ้งทุติยภูมิ (secondary rainbow)

เกิดจากแสงอาทิตย์ตกกระทบหยดน้ำในอากาศแล้วหักเหเข้าไปในหยดน้ำ สะท้อนผิวภายในแล้วหักเหออกมา หากสะท้อนผิวภายในหนึ่งครั้งก็จะเกิดรุ้งอันดับที่ 1 หรือรุ้งปฐมภูมิ (รุ้งตัวล่าง เส้นชัดกว่า) หากสะท้อนสองครั้งก็จะเกิดรุ้งอันดับที่ 2 หรือรุ้งทุติยภูมิ (รุ้งตัวบน เส้นจางกว่า)

รุ้งคู่นี้อยู่ตรงข้ามกับดวงอาทิตย์และท้องฟ้าระหว่างรุ้งทั้งสองตัวมีแถบสีเข้ม เรียกว่า แถบมืดของอเล็กซานเดอร์ (Alexander's dark band)

2) รุ้งอันดับสูง (higher-order rainbow)

หากแสงอาทิตย์สะท้อนผิวภายในหยดน้ำตั้งแต่ 3 ครั้งขึ้นไปจะเกิดรุ้งอันดับสูงอันดับต่าง ๆ เรียกชื่อตามจำนวนครั้งการสะท้อน เช่น รุ้งอันดับที่ 3 (3rd order rainbow) เกิดจากแสงสะท้อนผิวภายในสามครั้ง

ภาพนี้แสดงรุ้งอันดับที่ 3 และรุ้งอันดับที่ 4 (น่าสังเกตว่ารุ้ง 2 ตัวนี้ปรากฏอยู่ด้านเดียวกับดวงอาทิตย์ ซึ่งแตกต่างจากรุ้งส่วนใหญ่ที่อยู่ตรงข้ามกับดวงอาทิตย์)

3) รุ้งในแนวระดับ (horizontal rainbow)

หากเราอยู่ในระดับที่สูง (เช่นบนเครื่องบิน) และเป็นเวลาที่ดวงอาทิตย์อยู่ค่อนข้างสูงบนฟ้า หากต่ำลงไปมีหยดน้ำล่องลอยอยู่จำนวนมาก เรามีโอกาสเห็นรุ้งในแนวระดับได้

4) รุ้งแดง (red rainbow)

ในตอนเช้าหรือตอนเย็นซึ่งแสงอาทิตย์มีสีส้ม ๆ แดง ๆ รุ้งที่เกิดขึ้นจะมีสีแดงเด่นชัดกว่าสีอื่น ๆ



1



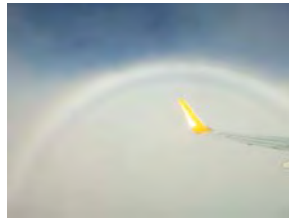
2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14

5) รุ้งเผือก (albino rainbow)

เกิดจากหยดน้ำในเมฆและหมอกมีขนาดเล็กจิ๋ว (เล็กกว่า 50 ไมครอน) ทำให้แถบสีต่างๆ ในรุ้ง (ม่วง-คราม-น้ำเงิน-เขียว-เหลือง-แสด-แดง) กว้างขึ้นจนทับซ้อนกันกลายเป็นสีขาวอีกครั้ง

รุ้งเผือกมีชื่ออื่นๆ ได้แก่ รุ้งขาว (white rainbow) รุ้งเมฆ (cloud bow) และรุ้งหมอก (fog bow)

6) รุ้งจันทร์ (moonbow)

แสงจันทร์ที่สว่างเพียงพอ (เช่นในวันเพ็ญ) ก็อาจทำให้เกิดรุ้งได้เช่นกัน แต่รุ้งจันทร์มักไม่ค่อยสว่างมากนัก

7) รุ้งซูเปอร์นิวเมอร์รี่ (supernumerary rainbow)

หากได้รุ้งปฐมภูมิปรากฏแถบสีม่วงอมเขียวหลายแถบซ้อนกันอยู่ เรียกว่ารุ้งซูเปอร์นิวเมอร์รี่ หรือรุ้งซ้อนหลายชั้น (stacker rainbow)

8) รุ้งซูเปอร์นิวเมอร์รี่ของรุ้งทุติยภูมิ (secondary supernumerary)

แถบสีซ้อนกันหลายชั้นอาจเกิดในรุ้งทุติยภูมิได้เช่นกัน (โดยอยู่ติดขอบบน) แต่พบค่อนข้างยาก

9) รุ้งแฝด (twinned rainbow)

บางครั้งรุ้งปฐมภูมิอาจแตกออกเป็นสองเส้น เรียกว่า รุ้งคู่แฝด (twinned rainbow) หรือมากกว่า เช่น สามเส้น (ดังแสดงในภาพ)

รุ้งปฐมภูมิเส้นปรกติเกิดจากหยดน้ำรูปร่างกลม ส่วนเส้นอื่นเกิดจากหยดน้ำอีกรูปแบบที่มีรูปร่างบิดเบี้ยว

10) รุ้งการสะท้อน (reflection rainbow)

หากบริเวณที่เราอยู่มีแอ่งน้ำขนาดใหญ่ อาจเกิดรุ้งการสะท้อนอีกตัวหนึ่งซึ่งจะปรากฏอยู่เหนือรุ้งปรกติ (ทั้งรุ้งปฐมภูมิและรุ้งทุติยภูมิ)

11) รุ้งสเปรย์ทะเล (sea spray bow)

คลื่นในทะเลที่ปะทะกันอาจสร้างหยดน้ำจำนวนมากลอยอยู่เหนือพื้นผิวทะเล เรียกว่า สเปรย์ทะเล (sea spray) ซึ่งทำให้เกิดรุ้งที่มีรัศมีเล็กกว่ารุ้งปรกติราว 0.8 องศา เนื่องจากน้ำทะเลที่แตกได้มากกว่าน้ำจืด

12) รุ้งน้ำค้าง (dew bow)

หยดน้ำบนพื้นหญ้าหรือแปลงผักก็อาจทำให้เกิดรุ้งได้ เนื่องจากมักเป็นน้ำค้างตอนเช้า จึงเรียกว่า รุ้งน้ำค้าง

13) รุ้งเม็ดแก้ว (glass bead bow)

พื้นผิวน้ำที่เต็มไปด้วยเม็ดแก้วกลมๆ ขนาดเล็กอาจทำให้เกิดรุ้งได้ รุ้งเม็ดแก้วมีรัศมี 2.1 องศา เล็กกว่ารุ้งหยดน้ำ (รุ้งปฐมภูมิมีรัศมี 42 องศา) เนื่องจากแก้วมีดัชนีหักเหแสงมากกว่าน้ำ

14) รุ้งผิดปรกติ (anomalous rainbow)

มีรุ้งบางตัวในธรรมชาติที่วงการวิชาการยังถกเถียงกันอยู่ว่าเกิดขึ้นได้อย่างไร ภาพนี้แสดงตัวอย่างของรุ้งดังกล่าว •

ประตูกุณิมิต

ขอแนะนำเว็บไซต์ของอาจารย์ Les Cowley ซึ่งมีข้อมูลของรุ้งหลายรูปแบบที่ <http://atoptics.co.uk/bows.htm>

ท่องเที่ยว กับวิธี:

เรื่อง : ระพีพร ดันตราภิรมย์
ภาพ : วิจิตต์ แซ่เฮ้ง

>> ถูฝุ่นไผ่เป็นช่วงเวลาที่น่าออกเดินทางท่องเที่ยวอย่างยิ่ง เมื่อความชุ่มฉ่ำของต้นไม้ใบหญ้าที่ผ่านตาระหว่างทางจะช่วยให้คุณสดชื่นตลอดเส้นทาง แม้ท้องฟ้าจะมีครึ้มมครึ้มม ปรายอากาศดูอึมครึมไปบ้าง แต่เชื่อเถอะ...หากได้ลองท่องเที่ยวในช่วงนี้สักครั้ง คุณอาจชอบการเดินทางท่องเที่ยวในฤดูฝนขึ้นมากเป็นได้ >> โปรแกรมช่วงฝนพราที่นาเที่ยวมากที่สุดย่อมไม่พ้นป่าเขาเล่าเนาไพร เพราะทั่วผืนป่าจะเขียวชอุ่ม ชุ่มชื้น ต้นไม้ใหญ่โตต่างชูกิ่งก้านเขียวขจี เมื่อได้ฝนแรกของปีมาคืนชีวิตให้หลังจากผ่านแล้งฤดูแล้งมาแล้ว <<

ก่อนออกสตาร์ตทริปนี้ โปรดเช็คสภาพรถให้พร้อมตะลุยถนนหนทางท่ามกลางฝนตกด้วยนะ
เพื่อความสบายใจทุกกิโลเมตรตลอดการเดินทาง...Let's go!!!

จากน้ำหนาว-เขาค้อ เยือนหน้าฝนบนเขาสูงเมืองเพชรบูรณ์

การเดินทางกลางฤดูฝนครั้งนี้ ขอพาคุณเดินทางสู่ดินแดนมะขามหวาน เมืองแห่งผืนป่าที่ยังร่ำรวยไปด้วยธรรมชาติ โอบล้อมไปด้วยทิวเขาเพชรบูรณ์อันสลับซับซ้อน มีอุทยานแห่งชาติเขาค้อและอุทยานแห่งชาติน้ำหนาวเป็นสถานที่ท่องเที่ยวอันเลื่องชื่อ แม้ว่าช่วงฤดูหนาวที่นี่จะมีทิวทัศน์อันสวยงาม แต่ยามฤดูฝนก็เต็มไปด้วยความงดงามไม่แพ้กัน จนอยากชวนให้คุณได้ไปสัมผัส

ชมป่าสนสองใบ ที่ อ.ช. น้ำหนาว

อ.ช. น้ำหนาวจัดเป็นสถานที่ท่องเที่ยวโดดเด่นที่สุดใน จ.เพชรบูรณ์ ป่าผืนใหญ่แห่งนี้เป็นหนึ่งในแหล่งรวมป่าไม้หลากหลายประเภท ทั้งป่าดงดิบ ป่าเต็งรัง ป่าเบญจพรรณ และป่าสนเขา พร้อมกันเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติหลายเส้นทาง สามารถให้เดินชมป่าดูนก ดูผีเสื้อได้ตลอดทั้งปี

ในฤดูฝนเช่นนี้ ป่าดงดิบจะมีสีเขียวสดใสน่าดูด้วยไผ่ฟืน ทั้งเป็นช่วงที่ชุ่มชื้นไปด้วยผีเสื้อแสนสวยและ

หมู่แมลง นักดูผีเสื้อควรมาเที่ยวในช่วงนี้ และหากใครได้มาเยือนในช่วงปลายฝนต้นหนาว ก็จะเป็นช่วงเวลาดีของดอกไม้ในทุ่งและกล้วยไม้ดินมากมายเต็มพื้นที่

อ.ช. น้ำหนาวมีป่าสนให้เที่ยวชม 2 แห่ง คือ สวนสนภู่มะเขว บริเวณนี้มีสนสามใบขึ้นปกคลุมเป็นพื้นที่กว้าง นับว่าเป็นป่าสนที่สวยงามที่สุดแห่งหนึ่งของไทย ได้เจาสุนเต็มไปด้วยทุ่งหญ้าสีเขียวขจีให้ความรู้สึกสดชื่นมีชีวิตชีวา สนสามใบที่เห็นอยู่นั้นมีลำต้นสูงใหญ่ราว 30-40 ม. ขึ้นรวมกันหนาแน่นจนเรียกได้เป็นอาณาจักรป่าสนเลยก็ว่าได้ จากป่าสนไปไม่กี่กิโลจะถึงเนินเขาลูกเดียว สูงจากระดับน้ำทะเลราว 880 ม. เรียกว่า “ภู่มะเขว” ด้านบนเป็นจุดชมทิวทัศน์ที่สวยงาม



บริเวณเที่ยวชมป่าสน
ที่ อ.ช. น้ำหนาว



จุดชมวิวทิวทัศน์
บนเนินเขา
ของสวนสนภู่มะเขว

เลือกซื้อผักสดสด ๆ
และเขาสวนพริกไธโรไบบัส
ที่สวนเนินไฟ

จุดต่อมาคือ สวนสนป่าแปก “แปก” เป็นภาษาอีสาน หมายถึงต้นสน บริเวณนี้เป็นพื้นที่ของต้นสนสองใบขึ้นรวมเป็นกลุ่มใหญ่ มีอายุไม่ต่ำกว่า 100 ปี นับเป็นจุดดูนกที่ดี นกที่พบง่ายได้แก่ นกคุ้มฮีด นกกระทุง นกหัวขวานหลายชนิด แต่หากใครต้องการเข้ามาเที่ยวในบริเวณนี้ ต้องสอบถามและรับอนุญาตเปิดรั้วกันจากเจ้าหน้าที่เสียก่อน เพราะบริเวณนี้มักมีช้างออกมาหากินอยู่บ่อย ๆ

จาก อ.ช. น้ำหนาว ขับรถมุ่งหน้าสู่ตัว อ. น้ำหนาว นับเป็นเส้นทางที่สวยงาม เพราะผ่านป่าอันอุดมสมบูรณ์ และด้วยสภาพอากาศหนาวเย็นตลอดปี ที่นี่จึงเป็นแหล่งปลูกผักไฮโดรโปนิกส์ที่ให้ผลผลิตดีอีกแห่งหนึ่ง หากใครอยากแวะชมและเลือกซื้อผักสดสด ๆ สามารถแวะได้ที่สวนเนินไฟ ที่นี่มีผักสลัดให้คุณเลือกซื้อ 6 สายพันธุ์ ได้แก่ กรีนโอ๊ค เรดโอ๊ค บัตเตอร์เฮด เรดคอรอล คอส และฟิลเลย์ไอซ์เบิร์ก จำหน่ายในราคา กิโลกรัมละ 80 บาท อีกทั้งน้ำสลัดโฮมเมดให้เลือกรับซื้อ 2 รสชาติด้วยกันคือ รสพริกไทยดำกับรสแอปเปิ้ล ราคาถ่วงละ 100 บาท (เวลาเปิด-ปิด 08.00-17.00 น. โทร. 08-1929-2192)

ถ้ามีเวลาเหลือ ขับรถต่อไปสักระยะก็จะถึงถ้ำใหญ่น้ำหนาว ภายในถ้ำลึกประมาณ 400 ม. มีหินงอกหินย้อยงดงามมาก เป็นถิ่นอาศัยของค้างคาวนับแสนตัว รวมทั้งค้างคาวหายาก 2 ชนิดคือ ค้างคาวมงกุฎมาร์แชลและค้างคาวหูหนูยักษ์ และหากค้างคืนที่ อ.ช. น้ำหนาว ยามเช้าอย่าลืมขึ้นไปจุดชมทิวทัศน์พระอาทิตย์ขึ้นภูค้อ แม้ในช่วงฤดูฝนอาจไม่เห็นภาพพระอาทิตย์ที่สวยงามนัก แต่คุณจะได้ชมทิวทัศน์ของภูผาจิตทางด้านหน้า และภูกระดึงอยู่ทางด้านซ้ายมือ และได้สักการะพระพุทธรูปหินาวรุ่งอรุณรังสีที่ประดิษฐานอยู่บริเวณนี้ด้วย



ขับรถเที่ยว ชมบรรยากาศสวิตเซอร์แลนด์บนเขาคือ

นับเป็นจุดหมายของนักธรรมชาติที่ใกล้กรุง มีเวลาเพียง 3 วัน 2 คืน ก็ได้รับความสุขเต็มปอด หอบกลับไปนอนกอดได้อีกพักใหญ่ พร้อมกับกับสไลด์แนะนำรักของคนเขาคือว่า “นอนเขาค้อ 1 คืน อายุยืน 1 ปี”

ด้วยภูมิประเทศเป็นขุนเขาสลับซับซ้อน การขับรถเที่ยวบนเขาค้อจึงเป็นกิจกรรมที่น่าสนใจสำหรับการมาเยือน พักเบรกดื่มกาแฟชมสวนสวยจุดด่น ร้าน IN & OUT COFFEE AND GARDEN ร้านกาแฟเล็กๆ ที่ให้กลิ่นได้มากกว่าการดื่มกาแฟ เพราะภายในเป็นที่ตั้งของบ้านสุขเวศน์ Heaven of Love ไร่ดอกไม้ประดับที่ออกแบบและตกแต่งโดยคุณเต๋ - สุวรรณา อริย์พัฒนกุล เจ้าของบ้านและกรรมการผู้จัดการบริษัท อินแอนดเอร์ แอนด์สเคป จำกัด ผู้สร้างหอคอยในวงการออกแบบตกแต่งบ้านและจัดแต่งสวน

สวนสวยกลางหุบเขาแห่งนี้เต็มไปด้วยไม้เมืองหนาวนานาพรรณใช้เวลาเดินชมประมาณ 1-2 ชม. ยังว่าน้อยไปสำหรับการชมชมชมสวยๆ ที่มีให้เห็นอยู่ทั่วบริเวณ (เปิดให้เที่ยวชมสวนทุกวัน ค่าเข้าชมคนละ 100 บาท)

ขับรถต่อมาไม่ไกลจะถึงสวนป่าหิมพานต์ เป็นอีกแห่งหนึ่งที่มีพรรณไม้ให้เที่ยวชมมากกว่า 1,000 ชนิด ท่ามกลางพื้นที่บนเนินเขาสูงกว่า 700 ม. ในฤดูฝนตลอดทั้งพื้นที่นั้นเขียวชอุ่ม ดอกกระดังงา บุหงา

บุหลัน บุหงา ป่าหนัน ก็เริ่มออกดอกให้เห็นในช่วงนี้ แดงดำบนเนินอากาศดีเพราะอยู่บนสันเขา บางส่วนประดับตกแต่งด้วยรูปปั้นสัตว์ป่าหิมพานต์ให้ดูได้จินตนาการเหมือนอยู่ในวรรณคดี

ก่อนขับรถลงสู่เขาค้อตอนล่างต้องแวะชมวัดพระธาตุผาซ่อนแก้ว สถานที่ธรรมปฏิบัติธรรม ตั้งตระหง่านอยู่บนภูเขาสูง การเที่ยวชมแนะนำว่าต้องสำรวจและรักษากฎการเข้าชมของทางวัดอย่างเคร่งครัด ที่นี่เป็นสถานที่ปฏิบัติธรรม ภายในวัดมีสิ่งก่อสร้างสวยสดงดงามหลายจุด โดยมีพระเจดีย์สิริราชธรรมนฤมิตรระหงส์โดดเด่นสะดุดตาที่สุด ด้านในเป็นที่ประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุให้นักท่องเที่ยวได้สักการะ องค์เจดีย์สร้างคล้ายดอกบัวซ้อนกัน 7 ชั้น องค์เจดีย์และพื้นที่รอบๆ นำกระเบื้องสี ด้วยขามเบญจรงค์ มุก ลูกบิด แก้ว หวาน เงินทอง สิ่งมีค่าต่างๆ รวมไปถึงขวามีกหลากหลายสีมาประดับประดาตกแต่งเป็นลวดลายอย่างสวยงาม

นอกจากนี้ยังมีวิหารพระพุทธเจ้า 5 พระองค์ ที่อยู่ระหว่างการก่อสร้าง หากอยากเห็นภาพมุมสูงของวัด จากหน้าวัดให้ขับรถตรงขึ้นไปตามเนินเขา จะเป็นจุดชมทิวทัศน์ที่สวยงามมาก ยิ่งในช่วงหลังฝนตกจะมีหมอกบางๆ ลอยมาปกคลุมยอดเจดีย์และพระพุทธเจ้า 5 พระองค์ที่กำลังสร้างอยู่

(ขวา) จิบกาแฟ ดื่มชมสวนสวยที่ IN & OUT COFFEE AND GARDEN (ขวาสุด) สไลด์การตกแต่งด้วยกระเบื้องสีถ้วยชาแบบทรงกลม ฯลฯ มีให้ชมหลายแบบในวัดพระธาตุผาซ่อนแก้ว (ล่าง) วัดพระธาตุผาซ่อนแก้วมองเห็นจากมุมสูงวัดมาเล็กน้อย



ช่วงปลายฝนต้นหนาวแบบนี้ ตามถนนหนทางดูชุ่มฉ่ำเย็นสบาย จนใครหลายคนอยากขับรถเที่ยวกินลมชมวิวไปบนเส้นทางสวยๆ ทางหลวงหมายเลข 12 ช่วง อ. เขาค้อ เป็นอีกเส้นทางที่เขียวชอุ่มชุ่มฉ่ำ เย็นสบาย และตลอดเส้นทางยังมีร้านอาหารเล็กๆ ร้านอาหารอร่อยๆ แดงที่พิกนารีๆ ที่เที่ยวแล้วให้ขับรถเที่ยวกันชิลๆ อีกด้วย

วิธี:
ชวนชิม

เรื่อง : พรทิพย์ วงศ์ศุภชัยนิมิต
ภาพ : วิจิตต์ แซ่แข็ง

เที่ยวชิวชิว ริมทางที่เขาคือ



เขาค้อสวยกับสดๆ จากต้น
เข้าของร้อนๆ
เสร็จคู่กับ: พราวด่วน
และเค้กโกโก้สด

In & Out Coffee & Garden

..จิบชาอุ่นๆ กลางสวนสนไหมพร

(ริมทางหลวงหมายเลข 12

เปิด 07.30-22.00 น. โทร. 08-1870-8333)



บรรยากาศร้านรับชมทิวทัศน์ใกล้เขาค้อในร้าน ในสวน และบนเขา

ใครได้ลิ้มรสชาสมุนไพรท่ามกลางบรรยากาศสวนอันแสนร่มรื่นที่ In & Out เป็นต้องตกหลุมรักจนอยากหยุดเวลาไว้ เพราะชาที่นี่มีให้เลือกหลากหลายชนิด ทั้งชาสมุนไพร ชาหอมหมื่นลี้ ชาหญ้าหวาน เก๊กฮวย อัญชัญ กุหลาบมอญ ตะไคร้ ใบเตย ฯลฯ ทางร้านปลูกสมุนไพรเองทั้งหมดและไม่พึ่งสารเคมี มีให้เลือกทั้งแบบแห้งและแบบแช่ดื่มสดๆ จากต้นมาชง เสิร์ฟด้วยถ้วยชาอุ่นๆ ส่งกลิ่นหอมชื่นใจ ยิ่งสั่งมาคู่กับเค้กโฮมเมด อย่างเค้กแครอต เค้กมะพร้าวอ่อน เค้กช็อกโกแลตก็เข้ากันดี ทางร้านยังมีเมนูสุขภาพอย่างสมุนไพรและดอกไม้ทอดกรอบ สลัดผัก ผักผักเขาค้อ ปีกไก่ทอดสมุนไพรให้ลิ้มลอง เมื่ออิ่มแล้วจะเดินเล่นชมสวนก็ย่อมได้ มีทั้งแปลงสมุนไพรและดอกไม้ให้นานาพรรณให้ได้ชื่นชม และยังมีบ้านพักบนเนินเขาเปิดต้อนรับแขกผู้มาเยือนให้ได้พักผ่อนหย่อนกายท่ามกลางธรรมชาติอันบริสุทธิ์

กลิ่นข้าวไร่...หอมละมุนกลิ่นข้าวไร่บ้านไม้แสนอบอุ่น

(ริมทางหลวงหมายเลข 12 เปิด 08.00-21.00 น.

โทร. 08-1973-4482, 08-4232-5247)



บรรยากาศร้านรับชมทิวทัศน์ใกล้เขาค้อในร้าน ในสวน และบนเขา

ใกล้บ้านทอดโคโร
ลูกผักกอกใบเขียว
และข้าวเหนียวกรอบ
แบบดีใจโคโรก็ล้อ



ทลายกำแพงภาษา

ใคร ๆ ก็ต้องการให้ลูกเก่งภาษาอังกฤษ จีนก็ได้ ขอให้ได้สักอย่าง แต่ส่วนใหญ่มักไปให้ความสนใจที่สถาบันสอนภาษา เด็กบางคนก็ได้ดี เด็กบางคนหมดค่าเล่าเรียนไปมาก ไม่ได้ภาษาอังกฤษหรือจีนที่ใช้การได้อยู่ดี

แน่นอนที่สุด...เด็กวันนี้ต้องรู้ภาษาอังกฤษ หากรู้และใช้ได้ก็สามารถทลายกำแพงภาษาไปสู่สังคมที่เปิดกว้างภายนอกประเทศไทย จะได้เล็กเป็นกบในกะลาเสียที ในทางตรงข้าม หากทลายกำแพงภาษาไม่ได้ ก็ค่อนข้างแน่นอนว่าจะได้เป็นฐานเงินเดือนของอาเซียนและของโลก

ปัญหาของเด็กที่ก้าวข้ามไม่ได้มักเกิดจากไม่มีฐานที่ดี เมื่อขาดฐานที่ดีเสียแล้วการเรียนรู้ภาษาที่สอนจะกลายเป็นยาขม ประเด็นคือหากอยากให้ลูกก้าวข้ามกำแพงภาษาได้ ต้องทำให้เขาอยากก้าวข้ามเอง เมื่อพบว่ายากก็จะยังต่อสู้ไม่ถอยถอยด้วยตนเอง ไม่มีพ่อแม่ที่โหนจะไปบังคับได้ ซึ่งจำเป็นจะต้องทำตั้งแต่แรกเกิด

วิธีต่อไปนี้ทำง่ายได้ผล ปัญหาคือไม่ยอมทำเสียมากกว่า

1

อ่านหนังสือให้ลูกฟังตั้งแต่เกิด จะเป็นนิทานภาษาไทยก็ได้ จะเป็นนิทานภาษาอังกฤษก็ได้ จะเริ่มด้วยไทยก็ได้ แล้วตามด้วยไทยปนอังกฤษ ในปีที่สองก็ได้ สรุปร่ายง่ายก็ได้ อ่าน ๆ ไปเถอะ

เป้าประสงค์ของการอ่านคือให้พ่อแม่ใกล้ชิดกันมากที่สุด ใน 3 ขวบปีแรก เรื่องนิทานสนุก ได้ข้อคิด ประเทืองปัญญา อะไรเหล่านั้นเป็นเพียงผลพลอยได้ ที่เราอยากได้มากกว่าคือความสัมพันธ์พ่อแม่ลูกที่แข็งแรงที่สุด การอ่านทุกคืน 3 ปี บิละ 365 คืนช่วยได้มาก

การอ่านคือการที่คนเรา
แปลลายเส้นสีดำบนกระดาษ
ให้มีความหมาย
แต่ละชาติให้ความหมาย
แก่สัญลักษณ์ต่างกัน

ความสัมพันธ์ที่แข็งแรงนี้จะทำให้ลูกมีตัวตน (self) ที่แข็งแรง จากตัวตนที่แข็งแรงจึงสามารถทำอะไรหลาย ๆ อย่างสำเร็จโดยไม่ยาก ทำให้เขารู้สึกว่าตนเองควบคุมและบงการชีวิตของตนเองได้ (self esteem) ยิ่งรู้สึกว่าตนเองแน่ ก็ยิ่งฟังหลายอุปสรรคขวากหนามได้ง่าย

2

เล่นสมมติกับลูกให้มากที่สุด เมื่อเขาเริ่มนั่งและใช้มือได้

การเล่นสมมติหมายถึงเล่นกับพ่อแม่ สมมติตนเองเป็นหมอ เป็นพ่อครัว เป็นคุณครู เป็นนักรบ เป็นนักบินอวกาศ จะมีอุปกรณ์หรือไม่ก็ได้ เช่น ของเล่นไม้ ดินน้ำมัน เศษกระดาษ ไม้จิ้มฟัน หากไม่มีอุปกรณ์ ให้ใช้มือเปล่าเล่น ปากก็พากย์ตาม

หากมีอุปกรณ์ เป็นอุปกรณ์สมมติจะดีที่สุด เอาอะไรก็ได้มาสมมติเป็นเข็มฉีดยา ตะหลิว กระทะ น้ำปลา หอกหลวง ได้ทั้งนั้น อยากซื้อของเล่นสำเร็จรูปของอาชีพต่าง ๆ มาเล่นก็ไม่ผิดกติกา แต่ถ้าไม่มีเงินซื้อก็ไม่จำเป็น

ระหว่างการเล่นสมมติ เด็กต้องเรียนรู้คำศัพท์เยอะมาก ทั้งที่ออกจากปากของพ่อแม่ ทั้งจากการสังเกตกิริยาของพ่อแม่ อะไรที่เป็นวัตถุ สิ่งของนั้นเด็ก ๆ เรียนรู้ที่จะเรียกถูกต้องไม่ยาก อะไรที่เป็นกิริยาอาการจะยากขึ้น อะไรที่เป็นความรู้สึก นามธรรม จำต้องไม่ได้จะยากที่สุด แต่เด็กที่เล่นสมมติบ่อย ๆ จะพัฒนาคำศัพท์เหล่านี้เร็วมาก เขาจะมีประโยคเด็ด ๆ ให้เราช็อกเสมอ

สมองของเขาจะบรรจุพจนานุกรมที่มีคำศัพท์บรรจุไว้มากกว่าเด็กเล่นเกมหรือเล่นแท็บเล็ตหลายเท่าตัว



3

คำศัพท์ที่ได้จะหวนกลับมาเร่งกระบวนการให้ความหมายแก่สัญลักษณ์ (symbolization) ซึ่งเป็นกระบวนการสำคัญของ การอ่านคืออะไร!

การอ่านคือการที่คนเราแปลลายเส้นสีดำบนกระดาษ (หรือผนังถ้า) ให้มีความหมาย แต่ละชาติให้ความหมายแก่สัญลักษณ์ต่างกัน เด็กไทยให้ความหมายแก่ลายเส้นที่ขีดออกมาเป็นรูปร่าง "หมา" ว่าคือสัตว์สี่เท้า เหาโฮ่ง ๆ แต่เด็กฝรั่งนั่งจ้องลายเส้นที่ขีดออกมาเป็นรูปร่างว่า "หมา" ย่อมไม่คิดถึงสัตว์ที่ว่าเลย ต้องขีดเป็นลายเส้น "dog" จึงนึกถึงสัตว์อย่างว่า คลังคำที่มากยิ่งทำให้กระบวนการให้ความหมายแก่สัญลักษณ์ ยิ่งง่ายและเร็วกว่าเด็กที่มีคลังคำไม่มาก

ทั้งนี้ยังไม่นับว่าการอ่านยังกระตุ้นส่วนที่เรียกว่าโฟเวีย (fovea) ที่จอรับภาพ (retina) แล้วส่งสัญญาณประสาทพุ่งเข้ากระแทกเนื้อสมองส่วนต่าง ๆ หลายทิศทาง ทำให้เนื้อสมองส่วนต่าง ๆ พัฒนาเร็วกว่า เซลล์ประสาทส่งแขนงประสาทย่อยยาวออกไปยาวกว่า และเชื่อมโยงกันเป็นร่างแหมากกว่า ทำให้ได้สมองที่ทรงประสิทธิภาพยิ่งกว่า

4

คือการเล่นอิสระในสนาม

การเล่นดิน หวาย น้ำ ดินเหนียว ดินโคลน ฉักกระดาษ ระบายสี อย่างอิสระ เหล่านี้มีเพียงสนุกและพัฒนาสมองซีกขวาที่เสริมสร้างจินตนาการ แต่ยังพัฒนากล้ามเนื้อนิ้วมือมัดเล็กเรียกว่ามัดนิ้วทั้งสิบอย่างทั่วถึง ทำให้สมองส่วนต่าง ๆ ที่ควบคุมการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อนิ้วมือร้อยกว่ามัดนี้เจริญเติบโตงอกงามพัฒนาไปด้วย

จะเห็นว่าเพียง 4 ข้อเท่านั้น สมองของเด็ก 3 ขวบก็จะเพียบพร้อมไปด้วยเซลล์สมองและแขนงประสาทที่กว้างขวางครอบคลุมไปทุกมิติของสมรรถนะและความสามารถ

การทลายกำแพงภาษาจะกลายเป็นเรื่องซึ่ง เพราะเด็กจะทำได้ง่าย...มิใช่ขำขมอีกต่อไป

เยือน ลานธรรม

เรื่อง : พระปัญญา วังศุภชัยนิมิต
ภาพ : "สังขยา"

วัดอุโมงค์ (สวนพุทธธรรม)

135 หมู่ 10 ซ.วัดอุโมงค์ ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่
ติดต่อสำนักปฏิบัติธรรม โทร. 053 810 965, 053 033 3809 (ในเวลา 08.00-17.00 น.)

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมที่ www.watumong.org

สำหรับผู้ที่มาปฏิบัติแบบค้างคืน สามารถสมัครเข้าพักได้ทุกวัน โดยลงทะเบียนในเวลา 08.00 น. และต้องเตรียมชุดขาวสุภาพ ของใช้ส่วนตัว ช่วงหน้าฝนควรพกร่มมาด้วย

การเดินทาง

จาก มข. ไปตาม ถ.ห้วยแก้ว แล้วเลี้ยวขวาเข้า ถ.เลียบคลองชลประทาน ไปจนถึงบริเวณแยกกาดตันพยอม ให้เลี้ยวขวาไปประมาณ 500 ม. สังเกตป้าย ซ.วัดอุโมงค์ทางซ้าย ให้เลี้ยวเข้าไปอีก 1 กม.

สงบร่มเย็นใต้ร่มธรรม-ธรรมชาติ ที่วัดอุโมงค์ (สวนพุทธธรรม)



เมื่อย่างเข้าสู่ช่วงปลายฝนต้นหนาว Vmagazine ฉบับนี้ขอพาคุณผู้อ่านเดินทางไปสัมผัสไอหมอก และอากาศอันบริสุทธิ์พร้อมกับไปเยือนลานธรรมกันถึง จ.เชียงใหม่ จุดหมายอยู่ที่วัดอุโมงค์ (สวนพุทธธรรม) ที่ตั้งอยู่บนเชิงเขาตอยสุเทพ เป็นสำนักปฏิบัติธรรมท่ามกลางป่าไม้ธรรมชาติ บรรยากาศสงบ ร่มรื่น เย็นสบายตลอดทั้งวัน



วัดอุโมงค์หรือสวนพุทธธรรม มีลักษณะคล้ายสวนโมกข์ที่ อ.ไชยา จ.สุราษฎร์ธานี ด้วยตั้งอยู่บนเชิงเขา บริเวณวัดจึงร่มครึ้มไปด้วยต้นไม้ใหญ่ เหมาะแก่การนั่งวิปัสสนากรรมฐาน ซึ่งแต่เดิมใช้ชื่อว่าวัดเวฬุภยาราม แปลว่าป่าไผ่ 11 กอ

ด้วยในอดีตเป็นวัดในเขตป่า ตามตำนานกล่าวว่าสร้างขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 1840 ในสมัยพญาเม็งราย เพื่อถวายเป็นที่พำนักของพระภิกษุนามเถระจันทร์และภิกษุชาวสิงหลจากลังกา ต่อมาสมัยพญาเกอาทรงสร้างอุโมงค์ขึ้นเพื่อให้พระมหาเถระจันทร์ใช้เป็นที่นั่งวิปัสสนากรรมฐาน ภายหลังจึงเรียกวัดอุโมงค์เถระจันทร์หรือวัดอุโมงค์

พ.ศ. 2490 เจ้าชินสีโรสแห่งเวียงเชียงใหม่สร้างสวนพุทธธรรมขึ้นในวัด และนิมนต์ท่านปัญญานันทะภิกขุ (พระพรหมมังคลาจารย์) เป็นเจ้าอาวาสวัด

ภายในวัดมีเจดีย์และอุโมงค์วิปัสสนาเป็นโบราณสถานที่สำคัญที่สุดของวัด เนื่องจากมีแบบแผนทางศิลปกรรมที่แตกต่างไปจากเจดีย์ทั่วไปใน จ.เชียงใหม่ รูปแบบคล้ายเจดีย์องค์หนึ่งที่เมืองพุกาม พม่า ซึ่งสร้างในศตวรรษที่ 19 เจดีย์เป็นทรงลังกาหรือทรงระฆังคว่ำ ใต้องค์เจดีย์เป็นอุโมงค์ยาว นักโบราณคดีสันนิษฐานว่าสร้างราวต้นพุทธศตวรรษที่ 20

ภายในอุโมงค์ยาวมีบรรยากาเสียบสบบและเย็นสบาย เหมาะสำหรับนั่งวิปัสสนากรรมฐาน บนผนังอุโมงค์บางจุดสังเกตเห็นร่องรอยภาพจิตรกรรมเป็นรูปอดีตพระพุทธเจ้าประทับในขุมเรือนแก้วเรื่องเป็น

แถว ปัจจุบันได้ลบเลือนไปตามกาลเวลา

นอกจากนี้ยังมีภาพปริศนาธรรม หอสมุดธรรมโฆณณ์ พิพิธภัณฑ์เฉลิมพระเกียรติฯ พิพิธภัณฑ์กลางแจ้ง และศูนย์หนังสือพระพุทธศาสนา วัดอุโมงค์ ให้ผู้ที่สนใจได้เข้ามาศึกษาเรียนรู้เกี่ยวกับประวัติทางพระพุทธศาสนา

สำหรับผู้ที่ต้องการมาเข้ามปฏิบัติธรรม ทางวัดได้เปิดอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานแก่ผู้ไปปฏิบัติธรรมทั่วไปทุกวัน โดยวัดปฏิบัติของที่นี่จะสวดมนต์ทำวัตรเช้าเวลา 05.00 น. และทำวัตรเย็นเวลา 18.00 น. ซึ่งทั้งสองช่วงเวลาหลังการทำวัตรจะมีการฝึกเดินจงกรมและนั่งสมาธิ เวลาที่เหลือระหว่างวันจะปล่อยให้ผู้ปฏิบัติไปฝึกฝนตนเองตามอัธยาศัย รวมถึงการบำเพ็ญบุญหรือช่วยงานวัดต่าง ๆ ตามสมควร นอกจากนี้ผู้ปฏิบัติจะได้กินอาหาร 2 มื้อ แต่มีน้ำปานะไว้บริการ ในตอนค่ำหลังทำวัตรเย็นและฟังธรรมเทศนาแล้ว จะให้ทุกคนพักผ่อนในเวลา 21.00 น.

ทางวัดเปิดอบรมปฏิบัติธรรมตามแนวทางอานาปานัสสติและอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตลอดทั้งปี ไม่ว่าชาวไทยหรือชาวต่างชาติก็สามารถมาปฏิบัติธรรมที่นี่ได้ เพราะทางวัดได้จัดตั้งศูนย์ปฏิบัติธรรมนานาชาติไว้รองรับ ลองหาวันสบาย ๆ แล้วพากันใจออกมาสัมผัสความสงบร่มเย็นใต้ร่มธรรม

ธรรมและธรรมชาตินี้จะนำทางให้พบกับความรื่นรมย์ในชีวิต

ทำนายทายทัก เดือนกรกฎาคม - กันยายน 2557

โดย : ลูกโหว่ ภาพประกอบ : เขมแก้ว

ดวงชะตา
ราศี

ราศีเมษ
(เกิดวันที่ 16 เม.ค. - 15 ก.พ.)

ที่ผ่านมาชาวราศีเมษโดนเสิร์ฟและราหูทำมั่วจตุโรดในภพที่ 10 กับราศีของท่านทำให้การทำการกิจการงานประสบผลสำเร็จต้องเห็นเด่นชัดและตามแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นกับธุรกิจการงานตลอดเวลา ในช่วงนี้แม้ราหูจะย้ายออกจากภพนี้ แต่วิบากกรรมยังไม่หมด เพราะราหูย้ายไป ดาวอังคารก็ย้ายมาแทนที่ ต้องระมัดระวังการทะเลาะวิวาท การชิงดีชิงเด่นที่อาจเกิดขึ้นในธุรกิจหรืองานสิ่งสำคัญคือการควบคุมอารมณ์ที่มักควบคุมไม่ไปในระยะนี้ ยังดีที่มีดาวพฤหัสบดีมาคุ้มครองให้ใหญ่ย้ายมาเข้าภพที่ 7 เล็งลึคนาวิชาของท่านคงพอช่วยผ่อนคลายความแรงของดาวบาปเคราะห์ได้บ้าง อย่างไรก็ตามดาวพฤหัสบดีเป็นดาวเจ้าเรือนภพวิเศษของราศีท่าน ทำให้ดาวพฤหัสบดีไม่อาจส่งผลด้านดีได้มากนัก ระยะนี้คู่ครองหรือคุณแฟนอาจมีเหตุต้องจวัก หรืออาจพบรักที่ต้องซ่อนเร้นไม่สามารถเปิดเผยให้ครอบครัวรับรู้

ราศีพฤษภ
(เกิดวันที่ 16 ก.พ. - 15 มี.ค.)

หลังจากผจญภัยจากปัญหาต่างๆ มาพอควรช่วงนี้ดาวพฤหัสบดีย้ายเข้าภพวิเศษของราศีท่านทำให้โอกาสการขัดแย้งกับคู่หลักใหญ่ โดนตำหนิจากผู้บังคับบัญชา โดนเบียดเบียนแกล้งจากผู้เหนือกว่าจนเสียชื่อเสียง โดยเฉพาะการงานจะเกิดความวุ่นวายผิดพลาด ควรระมัดระวังและต้องรอบคอบยิ่งขึ้น คู่ครองยังหวานชื่น เป็นกำลังใจที่ดีให้กับท่าน บุตรบวกรยังพออาศัยไว้หวานได้อยู่

ราศีมิถุน
(เกิดวันที่ 16 มี.ค. - 15 เม.ย.)

ชาวราศีมิถุนจะมีปัญหาไม่ลงรอยหรือคู่ครองอาจสร้างความสะดวกหรือความหนักใจให้กับท่าน แต่บุตรบวกรกลับเป็นกำลังใจสำคัญช่วยเหลือกิจการงานต่างๆ ของท่านได้ดี จนสุขภาพทรุดโทรมเจ็บป่วยไม่สบาย ท่านควรให้กำลังใจ ไม่ถึงจะขาดกำลังใจสำคัญไปได้ การงานไปได้ดี เป็นช่วงเวลาขึ้นให้รีบตัดสินใจหรือเริ่มโครงการใหม่ๆ ระยะนี้พอจะทำได้ เพียงต้องรอบคอบ อย่าประมาท ควรหาที่ปรึกษาคอยแนะนำหรือท้วงติง การเงินยังทรงตัวพอประคับประคองเอาตัวรอดได้

ราศีเมษ
(เกิดวันที่ 16 เม.ย. - 15 พ.ค.)

ราศีเมษดูเหมือนจะผ่านพ้นพายุร้าย เนื่องจากราหูย้ายออกจากภพวิเศษของราศีท่าน แต่พายุลูกใหม่ก็เข้ามาแทนที่คืออังคารย้ายเข้ามาเดินร่วมกับดาวเสาร์ เล็งราศีเกิดของท่านแทน อุปสรรคต่างๆ จึงคงอยู่ การต่อสู้ดิ้นรนยังดำเนินต่อไป เพียงแต่ท่านจะไม่เดียวดาย เพราะมีผู้หลักผู้ใหญ่หรือผู้มีอำนาจเข้ามาช่วยเหลือ ช่วยแก้ปัญหา หรือเป็นกำลังใจ ญาติพี่น้องพอจะเป็นกำลังใจให้ความช่วยเหลือได้ดี ไม่วิกฤตเช่นช่วงเวลาที่ผ่านมา คู่ครองคนรักยังหมั่นถามไถ่คอยเข้าใจ เอาแต่ใจ หรือมีปัญหาสุขภาพในระยะนี้

ราศีพฤษภ
(เกิดวันที่ 16 พ.ค. - 15 มิ.ย.)

ช่วงนี้การเงินไปได้ดี มีโอกาสที่ดีด้านการเงินหรืออาจได้ซื้อหรือที่ตุนอสังหาริมทรัพย์ที่ถูกใจราคาถูก ธุรกิจการงานต้องกำชับดูแลและติดตามการทำงานของบริษัทลูกน้องอย่างใกล้ชิด มิฉะนั้นจะเกิดความผิดพลาดเกิดความเสียหายกับท่านได้ ท่านอาจต้องปวดหัวและก้าวร้าวลูกน้องอวดรู้ อวดดี ไม่เชื่อฟัง ก่อปัญหาให้ต้องตามแก้ตลอดเวลา บุตรหลานคือดีดั่งใจ คู่ครองเองก็สร้างภาระปัญหาต่างๆ ให้กับท่านเอง

ราศีเมถุน
(เกิดวันที่ 16 มิ.ย. - 15 ก.ค.)

ระยะนี้ชาวราศีเมถุนจะเดือดร้อนเรื่องที่อยู่อาศัย ญาติพี่น้อง บุตรหลานสร้างปัญหาหนักใจ หรือประสบอันตราย เจ็บป่วย ต้องให้การดูแลอย่างใกล้ชิด รวดรต้องหมั่นดูแลเครื่องยนตหรือซ่อมแซม มักมีเหตุให้ต้องแก้ไขอยู่เสมอ การเงินดีมีจังหวะและโอกาสได้เงินหรือลาภก้อนใหญ่ คู่ครองหรือคุณแฟนจะมีส่วนที่สนับสนุนด้านการเงินให้กับท่านด้วย ด้านการงานไปได้ดี แต่ต้องเดินทางไกลหรือติดต่อกับคนแดนไกลต่างชาติหรืออีกหน่วยงานที่ต้องเดินทางไกลจะมีโอกาสประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี

ช่วงเดือนมิถุนายน-กรกฎาคม ที่ผ่านพ้นไป มีดวงดาวสำคัญย้ายราศีหลายดวง การย้ายราศีของดวงดาวเหล่านี้ ส่งผลต่อดวงชะตาของแต่ละคน บางคนได้หลุดพ้นเคราะห์จากวิบากกรรม บางคนรุ่งเรืองประสบความสำเร็จในต่างด้านๆ สำหรับบางคนก็อาจกลายเป็นช่วงที่ต้องประสบเคราะห์กรรม ต้องพบอุปสรรคนานาประการแทน เราจึงไม่อาจระบอชาติลิขิต แต่ควรเตรียมพร้อมรับสถานการณ์ต่างๆ ที่จะพานพบด้วยความไม่ประมาทในการดำรงชีวิต จึงสามารถดำรงตนพ้นฝ่าอุปสรรคและช่วยผ่อนหนักเป็นเบาได้ไม่มากนัก

ราศีกรกฎ
(เกิดวันที่ 16 ก.ค. - 15 ส.ค.)

ถึงแม้ดาวพฤหัสบดีจะย้ายมาเข้าเรือนลัคนาของชาวราศีกรกฎ ราศีอื่นดาวศุกร์ก็เด่นใหญ่และเป็นมหาโชคดวงนี้อาจให้โชคโชคลาภก้อนใหญ่ บันดาลความสำเร็จต่างๆ ให้ สำหรับราศีของท่านความเป็นดาวเจ้าเรือนวิเศษทำให้ลดทอนคุณภาพไปมาก ท่านอาจได้รับโชคลาภหรือความสำเร็จ แต่ต้องฝ่าฟันอุปสรรคต่างๆ อย่างหนักหน่วง เนื่องจากดาวเสาร์และดาวอังคาร บาปเคราะห์ใหญ่ยังทำมั่วจตุโรดกับราศีของท่าน การเงินดีมีสภาพคล่อง มีจังหวะดี ตั้งแต่มิถุนายนถึงพฤษภาคมนี้ คู่ครองระยะนี้คือร้อนอวดดีเอาแต่ใจ

ราศีสิงห์
(เกิดวันที่ 16 ส.ค. - 15 ก.ย.)

สิงห์หนุ่ม-สิงห์สาวกำลังวังชาเข้มแข็ง เป็นช่วงจังหวะของหญิงได้เต็มพริ้วเต็มพลัง จนเมื่อเติบโตเข้าวัยเก๋าลังตัวเอง จะทำให้เกิดปัญหาทางการเงินเกิดขึ้น คู่ครองสุขภาพไม่ค่อยดี ควรดูแลอย่างใกล้ชิด บุตรบวกรอาจนำปัญหาทุกข์ใจมาให้หนักอก หรือต้องแก้ไขเหตุการณ์หนึ่งๆ ญาติผู้ใหญ่ต้องหมั่นคอยดูแลด้านสุขภาพอย่างใกล้ชิด อย่ายึดวางใจ กิจการงานยังอยู่ในเกณฑ์ที่ประคับประคองไปได้ แม้จะไม่ได้รับการสนับสนุนจากผู้ใหญ่

ราศีกันย์
(เกิดวันที่ 16 ก.ย. - 15 ต.ค.)

ดาวราหูได้ย้ายเข้ามาทับลัคนาราศีนี้ตั้งแต่เดือนมิถุนายน ดาวเสาร์และดาวอังคารก็เด่นนำหน้า เหมือนกับท่านอยู่กลางล้อมของเหล่าอสูรยพาลที่พร้อมจะทำร้ายท่านตลอดเวลา จะทำการสิ่งใดก็มีอุปสรรคขัดขวาง หรือมีผู้ชักใยให้ระแวง หรืออาจเกิดการตัดสินใจผิดพลาดของท่านเอง การเงินร่อยหรอ รายจ่ายบานเบอะ แต่ท่ามกลางวงล้อมของภัยร้าย ท่านยังพอมิที่พึ่งหรือผู้ใหญ่ให้พึ่งพาช่วยเหลือ คู่ครองยังไม่ค่อยลงรอยกับท่านเหมือนเดิม บวกรพออาจใจมอบหมายให้ช่วยงานได้ หรือเป็นตัวสำคัญที่จะช่วยท่านยามยากนี้ได้เป็นอย่างดี

ราศีตุลย์
(เกิดวันที่ 16 ต.ค. - 15 พ.ย.)

ถึงแม้ดาวราหูจะย้ายออกจากภพลัคนาของชาวราศีตุลย์ไปแล้ว ดาวอังคารก็เข้ามาแทนที่เหมือนหนี่งเสือประจะเข้ แต่ท่านก็มีความสามารถหรือสามารถหาหนทางแก้ไข ปัญหาต่างๆ ให้สำเร็จได้ด้วยดี การงานไปได้อย่างดี และมีโอกาสประสบความสำเร็จตลอดเวลา และมีโอกาสประสบความสำเร็จอย่างดีด้วย แต่ต้องหมั่นอย่าล้าปากดรากรตำราและรอบคอบเป็นพิเศษ การเงินมีจังหวะดีๆ หลังเดือนกันยายนไปแล้ว

ราศีพิจิก
(เกิดวันที่ 16 พ.ย. - 15 ธ.ค.)

ช่วงนี้ชาวราศีพิจิกมีจังหวะดีเกี่ยวกับธุรกิจการงาน จะได้รับความสำเร็จอย่างดี แม้ว่าต้องทำงานหมั่นมุ่งมั่นค่าเหนื่อยอย่างดียิ่ง แต่ก็ได้รับผลตอบแทนที่คุ้มค่า และมีโอกาสได้เลื่อนยศเลื่อนตำแหน่ง ความรักหวานชื่นไปได้ดี หรือมีโอกาสได้พบคุณใจในช่วงนี้ การเงินการลงทุนมีจังหวะดี อาจได้โชคก้อนใหญ่ แต่ต้องระมัดระวังอย่างยิ่งจากเหตุการณ์ที่อาจพลิกผันกลับตาลปัตรจากการตัดสินใจที่ผิดพลาด

ราศีธนู
(เกิดวันที่ 16 ธ.ค. - 15 ม.ค.)

ราศีธนูต้องระวังสุขภาพ การเจ็บไข้ ล้มหมอนนอนเสื่อ การงานพบเจออุปสรรคหรือมีผู้ไม่หวังดีก่อแค้น หรืออาจโดนใส่ร้ายป้ายสี คิดการใดก็มักจะถูกขัดขวางขัดขวางหรือจงใจทำให้ธุรกิจการงานท่านเสียหาย ความรักไม่หวานชื่น แบบรักเป็นพิษ หรือพบคนที่คิดว่าถูกใจ ทว่ากลับกลายเป็นยาขมแทน การเงินห้ามเสี่ยงโชคใดๆ จะเสียเงินหมดตัวได้ในระยะนี้

สุบสยาม

เรื่อง : นครภิบาล
ภาพ : เมืองโบราณ

ต้องยอมรับความจริงว่า ในช่วง 10 กว่าปีที่ผ่านมา สังคมไทยมีปัญหาด้านความขัดแย้งสูงมาก แม้จะมีหลายฝ่ายออกมาช่วยกันหาทางออก แต่ดูเหมือนว่ายังมีคนยังไม่พบแสงสว่างที่ปลายอุโมงค์เลย ในการนี้จึงใคร่นำเสนอทางแก้ปัญหาดังกล่าว ด้วยมิติทางศาสนา ด้วยความเชื่อที่คนไทยทุกคนต่างมีศาสนาที่ตนนับถือ แต่ละศาสนาต่างมีหลักธรรมคำสอนอันงดงาม หากทุกคนจะนำหลักธรรมคำสอนต่าง ๆ เหล่านี้มาประพฤติปฏิบัติอย่างจริงจังและต่อเนื่อง เชื่อได้ว่า จะช่วยแก้ปัญหาต่าง ๆ เหล่านี้ได้ เพียงแต่ว่าเบื้องต้นเราต้องยอมรับความเป็นจริงว่าสังคมไทยเรายังมีปัญหาด้านนี้อยู่

ทางออก จากความขัดแย้ง ของคนในสังคม ด้วยมิติ ทางศาสนา

(ตอนที่ 1)



ปัจจุบันมีคนพูดถึงสังคมไทยว่า เราอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุขไม่มีปัญหาความขัดแย้ง ซึ่งการพูดในทำนองนี้ส่วนใหญ่มักพูดในเวทีนานาชาติ เพื่อสร้างความมั่นใจให้กับคนต่างชาติที่จะมาลงทุนในประเทศไทยหรือมาเที่ยวยังประเทศไทย แต่ความเป็นจริงไม่ได้เป็นเช่นนั้น สังคมไทยยังมีปัญหา ซึ่งเป็นหน้าที่ของคนไทยทุกคนที่ต้องช่วยกันหาทางออกให้กับประเทศไทยว่า ยังมีปัญหาอะไรบ้าง แล้วจะแก้ไขกันอย่างไร อย่าปล่อยให้ปัญหาค้างคั่งไปอย่างนี้ จะทำให้เราเกิดวิกฤตจนแก้ไขไม่ได้ เหมือนนกที่ถูกต้มอยู่ในหม้อไฟฟ้า กบตายใจนึกว่าลอยน้ำอยู่ในสเปา ไม่คิดจะจัดการกับปัญหาของตัวเอง เมื่อน้ำร้อนขึ้นมาก็จะระเหยไป กบจึงหมดแรงที่จะทำอะไร จนกระทั่งตายไปในที่สุด

คนไทยจึงอย่าทำเป็นไม่สนใจปัญหา หรือทำเป็นลืมปัญหาวิกฤตของสังคมไทย หากปล่อยให้อุณหภูมิร้อนขึ้นจนแก้ไขไม่ได้แล้ว ถึงขั้นนั้นเราจะไม่สามารถจัดการอะไรๆ ได้อีกต่อไป เหมือนนกที่อยู่ในหม้อไฟฟ้า ตัวนั้นที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ อย่าปล่อยให้สังคมไทยหลุดแล้วจะซ่อมยาก งานซ่อมยากกว่างานสร้างสรรคหลายเท่า จึงมีคำโบราณกล่าวไว้ว่า “ยากอะไรไม่ยากเท่ากับปฏิสังขรณ์ อดอะไรไม่ยากเท่ากับอดมานะ ละอะไรไม่ยากเท่ากับละภานคุณ บุญอะไรไม่ยากเท่ากับการบุญบรรพชา หาดอะไรไม่ยากเท่ากับการหาตน จนอะไรไม่ยากเท่ากับการแก้ปัญหา”

ในทางพระพุทธศาสนาสอนไว้อย่างชัดเจนว่า “เย ธัมมา เหตุปะภะวา เตสัง เหตุจนะเตสสา เตสสัจจะ โย นิรวาโจะ เอวิง วาหิมะหาสะมะโน---ธรรมเหล่าใด เกิดแต่เหตุ พระศาสดา กล่าวเหตุแห่งธรรมนั้น และความดับของธรรมเหล่านั้น พระมหาสมณะมีว่าอย่างนี้” ปัญหาความขัดแย้งใหญ่ของคนในสังคมเกิดขึ้นที่ตรงไหนก็ต้องแก้ไขที่ตรงนั้น การแก้ไขต้องทำด้วยความบริสุทธิ์ใจ และอาจยึดตามแนวทางที่พระบรมศาสดาแห่งพระพุทธศาสนาได้ทรงประทานแก่พระสงฆ์สาวก 60 รูป ก่อนจะออกไปประกาศพระศาสนาว่า “ขอให้ออกไปทำงานเพื่อประโยชน์สุขแก่มวลชน ช่วยอนุเคราะห์แก่ชาวโลกที่เขามีปัญหา โดยที่ไม่หวังอะไรตอบแทน...” พระสงฆ์สาวกเหล่านั้นไม่ได้ตำแหน่งแห่งหน ไม่มีเงินเดือนหรือค่าตอบแทนใดๆ แต่ออกไปทำงานเพื่อประโยชน์สุขแก่ชาวโลกอย่างแท้จริง ถ้าคนไทยเราจะมิจิตอาสาออกไปทำงานเพื่อประโยชน์สุขแก่ประเทศชาติ สังคมไทย โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน ในลักษณะเช่นนี้ นั่นก็เชื่อว่าคนไทยทั้งประเทศจะได้รับประโยชน์และมีความสุขร่วมกัน

ฉบับหน้าจะขอนำเสนอวิธีการในการแก้ปัญหาที่ ทั้งหมด 4 ขั้นตอน ให้ท่านผู้อ่านทุกท่านได้พิจารณา แล้วพบกันนะครับ .

เรียบเรียงจาก :
เอกสารใบความรู้ “ประกอบการโครงการปิดทองหลังพระ (คำคุณธรรม ๓ ศาสนา)”
เครือข่ายครูท้องถิ่น กลุ่มศักดิ์ศรีสมุทรปราการ

พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท เมืองโบราณ

กรุงรัตนโกสินทร์อินทโยธยา

ย้อนไปครั้งต้นกรุงรัตนโกสินทร์ ภายหลังเมื่อพระราชวังแห่งใหม่สร้างแล้วเสร็จ พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าฯ ได้เสด็จมาประทับและประกอบพระราชพิธีบรมราชาภิเษกตามโบราณราชประเพณี ขึ้นครองสิริราชสมบัติเป็นพระปฐมกษัตริย์แห่งราชวงศ์จักรี ทั้งนี้ได้พระราชทานนามของพระนครว่า "กรุงรัตนโกสินทร์อินทโยธยา" และพระองค์ทรงมีพระราชปณิธานคือ "...ตั้งใจจะอุปถัมภ์กษัตริย์พุทธศาสนา จะป้องกันขอบเขตเสนา รักษาประชาชนแลมนคร..." (บางส่วนจากพระราชพิธีฉัตรมงคล) ซึ่งพระองค์ทรงปฏิบัติพระราชภารกิจในการฟื้นฟูบ้านเมืองขึ้นตั้งพระราชปณิธานนั้นตลอดรัชกาล และได้รับการถวายพระราชนามในภายหลังว่า "พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช"

ในยุคต้นกรุงรัตนโกสินทร์ได้รับเอาคติมาจากยลสืบเนื่องมาจากกรุงศรีอยุธยา เพราะผู้ที่อยู่ในราชสำนักนั้นเป็นคนในสมัยกรุงศรีอยุธยา ได้เห็นภาพความงามโอ่อ่าของราชธานีเดิมว่ามีเช่นไร ก็คิดอยากจะทำราชธานีแห่งใหม่ให้มีความยิ่งใหญ่สง่างามเหมือนเช่นครั้งสมัยนั้น โดยเฉพาะคติการสร้างวัดไว้ในพระบรมมหาราชวังเป็นสิ่งที่เห็นได้ชัดเจนที่สุด พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าฯ โปรดให้สร้างวัดพระศรีรัตนศาสดารามเป็นวัดในเขตพระราชวังเช่นเดียวกันกับวัดพระศรีสรรเพชญ์ ส่วนการจัดตำแหน่งของพระมหาปราสาทและหมู่พระราชมณเฑียร ก็ยึดตามผังเดิมของกรุงศรีอยุธยา หนึ่งในหมู่พระมหาปราสาทนั้น พระองค์โปรดเกล้าฯ ให้สร้างปราสาททรงจตุรมุขขึ้น เมื่อพุทธศักราช 2332 สูงใหญ่เท่ากับพระที่นั่งสุริยาศน์อมรินทร์ครั้งสมัยกรุงศรีอยุธยา โดยสร้างขึ้นแทนพระที่นั่งอินทราภิเษกเดิมซึ่งต้องพระอสุนีบาตไฟไหม้ทั้งหลัง พระราชทานนามว่า "พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท" นับเป็นปราสาททรงไทยแท้ที่สมบูรณ์ที่สุดและเหลืออยู่เพียงแห่งเดียวในประเทศไทย



“พิพิธภัณฑ์เอกชนกลางเมืองแห่งสยามประเทศ”

๕๐ ปี แห่งความภูมิใจ
"เป็นคนไทยต้องไป"
ANCIENT SIAM

เมืองโบราณ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา 08.00 - 17.00 น.

โทรศัพท์ 02 709 1644 - 8 โทรสาร 02 323 9240

www.ancientsiam.com www.facebook.com/AncientSiam

Siamese Private Outdoor Museum

“พิพิธภัณฑ์แห่งเอเชีย”



พิพิธภัณฑ์เอราวัณ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา 08.00 - 17.00 น.

โทรศัพท์ 02 371 3135 - 6 โทรสาร 02 380 0304

www.erawan-museum.com www.facebook.com/Erawanmuseum Samutprakan

Wonder of Asia

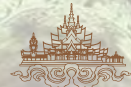


พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท เมืองโบราณ

คุณเล็ก วิริยะพันธุ์ ได้สร้างพระที่นั่งดุสิตมหาปราสาทขึ้นที่เมืองโบราณ ให้เป็นสัญลักษณ์ของพระบรมมหาราชวังประจำกรุงรัตนโกสินทร์ โดยย่อส่วนให้มีขนาดเล็กกว่าปราสาททองคำจริง ด้วยการสืบค้นและรวบรวมค้นคว้าหลักฐานจากรูปภาพ จดหมายเหตุ พงศาวดาร ประวัติศาสตร์ และโบราณคดี เพื่อรักษารูปแบบดั้งเดิมของปราสาทไว้ให้ผู้เข้ามาเยี่ยมชมได้ศึกษา เช่น เสาหนามที่ मुखกลางของปราสาททำหน้าที่ในการรับน้ำหนักเครื่องยอดหลังคา ส่วนฝาผนังภายในเหนือช่องหน้าต่างเป็นจิตรกรรมเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับพระราชกรณียกิจสำคัญของรัชกาลที่ 1 ในด้านต่าง ๆ ทั้งการปกครอง การศาสนา การสงคราม และการติดต่อกับต่างประเทศ ระหว่างช่องหน้าต่างเป็นภาพพระราชพิธี 12 เดือน เป็นงานเขียนลายรดน้ำ ลายเขียนทอง และลายก่ำมะลอ

นอกจากการสร้างสถานที่แห่งนี้ให้เป็นสัญลักษณ์สำคัญประจำกรุงรัตนโกสินทร์แล้ว ยังนับเป็นการรวบรวมงานช่างฝีมือโบราณแขนงต่าง ๆ ไว้อีกด้วย อีกทั้งภาพจิตรกรรมต่างๆ ภายในตัวปราสาทยังสื่อให้ผู้เข้าชม ได้มีความรู้และความเข้าใจในประวัติศาสตร์ ช่วงต้นกรุงรัตนโกสินทร์ แสดงให้เห็นถึงการบูรณการทางสังคมและวัฒนธรรมของบ้านเมืองในยุคนั้นได้เป็นอย่างดี .

"ตำนานเพื่อสันติภาพโลก"



ปราสาทสัจธรรม
The Sanctuary of Truth
ในจังหวัดชลบุรี อำเภอศรีราชา ตำบลเบญจมาศ
เปิดทุกวันพุธ - อาทิตย์ เวลา 08.00 - 17.00 น.

ปราสาทสัจธรรม เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา 08.00 - 17.00 น.

โทรศัพท์ 038 367 229 - 30

www.sanctuaryoftruth.com e-mail: info@sanctuaryoftruth.com

Legend Of Universal Peace



ชีวิต ปลอดภัย

เรื่อง : คาบฯ แซม
ภาพประกอบ : เชมเบ้

ขับรถ เที่ยว ปลอดภัย ในฤดูฝน



ขับปลอดภัยเมื่อฝนตก

เข้าสู่ฤดูฝนที่โวลอยคนมักรู้สึกว่ ฝนตกถนนก็เฉะเฉะ ไปไหนไม่สะดวก พาให้หมดอารมณ์อยากไปเที่ยวไหน แต่อันที่จริง ฤดูนี้่น่าขับออกไปเที่ยวไม่แพ้ฤดูอื่น เพราะอากาศไม่ร้อน มองไปทางไหนพืชพรรณก็เขียวช้ มองแล้วสบายตาสบายใจ

อย่างไรก็ตามฤดูฝนมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุมากกว่าฤดูอื่น เราจึงต้องมีข้อควรระวังมากกว่าและเตรียมตัวไว้ก่อน จะได้ท่องเที่ยวในฤดูฝนอย่างสนุก

เตรียมรถรับฤดูฝน

อย่างแรกสุดก็คือ ตรวจเช็บบว่ายางรถยนต์ทั้งสี่ล้อยังอยู่ในสภาพดีหรือไม่ หากหมดสภาพแล้วควรเปลี่ยนทันที ต่อไปก็ยางใบปัดน้ำฝน หากบัตแล้วควรจกเปลี่ยนขึ้นใหม่สะอาดก็สมควรเปลี่ยนทันทีเช่นกัน ไฟหน้า ไฟท้าย ไฟเลี้ยวก็ต้องตรวจดูว่ายังใช้งานได้ตามปรกติ และไม่สบกปรกจนส่องไม่สว่าง หมั่นเติมกระปุกน้ำสำหรับฉีดล้างกระจกให้เต็มอยู่เสมอ

พอเม็ตฝนโปรยปรายลงมา ก็เปิดใบปัดน้ำฝนให้สัมพันธ์กับความแรงของฝน ช่วงฝนเพิ่งตกลงมาใหม่ ๆ ละอองน้ำที่ปลิวจากรถคันหน้า มักสบกปรก ควรใช้น้ำฉีดกระจกช่วยล้างคราบสบกปรกเป็นระยะ ๆ เมื่อฝนตกลงมาหนาเม็ดขึ้น ควรเปิดไฟหน้ารด เพราะช่วงฝนตกทัศนวิสัยจะแย่ง การเปิดไฟหน้านอกจากจะทำให้เรามองเห็นทางได้ดีขึ้น ยังช่วยให้ผู้อื่นมองเห็นเราชัดเจนขึ้นด้วย ถ้าไม่มีอุบัตเหตุ ไม่ควรเปิดไฟฉุกเฉินหรือที่เรียกกันว่ “ไฟผ่าหมาก” เพราะขณะเปิดไฟฉุกเฉินหากต้องการเปลี่ยนช่องทางจะไม่ม่ไฟแล้วใช้ และผู้ที่ตามมาจกเข้าใจผิดว่คันของเราเป็นรถที่จอดอยู่่น ๆ ได้

ถนนเปียกย่อมลื่นกว่าถนนแห้ง จึงควรขับรดให้ช้าลง โดยเฉพาะช่วงฝนเริ่มตก ถนนจะลื่นกว่าหลังจากฝนตกไปแล้วสักระยะ ทั้งนี้เพราะฝุ่นละอองและเศษดินบนถนนเมื่อผสมกับน้ำฝนจะกลายเป็นโคลนลื่น ๆ นอกจากนี้ไม่ควรขับรดคิดค่นหน้ามากเกินไป เพราะระยะเบรกบนถนนเปียกนั้นจะมากกว่าปรกติ .

ชื่อ-นามสกุล (นาย/นาง/นางสาว).....
วัน/เดือน/ปีเกิด..... อายุ.....ปี
ที่อยู่เลขที่..... อาคาร/หมู่บ้าน..... ชั้นที่..... ห้อง.....
หมู่ที่..... ซอย..... ถนน..... แขวง/ตำบล.....
เขต/อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์บ้าน..... โทรศัพท์มือถือ.....
โทรศัพท์ที่ทำงาน..... โทรสาร..... อีเมล.....
เลขทะเบียนรถ.....

ความสุขในยามว่าง

กิจกรรมที่ท่านทำเป็นประจำ หรือที่สนใจอยากจะทำเมื่อมีโอกาส (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ ท่องอินเทอร์เน็ต/เล่นเกม | ☐ อ่านหนังสือ | ☐ ทำอาหาร/ทำขนม |
| ☐ งานประดิษฐ์และของสะสม | ☐ เลี้ยงสัตว์ | ☐ ตกแต่งบ้านและสวน |
| ☐ ฟังเพลง/ดูคอนเสิร์ต | ☐ ชมภาพยนตร์ | ☐ รับประทานอาหารนอกบ้าน |
| ☐ ซอปปิง | ☐ ท่องเที่ยวในประเทศ | ☐ กีฬา/ฟิตเนส |
| ☐ กิจกรรมเพื่อสังคม | ☐ วาดภาพ | ☐ ความสนใจด้านธรรมชาติ |
| ☐ กิจกรรมเพื่อสุขภาพ | ☐ ความสนใจด้านการเงิน | ☐ อื่นๆ |

กรุณารอกข้อมูลให้ครบถ้วนเพื่อที่เราจะรู้จักกันมากขึ้น
แล้วส่งกลับมายังแผนกบริหารความสัมพันธ์ลูกค้า ฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)
โทร. 02 641 3500 ต่อ 7450 อีเมล crm_vmag@viriyah.co.th



บริการธุรกิจตอบรับ

ใบอนุญาตเลขที่ ปณ. (น.) 1360 ปณจ. ลาดพร้าว
สำนักงานใหญ่ในเขตเมืองมีตราไปรษณียากร

บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)

ตู้ ปณ. 64 ปณจ. ลาดพร้าว
กรุงเทพมหานคร
10310

ยาแผนโบราณ

ยาแผนโบราณ

ยาแก้ไข้

วิริยะ

ใช้จิบบรรเทาอาการไอ ใช้ได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่



บริษัท วิริยะพานิช จำกัด สาขา

แผนกยาวิทย์โรค

สำนักงานใหญ่ : ถนนกรุงเกษม มหานคร กรุงเทพมหานคร โทร. ๐-๒๒๒๓-๐๙๙๖

โรงงาน : ๑๐๒๔ ถนนพระราม ๔ ใกล้สี่แยกวิฑู กรุงเทพมหานคร