



วิริยะประกันภัย  
THE VIRIYAH INSURANCE

# ขอบคุณ ทุกความไว้วางใจ

“

## ขอขอบคุณ

ผู้เอาประกัน, คู่ค้า, พันธมิตรทางธุรกิจ  
ที่ได้ให้ความไว้วางใจและเชื่อมั่น  
อันเป็นแรงผลักดันที่ยิ่งใหญ่  
ทำให้วิริยะประกันภัยได้รับรางวัล

Prime Minister's Insurance Awards 2556\*

3

รางวัล

”

\*จากสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริม  
การประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.)



- 1 รางวัลบริษัทประกันวินาศภัยที่มีการบริหารงานดีเด่น อันดับ 1
- 2 รางวัลบริษัทประกันวินาศภัยที่มีการส่งเสริมกิจกรรมประกันภัยเพื่อประชาชนดีเด่น
- 3 รางวัลตัวแทนประกันวินาศภัยคุณภาพดีเด่น

วิริยะประกันภัย

1557

ความเมตตาธรรม คือหัวใจ

บริษัท วิริยะ-ประกันภัย จำกัด (มหาชน)  
121/28, 121/65 อาคารอาร์ เอส ทาวเวอร์  
ถนนรัชดาภิเษก ดินแดง กรุงเทพฯ 10400  
โทร. 0-2641-3500-79



ปีที่ 4 ฉบับที่ 15 กรกฎาคม-กันยายน 2558

magazine

by The Viriyah Insurance

15

วิริยะประกันภัย  
ถึงแอปพลิเคชัน ๑๘.100

“Road Safety  
Life Safety”



ข้าวไทย

มหัศจรรย์  
ในทุกคำ



วิริยะ-ประกันภัย  
THE VIRIYAH INSURANCE

http://www.viriyah.co.th/m

free copy

4	เรื่องเด่นประจำฉบับ	ข้าวไทย ความมหัศจรรย์ในทุกคำ	ปณิษฐ์ พุ่มวิ้ว
12	เรื่องเก่าเล่าอดีต	ภาพประกอบ	เอนก นาวิกมูล
14	รู้จักสุขภาพ	3 เครื่องดื่มใกล้ตัวต้านสารพัดโรค	ธัชชญา จรรยาชัยเลิศ
15	ไอที	ไฮเวอร์ไบค์	R2D2
16	สาระวิริยะประกันภัย	คณิตศาสตร์ก้าวไกล	กองบรรณาธิการ
20	สกู๊ปพิเศษ	ก้าวแห่งการส่งเสริมการศึกษาของวิริยะประกันภัย จากฐานข้อมูลจุดเสี่ยงบนถนนของวิริยะประกันภัย ถึงแอปพลิเคชัน จส. 100 "Road Safety Life Safety" ไปไหน ๆ รู้ทันจุดเสี่ยง	กองบรรณาธิการ
23	เปิดกรมธรรม์	ประกันภัยผู้เล่นกอล์ฟ	กองบรรณาธิการ
24	ประกันภัยน่ารู้	การจัดประเภทผลิตภัณฑ์ประกันภัย (ตอนที่ 2)	อานนท์ โอภาสพิมลธรรม
26	รอบรู้วิริยะประกันภัย		กองบรรณาธิการ
28	เดินเรื่องด้วยภาพ	วิริยะจิตอาสาร่วมพลังร่วมกิจกรรม "พี่เพื่อน้อง จากผองเพื่อนชาวประกัน และมวลมิตรธุรกิจเพื่อสังคม ครั้งที่ 12"	กองบรรณาธิการ
30	วิทยาศาสตร์น่ารู้	จากเมฆสีรุ้งสู่สมมุติ สีสันอันน่าทึ่งของธรรมชาติ	บัญชา ธนบุญสมบัติ
32	ท่องเที่ยวกับวิริยะ	ฤดูฝนเที่ยวครอบครัวทั่วรั้วมหกเหล็ก	ระพีพร ดันตราภิรมย์
35	วิริยะชวนชิม	มาถึงสระบุรี 2 ร้านนี้ไม่ควรพลาด	พรเพ็ญ วงศ์ศุภชัยนิมิต
36	รักลูกให้ดี	เร่งเรียนทำลายลูกของเราอย่างไร	นพ. ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์
38	เยือนลานธรรม	"บ้านอารีย์" พื้นที่แห่งแรงบันดาลใจสู่สังคมคุณธรรม	พรเพ็ญ วงศ์ศุภชัยนิมิต
40	ศุขสยาม	ศิลป์ 5 เป็นหลักประกันความปลอดภัยของสังคม (ตอนจบ)	นควาภิบาล
42	50 ปีเมืองโบราณ	พิพิธภัณฑ์วัฒนธรรมพื้นบ้าน (พิพิธภัณฑ์ชาวานา)	คนเมือง
45	ขับขี่ปลอดภัย	การใช้ไฟฉุกเฉินที่ถูกต้อง	ดาบฯ แซม
46		รายชื่อเจ้าหน้าที่ตรวจสอบอุบัติเหตุที่ได้รับการชมเชย ผ่านศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์ 1557 (เมษายน-มิถุนายน 2558)	กองบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ...

ก่อนอื่นขอแสดงความไว้อาลัยต่อผู้สูญเสียที่เสียกราชประสงศ์ที่ผ่านมา ความรุนแรงครั้งนี้ เป็นสิ่งที่ไม่เคยเกิดขึ้นในประเทศไทย อย่างไรก็ตามขอเป็นกำลังใจให้ผู้ที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนและหวังให้สถานการณ์จบลงด้วยดี

"ในน้ำมีปลา ในนามีข้าว" เป็นคำพังเพยของไทยที่กล่าวถึงความอุดมสมบูรณ์ของบ้านเมือง ข้าวเป็นอาหารคู่กับคนไทยมาช้านาน จนปัจจุบันแค่คำว่าข้าวยังมีหลากสี หลายประเภท มีการพัฒนาคุณค่าของข้าวให้มีประโยชน์มากกว่าแค่กินแล้วอิ่ม...เชิญติดตามอ่านและรู้จักคุณค่าของข้าวไทยได้ใน Vmag ฉบับนี้

และเล่มนี้ยังนำเสนอการเดินทางที่ปลอดภัยจาก App ที่บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) พัฒนาร่วมกับ จส.100 และตำรวจทางหลวง เป็นเรื่องของจุดเสี่ยงที่ได้รับความนิยมจุดที่เกิดเหตุบ่อยครั้ง จุดอันตรายทั่วประเทศกว่า 300 จุด ท่านสามารถศึกษาได้ภายในเล่มและดาวน์โหลดใช้งานได้แล้ว ในขณะนี้

ความปลอดภัยเริ่มได้ที่ตัวท่านเอง...แล้วอย่าลืมแผ่ความปลอดภัยให้สังคมด้วยนะคะ

ด้วยความห่วงใยค่ะ

  
(กานดา วัฒนายิ่งสมสุข)



วี แมกกาซีน วารสารราย 3 เดือน

เจ้าของ : บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)  
 กองบรรณาธิการ : ฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)  
 เลขที่ 121/28, 121/65 อาคาร อาร์ เอส ทาวเวอร์ ถนนรัชดาภิเษก  
 แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400  
 โทรศัพท์ 0-2641-3500 โทรสาร 0-2641-3900  
 จัดทำโดย : สำนักพิมพ์สวาคดี (ในนามบริษัทวิริยะธุรกิจ จำกัด)  
 แยกสี/เลขา : เอ็น. อาร์. พิสิม โทรศัพท์ 0-2215-7559  
 พิมพ์ : บริษัททิวทัศน์การพิมพ์ จำกัด โทรศัพท์ 0-2720-5014

ภาพ ข้อเขียน หรือบทความใน V magazine ขอสงวนสิทธิ์ตามกฎหมาย ท่านที่นำไปตีพิมพ์ อ้างอิง หรือประโยชน์อื่นใดในสิ่งพิมพ์อื่น กรุณาขออนุญาตล่วงหน้า



# “ข้าวไทย”

## ความมหัศจรรย์ ในทุกคำ

เรื่องเด่น  
ประจำฉบับ

เรื่อง : ปณิษฐ์ พุ่มวิ้ว  
ภาพ : วิจิตรต์ แซ่เฮ้ง  
ประเวศ ดันตราภิรมย์

“

ข้าวที่มีประโยชน์อย่างข้าวกล้อง  
คนไทยส่วนใหญ่ไม่ค่อยกินกันเพราะเห็นว่าเป็นข้าวของคนจน  
ข้าวกล้องมีประโยชน์ทำให้ร่างกายแข็งแรง  
ข้าวขาวเม็ดสวย แต่เขาเอาของดีออกไปหมดแล้ว  
มีคนบอกว่าคนจนกินข้าวกล้อง  
เรากินข้าวกล้องทุกวัน เรานี้ก็คนจน...

”

พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ พระราชทานไว้เมื่อวันที่ 25 พฤศจิกายน 2541



หลังศึกษาเรื่องข้าวมากกว่า 7 ปี อาจารย์ปิยะศักดิ์ พบว่าข้าวไทยมีคุณค่าหลักๆ 4 ประการ เรียกว่า **"4อ."** อันได้แก่คุณค่าด้านโภชนาการ อีสต อุดมกลิ่น และโอกาส

**ไอชา-** หมายถึงความอร่อย ซึ่งมีหลายมิติ ทั้งรสชาติ เนื้อสัมผัส ความหวาน และความหอม ข้าวแต่ละพันธุ์จะแตกต่างกันไป บางครั้งขึ้นกับวัฒนธรรมการกินในพื้นที่นั้นด้วย เช่น ข้าวหอมมะลิเป็นที่นิยมเพราะหุงแล้วนุ่ม มีกลิ่นหอม ข้าวเล็บนกของภาคใต้นิยมหุงกินกับแกงไตปลา แกงส้ม เพราะเมื่อต้ก้น้ำแกงราดจะชุ่มกินอร่อย ข้าวเสาไห้นิยมกินในภาคกลาง เพราะตัวข้าวไม่เหนียวและนุ่มสนิท เหมาะกับการราดน้ำแกง บางคนชอบกินข้าวกล้องเพราะชอบความเหนียวเวลาเคี้ยวเยื่อหุ้มเมล็ดข้าว ...ใครจะชอบข้าวแบบใดนั้นย่อมต้องลิ้มรสและสรรหาด้วยตนเอง

**ไอสด-** หมายถึงกินข้าวเป็นยา ข้าวหลายสายพันธุ์มีคุณค่าอาหารสูง หรือมีคุณสมบัติที่น่าสนใจ เช่น ข้าวหอมมะลิแดงมีธาตุเหล็กและวิตามินบีสูง ในขณะที่มีดัชนีน้ำตาลต่ำ คือปลดปล่อยน้ำตาลออกมาอย่างช้าๆ จึงเหมาะกับผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในขณะที่ข้าวเหนียวดำมีดัชนีน้ำตาลสูงมาก ปลดปล่อยน้ำตาลออกมาอย่างรวดเร็วจึงเหมาะกับการนำไปทำอาหารหนักกีฬา หรือทำเป็นซีเรียลให้คนที่รีบมาทำงานตอนเช้า หรือข้าวเจ้าเหลือง ซึ่งหุงออกมาแล้วเมล็ดจะมีสีเหลืองสวย มีธาตุโพแทสเซียมสูง เหมาะกับคนตั้งครุฑ คนให้นมบุตร คนสมัยก่อนกินข้าวหลากหลายจึงไม่เจ็บป่วยง่าย ได้รับสารอาหารจำเป็นโดยไม่ต้องพึ่งอาหารเสริม ต่างกับคนสมัยนี้ที่กินข้าวขาว ได้รับแต่พลังงานเท่านั้น

**อิตัลักษณ์-** ข้าวพื้นบ้านแต่ละพันธุ์มีลักษณะเฉพาะไม่เหมือนกัน เมื่อนำมาวิเคราะห์ในห้องปฏิบัติการ อาจารย์พบว่า



อ. ปิยะศักดิ์ ชุ่มพฤษ

ลักษณะทางพันธุกรรมทำให้ข้าวแต่ละพันธุ์ต่างกัน และยังพบว่าขนาดของเม็ดแป้งอะไมโลส หรืออะไมโลเพ็กตินในเมล็ดข้าวมีผลต่อความอร่อย ข้าวที่อร่อยต้องมีเม็ดแป้งละเอียด กระจายตัวสม่ำเสมอเหมือนกับไขมันที่กระจายตัวในเนื้อสันดี ข้าวหอมมะลิมีการกระจายที่ระดับหนึ่ง แต่ที่เหนือกว่าคือข้าวพันธุ์ช่อราตรี ของกลุ่มชาวนานครสวรรค์ ซึ่งอร่อยและหอมเหมือนกัน การศึกษาอิตัลักษณ์ของข้าวด้วยวิธีทางวิทยาศาสตร์ยังทำให้พบข้าวบางพันธุ์ให้เนื้อแป้งที่พิเศษกว่าแป้งทั่วไป ซึ่งอาจนำไปแปรรูปได้หลากหลายมากขึ้น

**โอกาส-** การศึกษาอิตัลักษณ์ทำให้พบว่าข้าวพื้นบ้านหลายชนิดมีคุณสมบัติทางแป้งที่น่าสนใจ อาจเป็นโอกาสใหม่ๆ ในการสร้างรายได้กับชาวนา เช่น ข้าวบางพันธุ์ทางอีสาน มีคุณสมบัติทางแป้งทดแทนข้าวสาลีได้ 100% บางพันธุ์ทำเส้นพาสตาได้อร่อย บางพันธุ์นำแป้งมาทำเค้ก ทำคุกกี้ได้ดี แถมยังไม่มีการปนเปื้อนที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งด้วย บางพันธุ์เหมาะกับการทำเส้นอูด้ง เมื่อสืบทราบคุณสมบัติเหล่านี้ก็สามารถขายข้าวเป็นแป้งได้โดยไม่ต้องเน้นการผลิตเชิงปริมาณอีกต่อไป หันมาให้ความสำคัญด้านคุณภาพ ซึ่งจะทำให้ชาวนามีรายได้มากขึ้น

"ถ้าเรากินข้าวขาวอย่างเดียวเหมือนเราไม่ได้เป็นผู้เลือก แล้วถ้าเลือกทางนี้ไปตลอด ก็ไม่ดีกับตัวเราเองและชาวนา เพราะจะมีข้าวที่ปลูกอยู่ไม่กี่พันธุ์ ข้าวเหล่านี้ถูกปรับปรุงพันธุ์มาให้ใช้สารเคมี กลายเป็นว่าต้องพึ่งพายุยาไปโดยปริยาย ถ้าย้อนกลับไปดูรากเหง้า เราจะพบว่าของเดิมที่พ่อแม่ปู่ย่าตายายทำไว้ มันเป็นอัญมณีที่อยู่แล้ว"

"เมื่อศึกษารายละเอียดทางวิทยาศาสตร์ เรพบสิ่งดีๆ มากมาย เหมือนการเอาแว่นขยายไปขยายอัญมณีให้เห็นว่า ถ้าเราชอบเหลี่ยมเขาดีๆ เขาเป็นยิ่งกว่าเพชรอีกนะ ดังนั้นข้าวเหล่านี้มีคุณค่ามาก"



## คู่มือคนกินข้าว ทางเลือก

หากเราเดินเลือกซื้อข้าวสารตามซูเปอร์มาร์เก็ตทุกวัน จะพบว่านอกจากข้าวขาวแล้วยังมีข้าวหลายสายพันธุ์มาวางให้เลือกสรรเลือกบนชั้น บางพันธุ์อาจไม่คุ้นชื่อ เราจึงขอแนะนำข้าวที่โดดเด่นและน่าสนใจได้แก่

- **ข้าวไรซ์เบอร์รี่** ข้าวเจ้าพันธุ์ที่นิยมมากในปัจจุบัน หุงแล้วเมล็ดสีม่วงเข้มเหมือนลูกเบอร์รี่สุก เกิดจากผสมข้าวเจ้าหอมนิล และ ข้าวขาวดอกมะลิ 105 จากการวิจัยของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ทำให้ได้

ข้าวที่หอมและนุ่มแบบข้าวหอมมะลิ โดยมีคุณค่าทางอาหารแบบข้าวหอมนิล

- **ข้าวหอมมะลิแดง** ข้าวเจ้าสีแดงเข้ม หอมนุ่มเหมือนข้าวหอมมะลิ พัฒนาพันธุ์มาจากข้าวขาวดอกมะลิ 105 ที่สำคัญคือมีดัชนีน้ำตาลต่ำเหมาะกับคนเป็นโรคเบาหวาน

- **ข้าวหอมนิล** ข้าวเจ้าสีดำ กลิ่นและรสชาติคล้ายกับข้าวเหนียวดำที่เราทำมาทำขนม เมื่อหุงแล้วเมล็ดจะแข็งกว่าข้าวหอมมะลิ แต่มีคุณค่าทางอาหารสูงมาก

- **ข้าวสินเหล็ก** ข้าวเจ้าสีชาวมักกลิ่นหอม นุ่ม เกิดจากการผสมข้าวหอมนิลกับข้าวขาวดอกมะลิ 105 ลักษณะเด่นคือมีดัชนีน้ำตาลต่ำ จึงเหมาะกับผู้ป่วยเบาหวานเช่นเดียวกับข้าวหอมมะลิแดง นอกจากนี้ยังมีธาตุเหล็กสูง

### 3 สายพันธุ์ ในดวงใจนักกินข้าว

ในฐานะนักวิจัยข้าวที่ควบตำแหน่งคนชอบกินข้าวหลากหลายพันธุ์ อ. ปิยะศักดิ์ ขอแนะนำข้าวที่จัดให้เป็นสุดยอดในดวงใจ

**ช่อราตรี :** "หอมกว่าหอมมะลิ นุ่มลิ้น เคี้ยวแล้วเพลินไม่อยากกลืน รสชาติอร่อย มัน หวานซอ่อน กินกับน้ำพริกที่ดีที่สุด"

**หอมนิล :** "ถ้าเจอหอมนิลแท้ จังหวัดไหนก็ได้ วิ่งเข้าไปซื้อเลยครับ ทั้งหอม อร่อย เรียกว่าติดใจจนไม่หนีไปไหนอีกเลย ทานเป็นข้าวก็ได้ ทานเป็นขนมก็ได้ แม้ไม่มีกับข้าว เขาก็อร่อยได้ด้วยตัวเอง"

**หอมมะลิแดง :** "คนที่เบาหวานแนะนำเลย อาจจะแข็งกว่าคนอื่นหน่อยแต่ก็ไม่ถึงกับทานไม่ได้ มะลิแดงหุงรวมกับข้าวอื่นก็อร่อย ทำข้าวต้มก็อร่อยอีก คุณได้รส ได้วิตามินบีสูงกว่าใคร ได้แอนติออกซิแดนท์ เบอร์รี่ทั้งตระกูล สู้ไม่ได้เลย"

- **ข้าวสังข์หยด** ข้าวพื้นเมืองภาคใต้ที่ปลูกกันมากรอบลุ่มทะเลสาบสงขลา เยื่อหุ้มเมล็ดมีสีแดง เนื้อข้าวนุ่มเมื่อหุงสุก ราดน้ำแกงใต้รสร้อนแรงแล้วอร่อยมาก

นอกจากนี้ยังมีข้าวพันธุ์พื้นบ้านที่น่าสนใจอีกหลายชนิด เช่น ข้าวราตรี เล้าแตก หอมสามกอ อีตมคอ ลิ้มผัว ฯลฯ ข้าวเหล่านี้อาจหาซื้อได้ยากกว่าข้าวพันธุ์ที่แนะนำข้างต้น เพราะต้องหาซื้อในงานที่เกี่ยวข้องกับอาหารเพื่อสุขภาพ เช่น งานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ งานมหกรรมอาหารและสุขภาพวิถีไทย หรืองานของเครือข่าย “กินเปลี่ยนโลก” แต่ถ้ามีโอกาสก็น่าซื้อหามาลิ้มลองดู เพราะนอกจากมันใจว่าผลผลิตพันธุ์แท้ยังเหมือนได้อุดหนุนชาวนาโดยตรงอีกด้วย

หลายคนอาจสับสนระหว่างสายพันธุ์กับลักษณะของข้าวที่มีทั้งข้าวกล้อง ข้าวซ้อมมือ ข้าวกล้องงอก ซึ่งเป็นกรรมวิธีในการแปรรูปข้าวจากข้าวเปลือกมาเป็นข้าวสาร

**“ข้าวกล้อง”** คือข้าวเปลือกที่นำมาขัดสี 1 ครั้ง แต่เอาเปลือกออก มีคุณค่าสูงที่สุดเพราะวิตามินในจมูกข้าวและรำข้าวยังคงอยู่ เวลาเคี้ยวจะรู้สึกเหนียวหนึบเพราะเคี้ยวถูกเยื่อที่หุ้มเมล็ดข้าวด้วย

**“ข้าวซ้อมมือ”** คือข้าวที่ขัดสีเป็นครั้งที่ 2 ขัดเยื่อหุ้มเมล็ดออกบางส่วนเพื่อให้หุงแล้วนุ่มขึ้น กินง่ายขึ้น แต่คุณค่าทางอาหารน้อยกว่าข้าวกล้อง

**“ข้าวขัดขาว”** คือข้าวที่ขัดสีต่อไปจนกลายเป็นเมล็ดสีขาวทั้งหมด แม้ดูสวยงามน่ารับประทาน แต่ส่วนที่มีคุณค่าอย่างเยื่อหุ้มเมล็ดและจมูกข้าวถูกนำออกไปหมดแล้ว เหลือแต่แป้งจึงเป็นการกินเพื่อให้พลังงานเท่านั้น

ส่วน **“ข้าวกล้องงอก”** เป็นกรรมวิธีที่นำข้าวกล้องมาแช่น้ำให้รากงอกออกมาจากจมูกข้าวก่อนนำไปหุง มีผู้ค้นพบว่าข้าวกล้องงอกมีสาร GABA ซึ่งช่วยการทำงานของสมอง สูงกว่าข้าวกล้องปกติ นอกจากนี้เมื่อหุงแล้วจะนุ่มขึ้น

การเลือกซื้อข้าวก็เป็นเรื่องสำคัญ อย่างแรกที่ควรคำนึงถึงคือ “ต้อง” เลือกซื้อเฉพาะข้าวอินทรีย์ หรือข้าวออร์แกนิกที่ไร้สารพิษเท่านั้น เพราะจะไม่มีสารเคมีที่เข้าไปตกค้างในร่างกายทำให้เกิดโรคร้ายต่างๆ นอกจากนี้ควรเลือกข้าวที่บรรจุในถุงสุญญากาศ มีเมล็ดเต็ม ไม่มีสิ่งเจือปน หากมีวันที่เก็บเกี่ยวระบุด้วยยิ่งดี เพราะจะได้เลือกข้าวที่เกี่ยวข้องใหม่ ซึ่งมีกลิ่นหอม เมล็ดนุ่มและเหนียวเพราะมียางข้าว ต่างจากข้าวเก็บนานที่ยางข้าวจะน้อยลง ทำให้แข็งกระด้าง ร่วน บางคนว่ากินไม่อร่อย ข้าวใหม่ยังมีคุณค่าทางอาหารสูงกว่าข้าวเก่าอีกด้วย

นอกจากนี้ควรซื้อข้าวทีละน้อยๆ ให้พอเพียงสำหรับการกินในระยะเวลาสั้นๆ เช่น 1 เดือน จากนั้นค่อยซื้อใหม่ ไม่ต้องเก็บนาน

ส่วนเคล็ดลับที่ทำให้หุงแล้วข้าวอร่อยนั้น ญูข้าวทางเลือกหลายคนแนะนำให้ใส่น้ำเป็นปริมาณสองเท่าของข้าวเสมอ หรือจะใช้หม้อหุงข้าวดิจิตอลที่มีโปรแกรมสำหรับหุงข้าวกล้องโดยเฉพาะ ก็จะทำให้ได้ข้าวอร่อยโดยไม่ยาก

## กินอย่างไรให้อร่อย สุขภาพดี-มีความสุข

- กินข้าวกับอะไรดี ถึงอร่อย?

คำถามนี้สำคัญไม่แพ้กัน อาจารย์ปิยะศักดิ์ชวนกลับไปหารากเหง้าที่สุด นั่นคือ กินข้าวกล้องหรือข้าวพื้นบ้านกับอาหารไทยอย่างน้ำพริกหรือแกง ตอนแรกอาจไม่ชิน เพราะเราค้นเคยกินข้าวขาวที่เมล็ดนุ่มมานาน แต่เมื่อกินบ่อยๆ เริ่มคุ้นเคยกับข้าวกล้องที่อาจแข็งกว่า แต่ก็เคี้ยวได้เหนียวหนึบ เราจะค้นพบความอร่อยอีกแบบ

“อย่างน้ำพริกผักจิ้ม ถ้าเรากินข้าวขาวจะพบว่าไม่มีเท็กเจอร์ใดๆ เพราะมันร่วนไปหมด แต่ข้าวกล้องจะไปสัมผัสกับเนื้อของผัก เนื้อของน้ำพริก ทำให้มันละมุนลิ้น มีเท็กเจอร์ที่แข็ง หอม ภายใต้อาหารของข้าวกล้องยังมีรสอู่มากที่เป็นกรดอะมิโนซ่อนอยู่ ซึ่งข้าวขาวไม่มีแล้ว

“มีเพลงที่ร้องว่า *กินข้าวกับน้ำพริกสิจ๊ะ ถึงได้สะอาดสวย* อันนี้เป็นเรื่องจริงนะ แต่หมายถึงข้าวกล้องกับข้าวพื้นบ้าน เพราะมีวิตามินสูง โดยเฉพาะวิตามินบี 6 และวิตามินอี ซึ่งเกี่ยวกับความงามของผิวหนัง



สูงกว่าปกติ 4 เท่า และ 12 เท่า เอาสองส่วนคูณกันคุณจะมีมากกว่าเขา 48 เท่าแล้ว ฉะนั้นกินข้าวแล้วงาม ชะลอวัย นอกจากนี้ยังได้ไฟโตสเตียมที่ไปไลโซเตียมทำให้ความดันลดลง ได้แมกนีเซียม มีไฟเบอร์ที่ช่วยในการขับถ่าย พวกนี้เป็นเรื่องดีต่อสุขภาพองค์รวม”

ส่วนใครที่ชอบกินข้าวราดน้ำแกง แต่รู้สึกข้าวกล้องแข็งกินกับแกงไม่อร่อย แนะนำให้เคี้ยวให้ละเอียด จะทำให้กลืนข้าวกล้องง่ายขึ้น แล้วจะพบว่าข้าวกล้องกินกับแกงก็อร่อย



แต่ถ้าลองแล้วยังไม่คุ้น อาจารย์แนะนำให้เริ่มต้นโดยนำข้าวทางเลือกมาหุงผสมกับข้าวขาวก่อน จะทำให้กินง่ายขึ้น หรือจะทดลองสนุกๆ โดยนำข้าวหลาย ๆ พันธุ์มาหุงผสมกันเป็นข้าวหลายสี ก็จะทำให้การกินข้าวสนุกสนานขึ้น ได้ทั้งอรรถรสควบคู่ไปกับคุณค่าทางอาหาร

- กินถูกวิธี ต้องเคี้ยวให้ละเอียด!

การกินข้าวทางเลือก สิ่งสำคัญคือต้องเคี้ยวให้ละเอียด เพราะมีการทดลองพบว่าเมื่อข้าวขาวโดนน้ำย่อยจะถูกย่อยหมดทันที ต่างจากข้าวกล้องที่แม้โดนน้ำย่อยก็ยังคงเป็นเม็ดไม่ถูกย่อย ดังนั้นถ้าเคี้ยวเมล็ดข้าวไม่ละเอียด วิตามิน คุณค่าต่างๆ จะไม่ออกมาจากเมล็ดข้าว คนโบราณจึงนำมาผูกกับการกินผัก เมื่อเพราะเมื่อเคี้ยวผักแหลก ข้าวก็กลืนก็จะแหลกตามไปด้วย นับเป็นภูมิปัญญาที่ซ่อนไว้ในวิถีการกิน

“การเคี้ยวละเอียดนั้นตรงกับคำแนะนำของแพทย์อยู่แล้ว เรามักกินด้วยความเร่งรีบ กินปุ๊บกลืนแล้ว ทำให้กระเพาะทำงานหนัก ที่ญี่ปุ่นเขาวิจัยว่าถ้าเราเคี้ยวให้ละเอียดต่อหนึ่งมื้อจำนวนข้าวที่เรากินจะน้อยกว่าปกติ เพราะจำนวนข้าวที่เรากินมันจะไปสั่งการให้สมองรับรู้ว่ามีอิ่มเร็วขึ้น ซึ่งเป็นผลดีกับร่างกาย”

- กินข้าวเป็นยารักษาโลก

การกินข้าวทางเลือก ยังส่งผลต่อมิติด้านอื่นด้วย เช่นเป็นการช่วยชาวนาให้มีทางเลือกในการปลูกข้าวสายพันธุ์อื่นสร้างรายได้ โดยไม่จำเป็นต้องผูกติดอยู่กับข้าวไม่กี่สายพันธุ์ซึ่งบางปีขายไม่ได้ราคา กระแสนิยมข้าวอินทรีย์ก็ทำให้ชาวนาไม่ต้องใช้สารเคมี ต้นทุนการผลิตจึงลงตัวชาวนาเองก็มีสุขภาพดีขึ้น

“เรายิ่งเหมือนได้อุณหภูมิทางอ้อมด้วย เพราะข้าวเหล่านี้ยิ่งเราไปใช้งานเขามากเท่าไร ก็เหมือนการอนุรักษ์สายพันธุ์ไม่ให้หายไป ให้คนรุ่นลูกรุ่นหลานได้กินต่อ ดีกว่าเอาไปเก็บไว้ในคลัง ซึ่งอย่างนั้นคือตายจริงๆ

“ในประเทศญี่ปุ่น คนนิยมบริโภคข้าวหลายสายพันธุ์ทำให้เครือข่ายผู้บริโภคค่อนข้างแข็งแรง ชาวนาก็รวมตัวกันเป็นสหกรณ์ที่เข้มแข็ง ข้าวหาซื้อได้ง่ายผ่านทางอินเทอร์เน็ตหรือมีร้านที่ขายข้าวพื้นเมืองหลายสายพันธุ์ เมื่อมีคนซื้อ ก็มีคนขาย แต่บ้านเราของพวกนี้นั้นแคบ คนที่รู้ก็ต้องสรรหา คนที่ไม่รู้ก็ไม่สนใจเลย ผมจึงอยากชวนให้มารู้จัก มาลองลิ้มชิมรสข้าวพื้นบ้านบ้าง เพื่อจะเห็นคุณค่าของอัญมณีที่เรามีอยู่” อาจารย์ปิยะศักดิ์ กล่าวปิดท้าย

ยิ่งศึกษาลึกเข้าไปเท่าไร เรายิ่งพบว่าชาวไทยมีมิติที่ไม่ธรรมดาจริงๆ .

ขอขอบคุณ : ร้านสวนเงินมีมา  
ใครสนใจอาหารจากข้าวหลายสายพันธุ์ สามารถแวะมาชิมได้ โทร. 0-2622-0955

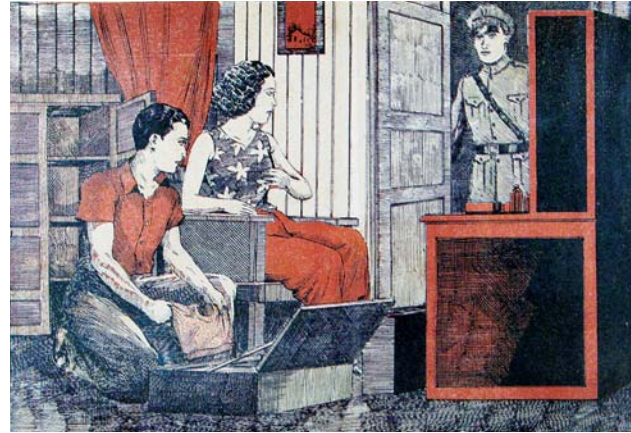
# เรื่องเก่าเล่าอดีต

เรื่อง/ภาพ : เอนก นาวิกมูล



< ปกและภาพประกอบแบบเรียนเรื่อง วันตลาดนัด ฉบับพิมพ์ครั้งที่ 2 พ.ศ. 2500 (พิมพ์ครั้งแรกเมื่อ พ.ศ.2498) วาดโดยสมชาย พรหมมา  
ชิตีเอนก633-172+634-006

v ภาพประกอบในเรื่อง สิบพิมมาต วาดโดยชำนาญ เสนีย์วงศ์ ณ อยุธยา สำนักพิมพ์พลินจิตต์ พิมพ์เมื่อ พ.ศ. 2481 วาดโดยเสน่ห์ คล้ายเคลื่อน  
ชิตีเอนก298-146



## ภาพประกอบ

ภาพประกอบเป็นแค่ตัวประกอบก็จริง แต่ก็มีค่าสำคัญไม่น้อย เพราะเป็นเครื่องดึงดูดให้คนสนใจเรื่องราวในสมุดหนังสือมากขึ้น ขอให้ลองเปรียบเทียบดูว่าระหว่างแบบเรียน ก ไก่ ที่มีแต่ตัวหนังสือ ก ข ค ง กับแบบที่มีทั้งตัวหนังสือและภาพวาดสวยๆ ฉบับไหนจะทำให้เด็กสนใจมากกว่ากัน

ในสมัยที่เมืองไทยยังไม่รู้จักการพิมพ์ เราจะเห็นภาพประกอบได้ในสมุดข่อย แต่สมุดข่อยทั้งหลายก็ไม่ได้มีภาพประกอบทุกเรื่อง สมุดข่อยที่มีภาพประกอบ ได้แก่สมุดข่อยเรื่องไตรโลกไตรภูมิ, เรื่องพระมาลัยที่ลงไปโปรดสัตว์นรก, ตำราพิชัยสงคราม, ตำราพรหมชาติ, ขบวนการ, ตำราเนว, ตำราแมว, ตำราม้า, ตำราแม่ชื้อ, ตำรายันต์ และแบบร่างภาพของจิตรกร เป็นต้น สรุปว่ามีไม่มากนักเรื่อง น่าเสียดายที่ไม่พบภาพประกอบพระราชพงศาวดาร, นิสิต และตำรายา ไม่เช่นนั้นเราอาจได้เห็นภาพเหตุการณ์สำคัญทางประวัติศาสตร์บ้าง

พ.ศ. 2379 สมัยพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลก รัชกาลที่ 1 วัดช้างตากู ซึ่งอยู่ฝั่งธนบุรี ใกล้วัดกัลยาณมิตร พิมพ์หนังสือชื่อ "คำสอนคริสตัง" ในนั้นมีภาพแกะไม้เล็กๆ รูปบาทหลวงอยู่รูปหนึ่ง จะนับว่าเป็นภาพประกอบภาพแรกในหนังสือพิมพ์ของเมืองไทยก็ได้

ต่อจากหนังสือคำสอนคริสตัง ก็เป็นหนังสือพิมพ์ บางกอกวีคอรี่เตอร์ ของหมอบรัดเลย์ พ.ศ. 2387 หมอบรัดเลย์นำภาพหัวใจ และภาพเส้นโลหิตในร่างกายมนุษย์มาลง 2 ภาพ จากนั้นก็ไม่มีภาพประกอบอื่นใดลงอีกเลย กระทั่งถึงต้นสมัยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 5 (ครองราชย์ระหว่างพ.ศ.2411-2453) ฝรั่งคนอื่นจึงค่อยนำภาพเล็กๆ น้อยๆ จำพวกตึกฝรั่ง รั้วฝรั่ง นาฬิกาฝรั่ง มาลงประกอบโฆษณาสินค้า ต่อจากนั้นการใส่ภาพประกอบในหนังสือพิมพ์ก็ค่อยๆ งอกงามขึ้นเรื่อยๆ

ยกตัวอย่างเช่นราวยุค 2410 หมอบรัดเลย์พิมพ์แบบเรียนจินตตามณี ท่านเอาบล็อกไม้ของฝรั่งรูปเด็กกำลังเรียนหนังสือ มาแทรกหลายรูป (ผู้เขียนเห็นแต่ฉบับพิมพ์ครั้งที่ 9 พ.ศ. 2422)

แบบเรียนหลวงชุดแรกคือชุดมูลบทบรรพกิจ ที่พระยาศรีสุนทรโวหาร

(น้อย อาจารย์ราษฎร) แต่ง และมีการพิมพ์เมื่อ พ.ศ. 2414 เดิมที่ไม่มีภาพประกอบ จนถึงยุค 2450 โรงพิมพ์เอกชนจึงจ้างช่างแกะบล็อกไม้ใส่ภาพประกอบ ก ถึง ฮ เข้าไป

แบบเรียนเร็ว องค์กรพิมพ์พระยาตำรากรภาพก็เหมือนกัน แบบเรียนเร็วฉบับพิมพ์ครั้งแรก พ.ศ. 2432 ยังไม่มีภาพประกอบ แม้แต่พยัญชนะ ก ถึง ฮ ก็ยังไม่ใส่คำกำกับ ก ไก่ ข ไข่

จนถึงฉบับพิมพ์ครั้งที่ 10 พ.ศ. 2442 จึงเริ่มใส่คำกำกับ ก ไก่ ข ไข่ ค ควาย ค คอ (ลำคอ) เข้าไปด้วยเป็นครั้งแรก และในฉบับพิมพ์ครั้งที่ 11 พ.ศ. 2446 โรงพิมพ์อักษรนิติก็จัดทำภาพประกอบคำกำกับพยัญชนะเข้าใช้อีกอย่าง เราจึงคุ้นกับคำกำกับ ก ไก่ ข ไข่มาตั้งแต่บัดนั้น

(ขออัยว่า ค หัวหยัก แต่ก่อนใช้เขียน ลำคอ เป็นหลัก ส่วนพยัญชนะ ค ใช้เขียนคำว่า ควาย หรือคนมาตลอด ที่หลายคนพยายามเอา ค มาเขียน "คน" นั้นเกิดจากความเข้าใจผิดอย่างยิ่ง ขอชี้แจงอีกครั้งว่าที่มาของปัญหาข้อนี้คือ ในแบบเรียนไว ของครูยวน ทันทิเทศ ยุค 2470 ครูยวนแผลงใช้ว่า ค คนโสกา (แทนที่จะเป็น ค คอม้า...) ทำให้เด็กยุคนั้นท่องจำแบบผิดๆ เรื่อยมา)

จากนั้นใน พ.ศ. 2479 ก็มีการพิมพ์ภาพ ก ถึง ฮ แบบสอดสีใน "แบบเรียนทันสมัย" ของรองอำมาตย์โท อิศรางกูร ณ อยุธยา ฉบับพิมพ์ครั้งแรก พ.ศ. 2479 นับเป็นภาพสอดสีชุดแรกๆ ในแบบเรียนไทย (เท่าที่ผู้เขียนหาพบ)

สรุปแล้ว ภาพประกอบแบบเรียนเริ่มมีในสมัย ร5 จากบล็อกแกะไม้พิมพ์หมึกดำก่อน ต่อมาก็เป็นภาพวาดและภาพถ่ายจากบล็อกสังกะสี ดังตัวอย่างในหนังสือตรุณศึกษาของ ฟ.ฮีแลร์ พ.ศ. 2453 แต่ภาพประกอบจากภาพถ่ายนั้นทำกันน้อย ส่วนใหญ่มักเป็นภาพวาดลายเส้น

ว่าทางหนังสือที่ไม่ใช่แบบเรียนบ้าง หนังสือพิมพ์สมัย ร.5-6 นั้น ภาพประกอบส่วนใหญ่ยังคงเป็นภาพโฆษณา ส่วนหนังสือเล่มก็มักเต็มไปด้วยตัวหนังสือ มีบางเล่มเท่านั้นที่ใส่ภาพประกอบหลายภาพหน่อย เช่น



ภาพประกอบแบบสอนอ่าน ก ไก่ ฉบับประชาชน พ.ศ.2499  
ชิตี 00679B-035-



ภาพประกอบในเรื่อง เทียวทางไกล (ป. อินทรปาลิต) วาดโดยชำนาญ เสนีย์วงศ์ ณ อยุธยา สำนักพิมพ์พลินจิตต์ พิมพ์เมื่อ พ.ศ. 2484 วาดโดยเสน่ห์ คล้ายเคลื่อน  
ชิตีเอนก477-011

ภาพวาดพีพระหัดดี ในพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 6 ประกอบพระราชนิพนธ์เรื่องศกุนตลา พ.ศ. 2463  
ชิตีเอนก272-130



สมุดข่อยตำราแม่ซื้อประจำตัวเด็กที่เกิดวันต่างๆ  
ชิตีเอนก3460-026

จดหมายเหตุ เสด็จประพาสยุโรป ร.ศ. 116 (พ.ศ. 2440) โดยพระยาคริสต์เทพ (เล็ง วิริยศิริ) ซึ่งคำนำกล่าวให้ทราบว่าเป็น

"รูปต่างๆ ที่มีอยู่ในหนังสือเรื่องนี้ เป็นรูปที่มีพระราชดำรัสสั่งให้พิมพ์มาแต่ยุโรปแต่เมื่อครั้งนั้น และพระราชทานให้ใช้สำหรับหนังสือเรื่องนี้ เว้นแต่รูปประชุมซึ่งสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ เสด็จออกประทับในที่ประชุมผู้สำเร็จราชการแผ่นดินและที่ประชุมเสนาบดีนั้น เป็นรูปที่กรมแผนที่ในกรุงเทพฯ ได้ส่งเคราะห์พิมพ์ให้ที่กรมนี้เอง"

ภาพชุดนี้พิมพ์ได้คมชัดดีมาก

หนังสือสยามประภทของนายกุหลาบ ตฤณานนท์ ลงพระบรมฉายาลักษณ์ ร.5 กับสมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ ภาพถ่ายนายกุหลาบ รูปขบวนเรือพระราชพิธี รูปเหรียญโกษาปานเข้าเฝ้าพระเจ้าหลุยส์ที่ 14 แห่งฝรั่งเศส และรูปคนสมัยอยุธยา เป็นต้น

นิตยสาร ดุสิตสมิต (พ.ศ. 2461-2467) ที่พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 6 (ครองราชย์ระหว่างพ.ศ. 2453-2468) ทรงเป็นเจ้าของ มีภาพประกอบมากพอสมควร ทั้งภาพถ่ายเจ้านาย ขุนนาง และภาพวาดลายเส้น ที่น่าสนใจคือภาพวาดฝีมือพระยาอนุศาสน์จิตรกร (จันทร์จิตรกร) และภาพวาดลายเส้นล้อขุนนางต่างๆ ฝัพระหัดดีรัชกาลที่ 6 เอง นอกนั้นเป็นหนังสืองานศพ ซึ่งอาจพิมพ์ภาพผู้วายชนม์ 1 หรือ 2 รูป และภาพประกอบอื่นบ้างแล้วแต่เจ้าภาพจะประสงค์มากน้อยแค่ไหน

ยุคพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 7 (ครองราชย์ระหว่าง พ.ศ. 2468-2477) หรือยุค 2470 ต่อเนื่องไปจนถึงยุค 2480 มีการพิมพ์นิตยสารก่อนจำหน่ายอย่างแพร่หลาย สำนักพิมพ์ที่พิมพ์หนังสือจำพวกนี้มากได้แก่ เพลินจิตต์ ของนายเวช กระตุณษ์ สำนักพิมพ์อุเทน ของนายอุเทน พูลโภค

จิตรกรฝีมือดียุคนี้ ได้แก่ เหม เวชกร, เสน่ห์ คล้ายเคลื่อน, เฉลิมวุฒิ (เฉลิม วุฒิชัย), ชำนาญ เสนีย์วงศ์ ณ อยุธยา, ทองหล่อ เกตุมณี, จำเริญ

สรณัตร ฯลฯ ทุกคนช่วยกันวาดภาพปก และภาพประกอบในเล่มอย่างสวยงามทำให้หนังสือน่าอ่านและมีคุณค่าน่าเก็บมาก

ยุค 2480-2490 หรือยุคจอมพล ป.พิบูลสงคราม เป็นนายกรัฐมนตรีหนังสือเล่มและนิตยสารของรัฐบาลลงภาพถ่าย และภาพวาดจำนวนมาก ช่างภาพที่น่าสนใจของยุคนั้น ได้แก่ ร.บุญนาค หรือโรม บุญนาค ส่วนหนังสือประกอบภาพยนตร์ของบริษัทศรีกรุง จำกัด ก็พิมพ์ปกหนังสือและภาพประกอบจำนวนมากเพราะศรีกรุงเองก็ออกหนังสือพิมพ์อยู่แล้ว

ยุค 2490 หนังสือต่างๆ มีภาพประกอบกันโดยทั่วไปทั้งแบบเรียนหนังสือพิมพ์ นิตยสาร หนังสืองานศพ และหนังสือปลุกย่อยทั้งหลาย

ในบรรดานักวาดภาพประกอบทั้งหลายคนที่ผู้เขียนชอบฝีมือมาก นอกจากเหม เวชกร กับเสน่ห์ คล้ายเคลื่อน ก็ได้แก่อาด อืดอ้าไฟ (พ.ศ. 2450-2515) ซึ่งวาดภาพประกอบในนิตยสารยุค 2480 วาดภาพประกอบแบบเรียนของกระทรวงศึกษาธิการ (เช่นชุดธรรมจริยา ของเจ้าพระยาธรรมศักดิ์มนตรี - สนั่น เทพหัสดิน ณ อยุธยา) แบบเรียนของสำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช หนังสือเล่มของสำนักพิมพ์ประชาชน รวมทั้งวาดภาพโฆษณาจำนวนมากไม่น้อย

ภาพของอาด วาดผู้คนแต่งกายเรียบร้อย เด็กๆ มีสุขภาพแข็งแรง บ้านเรือนและทุกอย่างสมส่วนถูกต้องหมด ดูๆ แล้วลายเส้นของอาดไม่ต่างจากภาพชุดธรรมา ธรรมะสงคราม ฝัพระหัดดีสมเด็จพระเจ้าฟ้ากรมพระยานริศรานุวัดติวงศ์เลย

อย่างไรก็ตาม น่าสังเกตว่าแบบเรียนของกรมวิชาการ และของสำนักพิมพ์ต่างๆ มักไม่ค่อยบอกชื่อนักวาดให้ประจักษ์ หากนักวาดคนนั้นไม่ใส่ลายเซ็นไว้ และคนร่วมยุคไม่อ่านลายเส้นให้รู้บ้าง คนรุ่นหลังก็คงเดาชื่อยากเต็มที

ในฐานะคนสนใจภาพประกอบ ผู้เขียนเห็นว่า คนเขียนภาพประกอบแม้กระทั่งคนถ่ายภาพประกอบ ควรได้รับการออกชื่ออย่างเป็นทางการจะได้เป็นการให้เกียรติและเผื่อแผ่ให้เขาได้เป็นพระเอกบ้าง •



เรื่อง : อธิษณา จรรยาชัยเลิศ  
 นักกำหนดอาหารวิชาชีพ  
 (Certified Dietitian of Thailand : CDT)  
 ภาพประกอบ : เซมเบ้

# 3 เครื่องดื่มใกล้ตัว ต้านสารพัดโรค

ใครอยากกินผลไม้ให้ดื่ม น้ำหวาน อยากกินขนมให้จิบ น้ำอัดลม บ่อยๆ อยากอ้วนอมโรคจืดจางนมผสมน้ำตาล อยากมีพุงใหญ่ให้ดื่ม เบียร์ หรืออยากผอมหัวใจตั้งแต่อายุยังน้อย...ก็เพียงดื่มกาแฟสดวันละ 4 แก้ว เครื่องดื่มในชีวิตประจำวันมีสารพัดชนิด หากใครคิดจะกินเครื่องดื่มของ เครื่องดื่มที่มีสรรพคุณต้านโรคก็ไม่น่าจะใช่ แต่หากผู้ดื่มรักใคร่กับเครื่องดื่ม ทำลายสุขภาพเสียแล้ว คงต้องเพลาลงบ้าง แล้วหันมาลองเครื่องดื่มใหม่ๆ ไม่แน่ว่าอาจพบเครื่องดื่มรสชาติอร่อยถูกใจ แถมช่วยให้สุขภาพดีด้วย

## ดื่มน้ำเปล่าถูกวิธี ช่วยถ่ายคล่องขึ้นซะловый

เครื่องดื่มต้านโรคนั้นที่อยากแนะนำ คือ น้ำเปล่า น้ำเปล่าๆ ที่ไม่มีสิ่งใดเจือปนช่วยต้าน โรคภัยได้ผลชะงัดนัก เพียงรู้จักวิธีดื่ม เริ่มตั้งแต่ ดื่มนอน ดื่มน้ำสะอาดผสมน้ำผึ้งและมะนาวช่วย กระตุ้นลำไส้ให้ขับถ่ายคล่อง ดื่ม 2 แก้ว ก่อนมื้อ อาหารช่วยให้อิ่มไว น้ำหนักลดทันใจ ดื่มครบวันละ 8 แก้ว ช่วยป้องกันโรคหัวใจ

ผลศึกษาชิ้นหนึ่งระบุว่า ผู้ที่ดื่มน้ำน้อยกว่า วันละ 3 แก้ว มีโอกาสป่วยเป็นไข้หวัดมากกว่าผู้ที่ ดื่มน้ำวันละ 8 แก้ว ถึง 3 เท่า ทั้งมีรายงานจาก วารสาร *American Journal of Preventive Medicine* ค้นพบว่าช่วงที่เป็นไข้หวัด หากขยันทดลอง ดื่มน้ำเปล่า ต่อเนื่องวันละ 3 ครั้ง จะช่วยให้ฟื้นไข้ เร็วกว่า แถมการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจลดลง ถึง 36 เปอร์เซ็นต์

หากใครดื่มครบวันละ 11 แก้ว นายแพทย์ ไฮเวิร์ด มิวราด จากมหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย ลอสแอนเจลิส ประเทศสหรัฐอเมริกา ยืนยันว่าช่วยให้ผิวหน้าชุ่มชื้น ลดริ้วรอย และยังแลดูอ่อนกว่าวัย เมื่อดื่มน้ำเป็นประจำร่วมกับใช้ผลิตภัณฑ์ทาผิวที่มี ส่วนประกอบของกรดไฮยาลูโรนิก (hyaluronic acid)

## น้ำส้มคั้น ลดคอเลสเตอรอล หัวใจแข็งแรง

ถึงเดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม เมื่อไหร่ ให้

นึกถึงส้มเขียวหวาน ช่วงเดือนนี้เป็นหน้าส้มออกผล บางปีก่อนมากเก็บขาย กันแทบไม่ทัน ซีส้มตามฤดูกาลมีซีส้มที่ปลูกใช้สารเคมีน้อย แถมซีส้มได้ถูก สดางค์ แถมได้ส้มน้ำนำ นามาคั้นดื่มสดๆ รสชาติหวานอมเปรี้ยวแสนอร่อย ไม่เพียงดื่มแล้วชื่นใจ ยังมีรายงานจากวารสาร *The American Journal of Clinical Nutrition* ว่า น้ำส้มคั้น มีคุณสมบัติช่วยลดความเสี่ยงต่อการ เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ ในผู้ป่วยที่มีภาวะไขมันในเลือดสูง (hypercholesterolemia) อีกด้วย สำหรับผู้ที่คอเลสเตอรอลในเลือดสูงแนะนำให้ดื่มน้ำส้มคั้น วันละ 3 แก้ว (แก้วละ 250 มิลลิลิตร) ช่วยเพิ่มระดับเฮซทีแอลคอเลสเตอรอล (HDL-cholesterol) ซึ่งเป็นคอเลสเตอรอลดีชนิด ทำหน้าที่ ลำเลียงคอเลสเตอรอลร้ายไปกำจัดที่ตับ

## ชาดอกกระเจียว ลดความดัน ป้องกันเส้นเลือดหัวใจตีบ

สุดท้ายขอแนะนำชาดอกกระเจียว มี สรรพคุณช่วยลดความดันโลหิต และป้องกันโรค หลอดเลือดหัวใจตีบ ซึ่งพิสูจน์แล้วจาก ทีมวิจัย ของ Jean Mayer USDA Human Nutrition Research Center on Aging จากมหาวิทยาลัย ทัฟส์ ประเทศสหรัฐอเมริกา

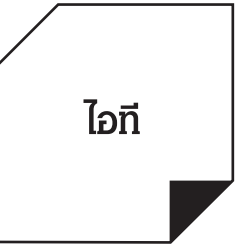
อาสาสมัครที่เข้าร่วมการทดลองในครั้งนี้ อายุระหว่าง 30-70 ปี และทุกคนมีความดันโลหิต สูงเกินระดับปกติ (ค่าความดันโลหิตตัวบน และ ค่าตัวล่าง มากกว่า 120 และ 80 มิลลิเมตรปรอท ตามลำดับ)

หลังดื่มชาดอกกระเจียว 3 แก้ว เป็นประจำ ทุกวัน นาน 6 สัปดาห์ ปรากฏว่า อาสาสมัครทั้งหมดมีค่าความดันโลหิตเฉลี่ยลดลง (ค่าความดัน โลหิตตัวบนและล่างลดลง 7 และ 3 มิลลิเมตร-ปรอท) นักวิจัยอธิบายว่าชาดอกกระเจียวมี คุณสมบัติคล้ายยาขับปัสสาวะซึ่งให้ผลในการลด ความดันโลหิตได้

เปลี่ยนมาดื่มน้ำสะอาด น้ำผักผลไม้ น้ำชา สมุนไพร รับรองสุขภาพดีทันใจ ปลอดภัยแน่นอน



ZEMBE



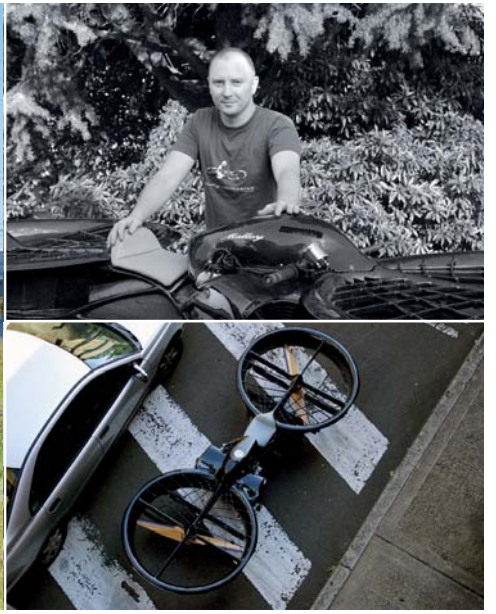
เรื่อง : R2D2

# ไฮเวอร์ไบค์ มอเตอร์ไซค์บินได้ อากาศยานใหม่ล้ำอนาคต

อาสาสมัครทดสอบไฮเวอร์ไบค์ในสนามทดสอบ



คริส มัลลอย เจ้าโปรเจกต์ไฮเวอร์ไบค์



เทียบไฮเวอร์ไบค์กับขนาดของรถยนต์

แฟนหนังสตาร์วอร์ (Star Wars) คงคุ้นเคยกับพาหนะของเหล่า ทหารอวกาศในชุดเกราะสีขาวโคลนทรูเปอร์ ที่เรียกกันว่า "สปีดเดอร์ไบค์" กันเป็นอย่างดี และแน่นอน ต้องมีใครสักคนฝันอยากเป็นเจ้าของสุดยอดยาน พาหนะที่สามารถพาบินโฉบเฉี่ยวชอกแซกไปบนท้องฟ้าได้อย่างอิสระเสรี เป็นแน่

เวลานี้ความฝันที่ว่านั้นใกล้เป็นความจริงแล้ว เมื่อกลุ่มวิศวกร Malloy Aeronautics จากเกาะอังกฤษ ได้ริเริ่มโครงการนำมอเตอร์ไซค์มารวมร่าง กับเฮลิคอปเตอร์ เพื่อสร้างอากาศยานแบบใหม่ที่ได้รับการขนานนามว่า ไฮเวอร์ไบค์ (Hover Bike)

โปรเจกต์นี้ทาง Malloy Aeronautics ได้เปิดระดมทุนในเว็บไซต์ Kick-starter ในปี 2014 หาเงินลงทุนในการสร้าง ซึ่งเป็นเรื่องที่เหลือเชื่ออย่าง มากเมื่อมีผู้สนใจเข้าร่วมโปรเจกต์ ด้วยการส่งเงินบริจาคให้กับทีมผู้สร้างกว่า 60,000 ปอนด์ในเวลาเพียงแค่ 9 วันเท่านั้น

หน้าตาของไฮเวอร์ไบค์รุ่นต้นแบบดูคล้ายมอเตอร์ไซค์บิ๊กไบค์ที่เรา ค้นเคย เพียงแต่เปลี่ยนจากล้อโตๆ หน้าหลังเป็นชุดใบพัดขับเคลื่อน โครงสร้างทำมาจากคาร์บอนไฟเบอร์ที่มีน้ำหนักเบา สามารถรับน้ำหนัก

ได้สูงสุด 135 กิโลกรัม ผู้ที่ควบคุมไฮเวอร์ไบค์จะต้องใช้แฮนด์ในการควบคุม เช่นเดียวกับการขับมอเตอร์ไซค์ จากการทดสอบตัวต้นแบบ สามารถทำความเร็วได้ราว 92 ไมล์ต่อชั่วโมง แต่ยังคงเป็นการทดสอบอยู่กับที่ ในอนาคต อันใกล้ทางทีมผู้สร้างจะนำเข้าสู่การทดสอบด้วยการบินอย่างอิสระต่อไป

Malloy Aeronautics ได้วางแนวทางการกิจของไฮเวอร์ไบค์ไว้ที่การ กู้ชีพและการค้นหา แต่ล่าสุดทางกองทัพสหรัฐฯ ได้เข้าร่วมพัฒนาไฮเวอร์ไบค์ เพื่อใช้เป็นอากาศยานรูปแบบใหม่ของกองทัพในอนาคตแล้ว เร็วๆ นี้ทาง ทีมผู้สร้างกำลังจะเปิดออฟฟิศใหม่ที่รัฐแมรี่แลนด์ ในสหรัฐอเมริกาเพื่อ ความสะดวกในการประสานงานกับทางหน่วยงานวิจัยและพัฒนาการทาง ทหาร ของกองทัพสหรัฐฯ อีกด้วย

ทั้งนี้เจ้าไฮเวอร์ไบค์ได้มีโอกาสไปออกโฉมแล้วในงานปารีส แอร์โชว์ 2015 เป็นที่เรียบร้อย โดยในส่วนของราคาไฮเวอร์ไบค์เชิงพาณิชย์ เมื่อ โปรเจกต์เสร็จสมบูรณ์ ประมาณว่าตกอยู่ที่ลำละ 55,000 เหรียญสหรัฐฯ หรือราว 1.85 ล้านบาท

เห็นราคาแล้ว ใครพอจะมีเงินถุงเงินถังไปลองไปสอยอากาศยานแห่ง อนาคตมาขี่ขี่สักคัน รับรอง...คนหันมองกันทั้งเมือง



**สาระ:  
วิริยะประกันภัย**

เรื่อง/ภาพ : กองบรรณาธิการ

# คณิตศาสตร์ก้าวไกล ก้าวแห่งการส่งเสริมการศึกษา ของวิริยะประกันภัย



การศึกษาถือเป็นรากฐานสำคัญของชีวิตและความเจริญของสังคม เราจึงมีความจำเป็นต้องปลูกฝังสรรพวิชาด้านต่างๆ ให้แก่เยาวชนทุกระดับ เพื่อจะได้นำความรู้ไปใช้ในการเรียนและสอบแข่งขันเพื่อความก้าวหน้าทางการศึกษา ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่จะนำไปใช้ประกอบอาชีพให้ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน พร้อมกับมีส่วนช่วยพัฒนาประเทศให้เจริญรุดหน้าทั้งในภาคเศรษฐกิจและสังคมยิ่งขึ้นไป

ด้วยเล็งเห็นถึงความสำคัญของการศึกษาเช่นนี้ บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) จึงมีนโยบายสำคัญประการหนึ่งในการช่วยเหลือสังคม โดยร่วมสนับสนุนและส่งเสริมการศึกษาในหลายระดับ ทั้งในภาคการเรียนและกิจกรรมเกี่ยวกับการศึกษาล่าสุด บ. วิริยะฯ ได้ร่วมสนับสนุนการเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันคณิตศาสตร์โอลิมปิกระหว่างประเทศ ครั้งที่ 56 (The 56<sup>th</sup> International Mathematical Olympiad, IMO 2015) ที่เพิ่งเสร็จสิ้นไปเมื่อวันที่ 4-16 กรกฎาคมที่ผ่านมา ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



การแข่งขันคณิตศาสตร์โอลิมปิกฯ ครั้งนี้มีผู้เข้าแข่งขันกว่า 1,000 คน จากกว่า 100 ประเทศทั่วโลก อาทิ จีน อังกฤษ ฮังการี ญี่ปุ่น สหรัฐอเมริกา รัสเซีย แคนาดา ออสเตรเลีย เนเธอร์แลนด์ อิตาลี เม็กซิโก ฝรั่งเศส ฯลฯ ในการจัดการแข่งขันครั้งนี้เป็นการผนึกพลังร่วมกันระหว่างสถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (สสวท.) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สมาคมคณิตศาสตร์แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ และมูลนิธิส่งเสริมโอลิมปิกวิชาการและพัฒนามาตรฐานวิทยาศาสตร์ศึกษาในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ (สอวน.)

การแข่งขันคณิตศาสตร์โอลิมปิกฯ ครั้งนี้ประเทศไทยได้ส่งผู้แทนเข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน 6 คน และได้รับเหรียญรางวัลทุกคน แบ่งเป็น 2 เหรียญทอง 3 เหรียญเงิน และ 1 เหรียญทองแดง โดยได้คะแนนรวมเป็นอันดับที่ 12 จากทั้งหมด 104 ประเทศ รายชื่อผู้แทนประเทศไทยที่เข้าร่วมแข่งขัน ประกอบด้วย นายสุชาวุฒ วิวัฒน์-เศรษฐรัชย์ โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา กรุงเทพมหานคร (เหรียญทอง) เด็กชายวิษณุพล อัครเสรินนท์ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปทุมวัน กรุงเทพมหานคร (เหรียญทอง) นายธีรจางมแสงรัตน์ โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา กรุงเทพมหานคร (เหรียญเงิน) นายศิวกร สงวนหมู่ โรงเรียนมหิดลวิทยานุสรณ์ จ. นครปฐม (เหรียญเงิน) นายพชร เสวตมาลย์ โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา กรุงเทพมหานคร (เหรียญเงิน) และนายทัชชชกร คำพิทักษ์ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยขอนแก่น (ศึกษาศาสตร์) จ. ขอนแก่น (เหรียญทองแดง)

“บ. วิริยะฯ มีนโยบายส่งเสริมด้านการศึกษาตลอดมา ทั้งให้ทุนเรียนต่อหรือการส่งเสริมให้เยาวชนที่เรียนดีมีโอกาสไปศึกษาต่อต่างประเทศ เพราะเราถือว่า สิ่งนี้เป็นการช่วยเหลือสังคมประการหนึ่งนี้คือการคืนกำไรสู่สังคมสำหรับช่วยเหลือทางการศึกษา ดังนั้น บ. วิริยะฯ จึงได้สนับสนุนการแข่งขันคณิตศาสตร์โอลิมปิกฯ ที่จัดขึ้นในเมืองไทยครั้งนี้ เช่นเดียวกับที่ บ. วิริยะฯ ได้สนับสนุนการแข่งขัน



คณิตศาสตร์ระดับประเทศอยู่แล้ว” คุณประสาน นิลมานันต์ กรรมการและที่ปรึกษาบริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ได้กล่าวถึงนโยบายส่งเสริมการศึกษาของ บ. วิริยะฯ ให้ทราบ

ที่ผ่านมา บ. วิริยะฯ ได้สนับสนุนเงินรางวัลในการแข่งขันคณิตศาสตร์แห่งประเทศไทยเป็นประจำทุกปี ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ทางสมาคมคณิตศาสตร์แห่งประเทศไทยจัดให้มีการแข่งขันคณิตศาสตร์ในระดับประเทศอย่างต่อเนื่องมานานแล้ว โดยเปิดสอบแข่งขัน 3 ระดับคือ ประถมศึกษา มัธยมศึกษาตอนต้น และมัธยมศึกษาตอนปลาย มาสอบแข่งขันขึ้นต้นในระดับภูมิภาค แล้วนำผู้ชนะของแต่ละภูมิภาคเข้ามาแข่งขันในส่วนกลาง เพื่อให้ได้ผู้ชนะระดับประเทศในที่สุด ทั้งนี้เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนสนใจคณิตศาสตร์ โดยผู้ชนะเลิศจะได้รับเงินรางวัลและเกียรติบัตร พร้อมทั้งโอกาสในการแข่งขันระดับนานาชาติต่อไป

นอกจากนั้นสิ่งสำคัญที่สุดที่ผู้ชนะจะได้รับคือโอกาสในการเข้าศึกษาต่อในระดับอุดมศึกษาจากความสามารถทางด้านคณิตศาสตร์ของแต่ละคน ขณะที่ผู้เข้าร่วมแข่งขันทุกคนจะได้ประสบการณ์และความรู้กลับไปพัฒนาการเรียนคณิตศาสตร์ของตนให้ก้าวหน้ายิ่งขึ้น

“บ. วิริยะฯ สนับสนุนคณิตศาสตร์ เพราะคณิตศาสตร์เป็นพื้นฐานของวิทยาศาสตร์ทุกประเภท ถ้าไม่มีคณิตศาสตร์แล้วจะไปเรียนอย่างอื่นไม่ได้ และมีผลให้การพัฒนาประเทศไม่เกิดขึ้น ซึ่งการสอบแข่งขันคณิตศาสตร์ระดับประเทศจะเป็นการคัดสรรเด็กที่เก่งๆ โดยให้รางวัลเป็นการสร้างกำลังใจ ถึงจะไม่คุ้มกับค่ารถที่ต้องเดินทางมาไกล แต่ก็เพื่อความภูมิใจของเขา รวมทั้งครอบครัวของเขาด้วย และหลังจากนั้นเด็กที่ได้ที่หนึ่งเหล่านี้ก็จะได้ไปแข่งโอลิมปิก ได้สิทธิพิเศษ มหาวิทยาลัยต่างๆ ก็อาแขนรับนี่คือสิ่งที่ บ. วิริยะฯ ภูมิใจในการมีส่วนสร้างแรงจูงใจให้กับเยาวชนให้มาสนใจคณิตศาสตร์” คุณประสานได้กล่าวถึงเป้าหมายของ บ. วิริยะฯ ในการสนับสนุนการแข่งขันคณิตศาสตร์

นอกจากนี้บริษัท วิริยะฯ ยังคำนึงถึงความสำคัญของคณิตศาสตร์อีกประการหนึ่งในความเป็นศาสตร์ด้านคำนวณที่จำเป็นต่อการดำเนินธุรกิจประกันภัยในทุกๆ ระดับเริ่มตั้งแต่การคำนวณเบี้ยประกันที่ต้องคิดให้เป็นธรรมที่สุด

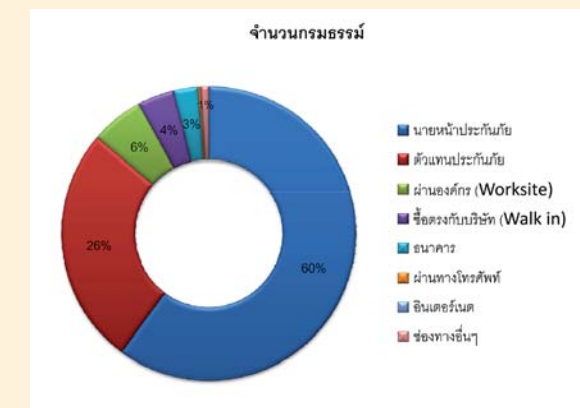
“การคำนวณอัตราเบี้ยประกันเป็นเรื่องของคณิตศาสตร์ เป็นเรื่องของสถิติที่

## สถิติประกันภัย

### ประกันภัยรถยนต์คนซื้อ ผ่านช่องทางไหนมากที่สุด

ในปัจจุบันช่องทางการขายประกันภัยรถยนต์ผู้บริโภคสามารถเลือกซื้อได้อย่างหลากหลายช่องทาง แต่จากสถิติการรับประกันภัยรถยนต์จำแนกตามช่องทางการขาย ที่สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) รวบรวมไว้ในช่วงปี 2557 ถ้าวัดจากปริมาณผู้ซื้อประกันภัย ซึ่งในทางสถิติสำนักงาน คปภ. จะบันทึกไว้เป็นจำนวนรายการกรรมวิธี พบว่าช่องทางนายหน้าประกันภัยมีการรับประกันภัยรถยนต์มากที่สุดและเรียงตามลำดับดังนี้

นายหน้าประกันภัย	21,916,716	กรรมธรรม์
ตัวแทนประกันภัย	9,552,340	กรรมธรรม์
ผ่านองค์กร (Worksite)	2,123,262	กรรมธรรม์
ซื้อตรงกับบริษัท (Walk in)	1,475,734	กรรมธรรม์
ธนาคาร	971,162	กรรมธรรม์
ผ่านทางโทรศัพท์	96,559	กรรมธรรม์
อินเทอร์เน็ต	33,130	กรรมธรรม์
ช่องทางอื่นๆ	300,437	กรรมธรรม์



### ช่องทางการรับประกันภัยรถยนต์ 5 อันดับแรก ที่มีเบี้ยประกันภัยรับตรงสูงสุด

นายหน้าประกันภัย	77,144	ล้านบาท
ตัวแทนประกันภัย	24,164	ล้านบาท
ธนาคาร	8,056	ล้านบาท
ซื้อตรงกับบริษัท	4,285	ล้านบาท
ผ่านองค์กร	3,986	ล้านบาท

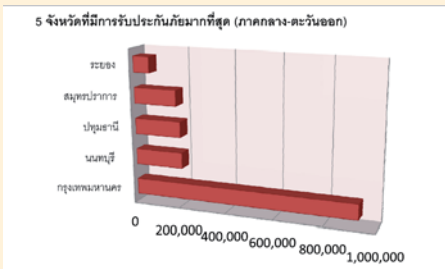
ที่มา: สำนักงาน คปภ.

# สถิติประกันภัย

## จังหวัดไหนซื้อประกันอัคคีภัยมากที่สุด

การประกันอัคคีภัยนับเป็นการประกันภัยที่มีความสำคัญอีกประเภทหนึ่ง แต่ดูเหมือนว่าความสนใจในการเลือกซื้อความคุ้มครองทางด้านนี้ยังกระจุกตัวอยู่ในเมืองใหญ่ โดยจากข้อมูลสถิติเมื่อปี 2557 ของสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัยพบว่า 5 จังหวัดแรกที่มีผู้ซื้อประกันภัยมากที่สุด โดยวัดจากการบันทึกการรับประกันภัยตามจำนวนกรมธรรม์(ราย) ดังนี้

กรุงเทพมหานคร	929,609	กรมธรรม์
นนทบุรี	202,675	กรมธรรม์
ปทุมธานี	198,649	กรมธรรม์
สมุทรปราการ	182,811	กรมธรรม์
ชลบุรี	176,424	กรมธรรม์
รวมทั้งประเทศ	3,509,165	กรมธรรม์



### 5 จังหวัดที่มีการรับประกันภัยมากที่สุดแยกเป็นรายภาค

**ภาคกลาง-ตะวันออก**

กรุงเทพมหานคร	929,609	กรมธรรม์
นนทบุรี	202,675	กรมธรรม์
ปทุมธานี	198,649	กรมธรรม์
สมุทรปราการ	182,811	กรมธรรม์
ระยอง	69,071	กรมธรรม์

**ภาคเหนือ**

เชียงใหม่	85,837	กรมธรรม์
นครสวรรค์	41,794	กรมธรรม์
พิษณุโลก	33,684	กรมธรรม์
ลำปาง	32,623	กรมธรรม์
เพชรบูรณ์	30,463	กรมธรรม์

**ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ**

นครราชสีมา	85,111	กรมธรรม์
ขอนแก่น	75,079	กรมธรรม์
อุดรธานี	44,586	กรมธรรม์
อุบลราชธานี	41,679	กรมธรรม์
ร้อยเอ็ด	29,449	กรมธรรม์

**ภาคใต้**

สงขลา	74,091	กรมธรรม์
สุราษฎร์ธานี	51,271	กรมธรรม์
นครศรีธรรมราช	46,426	กรมธรรม์
ภูเก็ต	39,920	กรมธรรม์
ตรัง	21,906	กรมธรรม์

ที่มา : สำนักงานคปภ.

ต้องนำมาคำนวณให้แพร่ที่สุด แล้วธุรกิจก็คือการแข่งขัน ดังนั้นจึงมี กม.พิเศษออกมาควบคุมบริษัทประกันภัยไม่ให้เอาโรคเอาเปรียบประชาชน เพราะฉะนั้นเบี้ยประกันต้องมีมาตรฐาน ไม่ใช่ต่ำเกินไป บริษัทก็เจ๊ง ไม่ใช่เอาแบบถูก ๆ ไว้ก่อน เพราะในส่วนของราชการก็ต้องมีนักวิชาการไปคอยตรวจสอบเหมือนกัน เพื่อไม่ให้เอาเปรียบประชาชน เบี้ยประกันก็ต้องเอาตามที่กำหนด สินไหมต้องจ่ายที่วัน ถ้าไม่จ่ายตามที่กำหนด ก็จะถูกดำเนินกรตามกฎหมาย หรือถ้าเอาเงินไปให้ผู้อื่นลงทุน ก็จะถูกจับติดคุก เพราะเบี้ยประกันทุกบาทเป็นของผู้เอาประกัน ผู้เอาประกันก็คือประชาชนที่เลือกใส่ศรัทธาในบริษัทนั้นมาซื้อประกันกับบริษัทนั้น ดังนั้นบริษัทนั้นต้องทำหน้าที่เสมือนดูแลกองทุนก่อนนั้น เมื่อเกิดเหตุไต่ขึ้นมาก็ต้องจ่ายสินไหมอย่างถูกต้องและยุติธรรม ภายใต้เงื่อนไขนั้น ๆ ให้กับผู้เอาประกัน” คุณประสานกล่าวถึงความสำคัญของคณิตศาสตร์ที่มีต่อธุรกิจประกันภัย

โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปัจจุบันกฎหมายประกันภัยได้ออกข้อกำหนดใหม่ให้ต้องมีนักคณิตศาสตร์ประกันภัยหรือแอกชูวรี (Actuary) เข้ามาตรวจสอบการดำเนินงานทางการเงินของประกันภัยแต่ละบริษัทด้วย เพื่อให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์สากลและเกิดความโปร่งใสต่อผู้เอาประกันอย่างที่สุด

“บ. วิริยะฯ สนับสนุนการแข่งขันคณิตศาสตร์มาสิบกว่าปีแล้ว ภายหลังเพิ่งมีกฎหมายเกี่ยวกับนักคณิตศาสตร์ประกันภัยออกมา 4-5 ปี ก่อนหน้านั้นไม่มี ทำให้ถึงต้องออกกฎหมายใหม่ขึ้นมา ก็เพราะ GAD หรือเขตการค้าเสรีบังคับธุรกิจการเงิน ธนาคารหรือประกันภัยต้องเข้าสู่ระบบ ต้องมีมาตรฐานตามเขตการค้าเสรี พอเป็นแบบนี้ เราก็บอกว่ายังไม่ได้ เรายังไม่พร้อม ต้องขอเวลา 5 ปี จนผ่านมาถึงจุดนี้ ซึ่งทำให้บริษัทต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม เพราะเดิมที่เซ็นบดลูกก็มีค่าใช้จ่ายในส่วนของนักบัญชีที่ต้องขึ้นทะเบียนขึ้นรับรอง พอมาสิ้นปีหรือปีหน้าต้องมีนักคณิตศาสตร์ประกันภัยขึ้นรับรองเพิ่ม เมื่อต้องขึ้นรับรอง เขาก็ต้องมาดู บริษัทนี้มีกรมธรรม์เท่าไร มีรายรับยังไง “ คุณประสานกล่าวถึงเงื่อนไขใหม่ของธุรกิจประกันภัยที่ต้องมีนักคณิตศาสตร์ประกันภัยเข้ามาเกี่ยวข้องด้วย

### รู้จักนักคณิตศาสตร์ประกันภัย

นักคณิตศาสตร์ประกันภัยหรือแอกชูวรี (Actuary) เป็นนักวิเคราะห์ความเสี่ยงที่มีทักษะรอบตัวทางด้านคณิตศาสตร์ สถิติศาสตร์ การเงิน รวมทั้งมีความเชี่ยวชาญในการประเมินผลกระทบทางการเงิน จากความไม่แน่นอนในปัจจุบันและเหตุการณ์ที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต ด้วยการ

- วิเคราะห์เหตุการณ์ในอดีต
- จำลองเหตุการณ์ที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต
- วิเคราะห์ความเสี่ยง
- สื่อสารผลการวิเคราะห์ที่มีนัยทางการเงิน

นักคณิตศาสตร์ประกันภัยจะวิเคราะห์เหตุการณ์ในอดีต ประเมินความเสี่ยงในปัจจุบัน และสร้างโมเดลคาดการณ์เหตุการณ์ที่อาจเกิดขึ้นได้ในอนาคต แล้วคาดการณ์ออกไปในระยะยาวเพื่อประเมินสิ่งที่อาจเกิดขึ้นได้มากที่สุด ทั้งโอกาสของสิ่งที่ดีที่สุดและแย่ที่สุดของเหตุการณ์ สรุปความหมายของนักคณิตศาสตร์ประกันภัยคือ นักจำลองความจำลองความเสี่ยงทางการเงินที่วิเคราะห์เรื่องที่ไม่แน่นอนให้ดูแน่นอน โดยนำข้อมูลและตัวเลขมายืนยันให้เข้าใจ ซึ่งต้องใช้ทักษะความรู้ด้านการเงินและการบริหารความเสี่ยง บวกกับความรู้เชิงธุรกิจเพื่อช่วยให้เกิดการบริหารและการตัดสินใจที่มีประสิทธิภาพ (Actuaries Enable More Informed Decision)

ดังนั้นนักคณิตศาสตร์ประกันภัยจึงมีบทบาทและความรับผิดชอบต่อธุรกิจประกันภัยและเสถียรภาพทางการเงินของสังคมส่วนรวม จากหน้าที่ในการรักษาสมดุลที่ตรงระหว่างการดูแลประโยชน์ของบริษัทประกันภัยและผลประโยชน์ของผู้เอาประกันภัย งานของนักคณิตศาสตร์ประกันภัยจึงเกี่ยวข้องกับคณิตศาสตร์อย่างมาก เมื่อการคำนวณและการประมาณการเป็นเรื่องสำคัญในธุรกิจประกันภัย

“พวกคณิตศาสตร์ที่เรียนในชั้นปริญญาตรีเหล่านี้มันเป็น Pure math ที่นำไปสู่พื้นฐานขั้นสูงต่อไป ซึ่งคนจะเรียนคณิตศาสตร์ประกันภัยต้องมีพื้นฐานด้าน Pure math เป็นตัวหลัก แล้วพวกเรียนคณิตศาสตร์ประกันภัยก็ไม่จำเป็นต้องทำงานด้านประกันภัยอย่างเดียว ตอนนี้อายุการเงิน สายการธนาคารก็ใช้ด้วย เพราะต้องเอาความเสี่ยงต่างๆ มาเป็นเงื่อนไขข้อคิดในการพิจารณา ซึ่งหากคำนวณเบี้ยประกันผิดแล้ว จะเสียหายมาก”

“เพราะฉะนั้นการตั้งอัตราเบี้ยประกันทุกอย่างจะต้องแพร่ คือ เบี้ยประกันต้องไม่แพงเกินไป ไม่ถูกเกินไป เบี้ยประกันต้องเหมาะสม ไม่เอาเปรียบผู้เอาประกัน นักคณิตศาสตร์ประกันภัยจึงต้องคำนวณขึ้นมาให้ได้ โดยคำนวณบนพื้นฐานของความเสี่ยง เพราะถ้าหากเป็นประกันชีวิต ความเสี่ยงก็ต้องไปดูตารางอัตราการตายของคน คนตั้งแต่อายุ 1 วันถึง 6 เดือน อัตราการตายก็เปอร์เซ็นต์ ถึง 1 ปีก็เปอร์เซ็นต์ ถึง 10 ปีก็เปอร์เซ็นต์ ต้องเป็นเรื่องของสถิติ ต้องเก็บให้หมด” คุณประสานได้อธิบายเพิ่มเติมเกี่ยวกับงานและความสำคัญของนักคณิตศาสตร์ประกันภัย

การที่ต้องมีนักคณิตศาสตร์ประกันภัยแสดงให้เห็นการดำเนินธุรกิจประกันภัยที่ต้องมีมาตรฐานเทียบเท่าระดับสากล ขณะเดียวกันยังสะท้อนให้เห็นถึงความสำคัญของคณิตศาสตร์ที่มีความสำคัญต่อธุรกิจประกันภัยอย่างสูง เช่นเดียวกับที่คณิตศาสตร์มีความเกี่ยวข้องกับธุรกิจการเงินและสังคมในทุกระดับ ดังนั้นการสนับสนุนการแข่งขันคณิตศาสตร์ทั้งในประเทศและระดับนานาชาติของ บ. วิริยะฯ จึงถือเป็นส่วนหนึ่งของนโยบายสำคัญในการส่งเสริมการศึกษา โดยเฉพาะในสาขาวิชาคณิตศาสตร์ เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนเกิดความสนใจในวิชาคณิตศาสตร์อย่างแพร่หลาย และตั้งใจศึกษากระทั่งสำเร็จในขั้นสูงสุดเพื่อจะได้นำความรู้ที่ได้มาสร้างงานประกอบอาชีพให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและสังคมในทุกภาคส่วนต่อไป

นักคณิตศาสตร์ประกันภัยจึงเป็นผู้ตั้งราคาความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นได้ในอนาคต ทำให้บางครั้งถูกเรียกว่าเป็นนักวิศวกรการเงิน นักคณิตศาสตร์เพื่อสังคม หรือนักคณิตศาสตร์ประกันภัย เพราะความสามารถทางธุรกิจและความสามารถทางการวิเคราะห์อื่นเป็นเอกลักษณ์ที่ช่วยให้สามารถแก้ปัญหาทางธุรกิจและสังคมที่นับวันจะยิ่งมากขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะธุรกิจประกันภัย

นักคณิตศาสตร์ประกันภัยทำให้เหตุการณ์ในอนาคตเป็นเหตุเป็นผลในรูปแบบทางการเงิน (Make Financial Sense of the Future) โดยการใช่วิธีแบบทางคณิตศาสตร์ในการวิเคราะห์ปัญหาทางธุรกิจและการเงิน ถือว่านักคณิตศาสตร์ประกันภัยช่วยให้ผู้บริหารตัดสินใจทางการเงินได้ดีขึ้นด้วยการพัฒนาตัวแบบทางคณิตศาสตร์มาประเมินสถานการณ์ทางธุรกิจ โดยคำนึงถึงความไม่แน่นอนของเหตุการณ์

การคำนวณและการประมาณการเป็นเรื่องสำคัญในธุรกิจประกันภัยและการบริหารทางการเงิน งานของนักคณิตศาสตร์ประกันภัยจึงเกี่ยวข้องกับคณิตศาสตร์อย่างมาก และยังคงต้องทันต่อประเด็นและทิศทางของธุรกิจ เรื่องราวทางสังคม กฎหมาย และเศรษฐศาสตร์ นอกจากนี้ นักคณิตศาสตร์ประกันภัยต้องรอบรู้และใช้สิ่งเหล่านั้นในการแก้ปัญหาทางธุรกิจด้วย และควรเป็นผู้สื่อสารที่ดีเพื่อที่จะอธิบายงานของตนเองให้ผู้อื่นเข้าใจ

เรียบเรียงจากวารสารประกันภัย ปีที่ 30 ฉบับที่ 126 เดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม 2558

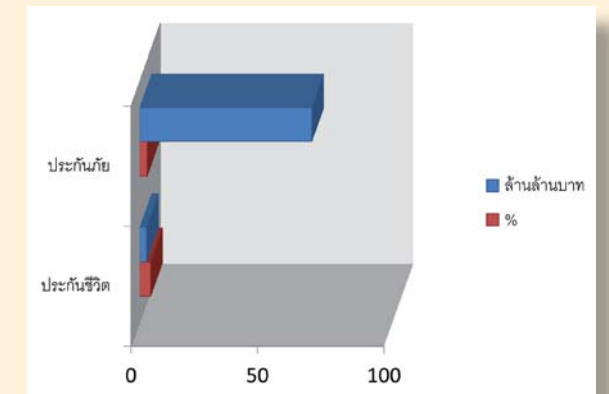
# สถิติประกันภัย

## ตลาดประกันภัยโลกปี 57 เบี้ยประกันภัยรับ 152.9 ล้านล้านบาท

หนังสือพิมพ์สยามธุรกิจอ้างข้อมูลบริษัทประกันภัยระดับโลก “สวีลริ” ที่เผยตัวเลขผลประกอบการของอุตสาหกรรมประกันภัยโลกปี 2557 ซึ่งมีเบี้ยประกันภัยรับตรงทั้งสิ้น 4.778 ล้านล้านดอลลาร์สหรัฐ หรือประมาณ 152.9 ล้านล้านบาท เติบโต 3.7%

โดยฝั่งประกันชีวิตมีอัตราเติบโต 4.3% หรือ 2.655 ล้านล้านดอลลาร์สหรัฐหรือ 84.96 ล้านล้านบาท ส่วนประกันวินาศภัยเติบโต 2.9% ด้วยเบี้ยประกันภัยรับตรง 2.124 ล้านล้านบาทหรือประมาณ 68 ล้านล้านบาท

ทั้งนี้ปัจจัยการเจริญเติบโต นอกจากเป็นผลมาจากเศรษฐกิจในภาพรวมของโลกขยายตัว 2.7% ยังเป็นผลมาจากการเติบโตของตลาดใหม่อีกด้วย โดยเฉพาะจีนและอินเดีย



ประกันชีวิต เบี้ยประกันภัย 2.655 ล้านล้านบาท โต 4.3%  
ประกันวินาศภัย เบี้ยประกันภัย 68 ล้านล้านบาท โต 2.9%

สาระ:  
วิธี:ประกันภัย

เรื่อง/ภาพ : กองบรรณาธิการ

จากฐานข้อมูลจุดเสี่ยงบนถนน  
ของวิธี:ประกันภัย  
ถึงแอปพลิเคชัน JS.100

# “Road Safety Life Safety”

ไปไหนๆ รู้ทันจุดเสี่ยง

นับเป็นตัวเลขที่น่าตกใจอย่างมาก เมื่อองค์การอนามัยโลกระบุว่า ประเทศไทยมีสถิติอุบัติเหตุคร่าชีวิตคนไทย  
ติด 1 ใน 3 ของโลก ทั้งยังมีผู้บาดเจ็บอีกหลายแสนราย และผู้เคราะห์ร้ายที่กลายเป็นอัมพาตนับไม่ถ้วน  
ที่สำคัญยังมีแนวโน้มที่จะเกิดอุบัติเหตุสูงขึ้นอีก จากสถิติดังกล่าวต้องถือว่า อุบัติเหตุจราจรของไทยเป็นปัญหา  
ที่ต้องได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วน

หากพิจารณาถึงสาเหตุที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุก็มาจาก  
3 ปัจจัยหลักด้วยกัน คือ คน รถ และสภาพของถนน ที่ผ่านมา  
การรณรงค์ป้องกันอุบัติเหตุมักมุ่งเน้นไปที่การสร้างวินัยจราจร  
มารยาทในการขับขี่ ตลอดจนมาตรฐานและการดูแลรถให้ม  
ความพร้อมเสมอ ขณะที่ปัญหาด้านสภาพของถนนยังเป็นการ  
ดำเนินงานภายใต้การดูแลของหน่วยงานภาครัฐเท่านั้น

ดังนั้นเพื่อเป็นการสนองตอบต่อ  
นโยบายด้านความรับผิดชอบต่อสังคมของ  
บริษัท วิธี:ประกันภัย จำกัด (มหาชน) ซึ่งมุ่ง  
เน้นการดำเนินกิจกรรมรณรงค์ลดอุบัติเหตุ  
บนท้องถนนให้ครอบคลุมทั่วประเทศ เพื่อลด  
ความสูญเสียทั้งชีวิตและทรัพย์สินของประ  
ชาชน บริษัท วิธี:ประกันภัยฯ จึงได้ทำ “โครงการจัด  
ทำฐานข้อมูลจุดเสี่ยงบนท้องถนนทั่วประเทศ”  
ขึ้นในปี 2557 ที่ผ่านมา

“โครงการจัดทำฐานข้อมูลจุดเสี่ยง  
บนท้องถนนทั่วประเทศนี้ บริษัท วิธี:ประกันภัยฯ ได้วาง  
แนวทางดำเนินงานไว้ 3 ขั้นตอน โดยขั้นตอน  
ที่ 1 เป็นการรวบรวมข้อมูลเพื่อกำหนดจุดเสี่ยง  
เพื่อนำไปวิเคราะห์สาเหตุของปัญหาในแต่ละ



(บก.ทล.) เพื่อขอข้อมูลการเกิดอุบัติเหตุที่ทางหลวงได้รวบรวมไว้  
มาสังเคราะห์ร่วมกับข้อมูลที่บริษัท วิธี:ประกันภัยฯ ได้จัดทำขึ้นมา จนเกิด  
เป็นฐานข้อมูลจุดเสี่ยงทั่วประเทศ ซึ่งพบว่าจุดเสี่ยงบนท้องถนน  
มีจำนวนทั้งหมด 413 จุดทั่วประเทศ ดังนี้ ภาคเหนือ 72 จุด  
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 82 จุด ภาคกลาง 94 จุด ภาคตะวันออก  
26 จุด ภาคใต้ 65 จุด กรุงเทพฯ และปริมณฑล 72 จุด

จากนั้นก็มาถึงการดำเนินงานในขั้นตอนที่ 2 คือ การนำ  
ฐานข้อมูลที่รวบรวมไว้ทั้งหมดมาทำวิเคราะห์เจาะลึกถึงสาเหตุ  
ที่เกิดขึ้น พบว่าเกิดจาก 3 ปัจจัยหลัก ได้แก่

ลักษณะพฤติกรรมจราจรที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุในพื้นที่  
ที่เป็นจุดเสี่ยง ได้แก่ ฝ่าฝืนสัญญาณไฟ ใช้ความเร็วเกินกำหนด  
และจอดรถในตำแหน่งที่บดบังทัศนวิสัยในการมองเห็นของผู้ขับขี่  
คันอื่นๆ

ลักษณะของถนนในพื้นที่ที่เกิดอุบัติเหตุ ได้แก่ ถนนที่มี  
ลักษณะเป็นทางตรงยาว จุดกลับรถ ทางแยก ทางโค้ง ทางแคบ  
ทางลาดชัน วงเวียน ทางขึ้นสะพาน และแสงสว่างไม่เพียงพอ

ลักษณะเกี่ยวกับรถที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุในพื้นที่ที่เป็นจุด  
เสี่ยง ได้แก่ ความไม่สมบูรณ์ของตัวรถ ทั้งในด้านอายุการใช้งาน  
ของเครื่องยนต์ และความเสื่อมสภาพของอะไหล่รถยนต์ เป็นต้น  
ส่วนขั้นตอนสุดท้าย บริษัท วิธี:ประกันภัยฯ ได้เริ่มการป้องกันและ  
แก้ไขเพื่อลดอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในแต่ละพื้นที่ ซึ่งได้ดำเนินการมา  
ตั้งแต่กลางปี 2557 มีความคืบหน้า ดังนี้

ติดตั้งป้ายเตือน เพื่อเตือนผู้ใช้รถใช้ถนนให้ระมัดระวัง  
ขณะขับขี่ อาทิ

โครงการนำร่องติดตั้งป้ายรณรงค์ โดยหน่วยงานที่รับผิดชอบ  
ในพื้นที่ของบริษัท วิธี:ประกันภัยฯ คือ ฝ่ายปฏิบัติการภาค 3 (ภาค  
ตะวันออกเฉียงเหนือ) ที่เขาปัทมราช ร่วมกับสถานีตำรวจภูธรวังขอนแดง  
จ. ปราจีนบุรี

อยู่ระหว่างดำเนินการติดตั้งป้ายเตือนโดยหน่วยงานที่  
รับผิดชอบในพื้นที่ของบริษัท วิธี:ประกันภัยฯ คือ ฝ่ายปฏิบัติการภาค 5  
(ภาคใต้) ร่วมกับตำรวจทางหลวง จุดตรวจพรุพอ อ. รัตภูมิ  
จ. สงขลา

มอบอุปกรณ์จราจร ให้แก่ สก. บ้านวังยาว อ. หล่มสัก จ. เพชรบูรณ์  
ให้แก่ กววย แบรีเออร์ และป้ายไฟหยุดตรวจ เพื่อใช้ในจุดสกัด ก่อนถึงจุดเสี่ยง  
สะพานห้วยตอง 7 กิโลเมตร  
นำข้อมูลจุดเสี่ยงมาประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางประชาสัมพันธ์ต่าง ๆ  
ของบริษัท วิธี:ประกันภัยฯ และสื่อมวลชน เพื่อเป็นข้อมูลให้กับผู้ใช้รถใช้ถนน

“บริษัท วิธี:ประกันภัยฯ ยังร่วมกับ จส.100 พัฒนาแอปพลิเคชันเพื่อให้บริการ  
ประชาชนบนท้องถนน ให้ความช่วยเหลือในด้านต่าง ๆ และเพิ่มความปลอดภัย  
อุ่นใจให้กับผู้ใช้รถบนท้องถนน เพิ่มความระมัดระวังให้แก่ผู้ขับขี่โดยการแจ้งเตือน  
เมื่อผู้ขับขี่เดินทางเข้าใกล้บริเวณจุดเสี่ยงอันตราย หรือจุดที่มีสถิติการเกิดอุบัติเหตุ  
สูง” คุณกานดาได้บอกถึงอีกหนึ่งแผนการในการลดอุบัติเหตุโดยใช้สมาร์ทโฟน  
เข้าช่วย

และนั่นจึงเป็นที่มาของการร่วมจัดทำแอปพลิเคชัน JS100 แอปพลิเคชัน  
เพื่อการเดินทางและชีวิตที่ปลอดภัย (Road Safety Life Safety) กับสถานีวิทยุ  
จส.100 เพื่อขยายช่องทางติดตามข่าวจราจร และเพิ่มประสิทธิภาพในการให้  
ความช่วยเหลือยามฉุกเฉิน โดยผู้ใช้สามารถโทรขอความช่วยเหลือผ่านแอป  
พลิเคชันได้ ซึ่งแอปพลิเคชันจะสามารถเข้าถึงพิกัดที่อยู่และข้อมูลของผู้ใช้งานได้  
อย่างแม่นยำ โดยเฉพาะเมื่อต้องเดินทางไปในสถานที่ที่ไม่คุ้นเคย หากเกิด  
เหตุสุดวิสัย เครื่องยนต์ขัดข้อง ไม่สามารถติดต่อได้ อาจเป็นการยากที่จะมีคน  
ช่วย ทั้งยังสร้างความวิตกกังวลจากอันตรายในสถานที่ที่เปลี่ยว ๆ ดังนั้นแอป  
พลิเคชัน JS100 จะทำให้ผู้ใช้งานรู้สึกอุ่นใจเสมือนมี จส.100 เป็นเพื่อน  
ทุกที่ทุกเวลา

คุณหญิงสุวิมล ผึ้งประเสริฐ กรรมการบริหารบริษัท แปซิฟิค คอร์ปอ-  
เรชั่น จำกัด กล่าวถึงความพร้อมในการจัดทำแอปพลิเคชัน JS100 ว่า “เป็น  
ก้าวสำคัญของการต่อยอดของสถานีวิทยุ จส. 100 มาเป็น JS100 Application  
จากฟัง จส.100 ผ่านเครื่องวิทยุ มาถึงวันนี้เรารวบรวมประสบการณ์การทำงาน  
บริการ 24 ปีมาอยู่ในรูปแอปพลิเคชัน ซึ่งเราหวังว่าจะเป็นเพื่อนหรือ  
เครื่องมือช่วยในการใช้รถใช้ถนนที่สะดวก พกพาไปได้ทุกที่ทุกเวลา อันจะเป็นการ  
สนองตอบการใช้ชีวิตของคนยุคใหม่ได้อย่างตรงใจแท้”

คุณกานดาได้เสริมถึงข้อมูลในส่วนของบริษัท วิธี:ประกันภัยฯ ที่จะช่วยป้องกัน  
อุบัติเหตุให้ผู้ขับขี่รถยนต์ “ทางวิธี:ประกันภัยฯ มีข้อมูลจากศูนย์ปฏิบัติการส  
ใหม่ทดแทนที่กระจายสาขาอยู่ทั่วประเทศ 140 กว่าแห่ง จึงรู้ว่าที่ไหนบริเวณใดที่รถ

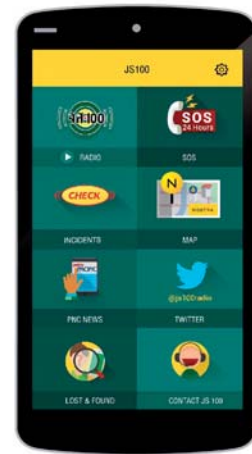
ประกันอุบัติเหตุเป็นจุดเกิดเหตุที่ซ้ำซาก จากทั้งหมดเราก็รวบรวมมาทำเป็นจุดเสี่ยงกว่า 360 แห่งใส่ภายในแอปพลิเคชัน เพื่อเตือนภัยผู้ใช้รถใช้ถนน โดยระบบแจ้งเตือนจุดเสี่ยงจะแจ้งให้ผู้ใช้งานทราบล่วงหน้าเป็นระยะทาง 1 กิโลเมตร เพียงแค่โหลดและเปิดแอปพลิเคชันตัวนี้ก็จะสามารถเช็คได้เลยว่า มีอุบัติเหตุเกิดขึ้นอย่างแรงด่วนหรือในทันทีทันใดขณะนั้น เพราะตอนนั้นของ จส.100 เป็นระบบ Real Time ข้อมูลถูกต้อง แม่นยำ ทันเหตุการณ์ ดังนั้นหากรู้ว่าจะเกิดอุบัติเหตุตามเส้นทางที่ท่านจะไป ก็สามารถหลีกเลี่ยงได้"

"นอกจากบอกจุดเสี่ยงแล้ว แอปตัวนี้ยังบอกถึงสาขาและศูนย์ฯ สินไหมของวิริยะทั่วประเทศ อย่างเช่นถ้าเราเดินทางออกจากกรุงเทพฯ เผอิญเกิดอุบัติเหตุที่ไหนก็แล้วแต่ เมื่อต้องการจะไปที่ศูนย์สาขาของวิริยะ คุณแค่คลิกหรือใช้แอปตัวนี้ พอเปิดขึ้นมาจะมีสัญญาณในรัศมี 5 กม. ว่าพื้นที่สาขาไหนของวิริยะอยู่ในรัศมีใกล้เคียงกับคุณ แผนที่นำทางก็จะพาไปถึงที่โดยสะดวก" คุณกานดาได้เสริมข้อมูลสำคัญในการอำนวยความสะดวกให้แก่ลูกค้าบริษัท วิริยะฯ

## ฟังก์ชันการใช้งาน JS100 Application

### SOS

มาตรฐานใหม่ของบริการให้ความช่วยเหลือฉุกเฉิน เพียงผู้ใช้งานกดปุ่ม SOS ระบบจะโทรออกไปหา Call Center พิเศษของ จส.100 จากนั้นให้แจ้งรหัส 4 หลักในหน้าจอ เพื่อยืนยันตำแหน่งการใช้งาน เจ้าหน้าที่จะทราบพิกัดที่อยู่ของผู้ใช้งานทันที ผ่านโปรแกรมเฉพาะ Event Management System (EMS) พร้อมรายละเอียดส่วนบุคคลที่ระบุไว้ อาทิ ชื่อ นามสกุล และเบอร์ติดต่อกลับ ลดขั้นตอนการเสียเวลาสอบถามข้อมูลพื้นฐาน ผู้ใช้งานสามารถแจ้งขอความช่วยเหลือฉุกเฉินได้ทันทีทุกประเภท และเจ้าหน้าที่จะประสานความช่วยเหลือได้ตรงจุดครอบคลุมทั่วประเทศ ตลอด 24 ชม.



### Map

บริการแผนที่ดิจิทัล NOSTRA MAP ให้ผู้ใช้งานสามารถตรวจสอบเช็คสภาพการจราจรและอุบัติเหตุแบบ Real Time เพื่อวางแผนก่อนการเดินทาง พร้อมบริการแจ้งเตือนจุดเสี่ยง โดยบริษัท วิริยะประกันภัยฯ รวบรวมข้อมูลจุดเสี่ยงอุบัติเหตุ และจุดที่เคยเกิดอุบัติเหตุบ่อยครั้ง ทั่วประเทศจำนวนกว่า 300 จุด ทั้งนี้จะมีเสียงพูดแจ้งเตือนล่วงหน้า 1 กม. ขณะเปิดใช้งานแอปพลิเคชัน นอกจากนี้ยังมีบริการตำแหน่งที่ตั้งและรายละเอียดศูนย์สาขาสำหรับลูกค้าบริษัท วิริยะประกันภัยฯ เพื่อติดต่อแจ้งเคลมและชื่อกรมธรรม์ ส่วนลูกค้า ND Rubber สามารถตรวจสอบเช็คสาขาเพื่อใช้บริการได้เช่นกัน

### Incidents

แจ้งเตือนข้อมูลที่สำคัญ สิ่งที่คุณต้องรู้ก่อนออกจากบ้าน เหตุการณ์ที่ไม่ควรพลาด ตลอดจนข่าวสารที่น่าสนใจ เช่น การแจ้งปิดถนน แนวก่อสร้าง อุบัติเหตุรุนแรง งานกิจกรรมใหญ่ที่ส่งผลกระทบต่อสภาพการจราจร และข่าวสารโครงการต่างๆ โดยตรวจสอบการแจ้งเตือน Notifications ที่ฟังก์ชัน Highlight

### Radio

รับฟังสถานีวิทยุ จส. 100 (FM 100) ผ่านระบบดิจิทัล เพื่อผู้ใช้งานไม่พลาดทุกเหตุการณ์ ข่าวสาร และสภาพการจราจรทั่วประเทศ

แอปพลิเคชัน JS100 จึงเป็นนวัตกรรมใหม่ที่ บริษัท วิริยะฯ ได้นำเสนอขึ้นเพื่อลดอุบัติเหตุให้แก่ผู้ขับขี่รถยนต์ โดยเป็นผลต่อยอดมาจากโครงการจัดทำฐานข้อมูลจุดเสี่ยงบนท้องถนนทั่วประเทศ ซึ่งเป็นโครงการที่บริษัท วิริยะฯ ได้ทำต่อเนื่องเพื่อเป้าหมายในการลดอุบัติเหตุที่คร่าชีวิตคนไทยและสร้างความเสียหายอย่างมหาศาลในแต่ละปี

"บริษัท วิริยะฯ วิริยะและ จส.100 คาดหวังร่วมกันว่า สิ่งที่เราทำไปในระยะ 2 ปีที่ผ่านมา จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ร่วมทาง ผู้ใช้รถ หรือแม้กระทั่งท่านจะเดินทางไปกับครอบครัวไปทำงานก็แล้วแต่ แอปตัวนี้สามารถช่วยท่านได้จริง" คุณกานดากล่าวทิ้งท้ายถึงความตั้งใจของบริษัท วิริยะฯ ในการช่วยเหลือให้ผู้ขับขี่รถยนต์ปลอดภัยเมื่ออยู่บนท้องถนนอย่างมากที่สุด .

### PNC News

บริการข่าวเด่นในประเทศและต่างประเทศ โดยศูนย์ข่าวแปซิฟิก ผ่านเว็บไซต์ www.js100.com พร้อมข้อมูลและความเคลื่อนไหวของราคาน้ำมัน ราคาทอง หุ่น พยากรณ์อากาศ เเรดาร์ตรวจเช็คฝน และตรวจสลากกินแบ่งรัฐบาล

### Lost & Found

ผู้ใช้งานสามารถเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างสรรค์สังคมให้น่าอยู่ด้วยการช่วยกันตามหาคนและสิ่งของที่สูญหาย รวมทั้งตรวจเช็คข้อมูลแจ้งหายและเก็บได้ที่

ศูนย์ข้อมูลแจ้งหาย จส.100 โดยสามารถกดโทรออกจากในแอปพลิเคชันเพื่อแจ้งหายหรือแจ้งเบาะแสได้ที่ พิเศษสำหรับลูกค้าธนาคารกสิกรไทย สามารถแจ้งอายัดบัตรทุกประเภทได้ทันที ผ่านการโทรตรงจาก JS100 Application

### Twitter

เกาะติดข้อมูลข่าวสารทางโซเชียลมีเดียผ่านทวิตเตอร์ @js100radio (ทวิตเตอร์ประเภทหน่วยงานที่ให้บริการข่าวสารที่มีผู้ติดตามมากที่สุดในประเทศไทย) เพื่อให้คุณไม่พลาดทุกความเคลื่อนไหวที่เกิดขึ้นในโลกออนไลน์

### Contact JS100

สามารถโทรออกผ่านแอปพลิเคชัน เพื่อติดต่อ จส.100 สอบถามข้อมูลทั่วไป ทั้งข่าวสารและสภาพการจราจรที่หมายเลข 1137 และโทรฟรี \*1808 สำหรับ AIS, DTAC และ TRUEMOVE H



### หมายเหตุ

- 1. กรมธรรม์คุ้มครองเฉพาะอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในขณะที่เล่นกอล์ฟและในสนามกอล์ฟเท่านั้น
- 2. ผู้เอาประกันภัยจะต้องเป็นนักกอล์ฟสมัครเล่นเท่านั้น

เปิด  
กรมธรรม์

เรื่อง/ภาพ : กองบรรณาธิการ

# ประกันภัยผู้เล่นกอล์ฟ เพื่อความมั่นใจ ปลอดภัยทุกครั้งที่คุณออกรอบ

ปัจจุบันเทรนด์การดูแลสุขภาพในคนทุกเพศทุกวัย ทั้งเรื่องอาหารการกิน การพักผ่อน การออกกำลังกาย กำลังได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย อีกทั้งยังมีกีฬาหลากหลายประเภทให้เลือกเพื่อการออกกำลังกาย รวมทั้งกีฬาที่สนุกซึ่งนอกจากจะส่งผลดีต่อสุขภาพในหลาย ๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นการเคลื่อนไหวของข้อ การสร้างสมรรถภาพ และทักษะในการเล่นกีฬา

**บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)** ร่วมส่งเสริมและสนับสนุนให้คนไทยทุกคนมีสุขภาพดีจากการออกกำลังกาย สำหรับผู้เล่นกอล์ฟเพื่อความมั่นใจและปลอดภัยของท่านทุกครั้งที่ฝึกซ้อมหรือออกรอบกับก๊วนที่รู้ใจ บริษัทฯ มีกรมธรรม์ดี ๆ แผนประกันภัยพิเศษสำหรับผู้เล่นกอล์ฟ มาแนะนำ

สำหรับกรมธรรม์ดังกล่าวเหมาะสำหรับบุคคลทั่วไปที่เล่นกอล์ฟ ด้วยความคุ้มครองที่คุ้มค่าทั้งความรับผิด ชอบตามกฎหมายต่อบุคคลภายนอก อากาศบาดเจ็บทางร่างกายของผู้เอาประกัน ไม่ว่าจะเป็นการเสียชีวิต, การสูญเสียอวัยวะ, ทุพพลภาพถาวรสิ้นเชิง/ ชั่วคราว รวมทั้งค่ารักษาพยาบาลอุบัติเหตุในแต่ละครั้ง นอกจากนี้ยังคุ้มครองอุปกรณ์การเล่นกอล์ฟ และมีรางวัลพิเศษ โบนัส-อิน-วัน ทั้งการแข่งขันแบบเป็นทางการและการเล่นทั่วไป ด้วยเบี้ยประกันภัยราคาเดียว 914 บาท/ปี

นักกอล์ฟทุกท่านที่สมัครขอเอาประกันภัยกับบริษัท วิริยะฯ จะได้รับความคุ้มครอง 4 ส่วนภายใต้กรมธรรม์ฉบับเดียว ในขณะที่หรือสืบเนื่องจากการฝึกหัด การซ้อม หรือการเล่นกอล์ฟในสนามกอล์ฟ หรือสนามฝึกกอล์ฟสาธารณะ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมหรือติดต่อรับบริการประกันภัยได้ที่สำนักงานตัวแทนฯ และสาขาบริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ทุกแห่งทั่วประเทศ

## ประกันภัย น้ำรั่ว

เรื่อง : อานนท์ โอภาสพิมลธรรม  
รองกรรมการผู้จัดการ  
บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)

ฉบับที่แล้วเราได้ทราบแล้วว่า การประกันภัยโดยทั่วไปจะให้ความคุ้มครองซึ่งสามารถจำแนกออกได้ 3 ส่วน คือ คุ้มครองทรัพย์สิน คุ้มครองคน และคุ้มครองความรับผิดตามกฎหมาย คุ้มครองเหล่านี้จะถูกนำไปใช้ผสมผสานกันเพื่อตอบสนองความต้องการของผู้เอาประกันภัย แต่ละกลุ่มแต่ละอาชีพ ซึ่งมีความต้องการที่แตกต่างกัน ดังนั้นจะใช้กรมธรรม์เดียวให้ความคุ้มครองทุกกลุ่มทุกส่วนเหมือนกัน ก็คงไม่เหมาะสมกับสภาวะความเสี่ยงที่แตกต่างกันในแต่ละกลุ่ม เมื่อเป็นเช่นนี้การออกแบบผลิตภัณฑ์จึงต้องคำนึงความเสี่ยงที่ผู้เอาประกันภัยมีอยู่ ก็ยังต้องมีขนาดกลุ่มผู้เอาประกันภัยที่ใหญ่หรือมากเพียงพอที่จะช่วยให้ทราบถึงสถิติความเสียหายได้ เพื่อให้สามารถกำหนดอัตราเบี้ยประกันภัยที่เหมาะสมต่อไป

## การจัดประเภท ผลิตภัณฑ์ประกันภัย

(ตอนที่ 2)

การออกแบบผลิตภัณฑ์จึงควรเริ่มต้นโดยทำการศึกษาวินิจฉัยทางการตลาด เพื่อกำหนดกลุ่มผู้เอาประกันภัยเป้าหมายของผลิตภัณฑ์เสียก่อน บางครั้งเราอาจคิดเรื่องผลิตภัณฑ์ใหม่ๆ ขึ้น แต่พอวิเคราะห์ต่อไปก็มักจะพบปัญหาสองสามเรื่อง เช่น กลุ่มผู้เอาประกันภัยไม่มากพอ ไม่สามารถหาสถิติมาเพื่อกำหนดเบี้ยประกันภัยได้ รวมทั้งกำหนดเงื่อนไขในการรับประกันภัยและจัดการสินไหมให้ลงตัวได้ยาก ผลิตภัณฑ์ที่มีกลุ่มผู้เอาประกันภัยน้อยเกินไปในการจัดการถือเป็นต้นทุนที่สูงอาจไม่คุ้มค่าต่อการทำตลาด เพราะขั้นตอนการออกแบบผลิตภัณฑ์รวมถึงการตลาดและการขายนั้นมีค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นตามมาหลายประการเช่น ในการออกแบบกรมธรรม์ที่จะใช้กับกรมธรรม์ต้องมีกรเก็บข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูล การประชุมเพื่อหาข้อสรุป การขออนุมัติจากนายทะเบียนตามกฎหมาย และเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว ก็ต้องมีกรฝึกอบรมเจ้าหน้าที่และตัวแทน การเตรียมเอกสารส่งเสริมการขาย การจัดเตรียมระบบงาน รวมๆ แล้วก็เป็นค่าใช้จ่ายต้นทุนก่อนการขายจริงที่สูงมาก

ประกันภัยธุรกิจปลอดภัย  
**BOI**  
Business Owner Insurance  
วิริยะ-ประกันภัย  
THE VIRIYAH INSURANCE

อุ่นใจในธุรกิจของท่าน..  
ด้วยความคุ้มครองครอบคลุม

ประกันภัยอุบัติเหตุประเภท  
**UD**  
Unnamed Driver  
วิริยะ-ประกันภัย  
THE VIRIYAH INSURANCE

อุ่นใจ...ใครขับก็ได้  
เบี้ยเริ่มต้น 60 บาท/ปี  
คุ้มครองผู้ขับขี่สูงสุดถึง 1 แสนบาท

ประกันภัยสุขภาพ  
**เพื่อชาว  
ชาวใต้**  
วิริยะ-ประกันภัย  
THE VIRIYAH INSURANCE

V-Care  
สุขภาพคุณ  
วิริยะประกันภัย นวัตกรรมสุขภาพคุณ

สำหรับด้านผลิตภัณฑ์จะตรงตามความต้องการของผู้บริโภคหรือไม่ จากการติดตามผลการออกผลิตภัณฑ์วินาศภัยพบว่า ผลิตภัณฑ์ใหม่ๆ มักไม่ค่อยประสบความสำเร็จ ทั้งนี้เนื่องจากส่วนใหญ่มักใช้การเลียนแบบผลิตภัณฑ์จากต่างประเทศ ยังขาดการวิจัยตลาดในประเทศอย่างจริงจัง ดังนั้นความคิดที่ว่าบริษัทใดบริษัทหนึ่งจะต้องมีทุกผลิตภัณฑ์ที่มีขายอยู่ในตลาดจึงทำให้ต้นทุนการจัดการสูง แต่จะได้ประโยชน์กลับมาเพียงเล็กน้อย บริษัทที่ประสบความสำเร็จจะต้องมีจุดแข็งสำหรับแต่ละผลิตภัณฑ์ของตนเอง และมีผลิตภัณฑ์เสริมตามเท่าที่จำเป็น หากต้องมีทุกผลิตภัณฑ์ก็ต้องมีระบบงานที่ซับซ้อนขึ้น ต้องพัฒนาบุคลากรและทีมขายให้ทุกด้านซึ่งไม่ใช่เรื่องที่จะทำได้ง่าย ขนาดบริษัทประกันภัยอาจจะมีอำนาจเฉพาะบางผลิตภัณฑ์มากกว่าที่จะทำทุกผลิตภัณฑ์ แต่ไม่เก่งหรือไม่เป็นผู้นำด้านใดเลย บริษัทขนาดเล็กบุคลากรน้อยยิ่งต้องสร้าง

คนเก่งเฉพาะด้านและทุ่มเทเฉพาะผลิตภัณฑ์นั้น จึงมีโอกาสอยู่รอดได้ บริษัทขนาดใหญ่ก็ต้องวางแผนผลิตภัณฑ์ที่มีโอกาสเป็นผู้นำได้ให้ชัดเจน ซึ่งอาจมีหลายผลิตภัณฑ์ได้ แต่ก็ต้องมีจุดแข็งของตนเองที่จะรองรับผลิตภัณฑ์นั้นได้ด้วย ส่วนผลิตภัณฑ์อื่นๆ ที่อาจไม่ใช่ผลิตภัณฑ์ที่สามารถเป็นผู้นำได้ ก็อาจจัดการให้กลุ่มผลิตภัณฑ์ที่เหลือนั้นดำเนินการในวงที่จำกัด เพื่อให้บริการทั้งผู้เอาประกันภัยและตัวแทนได้หลากหลาย โดยไม่จำเป็นต้องเน้นทุกผลิตภัณฑ์ให้มาแย่งชิงทรัพยากรของบริษัทในเวลาเดียวกัน จนสุดท้ายก็ไม่มีผลิตภัณฑ์ที่เป็นผู้นำตลาดได้เลย

ฉบับต่อไปจะมาเล่าให้ฟังถึงเรื่องบริษัทเองนั้น ผลิตภัณฑ์ตัวไหนที่เราน่าจะช่วยกันเน้นหรือทุ่มเท ทำให้บริษัทมีโอกาสเป็นผู้นำได้ไม่ยาก.....

ติดตามต่อไปครับ •

# รอบรู้วิริยะ: ประกันภัย

## ฉลองความสำเร็จนักกอล์ฟหญิงไทย

คุณบุญเลิศ กุศลเพิ่มพูล กรรมการและที่ปรึกษา บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วยคณะผู้บริหารระดับสูง จัดงานเลี้ยงแสดงความยินดีให้กับคุณสุอาวี ชนะชัย นักกอล์ฟทีมชาติไทยที่บริษัท วิริยะฯ ให้การสนับสนุน สามารถคว้า 2 เหรียญทองจากการแข่งขันกอล์ฟประเภททีมหญิงและบุคคลหญิง ในมหกรรมกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 28 ที่ประเทศสิงคโปร์ ท่ามกลางบรรยากาศอันอบอุ่นและเป็นกันเอง ณ ห้องอาหารจีนหยก โรงแรมดิเอ็มเมอรัลด์ ถ.รัชดาภิเษก



## เชื่อมความสัมพันธ์สำนักงาน คปภ.

คุณคณเดช สัจจวิระกุล ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) นำทีมผู้บริหารและพนักงานจากฝ่ายต่างๆ เข้าร่วมกิจกรรม "ฟุตบอลประเพณี เชื่อมความสัมพันธ์" กับทีมผู้บริหารของ สบง.คปภ. ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวจัดอย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ 3 ณ สนาม SUPER KICK ถ.ลาดพร้าว ซอย 80 บรรยากาศเป็นไปด้วยความสนุกสนาน อบอุ่นและเป็นกันเอง



## กรมการขนส่งทางบก ครบรอบ 74 ปี

คุณกานดา วัฒนายิ่งสมสุข ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วยคุณสุรพงษ์ กิจชิต ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการภาค 6 และคุณชฎาพร แจ่มใส ผู้จัดการสาขาวิภาวดี เป็นตัวแทนบริษัท วิริยะฯ ร่วมแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนา ครบรอบ 74 ปี กรมการขนส่งทางบก พร้อมมอบเงินบริจาคสมทบทุนให้กับองค์กรสาธารณกุศล จำนวน 50,000 บาท โดยคุณธีระพงษ์ รอดประเสริฐ อธิบดีกรมการขนส่งทางบก เป็นผู้รับมอบ ณ อาคาร 1 กรมการขนส่งทางบก จตุจักร



## พ.ร.บ. ยุคใหม่ มั่นใจ ออนไลน์

คุณกฤษณ์ ทิพย์ธีระนันท์ ผู้จัดการฝ่ายการตลาด บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ร่วมเป็นเกียรติในงาน "พ.ร.บ. ยุคใหม่ มั่นใจ ออนไลน์" ซึ่งบริษัท วิริยะฯ ร่วมกับบริษัท เคาร์เตอร์ เซอร์วิส จำกัด และบริษัทประกันภัยอีก 9 บริษัท ในการจำหน่าย พ.ร.บ.รถยนต์และรถจักรยานยนต์ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนสามารถเข้าถึงและหาซื้อ พ.ร.บ.คุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ และได้รับคุ้มครองได้ทันที ที่ร้านสะดวกซื้อเซเว่นอีเลฟเว่นทั่วประเทศตลอด 24 ชั่วโมง ณ ห้องเวสต์บอลรูม C โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ เซ็นทรัลเวิลด์ กรุงเทพฯ



## สังฆองค์ความรุ้ประกันภัย

คุณชลธิชา สัตยมานะ ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) มอบอุปกรณ์การศึกษาและตู้หนังสือ ก.ไก้ไต้คู่ แก่คุณมานินทร์ เจริญลาภ คณบดีคณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีปทุม เพื่อนำไปมอบให้กับเด็กนักเรียนผู้ด้อยโอกาสทางการศึกษา โรงเรียนบ้านลำสนธิ จ.ลพบุรี ตามโครงการ Show Share Charity Freshy Comm.Arts 2015 "นิเทศศาสตร์น้องใหม่ หัวใจรับผิดชอบต่อสังคม" ณ ลานกิจกรรมกลางแจ้ง มหาวิทยาลัยศรีปทุม



## ชมรมตัวแทนภาค 6 เลี้ยงอาหารผู้พิการบ้านบางปะกง

คุณณัฐธัญญ์ กุลกรนิธธรรม ประธานชมรมตัวแทนภาค 6 บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วย คุณจิตต์ ศิริกุล ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการภาค 3 (ภาคตะวันออก) นำกลุ่มวิริยะจิตอาสาจากส่วนกลาง ฝ่ายปฏิบัติการภาค 3 และสมาชิกชมรมฯ จัดกิจกรรมเลี้ยงอาหารกลางวันผู้พิการและทพพลภาพ เพื่อเป็นการส่งเสริมความสามัคคีระหว่างสมาชิกในชมรมฯ ได้มีส่วนร่วมทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม ณ สถานสงเคราะห์คนพิการและทพพลภาพบางปะกง (บ้านบางปะกง) ต.สองคลอง อ.บางปะกง จ.ฉะเชิงเทรา



## จิตอาสาแพร่ มอบความรุ้

คุณจิรศักดิ์ เก่งสุวรรณ ผู้จัดการศูนย์ปฏิบัติการสินไหมทดแทน ศูนย์ฯ แพร่ บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วยทีมงานและจิตอาสา ในสังกัดสาขาและศูนย์ฯ ฝ่ายปฏิบัติการ ภาค 1 (ภาคเหนือ) ร่วมมอบอุปกรณ์การศึกษา พร้อมหมวกกันน็อก แก่เด็กนักเรียนโรงเรียนบ้านแม่สัว (วิริยะราษฎร์สงเคราะห์) จ.แพร่ ทั้งนี้ เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ และสนับสนุนให้เด็ก ๆ มีวินัยและรักความปลอดภัย



## สนับสนุนโครงการพุทธธรรมนำปัญญา

คุณณัฐพงศ์ บุญเย็น ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการภาค 2 (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ) บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) มอบเงินจำนวน 100,000 บาท สนับสนุนโครงการ พุทธธรรมนำปัญญา "ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ปลุกจิตสำนึก ทดแทนคุณแผ่นดิน" เพื่อร่วมเป็นเจ้าภาพในการจัดสร้างพระพุทธรูปประจำห้องเรียนใน จ. นครราชสีมา โดยมีศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. พิชัย ไตวิวิชัย ประธานคณะกรรมการมูลนิธิเพื่อสังคมไทย พร้อมด้วย พลเอกสุนัย สัมปัตตะวนิช ประธานโครงการพุทธธรรมนำปัญญา นครราชสีมา เป็นผู้รับมอบ ณ สโมสรร่วมแจ้งชัย ค่ายสุรนารี จ. นครราชสีมา



## มอบเครื่องตรวจวัดแอลกอฮอล์

คุณสิทธิชัย อนันตทรัพย์ ผู้จัดการศูนย์ปฏิบัติการสินไหมทดแทน ศูนย์ฯ จันทบุรี บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) มอบเครื่องตรวจวัดแอลกอฮอล์ แก่ พ.ต.ท.ไพฑูรย์ แสงศักดิ์ รองผู้กำกับ สภ. เกาช้าง เพื่อสนับสนุนภารกิจของทางราชการได้ใช้ประโยชน์ในการตรวจวัดแอลกอฮอล์ เพื่อความปลอดภัยและลดการเกิดอุบัติเหตุทางถนน ณ สภ. เกาช้าง จ. ตราด



## แจ้งชมเชื่อนลูกค้า

สำนักงานสาขาสระบุรี ฝ่ายปฏิบัติการภาค 4 (ภาคกลางและภาคตะวันตก) บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ร่วมกับ บจ. ไปรษณีย์ไทย ออกเยี่ยมเยียนลูกค้า และประชาชน เพื่อส่งเสริมการรับรู้ในผลิตภัณฑ์ Non-Motor ของบริษัทฯ ในพื้นที่ ตลาดฝั่งรวง ไปรษณีย์โคกตูม ไปรษณีย์พุด และตลาดหนองแค จ. สระบุรี



## มอบสินไหมทดแทน

คุณสมศักดิ์ วานิช ผู้จัดการศูนย์ปฏิบัติการสินไหมทดแทน ศูนย์ฯ ปัตตานี ฝ่ายปฏิบัติการภาค 5 (ภาคใต้) บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) มอบเงินสินไหมทดแทน ตามกรมธรรม์ประกันภัยอุบัติเหตุกลุ่มสำหรับสถานศึกษา รายละเอียด 40,000 บาท แก่ทายาทตามกฎหมายของนักเรียนโรงเรียนนราสิกขาลัยและโรงเรียนนราธิวาส ซึ่งเสียชีวิตจากกรณีเกิดอุบัติเหตุรถรับ-ส่งนักเรียนเสียหลักพลิกคว่ำตกข้างทางในพื้นที่บ้านโคกกระดุกหมู่ ต.โพรวัยย์ อ.ตากใบ จ. นราธิวาส

# วิริยะจิตอาสาพร้อมพลังร่วมกิจกรรม

## “พี่เพื่อน้อง จากผองเพื่อนชาวประกัน และมวลมิตรธุรกิจเพื่อสังคม ครั้งที่ 12”



เมื่อวันที่ 10-11 กรกฎาคม ที่ผ่านมา บริษัท วิริยะ-ประกันภัย จำกัด (มหาชน) เข้าร่วมกิจกรรม **“พี่เพื่อน้อง จากผองเพื่อนชาวประกัน และมวลมิตรธุรกิจเพื่อสังคม”** ครั้งที่ 12 ตอน **“ตามรอยพระองค์ ทรงตะเข็บชายแดน”** ณ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน บ้านต้าหิน และโรงเรียนบ้านตะโกล่าง อ. สอนผึ้ง จ. ราชบุรี ซึ่งจัดโดยกลุ่มสื่อมวลชน และมีนิตยสารไทยแลนด์อินชัวร์นส์เป็นผู้ประสานงานหลัก

การร่วมกิจกรรมในครั้งนี้เป็นการรวมพลังของวิริยะจิตอาสากว่า 50 ชีวิต จากฝ่ายบุคคลและฝ่ายปฏิบัติการภาค 4 รวมทั้งฝ่ายปฏิบัติการภาค 3 ที่ได้สนับสนุนรถโมบายเคลื่อนที่

กิจกรรมแรกเริ่มขึ้นในวันที่ 10 กรกฎาคม คุณกานดา วัฒนายิ่งสมสุข ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร และคุณภาณุฤทธิ์ เหรียญประยูร ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการภาค 4 ได้นำทีมวิริยะจิตอาสาพร้อมแรงร่วมใจปรับปรุงและพัฒนาอาคารเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านต้าหินให้มีความสวยงาม เพื่อเอื้อต่อการจัดการเรียนการสอน รวมทั้งสนับสนุนโครงการอุปถัมภ์การเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน โดยเงินทุนเริ่มต้นที่ 15,000 บาท และจัดทำป้ายบอกทางสาธารณะเพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้สัญจรไปมา

สำหรับวันที่ 11 กรกฎาคม วิริยะจิตอาสาพร้อมออกบูธประชาสัมพันธ์ พร้อมนำกิจกรรมเกมส์ สอดแทรกความรู้ด้านความปลอดภัยบนท้องถนนให้กับน้องๆ นักเรียนตามตะเข็บชายแดน รวมทั้งชุมชนบ้านตะโกล่างและชุมชนใกล้เคียง ณ โรงเรียนบ้านตะโกล่าง ซึ่งมีผู้เข้าร่วมงานอย่างคึกคักหลายพันคน

ในโอกาสนี้ คุณกานดา วัฒนายิ่งสมสุข ได้เป็นตัวแทนมอบงบประมาณสนับสนุนการดำเนินโครงการพี่เพื่อน้องฯ อย่างเป็นทางการ รวมมูลค่า 200,000 บาท โดยมีคุณทรงสิทธิ์ ศิลปธราภูล รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาราชบุรี เขต 1 ในฐานะประธานในพิธี เป็นผู้รับมอบ

นี่เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่แสดงให้เห็นถึงพลังอันยิ่งใหญ่ของชาววิริยะจิตอาสา ที่มีจุดมุ่งหมายอันแน่วแน่ และเป็นไปในทางเดียวกันและเกิดพลังเครือข่ายจิตอาสาทั่วประเทศ ในการสร้างสรรค์สิ่งดี ๆ เพื่อให้เกิดความยั่งยืนสู่สังคม



เรื่อง : บัญชา ธนบุญสมบัติ

# จาก เมฆสีรุ้ง สู่เมฆมุก สีสันอันน่าทึ่งของธรรมชาติ

ในช่วงฤดูฝนนี้ หลายคนอาจจะได้เห็นเมฆสวยๆ สีสันสดใสทั้งเขียว เหลือง ส้ม ชมพู ฯลฯ ปะปนกันไปดงามตั่งภาพวาด บางคนคงจะอดสงสัยไม่ได้ว่า สีสันเหล่านี้เกิดขึ้นได้อย่างไรกัน

เพื่อตอบคำถามนี้ ก็ต้องย้อนไปดูรายละเอียดว่าเมื่อแสงสีขาวจากดวงอาทิตย์ตกกระทบหยดน้ำในเมฆแล้วจะเกิดอะไรขึ้นบ้าง?

แสงสีขาวประกอบด้วยแสงสีรุ้ง 7 สี ได้แก่ ม่วง-คราม-น้ำเงิน-เขียว-เหลือง-แสด-แดง (ตามรหัสช่วยจำ “แม่คนนี่ขาลายสันดี” หรือ “ม่ายคนนี่ขาวและสวยดี”) ซึ่งเมื่อตกกระทบหยดน้ำในเมฆ ก็จะมีบางส่วนสะท้อนออกมา บางส่วนทะลุเข้าไปในหยดน้ำ และบางส่วนกระเจิงออกจากผิวของหยดน้ำ

หยดน้ำในเมฆส่วนมากมักจะมีขนาดใหญ่มากกว่าความยาวคลื่นแสงหลายเท่า ทำให้สะท้อนแสงได้ดี แสงสีขาวที่ตกกระทบเมฆจึงสะท้อนออกมาเป็นสีขาวเหมือนเดิม เราจึงเห็นเมฆส่วนมากมีสีขาวด้วยเหตุนี้ (หยดน้ำในเมฆมีขนาดเฉลี่ย 20 ไมโครเมตร ในขณะที่แสงสีแดงมีความยาวคลื่น 0.75 ไมโครเมตร และแสงสีม่วงมีความยาวคลื่น 0.39 ไมโครเมตร นั่นคือ หยดน้ำมีขนาดเฉลี่ยใหญ่กว่าความยาวคลื่นของแสงสีแดงและแสงสีม่วงราว 27 เท่า และ 51 เท่า ตามลำดับ)

อย่างไรก็ดี มีกรณีพิเศษที่หยดน้ำในเมฆอาจมีขนาดเล็กจึ๊วราว 1-2 ไมโครเมตร (ซึ่งใกล้เคียงกับขนาดของความยาวคลื่นแสง) และมีขนาดใกล้เคียงกันเกือบทั้งหมด เช่นในขณะที่ยุโรปเริ่มก่อตัวขึ้นใหม่ ๆ สภาพเงื่อนไขอย่างนี้แหละที่จะทำให้แสงสีขาวที่กระเจิงออกจากผิวของหยดน้ำแตกออกเป็นสีต่างๆ เรียกว่า การเลี้ยวเบน (diffraction)

แสงสีต่างกันจะเลี้ยวเบนไปในทิศทางใดต่าง ๆ กันขึ้นอยู่กับขนาดหยดน้ำ ทั้งนี้สำหรับหยดน้ำขนาดหนึ่ง ๆ แสงสีแดงจะเลี้ยวเบนไปมากกว่าสีอื่น ๆ แต่หากเทียบกันระหว่างหยดน้ำ 2 หยด ก็พบว่าหยดน้ำที่มีขนาดเล็กลงจะทำให้แสงสีหนึ่ง ๆ เลี้ยวเบนไปมากกว่า

สีสันจากเมฆที่มีหยดน้ำขนาดเล็กจึ๊วดังกล่าวนี้นี้ทำให้เราเห็นเมฆมีสีเหลืองรุ้ง เรียกว่า เมฆสีรุ้ง (iridescent cloud) ส่วนปรากฏการณ์นี้ก็เรียกว่า ปรากฏการณ์สีรุ้ง (irisation) หรือปรากฏการณ์สีรุ้งที่เกิดจากเมฆ (cloud iridescence)

คำว่า iris ในคำว่า irisation และ iridescence มาจากภาษากรีก แปลว่า รุ้ง หากเขียนขึ้นต้นด้วยตัวใหญ่เป็น Iris ก็จะหมายถึง เทพีไอริส หรือเทพีแห่งสายรุ้งของกรีกนั่นเอง

เหตุใดสีรุ้งบนเมฆจึงไม่เรียงเป็นแถบมีระเบียบอย่างสายรุ้ง แต่กลับเป็นสีต่าง ๆ เหลือซ้อนกันอยู่คล้ายสีผิวไข่มุก?

คำตอบก็คือ ขนาดของหยดน้ำที่ว้าไลเสีย่นั้น ย่อมมีตั้งแต่เล็กสุดไปจนถึงใหญ่สุด โดยแต่ละขนาดมีจำนวนหยดมากพอสมควร ลักษณะเช่นนี้จะทำให้แสงสีหนึ่งสีที่เลี้ยวเลยมาจากหยดน้ำขนาดเล็ก (กว่า) ไปซ้อนทับกับแสงอีกสีหนึ่งสีที่มาจากหยดน้ำขนาดใหญ่ (กว่า) ทำให้เกิดสีเหลืองซ้อนกัน

นอกจากนี้ความเป็นคลื่นของแสงยังมีส่วนสำคัญ คลื่นแสงมีสนามแม่เหล็กและสนามไฟฟ้ากระเพื่อมขึ้นลงเป็นจังหวะ สมมุติว่ามีคลื่นแสงสีหนึ่ง (เช่นสีแดง) สองขบวนพุ่งตรงเข้ามาที่ตาเรา โดยคลื่นแสงขบวนหนึ่งกระเพื่อมล้าหน้าอีกขบวนหนึ่งอยู่ 1 ลูกคลื่น แบบนี้ก็จะเรียกว่าแสงที่เราเห็นเป็นแสงลำดับที่ 1 แต่หากล้าหน้าไป 2 ลูกคลื่น ก็เรียกว่าแสงลำดับที่ 2 ไปเรื่อย ๆ (อย่างไรก็ดี ยิ่งล้าดับมากเท่าไร ความเข้มของแสงจะลดลงไป ทำให้มองเห็นยากขึ้น)

ผลก็คือ แสงสีหนึ่ง (ของลำดับหนึ่ง) อาจจะไปซ้อนทับกับแสงอีกสีหนึ่ง (ของอีกลำดับหนึ่ง) ได้ ทำให้เกิดสีเหลืองซ้อนกันอีกเช่นกัน

เมฆสีรุ้งที่เล่ามาถึงตรงนี้เป็นเมฆที่เกิดขึ้นในบรรยากาศชั้นล่างสุด คือ โทรโพสเฟียร์ (troposphere) ซึ่งเป็นชั้นบรรยากาศที่เกิดเมฆและปรากฏการณ์ทางลมฟ้าอากาศแทบทุกรูปแบบที่มีผลกระทบต่อคนเรา ชั้นโทรโพสเฟียร์รับจากอากาศที่อยู่ติดพื้นสูงขึ้นไปถึงราว 7 กิโลเมตรในแถบขั้วโลกช่วงฤดูร้อน หรือราว 20 กิโลเมตรในแถบเขตร้อน

ปรากฏการณ์สีรุ้งในชั้นโทรโพสเฟียร์นี้อาจเกิดในเมฆสกุลต่างๆ เช่น ซีโรคิวมูลัส (cirrocumulus) ซีโรสเตรตัส (cirrostratus) และแอลโตคิวมูลัส (altocumulus) รวมทั้งยังเกิดได้ในหมวกเมฆ (pileus หรือ scarf cloud) ซึ่งเป็นเมฆบางๆ เหนือเมฆก้อนขนาดใหญ่อีกด้วย

ยังมีเมฆสีรุ้งอีกแบบหนึ่งซึ่งเกิดในบรรยากาศชั้นสตราโตสเฟียร์ (stratosphere) บรรยากาศชั้นนี้อยู่สูงถัดขึ้นไปจากชั้นโทรโพสเฟียร์ โดยบริเวณแนวรอยต่อระหว่างชั้นโทรโพสเฟียร์กับสตราโตสเฟียร์ เรียกว่า โทรโปพอส (tropopause) ส่วนชั้นบนสุดของสตราโตสเฟียร์สูงประมาณ 50 กิโลเมตรจากพื้นผิวโลก

จุดแตกต่างสำคัญระหว่างบรรยากาศทั้งสองชั้นนี้ก็คือ การเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิตามความสูง โดยปรกติแล้วในชั้นโทรโพสเฟียร์จะ “ยิ่งสูง ยิ่งหนาว” (อุณหภูมิลดลงตามความสูง) ส่วนในชั้นสตราโตสเฟียร์จะ “ยิ่งสูง ยิ่งร้อน” (อุณหภูมิเพิ่มตามความสูง)

เมฆสีรุ้งแบบพิเศษนี้เกิดที่ระดับความสูงในช่วง 15-25 กิโลเมตร (บริเวณด้านล่างของสตราโตสเฟียร์) และมีสีรุ้งสดใสสว่างกว่าสีรุ้งของเมฆปรกติ ทำให้มีชื่อเรียกว่า เมฆมุก (nacreous cloud หรือ mother-of-



เมฆสีรุ้งแบบธรรมดาก็เกิดในบรรยากาศชั้นโทรโพสเฟียร์ ภาพถ่ายโดยผู้เขียน ที่อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย รัชชภิเษก วันจันทร์ที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๒ น.

<http://www.funfactory.spruz.com/pt/SaLuSa-February-11-2011-The-power-struggle-is-nearly-over/blog.htm>



เมฆมุก

pearl cloud) คำว่า nacreous เป็นคำคุณศัพท์ของ nacre ที่แปลว่า มุก ครอบคลุมว่าไว้ตรงนี้ด้วยว่ายังมีเมฆพิเศษอีกแบบหนึ่ง เรียกว่า เมฆที่ปราศรัย (noctilucent cloud) ซึ่งเกิดสูงกว่าเมฆมุกมาก คือราว 85 กิโลเมตร โดยอยู่ตรงขอบด้านบนของชั้นบรรยากาศเมโซสเฟียร์ (คุณผู้อ่านที่สนใจศึกษาได้จากบทความเรื่อง “ปริศนาแห่งเมฆที่ปราศรัย” ในนิตยสาร สารคดี ฉบับที่ 306 เดือนสิงหาคม 2553 หน้า 134-136)

จากการศึกษาพบว่า เมฆมุกประกอบด้วยผลึกน้ำแข็ง (ice crystal) ขนาดประมาณ 10 ไมโครเมตร โดยผลึกน้ำแข็งเล็กจิ๋วเหล่านี้ก่อตัวขึ้นที่อุณหภูมิ -85 องศาเซลเซียส (หรือ 188 เคลวิน) สำหรับที่ระดับความสูง 25 กิโลเมตร

การที่เมฆมุกเกิดขึ้นเช่นนี้ทำให้พบเฉพาะในช่วงฤดูหนาวของบางพื้นที่ของโลกเท่านั้น โดยบริเวณที่พบหลักๆ ได้แก่ สแกนดิเนเวีย สกอตแลนด์ อะแลสกา แคนาดาตอนเหนือ และทวีปแอนตาร์กติกา

ถึงตรงนี้อาจมีบางคนสงสัยว่า เมฆมุกซึ่งประกอบด้วยผลึกน้ำแข็งเกิดเป็นสีรุ้งได้อย่างไร ก็ในแผนภาพแสดงการเกิดปรากฏการณ์สีรุ้งนั้นแสดงเฉพาะหยดน้ำ (ซึ่งเป็นของเหลวและมีรูปร่างกลมโดยประมาณ) ที่ทำให้แสงกระเจิงและเลี้ยวเบนออกไปในทิศทางต่างๆ มิใช่หรือ?

คำตอบก็คือ ในการเกิดการเลี้ยวเบน (diffraction) นั้น หัวใจสำคัญก็คือขนาดของอนุภาค ซึ่งต้องมีระดับขนาดใกล้เคียงกับความยาวของคลื่นแสงที่ตกกระทบแล้วกระเจิงออกไป ดังนั้น ผลึกน้ำแข็งหรือวัตถุขนาดจิ๋วอะไรก็ตามยอมทำให้เกิดการเลี้ยวเบนได้ทั้งสิ้นหากมีขนาดพอเหมาะ ตัวอย่างที่น่าสนใจ เช่น วงแสงโคโรนาที่เกิดจากละอองเรณูของดอกไม้ (pollen corona) ซึ่งแสงจากดวงจันทร์ตกกระทบละอองเรณูจำนวนมากในอากาศแล้วเลี้ยวเบนเกิดเป็นวงสีรุ้งอย่างน่าทึ่ง

น่ารู้ด้วยว่าในเวลากลางวันซึ่งดวงอาทิตย์อยู่สูงเหนือขอบฟ้า เมฆมุกไม่ปรากฏมีสีสันสดใส แต่จะมีสีขาวคล้ายสีของเมฆซีร์รัส (เมฆฝอยที่อยู่ในระดับสูง) แต่เมื่อดวงอาทิตย์อยู่ใกล้ขอบฟ้า สีก็จะโดดเด่นขึ้น โดยสีสันจะฉูดฉาดที่สุดเมื่อดวงอาทิตย์อยู่ต่ำกว่าขอบฟ้าลงไปหลายองศา และยังคงมีสีชัดเจนจนกระทั่งดวงอาทิตย์ตกไปแล้วราว ๒ ชั่วโมง เนื่องจากเมฆมุกอยู่สูงมากในช่วง ๑๕-๒๕ กิโลเมตร

เมื่อมองรูปร่างลักษณะโดยภาพรวม จะเห็นว่าเมฆมุกมีผิวโค้งเนียน ซึ่งในทางเมฆวิทยาจัดว่าคล้ายกับเมฆรูปเลนส์ (lenticular cloud) จากรูปร่างเช่นนี้ทำให้อธิบายกันว่า เมฆมุกเกิดจากคลื่นด้านหลังลม (lee wave) ที่การกระเพื่อมส่งผลขึ้นไปถึงระดับความสูงในบรรยากาศชั้นสตราโตสเฟียร์ด้านล่าง

การเกิดคลื่นด้านหลังลมอาจเข้าใจได้ง่าย ๆ ด้วยแผนภาพข้างล่าง กล่าวคือ เมื่อกระแสลมที่พัดมาจากทางซ้ายปะทะกับสันเขา ก็จะถูกบังคับให้เคลื่อนที่ขึ้นไปตามมุมเอียงของสันเขา แต่เมื่อผ่านยอดเขาไปแล้วก็จะถูกแรงโน้มถ่วงดึงกลับลงมา

เมื่ออากาศไหลกลับลงมาจากความดันบรรยากาศโดยรอบอัดให้มีขนาดเล็กลง ผลก็คืออากาศจะมีอุณหภูมิสูงขึ้นและเบาขึ้น จึงมีแนวโน้มที่จะยกตัวสูงขึ้นอีกครั้ง เกิดการกระเพื่อมเป็นคลื่นลูกแรก

แต่เมื่ออากาศยกตัวสูงขึ้นก็จะขยายตัวออก (เนื่องจากความกดอากาศลดลง) และเย็นตัวลง ทำให้หนักขึ้นและมีแนวโน้มที่จะจมลงอีกครั้ง การกระเพื่อมขึ้น-ลงนี้อาจเกิดขึ้นซ้ำๆ หลายรอบ โดยมีแอมพลิจูดลดลงไปเรื่อยๆ แต่ก็ส่งผลกระทบต่อทางไกลออกไปจากภูเขาต้นเหตุได้ค่อนข้างมาก ในกรณีที่เกิดจากภูเขาเช่นนี้อาจเรียกชื่อคลื่นปลายลมว่า คลื่นภูเขา (mountain wave) ด้วยก็ได้

หากมองก่อนอากาศที่กระเพื่อมไปตามกระแสคลื่นลม จะพบว่าเมื่ออากาศถูกยกสูงขึ้น ความกดอากาศโดยรอบก็จะลดลง ส่งผลให้ก่อนอากาศขยายตัวและเย็นลง ดังนั้น ใอน้ำในก่อนอากาศนี้จะกลั่นตัวกลายเป็นหยดน้ำ ซึ่งหากมีหยดน้ำจำนวนมากก็คือ เมฆนั่นเอง เมฆที่เกิดขึ้นนี้มีกระแสอากาศไหลผ่านด้านบนและล่างทำให้มีผิวเรียบเนียน จึงเรียกว่า เมฆรูปเลนส์ หรือบางครั้งก็เรียกง่าย ๆ ว่า เมฆจานบิน (UFO cloud)

น่ารู้ด้วยว่า ในทางวิชาการจัดเมฆมุกเป็นชนิดย่อยของเมฆที่เกิดขึ้นในสตราโตสเฟียร์แถบขั้วโลก (Polar Stratospheric Cloud-PSC) โดยเมฆมุกเป็น PSC ชนิดที่ ๒ (Type II Polar Stratospheric Cloud)

ส่วนเมฆ PSC ชนิดที่ 1 (Type I Polar Stratospheric Cloud) ค่อนข้างซับซ้อน และแบ่งออกเป็นอีก ๓ แบบย่อย แต่ทุกแบบมีกรดไนตริกเป็นองค์ประกอบหลัก เมฆ PSC ชนิดที่ 1 ทั้ง 3 แบบย่อย ได้แก่ ชนิด 1a (Type Ia) เป็นผลึกของแข็งของกรดไนตริกไตรไฮเดรต (nitric acid trihydrate, NAT) ชนิด 1b (Type Ib) เป็นหยดของเหลวทรงกลมซึ่งเป็นสารละลายระหว่างกรดไนตริกและกรดซัลฟิวริก และชนิด 1c (Type Ic) เป็นหยดของเหลวที่ไม่เป็นทรงกลมระหว่างน้ำและกรดไนตริกในสภาพกึ่งเสถียร

เมฆ PSC ชนิดที่ 1 นี้ไม่ได้มีสีสันสวยงามเหมือนเมฆมุก (เมฆ PSC ชนิดที่ 2) แต่มีความสำคัญในแง่สิ่งแวดล้อม เพราะเป็นตัวการสำคัญที่ทำให้ลายโอโซนในชั้นบรรยากาศ จึงขอบันทีไว้ใบบทความนี้เผื่อมีผู้อ่านบางท่านสนใจ

อย่างไรก็ดี เมฆมุกแสนสวยของเราไม่ได้เป็นตัวร้ายในการนี้ เพราะประกอบด้วยน้ำและน้ำล้วนๆ และหากคุณมีโอกาสไปเยือนดินแดนแห่งเมฆมุก ก็หาโอกาสชมความมหัศจรรย์ให้ได้นะครับ ^\_\_^



**ท่องเที่ยว  
กับวิธี:**

เรื่อง : ระพีพร ตันตราภิรมย์  
ภาพ : วิจิตร แซ่แข็ง

รถรางนำเที่ยว  
ภายใน อ.ส.ค.  
มีผู้ให้ความรู้บรรยาย  
ตลอดการเดินทาง



ฤดูฝนกลับมาอีกครั้ง หลายคนตั้งหน้าตั้งตารอคอยเพื่อจะได้เที่ยวในช่วงเวลาอันชุ่มฉ่ำ ส่วนใครกลัวว่าเที่ยวฤดูฝนจะไม่สนุก เราอยากให้คุณเปลี่ยนความคิดเสียเถิด เพราะข้อดีในการตระเวนเที่ยวช่วงฤดูฝนก็มีไม่น้อย ที่แน่ๆ อากาศไม่ร้อน มองไปทางไหนก็เขียวชะอุ่ม ลองวางแผนเที่ยวใกล้ๆ กรุงก็ได้ ไม่ต้องไปไกลมาก...อย่าง อ. มวกเหล็ก จ. สระบุรี ที่เรากำลังชวนคุณออกเดินทางไปทริปนี้

# ฤดูฝนนี้ยกครอบครัว

## บับนม-ชมฟาร์มวัว ที่อ.ส.ค.

เมื่อมาถึงหลักกิโลเมตรที่ 34 ของ ถ. มิตรภาพ จะเห็นป้ายโฆษณานมยี่ห้อไทย-เดนมาร์กขนาดใหญ่ คุณได้มาถึงองค์การส่งเสริมกิจการโคนมแห่งประเทศไทย (อ.ส.ค.) หรือที่รู้จักในชื่อ ฟาร์มโคนมไทย-เดนมาร์กแล้ว แหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรที่สวยงามของมวกเหล็ก จุดเริ่มต้นกิจการเลี้ยงโคนมแห่งแรกในประเทศไทย

กิจกรรมบ่อนนมลูกวัว สร้างความตื่นตากับนักท่องเที่ยวไม่น้อย



ฟาร์มโคนมไทย-เดนมาร์กจัดตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2505 จากความร่วมมือกันของรัฐบาลไทยและ Danish Agricultural Marketing board เพื่อเป็นฟาร์มโคนมสาธิตและศูนย์ฝึกอบรมให้ความรู้ในกิจการโคนมแก่เกษตรกรและผู้สนใจ โดยนำโคพันธุ์ดีมาจากต่างประเทศเพื่อพัฒนาสายพันธุ์ให้เหมาะกับสภาพแวดล้อมในประเทศ หนึ่งในนั้นคือโคพันธุ์เรดเดน (Red dane) เป็นโคที่มีขนาดใหญ่ เจ้าเนื้อ มีสีผิวแดงทั้งตัว และเจ้าโคพันธุ์เรดเดนนี้แหละคือพระเชินเตอรืข้างกลองนมยี่ห้อไทย-เดนมาร์กหรือ “นมวัวแดง” ที่เราคู่นเคย

หลังจากซื้อบัตรเข้าชมเรียบร้อยแล้ว เราก็พร้อมออกเดินทางไปกับรถแทรกเตอร์ขนาดใหญ่ คัดโค้งไปตามทุ่งหญ้าสีเขียวขจี ระหว่างทางมีวิทยากรคอยบรรยายประวัติของ อ.ส.ค. และสถานที่ต่างๆ ภายในฟาร์มผ่านโซนสวนสัตว์ เพื่อพบกับสัตว์นานาชนิด ทั้งม้าแคระ นกกระจอกเทศ กวาง ฯลฯ ก่อนแล่นเข้าสู่อาคาร 1962 อาคารหลังแรกครั้งก่อตั้งฟาร์ม ปัจจุบันอาคาร 1962 ยังคงเปิดใช้งานอยู่เพื่อสาธิตการรีดนมให้กับผู้เยี่ยมชมฟาร์ม พร้อมทั้งให้นักท่องเที่ยวลงมือรีดนมวัวสดๆ จากเต้าด้วยตัวเอง เดินต่อไปยังคอกลูกวัว ร่วมกิจกรรมบ่อนนมลูกวัวตัวน้อยๆ ที่กรุกันเข้ามาพร้อมหน้า เป็นภาพที่น่ารักน่าเอ็นดูจนทุกคนต้องอมยิ้ม พร้อมกับแชะภาพ selfie คู่กับลูกวัวอย่างเพลิดเพลิน

จุดต่อมาคือการชมโชว์บ่วงบาศก์จากโคบาลหนุ่มและแะที่ผลิตาฟาร์ม ชมการแสดงวิถีควาบอย หรืออยากลองขึ้นหลังม้าแอกชั่นเป็นควาบอย ทางฟาร์มก็ยินดีให้บริการ ก่อนกลับอย่าลืมเลือกซื้อนมดีดม็อกกลับบ้าน จุดเด่นของนมยี่ห้อไทย-เดนมาร์กคือ ไม่มีส่วนผสมของนมผง เป็นนมโคแท้ 100% มันใจได้ว่าคุณภาพคับกล่อง

การแสดงโชว์ควงปืนในแบบควาบอย  
เรียกความสนใจจากเด็ก ๆ และนักท่องเที่ยว  
ที่มาเที่ยวชมฟาร์มได้เป็นอย่างดี



# ทัวร์มวกเหล็ก

ติดต่อสอบถามข้อมูลได้ที่  
องค์การส่งเสริมกิจการโคนม  
แห่งประเทศไทย (อ.ส.ค.)  
  
อัตราค่าเข้าชม  
ผู้ใหญ่ 120 บาท  
นักศึกษา 100 บาท เด็ก 70 บาท  
เด็กสูงไม่เกิน 90 ซม. เข้าชมฟรี  
โทร. 0-3634-5188, 0-3634-4926  
เว็บไซต์ [www.dpo.go.th](http://www.dpo.go.th)

กว่าจะฟันไปครบ 15 แก่ง  
ต้องใช้เทคนิคการพายเรือ  
และการทรงตัว



## ล่องแก่ง ATV...พจญภัยสุดมันส์

ที่สระบุรีล่องแก่งภูเขา คือสถานที่แอตเวเนเจอร์สุดมัน จุดเด่นของที่นี่คือสภาพพื้นที่ที่เป็นธรรมชาติของจริงไม่มีแต่งแต้มหรือสร้างจำลองขึ้นมา ทำให้นักท่องเที่ยวได้ผจญภัยท่ามกลางธรรมชาติกันแบบจุใจ

รถเอทีวีของที่นี่เป็นรถขนาด 150 ซีซี หลังจากที่เราเรียนรู้วิธีการขับรถอย่างปลอดภัยจาก STAFF แล้ว เราก็ออกเดินทางสู่สนามธรรมชาติระหว่างบิตคันเร่งไปเรื่อยๆ ทิวทัศน์ของไร่มันสำปะหลังสลับกับภูเขาน้อยใหญ่ ลัดเลาะตะลุยป่าขึ้นเขาสูงแล้วลู่ลื่นลงเขา บนทางลูกรังสุดขรุขระได้อารมณ์แบบชาวแอตเวเนเจอร์สุดๆ ไหนจะซีฟุ้งลงน้ำ เลาะลำธาร บอกได้คำเดียวว่ามันสุดใจ จนแทบไม่อยากจะทำอะไร ต่อด้วยการล่องแก่งภูเขา ไปตามลำน้ำมวกเหล็กกว่า 5 กม. รวม 15 แก่ง สายน้ำที่ใสไม่โทรมมากนักเหมาะๆกับมือใหม่หัดล่องแก่ง สองข้างทางมีธรรมชาติให้ชื่นชม ส่วนใครที่ชอบท้าทายกับสายน้ำให้มากขึ้นในช่วงฤดูฝนหนักๆ หรือจะเป็นช่วงปลายฝนราวเดือนค.ค. ก็ได้เพราะน้ำยังเยอะอยู่ สีของน้ำเริ่มใสเป็นช่วงที่ธรรมชาติสวยที่สุดของปี รับรองว่าใครที่ได้มาเยือนจะกลับไปอย่างชุ่มฉ่ำหัวใจแน่นอน



ปีรถเอทีวีลุยป่าเลาะลำธาร พาร์ม อ.ส.ก.

ถ้าหากมีเวลาอีกนิดต้องไม่พลาดที่จะไปน้ำตกเจ็ดสาวน้อย น้ำตกเจ็ดชั้นที่สวยงาม ร่มรื่นมากๆ นอกจากนี้ยังมีเรือจ้าง อุโมงค์ต้นไม้ และจุดแวะเที่ยวหลายแห่งกระจายอยู่ทั่วเมือง ทำให้นักท่องเที่ยวสนุกกับแดนความบอยเมืองไทยในวันพักผ่อนของคุณอย่างดี

สระบุรีล่องแก่งภูเขา โทร. 08-4650-2065  
อัตราค่าบริการ ล่องแก่ง 300 บาท/คน  
รถเอทีวี (ATV) เริ่มต้นที่ 150 บาท/คน  
(ราคาตามระยะทางและเวลาเล่น)

Did You Know ?

ใครมาเที่ยวชมธรรมชาติแถวสระบุรี ขอแนะนำ 2 ร้านเด็ดห้ามพลาด ให้อร่อยทั้งขาไปและขากลับ ขอบอกข่าวสารชาติตึ่งหนึ่งในสระบุรี ทั้งบรรยากาศดีแบบบ้านๆ และบ้านสวน ชวนอร่อยทุกเมนู จนคุณต้องมาซ้ำ!

## มาถึงสระบุรี 2 ร้านนี้ไม่ควรพลาด

> บึงเพ็ญสืบต่อความอร่อย มาตั้งแต่อายุ 13  
ตำบลปาริสา แขวงเวรจันทร  
อุบลราชธานี



อาหารสมบูร์อร่อย ที่ปรุงสดใหม่ยามต่อเชา  
ในบรรยากาศร่มรื่น  
มีพรรณไม้หลากชนิดให้ชม



### ครัวน้องเพ็ญ...เป็นหนึ่งในเรื่องราวชาติ

(ทางหลวงหมายเลข 2089 ก่อนถึง อบต. มวกเหล็ก อ. มวกเหล็ก เปิด 09.00-21.00 น. โทร. 0-3690-9331, 08-1293-5429)

บรรยากาศร้านบ้านๆ แต่รสชาติตึ่งหนึ่ง ที่เด็ดอยู่ตรงน้ำซุ้กระดูกหมูที่ต้มเคี่ยวจนออกรสนำมาใช้เป็นส่วนใหญ่ประกอบหลักในการปรุงอาหาร อย่างเมนูต้มแซ่บได้น้ำซุ้ปรุกลมกล่อมผสมความเผ็ดจากพริกแห้ง จะสั่งต้มแซ่บกระดูกอ่อนหรือต้มแซ่บคอกหมูย่างก็รสจัดโดนใจ ต่อด้วยหมูคั่วหวานที่นำสันคอหมูมาอย่างจนสุกหอมราดน้ำยำรสจัด ยิ่งกินกับผัดหมี่โคราชอร่อยจนลิ้มไม่ลง อีกเมนูห้ามพลาดคือไก่บ้านทอดน้ำปลา ใช้ไก่บ้านตัวใหญ่เนื้อเยื่อไม่เหนียวเกินไป หั่นชิ้นใหญ่สะใจ ทอดน้ำมันใหม่ท่วมๆ ปรุงรสแบบดั้งเดิม อร่อยเวอร์จนลิ้มไก่ทอดเจ้าดังในห้างกันเลยทีเดียว ส่วนส้มตำ ยำ ย่าง ก็มีสารพัดเมนูให้เลือกสั่ง

### บ้านสวน...ชวนอร่อยรมรื่นทุกองศา

(อยู่ใกล้โลตัสสาขาหนองแค ถนนพหลโยธิน อ. หนองแค เปิด 12.00-14.00 น./17.00-21.00 น. หยุดทุกวันเสาร์ที่ 3 ของเดือน โทร. 0-3637-0509, 08-7074-9164)

ถือเป็นร้านอร่อยที่ลิ้มไม่ลง ทั้งรสชาติ คุณภาพ บรรยากาศ และมีภาพอันอบอุ่นจากเจ้าของร้าน ใครมาก็ต้องประทับใจ เพราะอาหารอร่อยทุกเมนู แถมมีอาหารทะเลสดๆ จากเรือประมงของคนในครอบครัวส่งตรงถึงครัว แนะนำว่าต้องลองคือแกงส้มชะอมกุ้ง น้ำแกงเข้มข้นด้วยเนื้อปลาสาลิโซลกับเครื่องแกง ปรุงใหม่ทีละครกชามต่อชาม หลนปูก็เนื้อชิ้นรสกลมกล่อม ปลาสาลิโซลเคี้ยวทอดกรอบกับยำมะม่วงรสแซ่บ ทอดมันปลารายไข่เค็มอร่อยเข้มข้นเพิ่มพอง เมนูมีหลากหลายจะสั่งอาหารเวียดนาม หรืออิตาเลียนก็มีบริการ สั่งมาเลยอร่อยรวดเร็วทุกเมนู ตกท้ายด้วยกาแฟดอกสุตรพิเศษ เป็นกาแฟพันธุ์อาราบิก้า นำมาชงแล้วแช่เย็นไว้ รสเข้มข้นความสดชื่นได้ดี อิ่มแล้วจะเดินเล่นชมสวนเจ้าของเขายินดี ด้วยเนื้อที่ 5 ไร่ เต็มไปด้วยแมกไม้บรรยากาศร่มรื่นทุกองศา

แนะนำว่าควรโทรจองโต๊ะล่วงหน้า และศึกษาเส้นทางมาก่อน เพราะหน้าร้านเป็นเพียงห้องกระจกดูหาเดียว แถมชอบมีรถบรรทุกมาจอดบังอีก ถ้าขากลับจากสระบุรีให้สังเกตโลตัสหนองแคร้านอยู่เลยไปนิดเดียว

วิธี: **ชวนชิม**

เรื่อง : พรเพ็ญ วงศ์ศุภชัยนimit  
ภาพ : วิจิตต์ แซ่แข็ง



< หมูคั่วหวาน สันคอหมูย่างเตาถ่าน รสตำน้ำยำรสจัด



รักลูก  
ให้ดี

เรื่อง : นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์  
ภาพประกอบ : เซมเบ้

# เราเรียน

## ทำลาย ลูกของเรา อย่างไร

กระแสการศึกษาเชิงเชียวกราก เด็ก 3-7 ขวบจำนวนมากถูก  
เร่งให้เรียนหนังสือมากเกินไป พ่อแม่จำนวนมากไม่ยอมส่งลูกไปเรียน  
แต่ด้วยความหวังดีว่าลูกของเราจะไม่ทันเพื่อนก็ส่งไปเรียนตามเขา

ผลสัมฤทธิ์ทางวิชาการอาจจะดูดี คิดเลขได้ อ่านได้ เขียนได้ก่อนวัย  
แต่ผลเสียที่ซ่อนอยู่ไม่ควรเสี่ยง เด็กเสียโอกาสในการอยู่กับพ่อแม่และเสีย  
โอกาสในการเล่น ทั้งสองอย่างนี้ทำให้พัฒนาการทางจิตใจและบุคลิกภาพ  
ที่ควรจะมีกลับไม่มี ที่ควรจะได้กลับไม่ได้ ที่ควรจะมีกลับไม่สมบูรณ์

เด็กเกิดมาเอาแต่สนุกไปจนถึง 7 ขวบที่เอาแต่เล่น อย่านึกว่า  
เขาอยู่ว่างๆ แล้วจะเอาไปโรงเรียนดีกว่า แท้จริงแล้วเขามีงานหรือภารกิจ  
ที่ต้องปฏิบัติทำให้ลุล่วงมากมายกายกอง ซึ่งหากทำสำเร็จเขาจะเป็น  
มนุษย์ที่สมบูรณ์ พุดงายๆ ว่าสุขภาพจิตที่ดีที่สุด สมองทำงานอย่างดีที่สุด  
และเป็นคนจิตใจดีงามเอื้อเฟื้อพ่อแม่

ปัญหาของบทความนี้คือ จะทำอย่างไรให้พ่อแม่เห็นภารกิจที่เขาต้อง  
ทำต้องผ่านทั้งหมด ผู้เขียนเคยทดลองเขียนทีละเรื่องก็ไม่เชื่อมต่อกัน ครั้น  
จะเขียนทั้งหมดในสองหน้ากระดาษก็ไม่พอ

- เด็กขวบปีแรกต้องเรียนรู้เรื่อง object constancy, attachment, self, trust
- เด็ก 2-3 ขวบต้องเรียนรู้เรื่อง self, separation, autonomy, self-esteem, symbolization, language
- เด็ก 4-5 ขวบต้องเรียนรู้เรื่อง sex, sexuality, gender, initiation
- เด็ก 2-7 ขวบต้องเรียนรู้เรื่อง egocentricity, animism, magical thinking, phenomenological causality, imaginary companion, placement & displacement, space&time
- เด็ก 6-10 ขวบต้องเรียนรู้เรื่อง competition, compromising, coordination



เราได้ฟังคำชื่นชมฟินแลนด์  
ว่าเป็นประเทศที่มีการศึกษา  
ดีที่สุดในโลกเสมอๆ  
จนอาจจะน่าหมั่นไส้  
ที่นั่นเรียนครึ่งวัน ไม่มีการบ้าน  
และไม่มีการสอบ  
ทำได้เพราะเขาไว้วางใจ (trust)  
ว่าเด็กๆ พัฒนาตนเองได้

.....

- เด็ก 8-10 ขวบต้องเรียนรู้เรื่อง death & dying
  - เด็ก 8-12 ขวบต้องเรียนรู้เรื่อง concrete thinking, conservation, decentration, reversibility, hierarchical classification, seriation, spatial reasoning
  - เด็กวัยรุ่นต้องได้ abstract thinking, value, idealism, altruism, ethics, moral, creativity, innovation
- ถ้าฐานดียอจริงจะดี วัยรุ่นจะได้ทั้งหมดนี้เขาต้องมีวัยเด็กเล็กที่สมบูรณ์
- จะเห็นว่าเด็กอายุตั้งแต่แรกเกิดจนถึงประมาณ 12 ขวบคือประถมศึกษาศึกษา เด็กๆ มีพัฒนาการทางจิตใจและวิถีทำงานของสมองมากมายเป็นกระบวน ซึ่งทั้งหมดนี้พ่อแม่และครูมิได้ต้องรู้ละเอียดเท่านักจิตวิทยา แต่ก็ต้องรู้ว่าขอเพียงเลี้ยงลูกด้วยตนเองอย่างดีที่สุด และให้โอกาสเขาเล่นในสนามตามวัยมากที่สุด คำศัพท์ทุกๆ คำที่ร้ายๆ มาจะเกิดขึ้นได้เองตามธรรมชาติของแต่ละช่วงปี และจะเป็นฐานของความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ตลอดอายุที่เหลือ

ในทางตรงข้ามการศึกษาประเทศไทยช่วงชั้นประถมศึกษาต่อเนื่องไปจนถึงมัธยมศึกษาทำลายพัฒนาการทั้งหมดนี้ และทำลายแล้วหนึ่งศตวรรษ ถึงวันนี้นอกจากจะไม่ยอมเลิก ยังเลื่อนต่ำลงไปทำลายเด็กเล็กด้วยการเร่งสอนหนังสือในชั้นอนุบาลอีกด้วย

สมัยที่ลูกของผมน้อยเล็ก ผมเลือกโรงเรียนโดยดู 3 ข้อ ข้อแรกคือเดินจากบ้านไปได้ นั่นทำให้เราพ่อแม่ลูกเดินไปกลับโรงเรียนด้วยกันทุกเช้าและทุกเย็น ข้อสองคือมีสนามหญ้ากว้างใหญ่กว่าสนามฟุตบอล และไม่ห้ามนักเรียนวิ่งเล่น ดึกว่านั่นคือฉากหลังของสนามเป็นทิวเขาแนวยาว ข้อสามคือครูไม่สอนหนังสือ

เราได้ฟังคำชื่นชมฟินแลนด์ว่าเป็นประเทศที่มีการศึกษาดีที่สุดในโลกเสมอๆ จนอาจจะน่าหมั่นไส้ ที่นั่นเรียนครึ่งวัน ไม่มีการบ้าน และไม่มีการสอบ ที่นั่นทำให้เขาไว้วางใจ (trust) ว่าเด็กๆ พัฒนาตนเองได้ เราอย่าไปขัดขวางและทำลาย ดึกว่านั่นคือวิธีจะส่งเสริม

บ้านเรามีปัญหาเรื่องเราไม่เชื่อและไม่ไว้วางใจ (distrust) ว่าเด็กๆ เรียนรู้เองได้ เราต้องสอน!

## เยือน ลานธรรม

เรื่อง : พรเพ็ญ วงศ์ศุภชัยนimit  
ภาพ : วิจิตร แซ่แข็ง, วิษณุ ฝอยทอง



มีผู้กล่าวว่า “คนเราจะหันหน้าเข้าวัดปฏิบัติธรรม ก็เมื่อยามที่มีปัญหาหรือเผชิญความทุกข์” เพราะสังคมทุกวันนี้เต็มไปด้วยการเอาเปรียบ ทูจจริต คอร์รัปชัน เบียดบังทำร้ายกันเอง จนเป็นสาเหตุให้เกิดปัญหาหรือเรื่องที่ทำให้ใจเป็นทุกข์ไม่จบไม่สิ้น ฉะนั้นอย่ามัวรอให้ใจจมอยู่กับความทุกข์ มาเปลี่ยนแนวคิด คิดใหม่ เพื่อสังคมสีขาว ณ สถานที่แห่งแรงบันดาลใจ สถานที่แสนอบอุ่น เป็นมิตร และปลอดภัย ณ “บ้านอารีย์” เขตพญาไท ใจกลางเมืองหลวงนี้เอง

เดิมบ้านอารีย์เคยเป็นร้านหนังสือชุมชนขนาดใหญ่ ชื่อ *บ้านาน่า บุกส์* เป็นจุดเริ่มต้นการทำงานของกลุ่มญาติธรรมที่มีใจอุทิศเพื่อพระพุทธศาสนา ผลิตสื่อซีดี หนังสือธรรมะ โดยมีผู้ให้ความสนใจเข้ามาศึกษา จึงพัฒนามาเป็นห้องสมุดธรรมะ และจัดตั้งเป็นมูลนิธิบ้านอารีย์ขึ้นเมื่อวันที่ 10 ตุลาคม พ.ศ. 2550 โดย ดร. วีรณัฐ โรจนประภา หรือคุณใหม่ นักธุรกิจที่ผันตัวมาทำองค์กรสาธารณประโยชน์ หลายคนอาจคุ้นเคยกับผลงานพ็อคเก็ตบุ๊คของเธอหลายเล่ม ที่นำข้อคิดทางธรรมมาประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวัน เช่น คิดใหม่สู้...การตื่นรู้, คิดใหม่ข้ามขีด, คิดใหม่ CHANG THE WORLD, เศรษฐีใหม่...เป็นง่ายนิดเดียว ฯลฯ

ปัจจุบัน ดร. วีรณัฐ ดำรงตำแหน่งประธานมูลนิธิบ้านอารีย์ โดยมีความตั้งใจให้สถานที่แห่งนี้เป็นที่ที่สืบทอดสำหรับคนเมือง เพื่อสุขภาพกายและใจ นอกจากมูลนิธิบ้านอารีย์ที่ทำหน้าที่เผยแผ่พระพุทธศาสนาแล้ว ยังประกอบด้วยสมาคมบ้านปันรัก เป็นสมาคมที่ทำงานด้านผู้สูงอายุ มีบริษัท คิดใหม่ จำกัด ดำเนินการเรื่องธุรกิจเพื่อสังคมและเศรษฐกิจพอเพียง มีศูนย์อาหารเพื่อสุขภาพ ร้าน มังสวิวัต นานาโยคะ ทั้งยังมีคลินิกการแพทย์แผนไทยที่สืบทอดตำรับยามาตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 2

## “บ้านอารีย์” พื้นที่แห่งแรงบันดาลใจ สู่สังคมคุณธรรม



แม้บริเวณโดยรอบจะเป็นตึกและคอนกรีตสูง มีความอึดที่กวนวาย ทว่าเมื่อก้าวเข้ามาในพื้นที่บ้านอารีย์กลับเสมือนมาเยือนบ้านหลังใหญ่แสนอบอุ่น ภายในบ้านหลังใหญ่สีขาว ชั้นล่างคือศาลาบันมีหรือเรียกอีกชื่อว่า ลานธรรมปริทัศน์ เป็นที่ตั้งศูนย์อาหารเพื่อสุขภาพเปิดบริการทุกวัน ยกเว้นวันเสาร์ที่ 4 ของเดือนจะมีกิจกรรมทำบุญตักบาตร สดับธรรมจากพระเถระวัดป่ากรรมฐาน เดินลึกเข้าไปเป็นที่ตั้งศาลาพวงพิ ศาลาเล็ก ๆ ที่อนุรักษไว้นับแต่ครั้งพระอาจารย์สายพระป่าหลายรูปมาพำนักจัดเป็นมุมสงบร่มรื่นมานั่งพักผ่อนหรือเดินจงกรมได้ บริเวณชั้น 2 เป็นห้องสมุดธรรมะ รวบรวมหนังสือธรรมะไว้หลากหลาย ทั้งหนังสือพระไตรปิฎก สื่อซีดี คำสอนของครูบาอาจารย์หลายท่าน รวมทั้งหนังสือและซีดีธรรมะสำหรับแจกเป็นธรรมทาน มีมุมเล็ก ๆ สำหรับเด็ก พร้อมหนังสือนิทานชาดกให้อ่าน บางวันมีอาสาสมัครมาเล่านิทานให้เด็ก ๆ ฟังอีกด้วย

### บ้านอารีย์ (องค์กรสาธารณประโยชน์)

เลขที่ 17/1 ซอยอารีย์ 1 ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ  
 \* มูลนิธิบ้านอารีย์  
 เวลาทำการ อังคาร-ศุกร์ 09.00-18.00 น. เสาร์-อาทิตย์ 10.00-16.00 น.  
 วันจันทร์หยุดทำการ โทร. 0-2619-7474, 0-2279-7838  
 ติดตามปฏิทินธรรมมูลนิธิบ้านอารีย์ได้ที่ www.baanaree.net  
 และ www.facebook.com/baanareefoundation  
 \* สมาคมบ้านปันรัก โทร. 0-2619-6633 / www.baanpunrak.org  
 \* บริษัท คิดใหม่ จำกัด โทร. 0-2619-6655 / www.kidmai.com

ชั้นสุดท้ายเป็นห้องพระ หรือห้องสำหรับจัดกิจกรรมธรรมะ ซึ่งจัดขึ้นเป็นประจำทุกเดือน เริ่มต้นกิจกรรมทุกวันพฤหัสบดีช่วงเย็นด้วยการสวดมนต์ ฟังธรรมเทศนา เมื่อฟังพระเทศน์แล้วอยากปฏิบัติมากขึ้น ทุกวันพุธและวันเสาร์ที่ 3 ของเดือน มีการปฏิบัติเจริญสติแบบเคลื่อนไหวตามแนวทางหลวงพ่อดำเนินจิตตสุภา หากต้องการปฏิบัติเข้มข้นยิ่งขึ้น ทุกวันเสาร์-วันอาทิตย์แรกของเดือนมีการปฏิบัติธรรมแบบเนสัชชิก คือปฏิบัติแบบข้ามคืน ไม่นอน และกินอาหารมื้อเดียว รวมทั้งจัดกิจกรรมค่ายครอบครัวธรรมและค่ายธรรมเยาวชนจัดขึ้นเป็นประจำทุกปีที่รีสอร์ทแบบเศรษฐกิจพอเพียง เมื่อปฏิบัติแล้วอยากศึกษาเอง ทุกวันเสาร์จะมีสอนพระอภิธรรมเบื้องต้น หรือถ้าอยากอ่านตำราเองทุกวันอาทิตย์ก็มีสอนภาษาบาลีเบื้องต้น ซึ่งกิจกรรมทุกอย่างไม่มีค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด

พื้นที่สีขาวแห่งนี้ยินดีต้อนรับทุกคน ทุกเพศ ทุกวัย พร้อมช่วยสร้างแรงบันดาลใจให้นำคุณค่าของตน มาร่วมสร้างสังคมคุณธรรม •

### การเดินทาง

รถไฟฟ้า BTS : ลงสถานีอารีย์เดินออกทางออกที่ 1 แล้วเดินตรงไปทางอนุสาวรีย์ชัยฯ ทางเข้าจะอยู่ระหว่างอาคาร Exim Bank กับบีเอ็มเอสไอ (เดินเข้าตรอกเล็ก ๆ)  
 รถประจำทาง : สายที่ผ่าน 8, 26, 28, 38, 39, 54, 59, 63, 74, 77, 97, 503, 509, 510 ลงป้ายซอยอารีย์ แล้วเดินขึ้นมาด้านอนุสาวรีย์ชัยฯ ทางเข้าจะอยู่ระหว่างอาคาร Exim Bank กับบีเอ็มเอสไอ  
 รถยนต์ส่วนตัว : เข้าทางซอยพหลโยธิน 7 แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าซอยอารีย์ 1 ตรงมาประมาณ 200 เมตร อยู่ซ้ายมือในโครงการบ้านาน่า แฟลลิลี ปาร์ก



เรื่อง : นครภิบาล  
ภาพ : เมืองโบราณ  
(ที่มา : จากบทความของนายพิสิฐ เจริญสุข)

ศุภสยาม

# ศีล 5 เป็นหลักประกัน ความปลอดภัยของสังคม (ตอนจบ)

ฉบับที่แล้วได้กล่าวถึงความหมายและประโยชน์ของการรักษาศีลข้อที่ 1 และข้อที่ 2 ไปแล้ว  
ในฉบับนี้เรามาทำความเข้าใจการรักษาศีลอีก 3 ข้อ ที่เหลือกันต่อ

**ศีลข้อที่ 3** ห้ามล่วงละเมิดทางเพศหรือประพฤติผิดประเวณี  
กับบุคคลต้องห้าม คือบุคคลที่มีเจ้าของที่เรียกว่าคู่หมั้นหรือแต่งงานแล้ว  
หรือบุคคลที่ธรรมรักษา เช่นคนรักษาศีลปฏิบัติธรรม นักบวช เป็นต้น  
ศีลข้อนี้จึงเป็นหลักประกันความปลอดภัยในด้านสิทธิส่วนบุคคลหรือ  
ครอบครัว ประกตินุญย์เกิดมาได้เพื่อประสงค์จะเกิดมาเพื่อช่วงชิงคูครอง  
ของคนอื่นหรือล่วงละเมิดสิทธิบุคคลที่เขาหวงแหน เพราะการกระทำเช่น  
นั้นไม่ใช่ปรกตินุญย์ผู้มีศีล แต่เป็นปรกติของสัตว์ที่ต่ำกว่ามนุษย์ เช่น  
เตี้ยจัญฉาน เป็นต้น แต่ถ้ามนุษย์ควบคุมตนเองไว้ไม่ได้พาทันกระทำใน  
เรื่องนี้ สังคมก็จะแตกกร้าวและเดือดร้อนโดยเฉพาะสังคมครอบครัว เป็น  
เหตุนำมาซึ่งการทะเลาะวิวาท และเช่นฆ่าหย่าร้างกัน เพื่อป้องกันเหตุร้าย  
ในเรื่องนี้พระพุทธศาสนาจึงได้วางหลักประกันความปลอดภัยในด้าน  
ครอบครัวไว้ด้วยการให้รักษาศีลข้อที่ 3

**ศีลข้อที่ 4** ห้ามพูดเท็จ พูดจาหลอกลวง รวมไปถึงการพูด  
ส่อเสียด พูดคำหยาบ พูดเรื่องไร้สาระเป็นหลักประกันความปลอดภัยใน  
ด้านชื่อเสียงเกียรติยศศักดิ์ศรี มีคำโบราณกล่าวว่า “ปากเป็นเอกเลขเป็น  
โท หนังสือเป็นตรี ชั่วดีเป็นตรา” ปากหรือคำพูดจึงถือว่ามีค่าสำคัญ  
มาก ถ้าต้องการจะเป็นเอกคือเป็นหนึ่งในใจคนก็ต้องไม่พูดจาโกหกหลอกลวง  
พูดแต่คำลัศัถ์ คำจริง เป็นวาจาสุจริต เป็นคำพูดที่เชื่อถือได้ ผู้ที่พูด  
จะได้รับการยกย่องเชิดชูเป็นปูชนียะของคนทั่วไป แต่ถ้าพูดจาโกหกหลอกลวง  
หรือพูดจาเหลวไหลไร้สาระก็จะทำให้เป็นที่ดูถูก ดูหมิ่นของคนทั้ง  
หลาย ปัจจุบันที่สังคมเกิดความแตกแยกแตกสามัคคีกันอย่างรุนแรงก็  
เพราะมีการใช้คำพูด โกหกหลอกลวงกัน พูดคำส่อเสียดให้ร้ายกัน พูดจา  
หยาบคายไร้สาระ ผลที่ตามมา คือ บ้านเมืองเกิดความระส่ำระสาย ผู้คน

ไม่ไว้วางใจกันและจะนำไปสู่ความลั่นชาติลั่นแผ่นดินได้ เพื่อป้องกัน  
ปัญหาต่างๆ เหล่านี้ พระพุทธศาสนาจึงได้วางหลักประกันความปลอดภัย  
ในด้านคำพูด ชื่อเสียง เกียรติยศไว้ให้คนในสังคม ด้วยการให้รักษาศีล  
ข้อที่ 4

**ศีลข้อที่ 5** ห้ามดื่มสุรายาเมา สิ่งเสพติดให้โทษทุกชนิดอันเป็น  
หลักประกันความปลอดภัยในด้านสุขภาพกายสุขภาพจิต ประกตินุญย์  
เกิดมาได้เพื่อจะดื่มสุรายาเมาหรือเสพสิ่งเสพติดให้โทษ เพราะสิ่งต่างๆ  
เหล่านั้นนอกจากจะไม่ใช่อาหารแล้วยังเป็นบ่อเกิดแห่งความเสื่อมเสียชื่อ  
เสียง เสื่อมเสียสุขภาพกาย สุขภาพจิต เป็นบ่อเกิดของโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ  
บันทอนสติปัญญา เพราะเมื่อเสพเข้าไปแล้วจะเข้าไปทำลายเซลล์สมอง  
ให้เชื่องช้า ทำให้สมองทำงานช้าลง หรือถึงขั้นทำให้สติเสื่อมและเสียด  
ได้ เป็นการทำลายสมรรถนะของคนให้หมดสิ้นไป เพื่อป้องกันปัญหา  
ร้ายแรงนี้ พระพุทธศาสนาจึงได้วางหลักประกันความปลอดภัยในด้านสติ  
ปัญญาหรือสุขภาพกาย สุขภาพจิต ด้วยการให้รักษาศีลข้อที่ 5

หลักประกันความปลอดภัยทั้ง 5 ข้อไม่มีการซื้อขาย เพียงแต่  
สมัครใจว่าจะยึดถือตามกฎกติกา นี้ ก็จะได้รับคุ้มครองตลอดไป  
ผู้ยอมรับเอาหลักประกันนี้ นอกจากจะได้รับความปลอดภัยในด้านชีวิต  
ทรัพย์สิน ครอบครัว ชื่อเสียง เกียรติยศ สุขภาพกาย สุขภาพจิต และ  
สติปัญญาแล้ว ยังจะได้รับ “ประโยชน์ 3 ชั้น” คือ ชั้นที่ 1 ได้ประโยชน์  
ในปัจจุบัน จะเป็นผู้มีโภคทรัพย์ ตั้งตนตั้งฐานะได้ ประโยชน์ชั้นที่ 2  
จะเป็นผู้มีความสุขทั้งในปัจจุบันชาติและสัมปรายภพ และประโยชน์ชั้นที่ 3  
อันเป็นประโยชน์ชั้นสูงสุดจะได้รับความสุขสงบร่มเย็นในด้านจิตใจ ไม่มี  
ปัญหาใดๆ ที่จะทำให้เกิดร้อนได้ เป็นความสงบสุขขั้นนิรันดร •



# พิพิธภัณฑ์ วัฒนธรรมพื้นบ้าน (พิพิธภัณฑ์ชาวนา)

พิพิธภัณฑ์วัฒนธรรมพื้นบ้านหรือพิพิธภัณฑ์ชาวนาในเมืองโบราณ สมุทรปราการนี้ คุณเล็ก วิริยะพันธุ์ ได้สร้างขึ้นเพื่อให้เป็นที่เก็บรวบรวมอุปกรณ์ ข้าวของเครื่องใช้ เครื่องทุนแรง ของชาวบ้านในสมัยก่อน ด้วยคิดว่าอีกไม่นานลูกหลานคงจะไม่ได้เห็น เนื่องจากวิถีชีวิตสังคมชาวนาดั้งเดิมแบบพึ่งพาตนเองนั้น เปลี่ยนไปเป็นอุตสาหกรรมเกษตรมากขึ้น มีเทคโนโลยีสมัยใหม่เข้ามาแทนที่ อุปกรณ์เครื่องใช้ต่างๆ อันเป็นภูมิปัญญาที่สั่งสมจากรุ่นสู่รุ่นก็จะเลือนหายไป ดังนั้นเมื่อคุณเล็กออกเดินทางไปสำรวจแหล่ง วัฒนธรรมตามภูมิภาคต่างๆ ทั่วประเทศ เมื่อแรกสร้างเมืองโบราณ ประมาณปี พ.ศ. 2506 นั้น ท่านก็ได้ เก็บรวบรวมเอาเครื่องมือเครื่องใช้เหล่านี้กลับมาด้วย



## “พิพิธภัณฑ์เอกชนกลางแจ้งแห่งสยามประเทศ”

เมืองโบราณ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา 09.00 - 19.00 น.

โทรศัพท์ 02 709 1644 - 8 โทรสาร 02 323 9240

www.ancientcitygroup.net  เมืองโบราณ สมุทรปราการ

❖ Preserving Siamese True Heritage ❖

## “พิพิธภัณฑ์ช่างเอราวัณมหัศจรรย์แห่งเอเชีย”

พิพิธภัณฑ์ช่างเอราวัณ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา 09.00 - 20.00 น.

โทรศัพท์ 02 371 3135 - 6 โทรสาร 02 380 0304

www.ancientcitygroup.net  พิพิธภัณฑ์ช่างเอราวัณ สมุทรปราการ

❖ Wonder of Asia ❖



ความน่าสนใจอีกประการหนึ่งพิพิธภัณฑ์วัฒนธรรมพื้นบ้านในเมืองโบราณคือ อาคารที่แสดงจัดข้อมูลองค์ความรู้ด้านต่างๆ นั้นมีลักษณะเหมือนเป็นชุมชนจริงๆ อาคารแต่ละหลังเปรียบเสมือนบ้านเรือนน้อยใหญ่ มียุ้งฉาง มีลานบ้าน มีบ่อน้ำใช้ ไม่ไกลจากบริเวณบ้านเรือน ยังมีศาลปู่ตาประจำชุมชน เรื่องราวข้าวของเครื่องใช้ที่จัดแสดงในเรือนแต่ละหลังก็ไล่เรียงกันไป ตั้งแต่ความรู้เรื่องการปลูกข้าว พันธุ์ข้าว เครื่องมือเพาะปลูกและเก็บเกี่ยว เครื่องมือจับสัตว์น้ำและสัตว์บก คราวไฟสมัยก่อน เครื่องมือถนอมอาหาร อุปกรณ์การทอผ้า เรือนเครื่องดนตรี โรงเรือนพานหะทั้งเกวียนและเรือ รวมทั้งเรือนพิธีกรรมที่อธิบายเกี่ยวกับความเชื่อในสิ่งเหนือธรรมชาติที่จะส่งอิทธิพลต่อการเพาะปลูก แสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์ระหว่างผู้คน ธรรมชาติ สิ่งเหนือธรรมชาติ และความนอบน้อมกตัญญูต่อแผ่นดินถิ่นอาศัย

พิพิธภัณฑ์วัฒนธรรมพื้นบ้านแห่งนี้ นับว่าเป็นพิพิธภัณฑ์ทางชาติพันธุ์ของสังคมชานนาแห่งแรกๆ ในประเทศไทย นอกจากเราจะเพลิดเพลินไปกับการเดินทางชมข้าวของเครื่องใช้ที่หายากแล้ว บริเวณโดยรอบยังมีการจัดแบ่งพื้นที่เป็นฐานกิจกรรมของค่ายวัฒนธรรมอาเซียน เรียนรู้วิถีพอเพียงสมัยใหม่ในบรรยากาศบ้านเรือนแบบอดีต คือ เมืองโบราณได้มีการประยุกต์นำเสนอเรื่องราวของสังคมชานนาสยาม เข้ากับเทคโนโลยีสมัยใหม่ที่ใส่ใจธรรมชาติ ตามแนวเกษตรทฤษฎีใหม่และเศรษฐกิจพอเพียง มีฐานปฏิบัติการเรียนรู้การปลูกพืชผักสวนครัว การเผาถ่าน เพาะถั่วงอก ทำน้ำหมักชีวภาพ การปรุงดิน รวมถึงการทำน้ำยาเอนกประสงค์ เรียกได้ว่าทำให้ผู้เข้าชมมีส่วนร่วมในการปฏิบัติอย่างเพลิดเพลิน ปลูกฝังทั้งแนวความคิดและจินตนาการให้เข้าใจว่า เหตุใดบรรพบุรุษของเราจึงรักและหวงแหน ในผืนดิน แม่น้ำ และธรรมชาติ .

สนใจกิจกรรมค่ายวัฒนธรรมอาเซียน กรุณาติดต่อ 0-2323-4054-9

ข้อดี  
ปลอดภัย

เรื่อง : ดาบซ แซ่ม  
ภาพประกอบ : เซมเบ้

# การใช้ไฟฉุกเฉิน ที่ถูกต้อง



แม้ สัญญาณไฟฉุกเฉินหรือที่นิยมเรียกกันติดปากว่า ไฟผ่าหมากบ้าง ไฟถ่างบ้าง จะมีประโยชน์เมื่อเกิดเหตุคับขัน หรืออยู่ในสถานการณ์อันตราย แต่หากเปิดใช้ตามใจฉันอย่างพร่ำเพรื่อ ไฟฉุกเฉินก็อาจเป็นสาเหตุของอุบัติเหตุได้เหมือนกัน ตัวอย่างเช่น เมื่อฝนตกหนักหรือหมอกลงจัด หากเปิดไฟฉุกเฉิน ผู้ที่ขับตามหลังมาอาจสับสนได้ว่ารถคุณเป็นรถที่จอดเสีย แล้วเกิดตกใจหยุดรถกระทันหันขึ้นมา รถของเขาก็อาจเสียการทรงตัว หรือกรณีขับข้ามสี่แยกที่ไม่มีสัญญาณไฟ ก็ไม่ควรเปิดสัญญาณไฟฉุกเฉิน เพราะจะทำให้ผู้ขับรถทางด้านซ้ายและด้านขวาของคุณนั้น เห็นไฟกระพริบเพียงด้านเดียว ทำให้เข้าใจผิดได้ว่าคุณจะเลี้ยวซ้ายหรือขวา อาจเกิดอุบัติเหตุได้

วิธีขับรถข้ามทางแยกที่ไม่มีสัญญาณไฟให้ถูกต้อง ต้องชะลอความเร็ว มองซ้ายขวาอย่างรอบคอบ เมื่อเห็นว่าถนนไม่มีรถ จึงค่อยขับตรงไป จะเป็นวิธีที่ปลอดภัยที่สุด

สำหรับผู้ที่ลากรถเสียก็เช่นกัน การเปิดไฟฉุกเฉินเป็นวิธีที่ผิด โดยวิธีที่ถูกต้องเมื่อต้องการลากรถเสีย คือให้ติดป้ายเตือนไว้ท้ายรถคันที่ถูกลาก จากนั้นขับช้าๆ ให้ชิดช่องทางด้านซ้ายสุด หากต้องการเลี้ยวรถหรือเปลี่ยนช่องทาง ควรให้สัญญาณไฟล่วงหน้ามากกว่าปรกติ

สถานการณ์ที่ควรใช้ไฟฉุกเฉินที่ถูกต้องนั้นควรเป็นกรณีที่เกิดอุบัติเหตุข้างหน้า ซึ่งผู้ขับขี่ไม่ได้เปลี่ยนช่องทาง แต่ลดความเร็วลง การเปิดสัญญาณไฟฉุกเฉินเป็นช่วงสั้นๆ จะช่วยเตือนให้รถคันที่ขับตามมาระมัดระวัง หากต้องการเปลี่ยนช่องทาง ก็ไม่ควรเปิดไฟฉุกเฉิน เพราะจะทำให้ไม่มีสัญญาณไฟเลี้ยวใช้ นอกจากนี้การเปิดไฟฉุกเฉินควรเป็นกรณีที่รถประสบอุบัติเหตุ รอดจอดเสียบนถนนหรือริมไหล่ทาง และกรณีที่จอดรถในบริเวณที่แสงสว่างไม่เพียงพอเท่านั้น

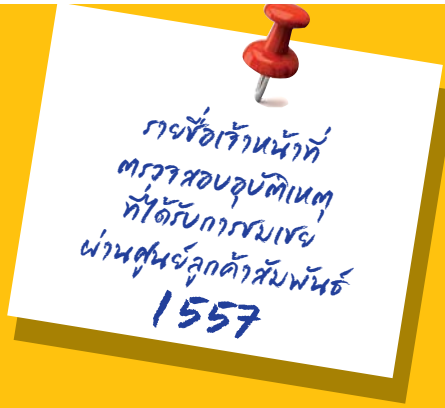
ดังนั้นจะเปิดไฟฉุกเฉินครั้งต่อไป ต้องแน่ใจว่าเปิดแล้วเพิ่มความปลอดภัย ไม่ใช่ทำให้เกิดอันตรายเสียเอง .

**“ตำนานเพื่อสันติภาพโลก”**

  
ปราสาทสัจธรรม  
The Sanctuary of Truth  
เป็นวังแห่งศิลปะและศรัทธาอันยิ่งใหญ่  
เปิดทุกวัน 08.00 - 17.00 น.

ปราสาทสัจธรรม เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา 08.00 - 17.00 น.  
โทรศัพท์ 038 367 229 - 30  
www.sanctuaryoftruth.com e-mail: info@sanctuaryoftruth.com

❖ Legend Of Universal Peace ❖



{ เมษายน 2558 }

ลำดับ	รหัส	ชื่อ-สกุล	ศูนย์ฯ	รายละเอียด
			ภาค 1	
1	9690	คุณดนัย สนวนภัย	พิจิตร	ลูกค้าถูกใจในการบริการอย่างมาก ให้คะแนนเต็มร้อย ทั้งบริการดี มาถึงเร็วทันใจ ใส่ใจดูแล
			ภาค 2	
2	11023	คุณเกียรติศักดิ์ ท้าวประมง	ขอนแก่น	เจ้าหน้าที่ออกตรวจสอบให้บริการดีมาก แนะนำดี อธิบายดี ละเอียด ช่างซ่อมแซมการทำงาน
3	11786	คุณกิตติชัย ขลิบกลาง	ขอนแก่น	ถึงที่นัดหมายรวดเร็วทันใจ บริการและพูดจาสุภาพเรียบร้อย
4	11567	คุณอนิรุติ ศรีพุทธา	ขอนแก่น	ให้การบริการดีมาก มีความสุภาพเรียบร้อยและเอาใจใส่ลูกค้าอย่างมาก ขอชมเชยการบริการ
5	11565	คุณสุรศักดิ์ วงษ์ไธสง	ขอนแก่น	ให้การบริการดีมาก พูดจาสุภาพ ประทับใจการบริการ ช่างซ่อมเพื่อเป็นกำลังใจในการทำงาน
6	10940	คุณสรวิชัย ชำนาญ	ขอนแก่น	เจ้าหน้าที่บริการดี รวดเร็ว และให้คำแนะนำปรึกษาที่ดี ทำให้ลูกค้าพึงพอใจในการบริการ และต้องการให้เป็นแบบอย่างที่ดีกับเจ้าหน้าที่ท่านอื่นๆ
7	9292	คุณสุพล คำแพงทอง	ขอนแก่น	เจ้าหน้าที่พูดจาดี บริการข้อมูลกับลูกค้าได้เป็นอย่างดี ลูกค้าประทับใจในการทำงาน และขอชื่นชมการทำงานของพนักงานท่านนี้ไว้ด้วย
8	11537	คุณศุภฤกษ์ ทองสี	ขอนแก่น	ถึงที่เกิดเหตุเร็ว ให้การบริการดีมาก
9	5659	คุณอภิชา สายจันทมา	ขอนแก่น	เจ้าหน้าที่มาบริการตามสถานที่นัดหมาย ให้บริการดี พูดจาสุภาพ ลูกค้าประทับใจในการบริการของเจ้าหน้าที่เป็นอย่างดี
10	10159	คุณอภิวัฒน์ บุญญนุวัฑฒ์	ขอนแก่น	บริการรวดเร็ว พูดโพล่า ให้คำปรึกษาอย่างดี ประทับใจ ขอชมเชยเจ้าหน้าที่
11	9855	คุณวรยศ ไชยรัตน์	ขอนแก่น	เจ้าหน้าที่ให้บริการดี เป็นกันเอง ให้คำปรึกษาได้ดีมาก ประทับใจ
12	8297	คุณพรพรหม พิษนอก	ขอนแก่น	ให้การบริการและให้คำแนะนำที่ดีต่อลูกค้า ลูกค้าชมเชยการปฏิบัติงาน
13	10989	คุณชัยยันต์ อ่อนรัชชา	สกลนคร	ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็ว อธิบายดี ให้การบริการดี ทำเคลมครบ
14	7126	คุณวัลลภ ประทุมศรีลา	สกลนคร	ให้การบริการรวดเร็ว บริการดี อธิบายทุกอย่างให้ลูกค้าเข้าใจเป็นอย่างดี ประทับใจ
			ภาค 3	
15	10707	คุณนรินทร์ ชูชาติ	ศรีราชา	ให้การบริการดีมาก อธิบายดี ประทับใจ ขอชมเชยการทำงานของเจ้าหน้าที่
16	11630	คุณณัฐพล อ่อนศรี	ศรีราชา	ให้การบริการดีมาก ทั้งๆ ที่ฝนตกหนักกรณี แต่เจ้าหน้าที่รีบให้การช่วยเหลือ ทั้งที่รถติดคนตะโกนคำ แต่ก็ปฏิบัติหน้าที่ได้ดีมาก ทำให้ลูกค้าประทับใจในการบริการของเจ้าหน้าที่
17	10018	คุณสถาพร โพธิ์ประเสริฐ	ฉะเชิงเทรา	ให้บริการลูกค้าด้วยความรวดเร็ว มีความเป็นธรรมในการตัดสินใจ ขอชมเชยการปฏิบัติงาน
18	10019	คุณณธรรม สุวรรณวงศ์	ชลบุรี	พนักงานถึงที่เกิดเหตุรวดเร็ว ช่วยไกลเกลี่ยและแจ้งข้อกฎหมายให้ลูกค้าเข้าใจเป็นอย่างดี ทำให้เหตุการณ์คลี่คลายไปอย่างรวดเร็ว พนักงานมีความสุภาพ มีน้ำใจ ให้ความช่วยเหลือ ไกลเกลี่ยแจ้งข้อกฎหมาย จนเหตุการณ์จบลงด้วยดี ขอชื่นชมในความดีของพนักงานท่านนี้
19	11438	คุณพงษ์พัฒน์ นาพิเชิร	ชลบุรี	ให้บริการด้วยความรวดเร็ว มีมารยาท พูดจาดี มีความพร้อมและใจในการบริการที่ดีมาก
20	11439	คุณณภัทร เอกวรพงศ์	ชลบุรี	ให้บริการดีมาก ใจเย็น ดูแลจนจบเรื่อง ลูกค้าประทับใจการบริการ
		อุไคเคอ็ทเพรส	ชลบุรี	ประทับใจการจัดซ่อมของอุไคเคอ็ทเพรส ทำการจัดซ่อมรวดเร็ว 6 วัน ลูกค้าชมเชยการทำงานของผู้
			ภาค 4	
21	12025	คุณนิพนธ์ ท้าวบุญญานิกุล	สมุทรสาคร	เจ้าหน้าที่บริการดีมาก ใช้น้ำเสียงที่ไพเราะเหมาะกับการพูดจากับลูกค้า ดูแลลูกค้าดีมาก
22	6636	คุณสมชาย โรจนวิภากรณ์	อยุธยา	เจ้าหน้าที่ให้การดูแล และให้คำปรึกษาลูกค้าเป็นอย่างดี เอาใจใส่และช่วยประสานงานกับตำรวจให้ลูกค้า พร้อมทั้งโทรแจ้งความคืนหน้าตลอด และยังได้ช่วยไกลเกลี่ยกับคู่กรณี ตามเรื่องค่าชดเชยการบาดเจ็บให้คู่กรณี ลูกค้ารู้สึกดีและขอบคุณในการบริการที่ดี ที่มีให้กับลูกค้า ไม่เคยทอดทิ้งปัญหาไว้ ต้องการให้เป็นแบบอย่างที่ดีกับพนักงานท่านอื่นๆ ด้วย

ลำดับ	รหัส	ชื่อ-สกุล	ศูนย์ฯ	รายละเอียด
			ภาค 6	
23	9067	คุณวีรพล วงษ์ลิขิตเลิศ	พระราม 2	เจ้าหน้าที่ให้ข้อมูลการเปิดเคลมเป็นอย่างดี ทำให้เข้าใจเรื่องการเคลมมากขึ้น เจ้าหน้าที่พูดคุยเป็นกันเอง ทำให้ลูกค้าประทับใจ
24	5224	คุณเก่งกาจ เทพหัสดิน ณ อยุธยา	พระราม 2	เจ้าหน้าที่ทำงานดีมาก บริการดีมาก ให้คำแนะนำดีอยู่เป็นเพื่อนตั้งแต่ต้นจนจบไม่เคยได้รับการบริการที่ดีแบบนี้มาก่อน จะเปลี่ยนมาใช้บริการวิริยะให้หมดเลย
25	11083	คุณบัณฑิต ไชยสิทธิ์	ดอนเมือง	พนักงานถึงที่เกิดเหตุเร็ว มีสัมมาคารวะ พูดจาดี คล่องตัวสมกับเป็นมืออาชีพ
26	9472	คุณสันติ เวียงเงิน	ดอนเมือง	ถึงที่เกิดเหตุเร็วมาก ให้ข้อมูลชัดเจน แนะนำดี มีมารยาทสัมมาคารวะดีมาก พูดจาสุภาพ
27	10480	คุณนรินทร์ จันทร์ทอง	ดอนเมือง	เจ้าหน้าที่ออกตรวจสอบได้รวดเร็ว บริการดี อธิบายดี
28	6689	คุณจตุพล โมธินา	ดอนเมือง	ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็วมาก และให้บริการและคำแนะนำต่างๆแก่ลูกค้า ประทับใจการบริการ
29	9366	คุณกัมปนาท บุญประภาศรี	วงศ์สว่าง	ถึงที่เกิดเหตุเร็ว ปฏิบัติงานได้เร็ว มีมารยาทดี
30	7348	คุณวุฒิชัย พิณสุรงค์	วงศ์สว่าง	ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็ว ให้คำแนะนำดีมาก อธิบายดีสุภาพ และลูกค้ารู้สึกดีมากที่สุดเห็นเจ้าหน้าที่มีความพร้อมในการบริการ
31	11582	คุณเปพน แสงศรี	รามอินทรา	ถึงที่นัดหมายตรงเวลา ให้บริการเป็นมืออาชีพ รวดเร็ว มีคำแนะนำให้ลูกค้าดี สุภาพ
32	10248	คุณคมสัน แก้วแกมเอม	บางพลัด	พนักงานถึงที่เกิดเหตุเร็ว บริการดี ดูแลห่วงใยลูกค้า
33	10855	คุณสายันต์ ชุมสิงห์		
34	10246	คุณสีหนาท ทองเงิน	บางนา	รถเกิดเหตุที่ 2 เรียกรถยก มาถึง 6.00 น. เจ้าหน้าที่โทรเป็นเพื่อนลูกค้าตั้งแต่รถยกยังไม่ถึง จนกระทั่งรถยกมาถึง และนำรถลงจากรถยก เจ้าหน้าที่เป็นคนมีน้ำใจมาก เพราะบางครั้งลูกค้า อาจโดนปล้นได้ถ้าไม่มีคนขึ้นรถเป็นเพื่อน เนื่องจากใส่เครื่องประดับหลายชิ้น
35	10847	คุณเอกชัย ล้วนตระกูล	ปู่เจ้าฯ	ถึงที่เกิดเหตุเร็ว บริการดีมาก พูดจาสุภาพ อ้อมแอ้มแจ่มใส ดูแลลูกค้าเป็นอย่างดีไม่ปน
36	10974	คุณศักดิ์พร มีนคง	วิภาวดี	ให้การบริการดีสุภาพ ให้ข้อมูลชัดเจนเข้าใจง่าย มาตรงเวลา ต้องการชมเชยและเป็นกำลังใจ
37	10084	คุณวุฒิไกร อินันใจ	รัชดาภิเษก	ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็ว มารยาทดี สุภาพ ทำให้ลูกค้าประทับใจการบริการ
38	11137	คุณสุภาพร พงษ์คำบรรพ์	ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์	เจ้าหน้าที่ให้การบริการด้วยความเต็มใจ แนะนำดี อธิบายดี สอบถามอะไรก็ตอบด้วยความเต็มใจ ลูกค้าดีใจที่ได้รับการบริการจากเจ้าหน้าที่ท่านนี้ ขอให้ปฏิบัติหน้าที่อย่างนี้ตลอดไป ประทับใจมาก

{ พฤษภาคม 2558 }

ลำดับ	รหัส	ชื่อ-สกุล	ศูนย์ฯ	รายละเอียด
			ภาค 2	
1	9283	คุณวรเชษฐ์ เกตุแก้วเกลี้ยง	อุดรธานี	ให้การบริการดีและคล่องตัวในการปฏิบัติงาน ดูแลและแนะนำลูกค้าดีมาก สมกับเป็นมืออาชีพ รู้สึกประทับใจเจ้าหน้าที่
2	8705	คุณธีรภัทร แก้วพรม	อุดรธานี	ให้บริการดีมากตั้งแต่วันที่เกิดเหตุ จนถึงตอนเจรจาค่าสินไหมให้ผู้เสียหาย เรื่องจบด้วยดี
3	11643	คุณโชติ ชัญญินิจ	อุดรธานี	เจ้าหน้าที่ให้บริการดี พูดจาดี ช่วยยกรถ ช่วยขุดต่อไม่ออกจากรถ มีน้ำดีบริการ ประทับใจ
4	8956	คุณธีรพงษ์ บัณฑิต	อุดรธานี	ให้บริการด้วยความรวดเร็ว ให้คำแนะนำเรื่องซ่อมได้ดี เจรจากับคู่กรณี มีการโทรติดตามเรื่องการซ่อมหลังนำรถออกมา
5	1140	คุณวาริ กนกขุฑท	อุดรธานี	ลูกค้าแจ้งเป็นญาติคู่กรณีที่ได้รับบาดเจ็บจากการทุพพลภาพ ต้องการชมเชย ผจก.ศ.อุดรธานี ซึ่งอนุมัติค่าสินไหมให้คู่กรณีด้วยความเป็นธรรม
6	10510	คุณสรวิชัย ทุมวัน	อุดรธานี	ลูกค้าชมเชยเจ้าหน้าที่ ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็ว บริการดี มีน้ำดีให้ลูกค้า พูดจาสุภาพและให้คำปรึกษาที่ดี จังใจ ช่างซ่อมเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีกับพนักงานท่านอื่นๆ
7	11157	คุณองอาจ ช่วยศรี	อุดรธานี	ทำงานรวดเร็วมาก ให้บริการดีมาก และให้คำแนะนำช่วยเหลือลูกค้าดีมาก ลูกค้าประทับใจ ช่างซ่อมเพื่อเป็นขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงาน
8	9958	คุณสามารถ กงนะ	อุบลราชธานี	ไม่ใช้ประกันกับวิริยะฯ ตอนแจ้งเหตุคิดว่ามีประกันวิริยะฯ เจ้าหน้าที่มาเร็วและพูดจาสุภาพ
9	10242	คุณฤทธิกร วงษ์พินิจ	อุบลราชธานี	ให้การบริการดี มาบริการถึงที่ ลูกค้าขอบคุณที่มีการอบรมการให้บริการและมีพนักงานที่ดี
10	8972	คุณวีรภัทร ชาวสะอาด	อุบลราชธานี	ให้การบริการดี ให้คำปรึกษาดีมาก
11	6224	คุณณฤศล ชาเสน	อุบลราชธานี	รวดเร็ว ให้บริการดีมาก แนะนำซ่อมและประสานเรื่องการนำรถเข้าซ่อมเป็นอย่างดี มีความอดทนกับลูกค้าได้ดีมาก ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่ที่ช่วยประสานงาน
12	9848	คุณวีรศักดิ์ กาบขุนทด	นางรอง	ถึงที่นัดหมายก่อนเวลา ให้บริการรวดเร็ว พูดจาสุภาพ ประทับใจการบริการอย่างมาก
13	11460	คุณสันติ หวังจุกกลาง	นางรอง	เจ้าหน้าที่ให้บริการด้วยความรวดเร็วและบริการดีมาก พร้อมให้คำแนะนำดีมาก
14	11536	คุณคุณากร ชนะคำ	นางรอง	ลูกค้าแจ้งเคลมไม่ถึง 15 นาที เจ้าหน้าที่มาเร็วทันใจ บริการและให้คำแนะนำดีมาก
15	11459	คุณต่อพงษ์ จิตติชัยโรจน์	นางรอง	ให้การบริการรวดเร็วทันใจ สุภาพ บริการดี ให้คำแนะนำดี ขอชมเชย
			ภาค 3	
16	9686	คุณอุเทน ไกล่สุข	ชลบุรี	ให้การบริการดีมาก พูดจาจะฉาน เคลียร์เรื่องให้จบด้วยความรวดเร็ว พูดจาดี ประทับใจ
		อุ เค เค เอ็กเพรส	ชลบุรี	ลูกค้าประทับใจการบริการของผู้ เนื่องจากซ่อมเร็วกว่ากำหนด ซ่อมดี งานซ่อมเรียบร้อย เรื่องคุณภาพ การซ่อมตัวรถ ทำสีมาตรฐานดีมาก การบริการหลังการซ่อมดีมาก



ลำดับ	รหัส	ชื่อ-สกุล	ศูนย์ฯ	รายละเอียด
17	11439	คุณณภัทร เอกวรพงศ์	ชลบุรี	ถึงที่เกิดเหตุเร็ว ช่วยเคลียร์ปัญหาเกี่ยวกับคูกรณีพาไปเจรจาที่ สภ. และให้ข้อมูลแก่ลูกค้าได้อย่างดีเยี่ยม ทำให้ลูกค้าประทับใจในการให้บริการ
18	11438	คุณพงษ์พัฒน์ นาเพ็ชร	ชลบุรี	บริการรวดเร็ว เอาใจใส่ เต็มใจในการบริการ ให้คำแนะนำดี ประทับใจ
19	5843	คุณปิยะราช เกือบกลาง	ชลบุรี	เจ้าหน้าที่ประสานงานตลอด จนกระทั่งรถลูกค้าซ่อมเสร็จ ลูกค้าประทับใจในการบริการ
20	10896	คุณปรัชญา เดชชิวะ	ชลบุรี	ให้การบริการดีมาก ให้การดูแลและช่วยเหลือลูกค้าเป็นอย่างดี ทำให้ลูกค้าประทับใจ
21	11995	คุณจุมภรณ์ เครือประเสริฐ	บ่อวิน	ให้ความรู้และการบริการอย่างสุภาพ แต่งกายเรียบร้อย ลูกค้าประทับใจเป็นอย่างมาก
			ภาค 4	
22	10034	คุณฐิติณัฐ เทศทอง	สมุทรสาคร	ให้การบริการประทับใจ ออกตรวจรถถึงที่เกิดเหตุเร็วมาก บริการสุภาพอ่อนน้อม และให้คำแนะนำดีมาก ขอชมเชยพนักงานท่านนี้เพื่อเป็นกำลังใจในการทำงาน
			ภาค 6	
23	9797	คุณเจตวันท์ บันดาลสุขสันต์	ลุมพินี	ให้การบริการลูกค้าได้ดีมาก ๆ พุดจาประทับใจ แนะนำดีและช่วยเจรจาให้คูกรณีจนจบเรื่อง
24	11446	คุณพิพัฒน์ ศรีเพิ่มพูล	สุสวสดี	เจ้าหน้าที่ให้การบริการและให้ความช่วยเหลือลูกค้าเป็นอย่างดี พุดจาดี สุภาพ มีใจบริการและความพร้อมในการปฏิบัติงานเป็นอย่างดี
25	10511	คุณสิงหา นาจวิจิตร	วงศ์สว่าง	ให้การบริการด้วยความรวดเร็ว พุดจาและมีอัธยาศัยดี อธิบายรายละเอียดได้ชัดเจน
26	6400	คุณพิเชษฐ์ สมสุขเจริญ	วงศ์สว่าง	ถึงที่เกิดเหตุเร็ว สุภาพ พุดจาดี ให้คำแนะนำลูกค้าได้เป็นอย่างดี ลูกค้าพอใจมาก
27	1951	คุณสุรชัย เพ็ชรธรรมชาติ	วิภาวดี	เจ้าหน้าที่มีความเป็นมืออาชีพ แก้ไขสถานการณ์ได้ดี ช่วยรักษามูลประโยชน์ของลูกค้าของบริษัทฯ ได้ดี ให้คำแนะนำและวิธีการต่าง ๆ ได้ชัดเจน อยู่เป็นเพื่อนลูกค้าที่โรงพยาบาลจนเรื่องเรียบร้อย
28	10469	คุณทวีศักดิ์ อุคมพัชโรจน์	สุขาภิบาล 3	ให้การบริการรวดเร็วมาก บริการด้วยความสุภาพ แนะนำลูกค้าได้เป็นอย่างดี ขอชมเชย
29	9485	คุณศรารุญ กาญจนะ	รัชดาภิเษก	ถึงที่เกิดเหตุเร็ว และพุดจาสุภาพ ให้คำแนะนำและให้บริการลูกค้าเป็นอย่างดี ขอชมเชย
30	11790	คุณณรงค์พล นันทสุวรรณ	รัชดาภิเษก	ให้บริการดีมาก งามจนจบกระบวนการ รวมถึงไปส่งสถานีตำรวจ บริการดีมาก ประทับใจ
31	7979	คุณผาสุข พร้อมจิตชื่น	กาญจนภิเษก	ให้การบริการติดตามเรื่องการอนุโลม จนแล้วเสร็จ ให้คำแนะนำดีมาก
32	10498	คุณวัชรพงษ์ จันทร์โพธิ์	กรุงเกษม	ให้การบริการรวดเร็ว และดีมาก ลูกค้าประทับใจ ขอชื่นชมการทำงาน
33	1027	คุณจตุรงค์ แจ่มจาวีส	บางนา ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์	มาตรงตามเวลานัดหมาย ให้คำแนะนำดีมาก ประทับใจในการให้บริการ
34	4500	คุณแสวงลักษณ์ ยลธรรมธรรม	1557	ลูกค้าประทับใจตั้งแต่แรกเจอ เจ้าหน้าที่ให้บริการดี ให้คำแนะนำดีมาก ลูกค้าประทับใจ

{ มิถุนายน 2558 }

ลำดับ	รหัส	ชื่อ-สกุล	ศูนย์ฯ	รายละเอียด
			ภาค 2	
1	10940	คุณศรารุญ ชำนาญ	ขอนแก่น	ให้การบริการและคำปรึกษาดีมาก พุดจาสุภาพ ประทับใจในการบริการ
2	11537	คุณศุภกฤษ หนองสี	ขอนแก่น	ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็ว ให้คำแนะนำดีเข้าใจง่าย และช่วยเหลือเป็นอย่างดี ขอชมเชยการทำงาน
3	10159	คุณอภิวัฒน์ บุญญนฤฤทธิ์	ขอนแก่น	ให้การบริการดี และรวดเร็ว
4	9292	คุณสุพล คำแพงทอง	ขอนแก่น	ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็ว สุภาพ บริการดี ให้คำแนะนำดี ลูกค้ารู้สึกประทับใจในการบริการ
5	5659	คุณอภิชา สายจันทมา	ขอนแก่น	ให้การบริการดี แนะนำและเป็นที่ยอมรับของลูกค้าได้ดี สามารถแก้สถานการณ์การเกิดเหตุ และเจรจากับคูกรณีเป็นอย่างดี พนักงานตรงเวลา แต่งกายสุภาพ พุดจาดี
6	11565	คุณสุรศักดิ์ วงษ์ไธสง	ขอนแก่น	ให้การบริการดีมาก ลูกค้ารู้สึกประทับใจในการบริการของเจ้าหน้าที่
7	11023	คุณเกียรติศักดิ์ ท้าวประมง	ขอนแก่น	ให้การบริการดี พุดจาดี สุภาพ ทำงานเร็วเป็นกันเอง ให้คำแนะนำเรื่องการเคลมเป็นอย่างดี มีหลักการ แต่งกายสุภาพ
8	12013	คุณเฉลิมเกียรติ จันทร์ไพโรจน์	ขอนแก่น	ให้การบริการดีมาก สุภาพ และให้คำแนะนำดี ลูกค้าประทับใจขอชมเชย
9	10154	คุณฉัตร หงษ์ราช	ขอนแก่น	เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานดีมาก มีความรับผิดชอบ เอาใจใส่ลูกค้า ลูกค้าประทับใจ ขอชมเชย
10	11539	คุณอลงกรณ์ แดงมาก	ขอนแก่น	เจ้าหน้าที่ให้การบริการดีมาก รวดเร็วทันใจ
11	11554	ว่าที่ร้อยตรีตฤณ สายหมั่น	ขอนแก่น	เจ้าหน้าที่มาพบลูกค้าด้วยความรวดเร็ว เคลมเร็ว ให้บริการดีมาก ขอชมเชย
12	11786	คุณกิตติชัย ขลิบลกลาง	ขอนแก่น	ถึงที่เกิดเหตุเร็วทันใจ บริการดีมาก ประทับใจ
13	9285	คุณวิทยา เม็งไธสง	ขอนแก่น	เจ้าหน้าที่ออกตรวจสอบความเสียหาย ให้การบริการยอดเยี่ยม ใส่ใจลูกค้า ประทับใจ
14	10997	คุณดำรงค ปินตามูล	ขอนแก่น	เจ้าหน้าที่ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็วให้การบริการดี อัธยาศัยดี และช่วยเหลือลูกค้าจนแล้วเสร็จ ขอชมเชยการให้บริการของเจ้าหน้าที่
15	11566	คุณเสาศร เครือชัย	ขอนแก่น	เจ้าหน้าที่ช่วยเหลือประสานงานในการนำรถเข้าจัดซ่อมได้เป็นอย่างดีดีมาก บริการดีเยี่ยม
16	9914	คุณกิตติชัย ศิวะตระกูล	นครราชสีมา	ให้การบริการดูแลดี ให้ความช่วยเหลือจนเรื่องแล้วเสร็จ
17	10579	คุณณิชา บัวสิงห์	นครราชสีมา	เจ้าหน้าที่ดูแลเอาใจใส่ลูกค้าตลอดเวลาที่เจรจากับคูกรณี ทำให้ลูกค้าอุ่นใจว่ามีเจ้าหน้าที่ดูแล
18	11771	คุณอภิชัย วันเพ็ญ	นครราชสีมา	ให้การบริการดีมาก ดูแลและให้คำแนะนำดี ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็ว ลูกค้าประทับใจในการบริการ
19	5227	คุณสรชัย กิ่งพุดซา	นครราชสีมา	ให้การบริการประสานงานเรื่องอะไหล่ จัดหาอะไหล่ได้รวดเร็ว เอาใจใส่แจ้งความคืบหน้า

ลำดับ	รหัส	ชื่อ-สกุล	ศูนย์ฯ	รายละเอียด
			ภาค 3	
20	10707	คุณนรินทร์ ชูชาติ	ศรีราชา	รถเกิดเหตุเจ้าหน้าที่ผ่านมาพอดี สอบถามและตรวจสอบเป็นประกันวิริยะเจ้าหน้าที่แจ้งเหตุ และดำเนินการทำเคลมให้ลูกค้าเรียบร้อย บริการดีมาก ลูกค้าประทับใจในการบริการของ จนท.
21	11630	คุณณัฐพล อ่อนศรี	ศรีราชา	ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็ว บริการดี ให้คำปรึกษาดี ลูกค้าประทับใจในการให้บริการของเจ้าหน้าที่
22	11995	คุณจุมภรณ์ เครือประเสริฐ	บ่อวิน	ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็ว ช่วยเหลือเปลี่ยนยางให้จนเสร็จ ลูกค้าประทับใจขอชมเชย เพื่อเป็นแบบอย่างในการให้บริการกับลูกค้าเหมือนเจ้าหน้าที่คุณจุมภรณ์
23	1871	คุณปิยะ ชูช่วย	กบินทร์บุรี	เจ้าหน้าที่ติดตามเรื่องร้องเรียนและช่วยประสานงานได้รวดเร็ว ลูกค้าประทับใจในการบริการ
24	11997	คุณหัตถินทร์ ทรัพย์วิจิระ	ชลบุรี	เจ้าหน้าที่ตรงเวลานัดหมาย บริการดี พุดจาสุภาพ ให้คำแนะนำดี ลูกค้าประทับใจ
25	11438	คุณพงษ์พัฒน์ นาเพ็ชร	ชลบุรี	เจ้าหน้าที่ออกตรวจรถรวดเร็ว บริการดี สุภาพมาก ๆ ประทับใจ
26	11996	คุณนิพัทธ์ จตุพรเจริญชัย	ชลบุรี	ให้การบริการดี อัธยาศัยดี มีความสุภาพ นอบน้อม พร้อมทั้งติดตามเรื่องจนเรียบร้อยดี
27	11760	คุณณัฐพล ธนะรุ่ง	ชลบุรี	ให้การบริการดี รวดเร็ว พุดจาดี ทำงานดี ให้คำแนะนำลูกค้าดี แต่งกายสุภาพ เรียบร้อย
28	11839	คุณกิตติพงษ์ สังวาลย์	ชลบุรี	เจ้าหน้าที่เอาใจใส่ปกป้องสิทธิ์ของลูกค้า ดูแลลูกค้าได้ดี ประทับใจการทำงานบริการดีมาก
29	9686	คุณอุเทน ไกล่สุข	ชลบุรี	ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็ว ปฏิบัติงานได้อย่างรวดเร็ว ให้คำแนะนำอธิบายเข้าใจง่าย ประทับใจ
30	11628	คุณกฤษดา วรรณโพธิ์	ชลบุรี	ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็ว ให้คำแนะนำอธิบายเข้าใจง่าย ลูกค้าประทับใจในการให้บริการที่ดี
31	11838	คุณกิตติ จันทร์ดร	ชลบุรี	เจ้าหน้าที่ให้การบริการดี ให้คำแนะนำดีมาก พุดจาสุภาพ และให้การดูแลช่วยเหลือลูกค้าเป็นอย่างดี
32	10935	คุณสิทธิชัย ตีกา	ชลบุรี	เจ้าหน้าที่ให้การบริการรวดเร็ว ให้คำแนะนำดีรวดเร็วและสุภาพ ลูกค้าประทับใจในการบริการของเจ้าหน้าที่เป็นอย่างมากจึงติดต่อมาเพื่อขอชมเชย
33	12004	คุณธรรพร ชุตินาทลเจือ	ชลบุรี	เจ้าหน้าที่ให้การบริการสุภาพ เรียบร้อย ให้คำแนะนำและคำปรึกษาที่ดีกับลูกค้า ทำให้ลูกค้าประทับใจในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ ขอชมเชยเพื่อเป็นกำลังใจและเป็นแบบอย่างที่ดี กับพนักงานท่านอื่นต่อไป
34	7451	คุณวรพัฒน์ ฉกาจวิทยาคม	ชลบุรี	เจ้าหน้าที่ให้การบริการดี รวดเร็ว พุดจาสุภาพ ทำงานดี แต่งกายสุภาพเรียบร้อย ให้คำแนะนำดี
			ภาค 4	
35	7654	คุณสมยศ นิยมญาติ	ประจวบคีรีขันธ์	เจ้าหน้าที่ให้การบริการดี สุภาพเรียบร้อย ขอชมเชย
36	8699	คุณณัทพงศ์ โรจนวรกุลนิธิ	กาญจนบุรี	เจ้าหน้าที่ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็ว ให้การบริการสุภาพ บริการดี ให้คำแนะนำพร้อมทั้งให้ข้อมูลที่ เป็นประโยชน์กับลูกค้าเป็นอย่างมาก ลูกค้าประทับใจในการให้บริการของเจ้าหน้าที่
			ภาค 5	
37	9233	คุณฐาปกรณ์ แก้วขาว	สงขลา	ให้การบริการดีมาก มาเร็ว แนะนำดี อัธยาศัยดี แนะนำให้ลูกค้า ช่วยเหลือจนจบงาน
			ภาค 6	
38	8818	คุณสามารถ มหาพล	กาญจนภิเษก	ให้การบริการดี ให้คำแนะนำดี ลูกค้าประทับใจมาก ๆ
39	7980	คุณภัทรพล พุ่มสาธา	กาญจนภิเษก	ให้การบริการดีมาก ให้คำแนะนำดี ติดตามอะไหล่ให้ ลูกค้าประทับใจมาก ๆ
40	7997	คุณเอกลักษณ์ มงคลไธสง	กาญจนภิเษก	เจ้าหน้าที่เก็บกระเป่าเงินที่ทำหล่นตอนเกิดเหตุ นำกระเป่ามาคืนให้ลูกค้าที่บ้าน ลูกค้าประทับใจในการบริการและน้ำใจของพนักงานเป็นอย่างมากที่ดูแลเอาใจใส่เป็นอย่างดี ขอชมเชย มีความซื่อสัตย์ไม่คิดอยากได้ของใครถึงแม้จะมีโอกาส เป็นบุคคลที่น่ายกย่องและเป็นแบบอย่างที่ดี
41	9860	คุณวรยุทธ ประจงเกส	สุขาภิบาล 3	ให้การบริการดี แต่งกายสุภาพ พุดจาสุภาพ แนะนำข้อมูลดี ลูกค้าประทับใจ
42	10078	คุณอิสริยา ธนันทินกุล	สุขาภิบาล 3	ถึงที่เกิดเหตุเร็ว ให้การบริการดี ดูแลจนกระทั่งรถเข้าอู่ซ่อม
43	10501	คุณวิสุทธิ์ เมฆขยาย	สุขาภิบาล 3	ให้การบริการรวดเร็ว ให้คำแนะนำลูกค้าและคูกรณี แก้ไขปัญหาได้ดี สุภาพ มีน้ำใจขอชมเชย
44	8578	คุณสมภพ กิตติโรจนพันธ์	สุขาภิบาล 3	เจ้าหน้าที่ถึงที่เกิดเหตุภายใน 15 นาที พุดจาดี บริการสุภาพ เป็นคนมีไหวพริบดี แก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ดี ขอชมเชยด้วยใจ และให้เป็นแบบอย่างที่ดีแก่เจ้าหน้าที่วิริยะฯต่อไป
45	10999	คุณธนันท์ชัย สุวรรณนธิคุปต์	สุขาภิบาล 3	ให้การบริการดี รวดเร็ว พุดจาดี ดูแลลูกค้าดีมาก ให้คำแนะนำลูกค้าในทุก ๆ เรื่อง
46	10511	คุณสิงหา นาจวิจิตร	วงศ์สว่าง	ถึงที่เกิดเหตุเร็ว ให้คำแนะนำดีและบริการดีมาก ทำให้ลูกค้าอุ่นใจ ขอชมเชยการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน
47	8564	คุณมานัด เชื้อนุ่น	วงศ์สว่าง	ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็ว ให้บริการข้อมูลเป็นอย่างดี พุดจาดี อ่อนน้อม สุภาพ แต่งกายเรียบร้อย
48	7667	คุณฐิติกร ทองรัตน์	บางนา	ให้การบริการดูแลลูกค้าเป็นอย่างดี สุภาพ เรียบร้อย พุดจาดี ลูกค้าพอใจในการบริการ
49	9225	คุณธวัชชัย ชุมศรี	ปู่เจ้า	ถึงที่เกิดเหตุเร็ว มีความกระตือรือร้น ให้คำแนะนำดี เอาใจใส่ดูแลลูกค้าอย่างดี
50	11617	คุณจิรวัฒน์ มะโนแจ่ม	สุสวสดี	ถึงที่เกิดเหตุรวดเร็ว บริการดีมาก แนะนำดีมากทุก ๆ เรื่องเกี่ยวกับการประกัน ลูกค้าประทับใจ
51	9652	คุณประพันธ์ ปิ่นเมฆ	พัฒนาการ	ให้คำปรึกษาดี พุดจาดีไม่เข้าข้างฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง ซื่อสัตย์และแนะนำอย่างดี
52	10851	คุณณัฐภัทร คำเหลี่ยม	พัฒนาการ	ให้การบริการประทับใจ พุดจาสุภาพ บริการดี ให้คำแนะนำดี
53	9067	คุณรัฐพล วงษ์ชิลิตเลิศ	พระราม 2	เจ้าหน้าที่ติดตาม และช่วยเหลือลูกค้าจนจบเรื่อง รักษาผลประโยชน์ของบริษัทฯ และให้คำแนะนำดี บริการดี มาถึงเร็ว
54	5412	คุณพิษณุ โมตรีวิจิตร	รัตนธิเบศร์	เจ้าหน้าที่ออกตรวจสอบให้ลูกค้าถึงก่อนเวลานัดหมาย และดำเนินการให้ลูกค้าเรียบร้อย บริการดีมาก อัธยาศัยดี และสุภาพ ลูกค้าประทับใจในการบริการ

ชื่อ-นามสกุล (นาย/นาง/นางสาว).....  
 วัน/เดือน/ปีเกิด..... อายุ.....ปี  
 ที่อยู่เลขที่..... อาคาร/หมู่บ้าน..... ชั้นที่..... ห้อง.....  
 หมู่ที่..... ซอย..... ถนน..... แขวง/ตำบล.....  
 .  
 เขต/อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....  
 โทรศัพท์บ้าน..... โทรศัพท์มือถือ.....  
 .

**ความสุขในยามว่าง**

กิจกรรมที่ท่านทำเป็นประจำ หรือที่สนใจอยากจะทำเมื่อมีโอกาส (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="radio"/> ท่องอินเทอร์เน็ต/เล่นเกม | <input type="radio"/> อ่านหนังสือ         | <input type="radio"/> ทำอาหาร/ทำขนม         |
| <input type="radio"/> งานประดิษฐ์และของสะสม    | <input type="radio"/> เลี้ยงสัตว์         | <input type="radio"/> ตกแต่งบ้านและสวน      |
| <input type="radio"/> ฟังเพลง/ดูคอนเสิร์ต      | <input type="radio"/> ชมภาพยนตร์          | <input type="radio"/> รับประทานอาหารนอกบ้าน |
| <input type="radio"/> ซอปปิง                   | <input type="radio"/> ท่องเที่ยวในประเทศ  | <input type="radio"/> กีฬา/ฟิตเนส           |
| <input type="radio"/> กิจกรรมเพื่อสังคม        | <input type="radio"/> วาดภาพ              | <input type="radio"/> ความสนใจด้านธรรมะ     |
| <input type="radio"/> กิจกรรมเพื่อสุขภาพ       | <input type="radio"/> ความสนใจด้านการเงิน | <input type="radio"/> อื่นๆ                 |

กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนเพื่อที่เราจะรู้จักกันมากขึ้น  
 แล้วส่งกลับมายังแผนกบริหารความสัมพันธ์ลูกค้า ฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)  
 โทร. 02 641 3500 ต่อ 7450 อีเมล crm\_vmag@viriyah.co.th



บริการธุรกิจตอบรับ

ใบอนุญาตเลขที่ ปณ. (น.) 1360 ปณจ. ลาดพร้าว  
 ถ้าฝากส่งในประเทศไม่ต้องผูกตราไปรษณียากร

**บริษัท วิริยะ-ประกันภัย จำกัด (มหาชน)**

ตู้ ปณ. 64 ปณจ. ลาดพร้าว  
 กรุงเทพมหานคร  
 10310

ยาแผนโบราณ

ยาแผนโบราณ

ยาแก้ไอ

**วิริยะ**

ใช้จิบบรรเทาอาการไอ ใช้ได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่



**บริษัท วิริยะพานิช จำกัด** สาขา

แผนกยารักษาโรค

สำนักงานใหญ่ : ถนนกรุงเกษม มหานาค กรุงเทพมหานคร โทร. ๐-๒๒๒๓-๐๙๙๖

โรงงาน : ๑๐๒๔ ถนนพระราม ๔ ใกล้สี่แยกวิฑู กรุงเทพมหานคร