



วิริยะประกันภัย
THE VIRIYAH INSURANCE

ความมั่นคง คือหัวใจ

กรรมธรรม์ ท่องเที่ยว



ตลอดการเดินทาง

- คั่มครอง คุณ
- คั่มครอง บ้าน
- คั่มครอง ทรัพย์สิน

ความคุ้มครองที่เหนือระดับ

ด้วยมาตรฐาน วิริยะประกันภัย



แจ้งอุบัติเหตุ
1557

ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์
0-2239-1557
www.viriyah.co.th

บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) 121/28, 121/65 อาคารอาร์ เอส ทาวเวอร์ ถนนรัชดาภิเษก แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400 โทร. 0-2641-3500-79
The Viriyah Insurance Public Company Limited 121/28, 121/65 RS Tower, Ratchadapisek Rd., Dindang, Bangkok 10400 Tel. 0-2641-3500-79



ปีที่ 2 ฉบับที่ 6 เมษายน-มิถุนายน 2556
by The Viriyah Insurance

สาระปกัณภัย : ภัยจลาจลแบบไทยๆ
สัมภาษณ์ : ทวี วงศ์พิธ
เส้นทางและความมุ่งมั่น
ของสมบัติทวี
สุขสยาม : ทวณกระแสน้ำ
สู่ความมั่งคั่งของชาวสยาม

โลกสวย
ด้วยสองล้อ

ปั่นจักรยานคันแรก
คืนกำไรให้ชีวิต



http://www.viriyah.co.th/m



free!

- 4 เรื่องเด่นจากปก เคล็ด (ไม่) ลับขับรถเที่ยว
- 11 สารประกันภัย 2555 ปีแห่งเกียรติยศ
วิริยะประกันภัยกว่า 2 รางวัลระดับโลก
- 14 เรื่องพิเศษ สี่รางวัลเกียรติยศ กำลังใจสำคัญของคนทำงาน
- 18 CSR ความสุข ความดี ความงาม
กับงานอาสาฬหบูชาองค์กรธุรกิจ
- 20 สัมภาษณ์ สู่ความสมดุลระหว่างธุรกิจและจิตใจ
ศักดิ์ชัย พิเศษพัฒน์ รองกรรมการผู้จัดการใหญ่
ธนาคารทิสโก้ จำกัด (มหาชน)
- 23 รอบรู้วิริยะประกันภัย
- 24 ศูนย์ซ่อม/ตัวแทน
วิริยะคาร์บอดี ศูนย์ซ่อมเบนซ์ใหญ่สุดในเอเชีย
- 26 CRM บริการสินไหม...ข้ามใจ
- 28 เรื่องเก่าเล่าอดีต เดินทางท่องเที่ยว

- 30 รู้รักสุขภาพ
2 วิธีคลายเครียด ทำง่าย ได้ผลจริง
- 31 ไอที 4 app เด็ด ของ Tablet วิทยุเรียน
- 32 รักลูกให้ดี เลี้ยงลูกรับ AEC
- 34 เยือนลานธรรม เต็มธรรมในวันหยุด
- 36 วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี พายุวง 7 รูปแบบ
- 38 ท่องเที่ยวกับวิริยะ ชมสายหมอก น้ำสายฝน ยลทุ่งน้ำค้าง
กลางเที่ยง...บนภูสอยดาว
- 41 วิริยะชวนชิม อร่อยเคล็ด (ไม่) ลับในเมืองอุดรดิตต์
- 42 ดวงชะตาราตี
- 45 สุขสยาม 50 ปีแห่งความภูมิใจ
เป็นคนไทยต้องไป เมืองโบราณ (1)
- 48 ผลิตภัณฑ์ เทียวอย่างอุ่นใจ ในสายหมอกและลมเย็น
- 49 ชีวิตปลอดภัย Cเตรียมรับมือภัยบนดึกสูง

บทบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ...กับวันเวลาที่เปลี่ยนผ่านไปอย่างรวดเร็ว พร้อมกับทรัพยากร

ธรรมชาติทั้งของโลกและของประเทศย่อมลดลงไปตามกำลังของผู้ใช้ การอยู่

อย่างพอเพียง พึ่งพาธรรมชาติแบบสมัยยุคหินที่ไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวกใด

มนุษย์ก็สามารถอยู่ได้ พอถึงสมัยนี้กับวิวัฒนาการเทคโนโลยีสุดทันสมัยจนเหนือที่จะไล่ตามทัน ทว่า

ทุกอย่างก็ควรอยู่ด้วยความสมดุลในการเลือกให้เหมาะสมกับการดำรงชีวิตของตนเอง อย่างน้อยดิฉันขอ

เป็น 1 ใน 67 ล้านคน ที่อยากมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและทรัพยากรของประเทศอย่าง

ห่วงแหน

ทั้งนี้สิ่งสำคัญที่ควรคำนึงก็คือการใช้ทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ โดยไม่เกิดผลกระทบในทาง

เสียหายต่อสภาพแวดล้อมทั้งปัจจุบันและอนาคต เพื่อให้มีใช้อย่างยั่งยืนตลอดไป “การขี่จักรยาน” จึงเป็น

ทางเลือกที่น่าสนใจสำหรับการเดินทาง ซึ่งขณะนี้มีผู้สนใจหันมาขี่จักรยานมากขึ้นเรื่อย ๆ ไม่ว่าเพื่อความ

สนุกสนาน หรือออกกำลังกาย ล้วนสร้างผลดีต่อสุขภาพและสภาพแวดล้อม

นอกจากเป็นการออกกำลังกายที่สามารถทำได้ง่ายแล้ว การขี่จักรยานยังช่วยเสริมสุขภาพ

ร่างกายให้แข็งแรง ขณะเดียวกันยังช่วยกระตุ้นเตือน ตลอดจนปลูกจิตสำนึกให้ผู้คนลดการใช้พลังงาน

พยายามใช้พลังงานอย่างประหยัดและคุ้มค่า มีส่วนร่วมช่วยแก้ปัญหาการขาดแคลนพลังงาน รวมถึง

ป้องกันและลดภาวะโลกร้อนได้อีกทางหนึ่งด้วย

ดังนั้น เมื่อทราบถึงประโยชน์ของการขี่จักรยานแล้ว ขอเชิญมาร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการดูแลสังคม

และสิ่งแวดล้อมด้วยกันนะคะ

ด้วยจิตคารวะ

ก. วิชา

(กานดา วัฒนายิ่งสมสุข)



วี แมกกาซีน วารสารราย 3 เดือน

- เจ้าของ : บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)
- กองบรรณาธิการ : ฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)
เลขที่ 121/28, 121/65 อาคารอาร์เอสทาวเวอร์ ถนนรัชดาภิเษก
แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0-2641-3500 โทรสาร 0-2641-3900
- จัดทำโดย : สำนักพิมพ์สารคดี (ในนามบริษัทวิริยะธุรกิจ จำกัด)
- แยกสี/wan : เอ็น. อาร์. फिल्ม โทรศัพท์ 0-2215-7559
- พิมพ์ที่ : บริษัททวิวิวัฒนาการพิมพ์ จำกัด โทรศัพท์ 0-2720-5014



เรื่องเด่น
ประจำฉบับ

เรื่อง : เอกพงศ์ ศรทอง
ภาพ : ฝ่ายภาพนิตยสารสารคดี

ปั่นจักรยาน คนแรก คืนกำไรให้ชีวิต



จักรยานทำให้พี่เป็นอิสระ
เราจะไปไหนก็ได้ ไม่ต้องกังวล
เรื่องจอดรถ รถติด ซอกซอย
แคไหนจักรยานก็ผ่านได้
ประหยัดเงินไม่ต้องเติมน้ำมัน
และรักโลกด้วย

ดร. สรณรัชฎ์ กาญจนะวณิชช์
เลขาธิการมูลนิธิโลกสีเขียว

เราใช้ชีวิตกับเครื่องจักร
มากเกินไป ไปทำงาน
ก็ขับรถยนต์ นั่งทำงานก็
อยู่กับคอมพิวเตอร์
แต่เวลาปั่นจักรยานเหมือนทำ
ให้ชีวิตเราเป็นมนุษย์มากขึ้น

วิลาสินี แวน ฮาเรน
ผู้ประกาศข่าวสถานีโทรทัศน์ Voice TV

เวลาปั่นจักรยาน
ผมเห็นรายละเอียดของสถานที่ต่าง ๆ มากขึ้น
ยิ่งเวลาปั่นไปต่างจังหวัด ผมมักได้รับ
ความรู้สึกดีและไม่ตรีจากชาวบ้าน
เพราะคนปั่นจักรยานเป็นคนธรรมดา
ที่เขาสัมผัสได้ไม่เหมือนกับคนขับรถยนต์

ชากร สาทเวท
บริษัท กรีนเอเชียโปรดักชั่น

ในช่วงสามปีที่ผ่านมากระแสปั่นจักรยานได้รับความนิยมในประเทศไทย ลิงหนักรุ่นเกิดขึ้นมากมาย ทุกวันนี้ไม่ว่าคุณขับรถยนต์หรือเดินทางด้วยรถสาธารณะ จะเห็นเพื่อนร่วมทางใช้จักรยานปั่นลัดเลาะไปในดงรถยนต์ที่จอดติดขัดบนท้องถนน ถึงตอนนี้คงได้เวลาที่ คุณจะหันมาปั่นดู เคาะสนิทจักรยานคันเก่งที่จอดนิ่งอยู่ หลังบ้าน หรือหาซื้อมาเป็นเจ้าของสักคัน เพื่อเป็นทางเลือกหนึ่งให้ชีวิตได้สนุกไปกับการปั่น

จักรยานเกิดขึ้นในยุโรปก่อน ในช่วงศตวรรษที่ 19 ไม่นานจึงแพร่หลายไปทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย มีหลักฐานว่า “พญาบาท” เจ้าพระยาภาสกรวงศ์ (พร บุนนาค) นำเข้ามาจากประเทศอังกฤษ จนได้รับความนิยมจากชนชั้นในสยาม เมื่อจักรยานกลายเป็นวิถีคนเมืองในเขตพระนคร ต่อมาเมื่อ เฮนรี ฟอร์ดปฏิวัติอุตสาหกรรม รถยนต์ให้ผลิตได้จำนวนมาก มีความรวดเร็วและสะดวกสบายมากกว่าจักรยาน ส่งผลให้จำนวนรถยนต์บนถนนเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ผู้คนก็พากันทยอยละทิ้งการปั่นหันมาจับพวงมาลัยแทน

ต่อมาในช่วงหลังสงครามโลกครั้งที่ 2 รถยนต์เริ่มมาถึงเมืองไทย จนกระทั่งหลังทศวรรษที่ พ.ศ. 2520-2530 อุตสาหกรรมรถยนต์จากญี่ปุ่นเข้ามาตั้งฐานผลิตในประเทศไทย ทำให้ปริมาณรถยนต์เข้ายึดถนนต่าง ๆ ในเมืองหลวง จักรยานกลับกลายเป็นของตกสมัยที่ถูกทิ้งอยู่หลังบ้าน จำนวนไม่น้อยกลายเป็นเศษเหล็กรอขายให้กับร้านรับซื้อของเก่า

ใกล้ไกลก็ไปด้วยจักรยาน

ตอนเด็ก ๆ จักรยานอาจเป็นของเล่นสนุกชิ้นหนึ่ง ก่อนจะทิ้งไปเมื่อเป็นโตขึ้น จักรยานไม่เคยถูกยกให้เป็นส่วนหนึ่งของการใช้ชีวิต ทั้งที่การปั่นจักรยานเป็นทักษะที่มีมาตั้งแต่เด็ก ๆ นานแค่ไหนที่ความสะดวกสบายและความเร็วของรถยนต์และจักรยานยนต์ทำให้เราหลงลืมความทรงจำ ความสนุกของการปั่นในตอนเด็ก ร่วมย้อนวันวานเก่า ๆ ชูชีวิตให้จักรยานกลายเป็นพาหนะหลักในชีวิตของคุณ

ภาพจักรยานในความคิดของใครหลาย ๆ คนต้องสวย สง่า โครงสร้างต้องทำจากวัสดุดี คนปั่นต้องใส่ชุดฟิต อุปกรณ์เพียบ บางคนจึงมองว่าการปั่นจักรยานจึงเป็นเรื่องเฉพาะกลุ่ม จริง ๆ แล้วการปั่นจักรยานเป็นเรื่องธรรมดา ไม่ต่างจากเดิน และจักรยานก็มีให้เลือกมากมายหลากหลายแบบหลายราคา หลายราคาตั้งแต่หลักร้อย จนถึงหลักแสนบาท

“ไม่จำเป็นต้องซื้อจักรยานราคาแพง ถ้าคุณอยากปั่น จักรยานแบบไหนก็ได้ขอให้อยู่ในสภาพดี ตอนแรก ๆ ลองปั่นไปซื้อของปากซอย ล้างรถบริเวณรอบบ้านหรือชุมชนที่อยู่ให้คุ้นชินกับการปั่น แล้วคุณก็จะรู้สึกว่ายากปั่นไปเอง” **วิลาสินี** สาวนักปั่นถ่ายทอดประสบการณ์ให้ฟังคล้ายกับ **ดร. สรณรัชฎ์** “ตอนที่พี่เรียน พี่ปั่นจักรยานไปเรียน เพราะมหาวิทยาลัยอยู่ไม่ไกล บ่นไปตลาด ไปบ้านเพื่อน ใช้จักรยานจนติดเป็นนิสัย จะไปไหนมาไหนก็ต้องนึกถึงจักรยาน”

เสน่ห์ของจักรยานเป็นเรื่องยากที่จะสัมผัส หากไม่ได้ขึ้นไปปั่นด้วยตนเอง แต่ถ้าได้ลองปั่นแล้วต้องหลงรักกันทุกคน พาหนะสองล้อที่ขับเคลื่อนด้วยกำลังขาของเราอาจดูขนาดเล็ก เมื่อเปรียบกับพาหนะอื่น ๆ ทว่าเป็นมิตรต่อโลกและมีประโยชน์ต่อคนปั่นมากมายนัก

ดร. สรณรัชฎ์
กาญจนะวณิชย์



ในบรรดาการเดินทางทั้งหมด คงมีเพียงสองวิธีที่ไม่ปล่อยก๊าซเรือนกระจกทำร้ายโลก หากเลือกเดินและปั่นจักรยาน เรื่องนี้จักรยานได้เปรียบตรงที่ทำความเร็วได้มากกว่า เฉลี่ยอยู่ที่ 20-30 กม./ชม. ในขณะที่การเดินทางทำความเร็วเฉลี่ย 5-7 กม./ชม. และยังได้เปรียบเมื่อมาปั่นในกรุงเทพฯ จากการสำรวจของสำนักงานจราจรและขนส่งระบุว่าในช่วงเวลาเร่งด่วนตอนเช้า รถยนต์ทำความเร็วเฉลี่ย 17.1 กม./ชม. ส่วนช่วงเวลาเร่งด่วนในตอนเย็นอยู่ที่ 24.5 กม./ชม. - จักรยานจึงแซงหน้าอยู่หลายช่วงตัว

หนึ่งในเหล่านักปั่นรักโลก วิลาสินีจึงหันหาจักรยานคันเก่งปั่นไปทำงานแทนการขับรถยนต์ “บ้านอยู่ตรงแถวท่าอิฐ ปั่นจักรยานมาทำงานที่วิภาวดี จักรยานมันดีตรงที่เล็กสามารถลัดเลาะได้ ตามตรอกซอยได้ถึงที่หมายเร็วกว่าด้วย ”

นโยบายสร้างเส้นทางจักรยานก็เป็นอีกความพยายามหนึ่งที่แบ่งพื้นที่บนถนนในกรุงเทพฯ ให้กับการสัญจรทางเลือก จากการสำรวจเมื่อปี พ.ศ. 2553 พบว่ามีทางจักรยานทั้งบนท้องถนนและทางเท้าอยู่ 25 เส้นทาง รวมระยะทางประมาณ 193 กม. และมีแนวโน้มจะขยายเส้นทางไปอีกในอนาคต แม้นักปั่นหลายคนเห็นว่าเส้นทางจักรยานดังกล่าวใช้ไม่ได้จริง อย่างน้อยก็เป็นเรื่องดีที่กระแสจักรยานได้รับการตอบรับในระดับหนึ่ง

ระยะทางไกลคงปั่นทอนกำลังใจของนักปั่นหน้าใหม่หลายคน ทว่าปัญหานี้ก็ไม่ยาก เพราะปัจจุบันระบบขนส่งมวลชนหลายแห่งอนุญาตให้นักปั่นนำจักรยานขึ้นไปได้ใช้ร่วมได้เพื่ออำนวยความสะดวกให้มากขึ้น อย่างรถไฟฟ้า BTS อนุญาตให้จักรยานเกือบทุกประเภทขึ้นไปได้ ขณะที่รถไฟฟ้าใต้ดิน แอร์พอร์ตลิงก์ เรือด่วนเจ้าพระยา และรถประจำทาง อนุญาตให้แค่จักรยานพับได้เท่านั้น ชากรเป็นคนที่เคยใช้จักรยานร่วมกับเรือด่วนเจ้าพระยา “ครั้งหนึ่งผมเคยใช้บริการของเรือด่วนเจ้าพระยา ผมเอาจักรยานพับได้ไป แต่ตอนแรกไม่พับ เจ้าหน้าที่เลยไม่ให้ขึ้น ตอนหลังเลยรู้ว่าต้องพับก่อน เพราะเดี๋ยวจะไปเกะกะคนอื่น ๆ ที่โดยสารในเรือ และเพื่อความปลอดภัยด้วย”

อีกคนที่เป็นขาประจำใช้จักรยานร่วมกับรถไฟฟ้าใต้ดิน เพื่ออำนวยความสะดวกจากบ้านแถวสุขุมวิทมาที่ทำงานแถวท่าเตียนคือ **ดร. สรณรัชฎ์** หรือ **ดร. อ้อยแห่งมูลนิธิโลกสีเขียว** “ปกติพี่ใช้จักรยานพับปั่นมาทำงานเกือบทุกวัน บ่นออกมาปากซอยจากนั้นก็ใช้บริการของ MRT (รถไฟฟ้าใต้ดิน) มาขึ้นที่สถานีหัวลำโพงแล้วปั่นมาทำงานแถวท่าเตียน พี่ว่ามันสะดวกมาและลดเวลาการเดินทางของเราด้วย”

แต่เรื่องที่หนักที่สุดของนักปั่น คงหนีไม่พ้นเรื่องอุบัติเหตุกับจักรยาน บางครั้งถึงขั้นขนาดคว่ำชีวิตของนักปั่น ลองถามเรื่องนี้กับนักปั่นอย่างดร. อ้อย “พี่ไม่เข้าใจนะว่า ทำไมเวลามีข่าวอุบัติเหตุกับคนปั่นจักรยาน ภาพมันถึงดูรุนแรงและกระทบใจมากกว่าอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับรถจักรยานยนต์ที่เกิดขึ้นบ่อยครั้งมากกว่าดูเหมือนเป็นสิ่งที่สังคมไทยชินชไปแล้ว ทั้ง ๆ อุบัติเหตุรถยนต์มีโอกาสดังกล่าวอีก” สอดคล้องกับการสมาคมการแพทย์แห่งอังกฤษ (The British Medical Association) ยืนยันว่าอัตราการเสียชีวิตของคนปั่นจักรยานคือ 1 รายต่อระยะทาง

33 ล้านกิโลเมตร เทียบง่าย ๆ คือโอกาสที่จะเสียชีวิตคุณต้องปั่นจักรยานเฉลี่ยราว 21,000 ปี ด้วยความเร็วโดยเฉลี่ยของจักรยานที่ไม่เร็วมาก อุบัติเหตุส่วนใหญ่จึงเกิดจากปัจจัยภายนอกเช่นเดียวกับรถยนต์ ถูกมอเตอร์ไซด์ปาดหน้า ถูกรถอย่างซาดให้คำแนะนำว่า “เวลาปั่นจักรยานบนถนนใหญ่ ร่วมกับรถยนต์ รถเมล์ หรือมอเตอร์ไซด์ สิ่งสำคัญต้องทำให้คนขับ เขาเห็นเรา อย่าไปอยู่ข้างหลัง เราต้องอยู่ข้างหน้า เพราะเขาจะได้ระวังเรา” เป็นเคล็ด (ไม่ลับ) เพื่อช่วยป้องกันตัวเองเวลาเกิดเหตุการณ์ ไม่คาดคิด แต่สิ่งสำคัญที่สุดต้องมีสติบนานจักรยานเสมอ

ลดมลพิษ เพิ่มตังค์ในกระเป๋า

กิจกรรมของมนุษย์ตั้งแต่ต้นจนไปเข้านอนหลับก่อให้เกิดก๊าซเรือนกระจก โดยเฉพาะการเดินทาง รายงานฉบับสมบูรณ์โครงการวิจัยเรื่องเครื่องคำนวณคาร์บอนฟุตพริ้นท์ บนเว็บของไทย ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พ.ศ. 2553 ให้ข้อมูลว่าพาหนะที่ปล่อยก๊าซเรือนกระจกมากที่สุดคือ เครื่องบิน รถยนต์ส่วนบุคคล รถไฟฟ้า รถประจำทาง รถแท็กซี่และรถไฟตามลำดับ จึงไม่สงสัยว่าไทยติดอันดับต้น ๆ ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ที่ปล่อยก๊าซเรือนกระจก ส่วนใหญ่มาจากภาคขนส่งและอุตสาหกรรม

นักวิทยาศาสตร์จากองค์การบริหารการบินและอวกาศแห่งชาติสหรัฐอเมริกา หรือนาซ่า (NASA) ระบุประมาณความเข้มข้นของก๊าซเรือนกระจกที่ไม่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงภาวะอากาศว่าต้องไม่เกิน 350 ส่วนต่ออากาศล้านส่วน แต่การสำรวจล่าสุดเมื่อเดือนมิ.ย. พ.ศ. 2553 อยู่ที่ 392 ส่วนต่ออากาศล้านส่วนซึ่งเป็นสาเหตุในอุณหภูมิโลกเพิ่มสูงขึ้น ระดับน้ำทะเลจึงเพิ่มตามจากการละลายของน้ำแข็งขั้วโลก ทำให้การคาดการณ์ของสถาบันเวิลด์วอตช์ (World Watch Institute) องค์การวิจัยอสังหาริมทรัพย์ด้านสิ่งแวดล้อมแห่งสหรัฐอเมริกาซึ่งระบุว่า กรุงเทพฯ และอีก 20 เมืองทั่วโลกซึ่งตั้งอยู่ริมชายฝั่งจะได้รับผลกระทบจากการเพิ่มขึ้นของระดับน้ำทะเล

- 1 เคารพกฎจราจร บ้ายจราจรและสัญญาณไฟจราจรเมื่อคุณปั่นบนท้องถนนร่วมกับผู้อื่น
- 2 ใช้สัญญาณมือเวลาขอทางเลี้ยวซ้าย-ขวา เพื่อบอกให้ผู้ขับขี่รถยนต์เห็น
- 3 เวลาอยู่บนท้องถนนให้ที่เป็นเส้นตรง รักษาระยะห่างจากรถและเผื่อมีการเปิดประตูรถ
- 4 กฎจราจรกำหนดไว้ชัดเจนว่าจักรยานให้ปั่นเลนส์ซ้ายสุด แต่ถ้าถนนแคบอาจขี่กลางถนนได้
- 5 เวลาเลี้ยวขวาให้สัญญาณมือ หรือถ้ารถมาเร็วมากให้แนะนำให้หยุดรอข้างถนน รอจนสัญญาณไฟแดงแล้วใช้ทางข้ามถนนเลี้ยวไปทางขวา
- 6 อย่าแข่งซ้ายเป็นอันตราย เพราะคนขับรถยนต์หรือรถประจำทางจะไม่เห็นคุณ อาจเกิดอุบัติเหตุได้
- 7 เวลาปั่นพยายามสบตาผู้ขับขี่รถยนต์เพื่อให้คนขับรถเห็นเรา
- 8 ฝึกดูรถด้านหลัง โดยไม่เสี่ยงการทรงตัว
- 9 เตรียมพร้อมที่จะใช้เบรกได้สองมือ
- 10 ระวังสิ่งนี้อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ เช่น ฝ่าท่อระบายน้ำ รอยน้ำมันหยด เส้นจราจรที่นูน ฯลฯ
- 11 ปั่นจักรยานกลางคืนใช้ไฟ หรือแถบสะท้อนแสง
- 12 อย่าฟังวิทยุหรือเพลงระหว่างการปั่น เพราะทำให้เราไม่ได้ยินเสียงแตร หรือรถ

วิลาลินี แวน ฮาเรน

12 ข้อควรจำ เวลาการปั่นท้องถนน



เมื่อการเดินทางคือปัจจัยหลักของการปล่อยก๊าซเรือนกระจก โอกาสรักษ์โลกด้วยการปั่นจักรยาน เครื่องจักรอันไม่ซับซ้อนและไม่ต้องใช้เชื้อเพลิงในการเคลื่อนตัวก็มาถึง เปรียบเทียบง่าย ๆ ในระยะทางหนึ่งกิโลเมตร ถ้าขับรถยนต์หนึ่งคันจะปล่อยก๊าซเรือนกระจกประมาณ 20 กรัม ยิ่งมากกิโลเมตร ปริมาณก๊าซเรือนกระจกจะทยอยขึ้นไปเรื่อย ๆ ในขณะที่จักรยานปั่นเป็นร้อยกิโลเมตรก็ไม่มีทางปล่อยก๊าซเรือนกระจก

รายจ่ายของเราทุกวันนี้ยังหมดไปเรื่องการเดินทางมากพอสมควร ทั้งคนขับรถยนต์ต้องแบกภาระค่าน้ำมันเบนซินที่เพิ่มสูงจนเกือบแตะ 50 บาทต่อลิตร ขณะที่การปั่นจักรยานแทบไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายเพื่อเคลื่อนตัว แค่ใช้กำลังกล้ามเนื้อขาของตัวเอง วันหนึ่งจำนวนจักรยานบนถนนจึงเพิ่มมากขึ้น ส่วนหนึ่งมาจากราคาล้างงานปรับเปลี่ยนสูงขึ้นทั้งน้ำมันและก๊าซธรรมชาติ หลายคนจึงหันมาปั่นจักรยานเพื่อประหยัดรายจ่ายของตนเอง ท่ามกลางเสียงจากคนบางกลุ่มในสังคมที่มองจักรยานเป็นของสิ้นเปลืองและมีราคาแพง ถ้าจะซื้อจักรยานเพิ่มเงินอีกนิดไปซื้อรถจักรยานยนต์ หรือรถยนต์นั่งดีกว่า แต่ดร. อ้อยมองต่างออกไป “จักรยานก็เหมือนสินค้า มีให้เลือกหลายเกรด อยู่ที่เราจะเลือกแบบไหน ถ้าคุณเลือกที่จะซื้อจักรยานราคาหนึ่งแสนบาท คุณจะเสียแค่เงินก้อนใหญ่เพียงครั้งเดียว ถ้าคุณดูแลรักษาดี คุณแทบจะไม่ได้ต้องเสียค่าแมนทาทานนท์ (การดูรักษา) เยอะ แค่ว่ายางล่อไม่รั่ว เบรกยังใช้ได้อยู่ก็อยู่แล้ว ส่วนรถยนต์ถ้าไม่นับเรื่องน้ำมัน ค่าแมนทาทานนท์ค่อนข้างเยอะ ”

ทางเลือกหนึ่งที่น่าสนใจสำหรับคนที่มั่งบในกระเป๋าน้อย แต่อยากได้จักรยานคุณภาพดีก็อยู่ที่จักรยานมือสอง ผลให้ ธุรกิจนำเข้าจักรยานใช้แล้วจากประเทศญี่ปุ่นกำลังเจริญเติบโต ร้านขายผุดขึ้นมากมายให้เลือกในระดับราคาสบายกระเป๋า ทั้งจักรพับได้ เสือภูเขา เสือหมอก และจักรยานแม่บ้าน การเลือกซื้อจักรยานมือสองต้องพิจารณาถึงตัวโครง เบรก เกียร์ ที่สำคัญต้องลองขี่ดูก่อนว่าจักรยานเสียศูนย์ถ่วงหรือไม่ประมาณว่า ตาคิได้ตำร้ายเสีย

เลือกก่อนปั่น

- 1 เลือกจักรยานให้เหมาะกับการปั่น ในท้องตลาดมีจักรยานหลายประเภทให้เลือก แต่ละประเภทก็ใช้ต่างกัน เช่นเสือภูเขาหรือเมาเท่นไบค์เหมาะกับภูมิประเทศที่เป็นลำบาก ส่วนเสือหมอบเหมาะสำหรับปั่นบนท้องถนน
- 2 เลือกจักรยานให้เหมาะกับขนาดตัว โดยเฉพาะความยาวของช่วงขากับโครงหรือเฟรมของจักรยาน
- 3 เลือกซื้ออุปกรณ์ป้องกันเช่น หมวก ปอกแขน กระเป๋าไฟกระพริบในเวลากลางคืน เป็นต้น

ฟิตเนสดีลื้อ เทรนเนอร์ประจำตัว

มีข้อมูลทางวิทยาศาสตร์สนับสนุนว่าการปั่นจักรยานเป็นการออกกำลังกายอย่างหนึ่ง จักรยานสามารถเพิ่มศักยภาพการเผาผลาญพลังงานได้ถึงร้อยละ 657 ร่างกายจะใช้พลังงาน55.3 แคลลอรี่ ถ้าปั่นจักรยานจะได้ระยะทางประมาณ 49.3 กิโลเมตรในเวลาหนึ่งชั่วโมง นอกจากนี้ถ้าปั่นจักรยานจากบ้านไปทำงาน 20 นาทีขึ้นไป จะลดปัจจัยเสี่ยงจากการเป็นโรคหัวใจถึงร้อยละ 50 ทำให้อารมณ์ดีและมีมนุษย์สัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้างด้วย

อย่างไรก็ตามในความคิดของสาว ๆ การปั่นจักรยานมีส่วนทำให้ช่วงขาใหญ่ ไม่สมส่วน พวกเธอจึงเลี่ยงปั่นจักรยาน ไม่เหมือนกับวิลาสินีที่ปั่นยังไถ่ถึงหุ่นดี “ถ้าเราปั่นจักรยานให้ถูกวิธีการ จะช่วงลดต้นขาของเราได้ และเวลาปั่นไม่ควรหักโหมมาก ปั่นสบาย ๆ เรื่อย ๆ และยิ่งกรุงเทพฯ เป็นพื้นที่ราบ ไม่มีเนินอะไร เราว่าปั่นสบายมากเลย ไม่ต้องกลัวขาใหญ่ ”

นอกจากนี้งานวิจัยของมหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด สหรัฐอเมริกา พบว่าการปั่นจักรยานทำให้สภาวะผลิตคอลลาเจน สารให้ความชุ่มชื้น และชะลอความอ่อนเยาว์ให้แก่ผิวดีขึ้น ช่วยให้เลือดไหลเวียนทำงานได้ดีขึ้น นำออกซิเจนและสารอาหารไปหล่อเลี้ยงเซลล์ผิว ผู้หญิงที่ปั่นจักรยานในตอนเช้าตรู่ ผิวจะดูมีสุขภาพดี ทั้งนี้ยังพบอีกว่าการปั่นจักรยานช่วยให้คนเป็นโรคนอนไม่หลับ หลับเร็วและหลับสนิทมากขึ้น ส่วนงานวิจัยของมหาวิทยาลัยฮิลลินอยส์ ระบุว่า การออกกำลังกายแบบแอโรบิค โดยเฉพาะการปั่นจักรยานช่วยให้คนทำแบบทดสอบเกี่ยวกับสมองและความจำได้ดี ร้อยละ 15 เพราะการปั่นจักรยานกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตไปเลี้ยงสมองได้ดีขึ้น

องค์การอนามัยโลกแนะนำว่าการปั่นจักรยานเป็นกิจกรรมออกกำลังกายที่มีความเหมาะสมระดับสูง (high suitable) ลดความเสี่ยงการบาดเจ็บข้อช่วงข้อเข่าและเท้าเป็นอย่างดี ยิ่งกรุงเทพฯ เป็นที่ราบ ไม่มีเนินเขาให้ต้องใช้กำลังเยอะ นักปั่นจึงไม่ต้องการใช้แรงมาก ผู้เชี่ยวชาญแนะนำให้ใช้เกียร์ต่ำ ลดแรงเสียดทาน ลดการใช้กำลังขา แต่เน้นความต่อเนื่องของการเคลื่อนที่ของขาเผาผลาญแคลลอรี่ได้ดีที่สุด



เที่ยวแบบสโลว์ไลฟ์ บนอานจักรยาน

ข้อดีของจักรยานที่ค่อยเคลื่อนไปช้า ๆ เปิดโล่งไร้กระຈกปิดกั้นให้นักท่องเที่ยวสามารถสัมผัสบรรยากาศตามรายทางได้เต็ม ปั่นจักรยานจึงเป็นกิจกรรมที่ถูกนำเสนอในหน้าโปรซัวร์ของสถานที่ท่องเที่ยวหลายแห่งเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ มาตั้งแต่ พ.ศ. 2541 เพื่อเปลี่ยนการท่องเที่ยวแบบเน้นการขาย เป็นการท่องเที่ยวแบบยั่งยืน ปล่อยให้นักท่องเที่ยวได้ซึมซับบรรยากาศของสถานที่ที่เที่ยวนั้นได้อย่างเต็มที่ จนในปัจจุบันกลายเป็นอีกหนึ่งทางเลือกสำหรับนักท่องเที่ยว **ซากร** หนุ่มที่หลงใหลวิถีปั่นจักรยานเที่ยวเล่าให้ฟังว่า “ครั้งหนึ่งผมไปปั่นจักรยานที่ลาว ซึ่งคล้ายกับต่างจังหวัด

บ้านเรา ชาวบ้านเห็นผมปั่นจักรยานก็ยิ้มแย้ม ผมเลยจอดแวะถาม พวกเขาเป็นกันเอง เราสามารถเข้าไปนั่งใกล้ ๆ เขาได้ ไม่เหมือนกับตอนที่เราขับรถยนต์ เวลาจอดถาม เขาค่อนข้างจะเกรง ๆ กับเรามากกว่า”

จากการสำรวจจากสถานที่ท่องเที่ยวทั่วประเทศ พบว่ามีผู้ปั่นจักรยานเที่ยวภายในสถานที่ที่เที่ยวนั้น ๆ ประมาณ 260,000 คนในปี พ.ศ. 2554 และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ สถานที่ท่องเที่ยวหลายแห่งก็เริ่มสนใจใช้จักรยานเป็นพาหนะนำเที่ยวมากขึ้น เพราะการดูรักษาจักรยานมีต้นทุนค่อนข้างต่ำ แถมยังรักษาล้างแฉดล้อม ไม่ก่อให้เกิดมลพิษทางอากาศและเสียงต่อชุมชนหรือสัตว์ป่า

การเปลี่ยนพฤติกรรมอาจเป็นเรื่องยาก แต่คงไม่ยากเกินไปที่จะไปปั่นจักรยานที่มีโปรโมชันลดกระหน้าก๊าซเรือนกระจก แถมมีเงินเหลือใช้ตอนสิ้นเดือน ประสบการณ์ใหม่ ๆ และสุขภาพดีสุด ๆ ถ้าเป็นแบบนี้จะรอช้าอยู่ไยไปซื้อจักรยานคันแรกมาปั่นกันเถอะ •

เรื่องเก่าเล่าอดีต

เรื่อง : เอนก นาวิกมูล



01



02



03

สมุด หนังสือ และคนเก็บหนังสือเก่า

คนไทยสมัยก่อนอ่านหนังสือไม่มากเท่าคนสมัยนี้เพราะคนรู้หนังสือมีน้อย และการพิมพ์หนังสือยังไม่เจริญ ต่อมาเมื่อพวกบาทหลวงและหมอสอนศาสนานำเครื่องพิมพ์เข้ามา นับแต่ยุครัชกาลที่ 1 (ครองราชย์ พ.ศ. 2325-2352) หนังสือจึงเริ่มเพิ่มปริมาณขึ้น

หนังสือยุคเก่ามักเป็นหนังสือเกี่ยวกับพุทธศาสนา นิยมเขียนลงบนใบลานซึ่งหากไม่ฉีกขาดหรือถูกไฟไหม้เสียก่อน จะมีอายุทนนานมาก รองลงมาคือเขียนลงบนสมุดข่อย ซึ่งทำจากเปลือกต้นข่อย มีทั้งสมุดข่อยสีด้า และสีขาว

กรณีสมุดข่อย มีหลักฐานในข้อเขียนเรื่อง “อธิบายแผนที่พระนครศรีอยุธยา” ซึ่งเขียนโดยผู้ที่เกิดในสมัยกรุงศรีอยุธยา แต่แต่งเมื่อสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ ว่า ที่หน้าวัดป่าฝ้าย อยุธยา มีร้านขาย “สมุดกะดาด” ในขณะที่ที่หน้าวัดพระงามอยุธยา มีร้านขายดินสอขาว ดินสอดำซึ่งเป็นของคู่กันส่วนเมืองใหญ่อื่นๆ เช่นเชียงใหม่, เพชรบุรี, นครศรีธรรมราช มีใครทำสมุดขายที่ไหนบ้าง ยังไม่มีใครนำหลักฐานมาแสดง

เฉพาะทางกรุงเทพฯ นั้น ทราบจากหนังสือสารานุกรมเด็ก ฉบับหนึ่งว่ามีแหล่งทำกระดาษ (สมุดไทย) อยู่ที่บางซ่อนแต่ก็ไม่มีรายละเอียดว่าบางซ่อนพิกัดไหน สถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์ของเรา มักเหลือแต่เพียงคำพูดหรือข้อเขียนสั้นๆ ไม่มีอาคารเป็นชิ้นเป็นอันเหมือนของจีนญี่ปุ่นและฝรั่ง

กล่าวถึงสมุดกับหนังสืออย่างคร่าวๆ แล้วจะกล่าวถึงการเก็บหนังสือบ้าง (คำรวมของสมุดกับหนังสือ) เนื่องจากผู้รู้หนังสือในสมัยก่อน มักเป็นพระสงฆ์ เจ้านาย และขุนนาง แหล่งเก็บหนังสือยุคเก่าจึงมักอยู่ตาม วัด และบ้านขุนนางเป็นส่วนใหญ่

แหล่งเก็บหนังสือของพระเจ้าแผ่นดินนั้น เรียกกันว่า “หอหลวง” ถ้าหาหนังสือ “นิทานโบราณคดี” ของสมเด็จพระจอมพระยาচারราชานุภาพ มาอ่านก็จะพบข้อความในเรื่องที่ 9 ว่า หอหลวง คงมาจากคำว่า หอหนังสือหลวง เป็นที่เก็บรักษาหนังสือตำรับตำรา และจดหมายเหตุราชการบ้านเมืองมีในพระราชวังตั้งแต่ครั้งกรุงศรีอยุธยา

ส่วนในสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ สมเด็จพระจอมพระยาচারราชานุภาพทรงกล่าวไว้ว่า

“ฉันเคยเห็นเป็นตึกชั้นเดียวหลังหนึ่ง อยู่ริมถนนตรงหน้าพระที่นั่งอมรินทรวินิจฉัย ยังมีรูปภาพตึกนั้นเขียนไว้ในพระวิหารหลวง วัดราชประดิษฐ์ (ห้องที่เขียนการพิธีทำขนมเบื้องเลี้ยงพระ) อาลักษณ์เป็นพนักงานรักษาหนังสือหอหลวง จึงทำการของกรมอาลักษณ์ที่ตึกนั้นด้วย เป็นเหตุให้คนทั้งหลายเรียกตึกนั้นว่า “ห้องอาลักษณ์” ด้วยอีกอย่างหนึ่ง”

ข้อความดังกล่าวนี้น่าสนใจมาก เพราะเป็นหลักฐานเพียงชิ้นเดียวที่ทำให้รู้ว่าเคยมีภาพวาดหอหลวงให้เราได้ดู (ตัวหอถูกรื้อไปตั้งแต่ปีใดไม่ทราบ) เวลาท่านเข้าชมวัดพระแก้วเสร็จ เจ้าหน้าที่เขาจัดให้เราเดินผ่านประตูออกมายังหน้าพระที่นั่งอมรินทรวินิจฉัย บริเวณตึกและประตูที่เราเดินผ่านนั้นแหละ คือบริเวณที่เคยเป็นหอหลวงมาก่อน

เจ้ากรมอาลักษณ์ผู้ยิ่งใหญ่ได้แก่ พระยาศรีสุนทรโวหาร (ภู่) มหากวี, พระยาศรีสุนทรโวหาร (พิภุ ลาลักษณ์) ผู้คอยทำหน้าที่จดพระกระแสรับสั่งของรัชกาลที่ 4, พระยาศรีสุนทรโวหาร (น้อย อาจารยางกูร) ผู้แต่งแบบเรียนหลวงชุดมูลบทบรรพกิจ เหล่านี้ต้องเคยนั่งทำงานที่หอหลวงหรือห้องอาลักษณ์ดังกล่าวมาทั้งสิ้น หอหลวงจึงเป็นสถานที่ทางประวัติศาสตร์ที่เราควรรู้จัก

ปัจจุบันหนังสือสมุดไทยจากหอหลวงน่าจะจัดเก็บอยู่ที่ชั้น 4 ของหอสมุดแห่งชาติ ท่าवासกรี แต่การขอย่านค่อนข้างยากลำบาก และการนำหนังสือเก่ามาพิมพ์ต่ออายุก็ยังทำได้ช้า ส่วนหนังสือพิมพ์ยุคแรก และหนังสือเล่มต่างๆ นับแต่สมัยรัชกาลที่ 3-4-5-6-7-8 ส่วนใหญ่อยู่บนชั้น 3 และ 4 ของหอสมุดแห่งชาติ

หนังสือจากห้องสมุดส่วนพระองค์ของพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 4 และพระบาทสมเด็จพระปิ่นเกล้าเจ้าอยู่หัว พระอนุชา ยังไม่ทราบว่ากระจัดกระจายหายไปไหนทั้งๆ ที่ทรงสะสมหนังสือไว้มาก ผู้เขียนเคยเห็นหนังสือของพระบาทสมเด็จพระปิ่นเกล้าผ่านตาเพียงไม่กี่เล่ม จึงถือเป็นเรื่องคาใจมาตลอด ไม่นับหนังสือที่รัชกาลที่ 5 เคยทรง (เคยใช้) ตลอดจนหนังสือของพระมหากษัตริย์และเจ้านายองค์อื่นๆ ซึ่งต้องมีเป็นจำนวนมากศาล ถ้าเรามีกองทุนนำหนังสือเหล่านี้มาพิมพ์แค่ปกให้เห็นก็ถือว่าเป็นบุญตาแล้ว

การเก็บหนังสือของหลวง ยังพอมีเจ้าหน้าที่จัดการ แต่การเก็บหนังสือของวัด ขุนนาง ข้าราชการ และเอกชนชาวไทย มักเป็นเรื่องของความรัก ความเอาใจใส่เฉพาะตัวเจ้าอาวาส และเจ้าของหนังสือ เมื่อทำไปรุ่นหนึ่งๆ แล้ว ถึงรุ่นลูกรุ่นหลาน มักไม่ค่อยมีคนสืบทอด หนังสือจึงสูญหายไปเป็นอันมาก

ยกตัวอย่างเช่นหนังสือที่ ก.ศ.ร. กุหลาบ หรือ นายกุหลาบ ตฤณนานนท์ ผู้ออกหนังสือสยามปะเภท สะสมไว้ ถึงวันนี้ก็ยังสืบทอดไม่ได้ว่าไปตกอยู่ที่ใครบ้าง เคยสอบถามลูกหลานของท่าน ก็ไม่มีใครตอบได้

นายกุหลาบ (เกิด พ.ศ. 2377 ถึงแก่กรรม พ.ศ.2464 อายุ 87 ปี) เป็นนักเลงหนังสือมานาน ดังสมเด็จพระจอมพระยาচারราชานุภาพ กล่าวในนิทานโบราณคดีว่า

“นายกุหลาบเป็นผู้มีอุปนิสัยรักุโบราณคดี ได้พยายามหาหนังสือฉบับแรกพิมพ์ เช่นหมายประกาศที่พิมพ์เป็นใบปลิว และหนังสือเรื่องต่างๆ ที่พิมพ์เป็นเล่มสมุดในรัชกาลที่ 4 รวบรวมไว้ได้มากกว่าผู้อื่น...” จนถึงขนาดกล้ารับแสดงหนังสือเก่าในงานนิทรรศการใหญ่ฉลองพระนครครบ 100 ปี ที่ท้องสนามหลวง พ.ศ.2425 ขณะที่ทางหอหลวงก็นำหนังสือเก่ามาแสดงด้วยอีกห้องหนึ่ง

ในสมัยรัชกาลที่ 5 นายกุหลาบออกหนังสือชื่อ *สยามประเภท* ได้นำหลักฐานจากหนังสือเก่าทั้งไทยและเทศมาอ้างอิงมากมาย บางเรื่องก็จริง บางเรื่องก็เท็จ ทำให้ขาดความน่าเชื่อถือไปมาก เจ้านายจึงเอาชื่อท่านไปล้อว่า “กุ” หมายถึงหลอกหลวง กลายเป็นศัพท์แสลงหรือคำสะแลงที่ยังใช้มาจนถึงปัจจุบันนี้

01 หอหนังสือหลวง ที่สมเด็จพระจอมพระยาচারราชานุภาพกล่าวว่าเป็นตึกชั้นเดียว (หลังใดหลังหนึ่งทางซ้าย) อยู่ริมถนนตรงหน้าพระที่นั่งอมรินทรวินิจฉัย ถ่ายจากภาพเขียนในพระวิหารหลวง วัดราชประดิษฐ์ (ห้องที่เขียนการพิธีทำขนมเบื้องเลี้ยงพระ) เอนกถ่ายอ้าง12กพ2551ชด637-120

02 นายกุหลาบ ตฤณนานนท์ (คนซ้าย-เกิด พ.ศ. 2377 ถึงแก่กรรม พ.ศ. 2464 อายุ 87 ปี) นักเลงหนังสือเก่า ถ่ายกับบุตรชาย ชื่อนายชาย ชด483-135

03 หนังสือเก่าของคุณจรัส พิกุล ใบแผนกหนึ่งของห้องสมุดมหาวิทยาลัยเกียโต ประเทศญี่ปุ่น ถ่ายเมื่ออังคาร13พฤษภาคม พ.ศ.2551ชดเอนก665-S-051

สมเด็จพระจอมพระยาচারราชานุภาพให้ข้อมูลเกี่ยวกับที่ตั้งของบ้านนายกุหลาบไว้ตอนหนึ่งว่า “สร้างบ้านเรือนอยู่ริมแม่น้ำ ข้างใต้วัดราชาธิวาส” ผู้เขียนเชื่อว่า บริเวณบ้านดังกล่าว ปัจจุบันคือท่าवासกรี ติดกับหอสมุดแห่งชาติที่เราไปค้นหนังสือเก่ากันนั้นแหละ

นักเลงหนังสือรุ่นต่อจากนายกุหลาบ คงมีอีกหลายคน บางคนอาจเก็บหนังสืออย่างกว้างๆ คือเก็บทั่วไป บางคนอาจสนใจเก็บเฉพาะด้าน เช่นด้านประวัติศาสตร์ กับด้านวรรณคดี เท่าที่ทราบ ขุนวิจิตรมาตรา (สง่า กาญจนาคพันธุ์) ผู้เขียนหนังสือหลักไทย, ชุดคอคัดขอเขียน เด็กคลองบางหลวง ฯลฯ และเป็นผู้ร่วมกำกับภาพยนตร์ศรีกรุงยุค 2480 สะสมหนังสือไว้มาก แต่บ้านของท่านที่แพร่สรรพศาสตร์ถูกไฟไหม้ ทำให้หนังสือดีๆ หายวับไปกับเปลือง

พระยาอนุমানราชธน (ยง อนุมานราชธน) ผู้เขียนพื้นความหลัง และประเพณีต่างๆ ของไทย ก็สะสมหนังสือไว้มาก ปัจจุบันหนังสือของท่านอยู่ที่ชั้น 3 หอสมุดแห่งชาติ

อ. สุกิจ นิมมานเหมินทร์ กับ ม.ล. มานิจ ชุมสาย ก็เป็นนักเลงหนังสือด้วย ท่านได้เสาะหาหนังสือเก่าๆ ทั้งไทยและต่างประเทศมาตลอดเวลาหลายปี ส่วนคุณจรัส พิกุล ซึ่งทำงานที่กระทรวงยุติธรรมติดกับตลาดนัดหนังสือเก่าสนามหลวง ค่อนข้างได้เปรียบ จึงเก็บหนังสือได้มากมาย แต่ภายหลังท่านเก็บต่อไม่ไหว บอกขายใครในเมืองไทยก็ไม่มีใครซื้อ จึงขายให้แก่ห้องสมุดมหาวิทยาลัยเกียโต ประเทศญี่ปุ่นไป

ปัจจุบัน คนวัย 50-60-70 ที่ชอบเล่นหนังสือเก่ายังมีอีกหลายคน บางคนผู้เขียนเคยสัมภาษณ์ลงนิตยสารสารคดีไปแล้ว เช่นคุณประยงค์ อนันทวงศ์ ซึ่งเคยทำงานที่การไฟฟ้านครหลวง, คุณไพศาลย์ เปี่ยมเมตตาวัฒน์ ผู้จัดการสำนักพิมพ์ริเวอร์บุคส์, คุณธงชัย ลิขิตพรสวรรค์ เจ้าของสำนักพิมพ์ต้นฉบับ เป็นต้น

ทำอย่างไรหนังสือเก่าจะตกมาให้คนรุ่นหลังได้ดูบ้าง ผู้เขียนเห็นว่าทั้งรัฐบาลและบริษัทเอกชนที่ต้องการคืนกำไรให้สังคม (CSR) ต้องทุ่มงบประมาณนำหนังสือเหล่านั้นมาพิมพ์ต่ออายุโดยเร็ว อย่างน้อยก็ปกและตัวอย่างเนื้อในก่อน ส่วนผู้ที่ຈะพิมพ์หนังสือแจกงานศพก็สามารถช่วยได้มากเช่นกัน•

เข้าใจกระดูกพรุน ก่อนสาย



หลายคนคิดว่าโรคกระดูกพรุนเป็นเรื่องไกลตัว เป็นเพียงปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ จึงละเลยที่จะเลือกกินอาหารมีแคลเซียมสูง เพื่อสะสมมวลกระดูกตั้งแต่อายุยังน้อย กว่าที่รู้ตัวว่าพลาดโอกาสทอง ก็ตอนที่กระดูกข้อมือร้าว แขน ขา หักอย่างง่ายดาย เมื่อสะบัดหกล้มหรือพบอุบัติเหตุเพียงเล็กน้อย

มาทำความรู้จักกับโรคกระดูกพรุนให้มากขึ้น และเลือกกินอาหารที่มีแคลเซียมสูงอย่างเหมาะสมเพื่อลดความเสี่ยงการเกิดโรคกระดูกพรุนตั้งแต่วันนี้

3 ความเข้าใจผิด พากกระดูกพรุน

Myth 1: กระดูกเริ่มสลายในวัยสูงอายุจึงควรเริ่มกินอาหารที่มีแคลเซียมสูงเมื่ออายุ 60 ปีขึ้นไป

กระบวนการสร้างและสลายกระดูกเกิดขึ้นตลอดเวลา ในช่วงวัยเด็กและวัยรุ่นอัตราการสร้างจะมากกว่าการสลาย ร่างกายจึงสามารถสะสมแคลเซียมในกระดูกได้มาก กระดูกจึงหนาตัวและแข็งแรงขึ้น ช่วงวัยนี้จึงเป็นโอกาสทองที่ควรเร่งสะสมมวลกระดูก

ภายหลังอายุ 30 ปี อัตราการสลายกระดูกจะมากกว่าการสร้างมวลกระดูกจึงลดลงอย่างต่อเนื่อง ทำให้กระดูกบางลง การกินอาหารที่มีแคลเซียมสูงในวัยสูงอายุจึงไม่สามารถเปลี่ยนกระดูกบางให้กลับหนาตัวหรือแข็งแรงขึ้นได้ เพียงแต่ช่วยชะลออัตราการสลายกระดูกเท่านั้น

Myth 2: ผู้ชายไม่เสี่ยงเป็นโรคกระดูกพรุน

ผู้ชายมีโอกาสเป็นโรคกระดูกพรุนเช่นเดียวกับผู้หญิง แต่มีความเสี่ยงน้อยกว่าเพราะมีอัตราการสลายมวลกระดูกต่ำกว่า โดยในช่วงอายุ 50 ปี ผู้ชายจะมีอัตราการสลายมวลกระดูก ปีละ 0.5-1% ในขณะที่ผู้หญิงมีอัตราการสลายมวลกระดูก ปีละ 3-5%

แม้มีความเสี่ยงน้อยกว่า ข้อมูลจาก วารสารสาธารณสุขศาสตร์ 2554 มหาวิทยาลัยพายัพ แสดงให้เห็นว่า ผู้ชายที่กระดูกสะโพกหักเนื่องจากโรคกระดูกพรุนจะมีความรุนแรงและโอกาสเสียชีวิตสูงกว่าผู้หญิง โดยภายหลังกระดูกหัก 2 ปีมีอัตราเสี่ยงเสียชีวิตมากกว่าถึง 2 เท่า

Myth 3: อยากเสริมแคลเซียมต้องดื่มนมหรือกินแคลเซียมเม็ดเท่านั้น

นอกจากนมและแคลเซียมเม็ดที่จ่ายโดยแพทย์ ยังพบแคลเซียมในอาหารอีกหลายชนิด เช่น ปลาป่น ปลาเล็กปลาน้อยที่กินได้ทั้งกระดูก ปลาซาตินกระป๋อง กุ้งแห้ง งาดำ เต้าหู้ยี้ และผักต่างๆ เช่น ผักคะน้า ยอดแค และยอดสะเดา ส่วนประกอบเหล่านี้สามารถพบได้ในอาหารไทยหลายชนิด เช่น ข้าวยาบักขี้เต้า ยำถั่วพู แกงเลียง ยำผักคะน้า แกงจืดเต้าหู้ เมี่ยงคำ

4 ทางเลือก เพิ่มแคลเซียมในชีวิตประจำวัน

กินอาหารที่มีแคลเซียมสูง และเพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย ใน 1 วันเป็นวิธีหนึ่งที่ช่วยชะลอการสลายมวลกระดูก และลดความเสี่ยงการเกิดโรคกระดูกพรุน โดย ผู้ชายและผู้หญิงที่มีอายุ 9-18 ปี และ 51 ปีขึ้นไป ควรได้รับแคลเซียมจากอาหารวันละ 1000 มิลลิกรัม ส่วนอายุ 19-50 ปี ควรได้รับแคลเซียมวันละ 800 มิลลิกรัม

เพื่อให้ร่างกายได้รับแคลเซียมจากอาหารเพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย สามารถเลือกเติมแคลเซียมในมื้ออาหารด้วยวิธีง่ายๆ ดังนี้
โรยปลาป่นบนข้าวสวย 3 มื้อ มื้อละ 1 ช้อนโต๊ะครึ่ง (ให้แคลเซียมวันละ 999 มิลลิกรัม)

เพิ่มปลาช่อนแห้งในมื้ออาหาร 3 มื้อ มื้อละ 2 ช้อนโต๊ะครึ่ง (ให้แคลเซียมวันละ 975

มิลลิกรัม)
ผสม งาดำคั่วในเครื่องต้ม หรือโรยบนข้าวสวย 3 มื้อ มื้อละ 2 ช้อนโต๊ะครึ่ง (ให้แคลเซียมวันละ 990 มิลลิกรัม)

ดื่มนมพร่องมันเนยวันละ 2 กล่อง และโยเกิร์ตไขมันต่ำวันละ 2 ถ้วย (ให้แคลเซียมวันละ 975 มิลลิกรัม)

ทั้งนี้ควรดื่มน้ำออกกกำลังกายในยามเช้าร่วมด้วย เพื่อรับวิตามินดีจากแสงแดด ช่วยเพิ่มการดูดซึมแคลเซียมได้อีกทางหนึ่ง

* นักกำหนดอาหารวิชาชีพ (Certified Dietitian of Thailand : CDT)

เติมพลังสมาร์ตโฟนแบบสุดล้ำ กับ Qi Wireless Charging



สัญลักษณ์ของ Qi
ที่จะปรากฏอยู่บนอุปกรณ์
ที่สามารถรองรับการชาร์จ
แบบไร้สายได้



ขดลวดอบน้ำยา
ส่วนประกอบชิ้นสำคัญ
ของ Qi Wireless
Charging



Samsung Galaxy Note 2
ติดตั้งอุปกรณ์เสริม
เพื่อรองรับการใช้งาน
Qi Wireless Charging

ลองนึกภาพเวลาคุณเข้าไปนั่งในร้านกาแฟสักแห่ง แล้วหยิบสมาร์ตโฟนขึ้นมาเพื่อเชื่อมต่อกับโลกอินเทอร์เน็ต แต่แบตเตอรี่ฟ้องว่ากำลังจะหมดในไม่ช้า คุณคงแสดงอาการกังวลใจออกมาทางสีหน้า ก่อนควานหาอุปกรณ์ชาร์จแบตเตอรี่ในกระเป๋า ทว่า! กลับโชคร้ายเพราะดันลืมหยิบที่ชาร์จมาด้วย...เหตุการณ์แบบนี้คงทำให้คุณหมดความรื่นรมย์ในชีวิตไปไม่น้อย

ปัญหาการลืมที่ชาร์จถือเป็นปัญหาโลกแตกของผู้ที่ใช้สมาร์ตโฟนในปัจจุบัน เพราะการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตของสมาร์ตโฟนนั้นใช้กำลังไฟจากแบตเตอรี่เป็นจำนวนมาก ทำให้ผู้ใช้ต้องพกที่ชาร์จติดตัวอยู่ตลอดเวลา แต่ปัญหานี้กำลังจะกลายเป็นอดีตเมื่อ Wireless Power Consortium (WPC) ได้พัฒนาเทคโนโลยีการชาร์จพลังงานไร้สายเพื่อเป็นมาตรฐานใหม่ของอุปกรณ์สื่อสารในอนาคต เรียกกันว่า Qi Standard โดย WPC ได้หยิบเอาคำว่า Qi (ออกเสียงว่า “ชี”) ที่หมายถึงการไหลเวียนของพลังงานในภาษาจีนมาใช้ ซึ่งก็ตรงกับหลักการทำงานของเทคโนโลยีที่ WPC ได้พัฒนาขึ้นโดยอาศัยหลักการไหลเวียนของพลังงานเช่นกัน

WPC ได้พัฒนาเทคโนโลยีดังกล่าว บนพื้นฐานของหลักการเหนี่ยวนำแม่เหล็กไฟฟ้า (Electromagnetic Induction) จากขดลวดอบน้ำยาภายในอุปกรณ์รับส่งพลังงาน กล่าวคือเมื่อมีการจ่ายไฟเข้าไปยังขดลวดของอุปกรณ์ที่เป็นฐานในการกำเนิดสนามแม่เหล็กไฟฟ้า ให้ส่งผ่านสนามแม่เหล็กไฟฟ้าไปยังขดลวดของอุปกรณ์ฝั่งรับพลังงานที่ติดตั้งอยู่ในโทรศัพท์มือถือ ก่อนที่อุปกรณ์ดังกล่าวจะเปลี่ยนสนามแม่เหล็กไฟฟ้าที่ได้รับไปเป็นพลังงานไฟฟ้าตามหลักการเหนี่ยวนำแม่เหล็กไฟฟ้า เพื่อจ่ายไฟขนาด 5 วัตต์ให้กับแบตเตอรี่ของโทรศัพท์มือถือ โดยไม่มีการเชื่อมต่อด้วยสายเคเบิ้ลระหว่างอุปกรณ์รับส่งพลังงานแต่อย่างใด และมีข้อแม้ว่าระยะห่างของอุปกรณ์รับส่งพลังงานจะต้องไม่เกิน 4 เซนติเมตร หรือ 1.6 นิ้ว เพื่อให้การทำงานของสนามแม่เหล็กไฟฟ้ามีประสิทธิภาพสูงสุด ดังนั้นพลังงานจะเกิดขึ้นได้ก็ต่อเมื่ออุปกรณ์ทั้งสองวางอยู่ใกล้ในระยะที่แนะนำนั่นเอง

หมัดเด็ดของ Qi Wireless Charging อีกอย่างอยู่ที่หลักการออกแบบให้เป็นสากล (Universal Design) ที่ไม่ว่าสมาร์ตโฟนจากค่ายไหนๆ

ก็สามารถใช้งานร่วมกันได้ ขอเพียงเป็นโทรศัพท์ที่รองรับ Qi Wireless Charging เพียงเท่านั้นนวัตกรรมจาก WPC ก็ได้รับการตอบรับจากผู้ผลิตสมาร์ตโฟนเป็นอย่างดีไม่ว่าจะเป็น Nokia, Samsung, HTC, LG หรือเจ้าอื่นๆ ที่พร้อมใจกันเข้าเป็นสมาชิกของ WPC เพื่อหยิบเอาเทคโนโลยี Qi Wireless Charging มาใช้กับผลิตภัณฑ์ของบริษัท ไม่ว่าจะเป็น Nokia Lumia 920 และ Lumia 820 Samsung Galaxy S4, HTC Droid DNA หรือ LG Nexus 4 เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีธุรกิจประเภทอื่นๆ อีกกว่า 140 บริษัททั่วโลกที่นำเทคโนโลยีของ WPC ไปใช้ต่อยอดผลิตภัณฑ์ของตัวเองเช่นกัน

เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา ยักษ์ใหญ่แห่งวงการอาหารจานด่วนอย่าง McDonald's ยังได้ตอบรับเทคโนโลยีดังกล่าว ด้วยการติดตั้งอุปกรณ์ Qi Wireless Charging เข้าไปในเฟอร์นิเจอร์ภายในร้าน โดยเริ่มทดสอบการใช้งานในโซนยุโรปเป็นแห่งแรก เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับลูกค้าและเป็นการดึงดูดให้ลูกค้าเข้ามาใช้บริการมากขึ้น

ทั้งนี้ Eric Bourgeois ผู้อำนวยการอาวุโส McDonald's ภาคพื้นยุโรป ได้กล่าวถึงอุปกรณ์ตัวนี้ว่า “Qi Wireless Charging เป็นอุปกรณ์ที่มีความปลอดภัยสูง รูปลักษณ์และประสิทธิภาพของอุปกรณ์สามารถผนวกเข้ากับความสะดวกสบายได้เป็นอย่างดี และนั่นก็เป็นไปตามปรัชญาการบริหารของเรา” ซึ่งการเริ่มต้นให้บริการ Qi Wireless Charging กับลูกค้าของ McDonald's ในครั้งนี้ น่าจะเป็นจุดเริ่มต้นของการให้บริการชาร์จแบตเตอรี่สมาร์ตโฟนในร้านอาหารชั้นนำทั่วโลกอีกด้วย

ลองนึกภาพดูอีกสักครั้ง เมื่อคุณเข้าไปนั่งในร้านกาแฟร้านเดิม คราวนี้ที่ประตูร้านมีสัญลักษณ์ของ Qi ติดอยู่ แล้วคุณก็หยิบสมาร์ตโฟนขึ้นมาเพื่อเชื่อมต่อกับโลกอินเทอร์เน็ตอย่างเคย แบตเตอรี่ฟ้องว่ากำลังจะหมดในไม่ช้า แต่คุณกลับไม่แสดงอาการกังวลใจเหมือนก่อน

เพราะเพียงแค่คุณวางโทรศัพท์ลงบนโต๊ะ Qi Wireless Charging ก็เริ่มชาร์จไฟพื้นชีวิตให้กับสมาร์ตโฟนของคุณแล้ว



วิธีะประกันภัย สานสัมพันธ์สื่อมวลชน ร่วมทัศนศึกษา **ธุรกิจประกันภัย** **สปป. ลาว**

บริษัท วิธีะประกันภัย จำกัด (มหาชน)
 เชิญสื่อมวลชนกว่า 50 สำนักร่วมเดินทางไปทัศนศึกษาธุรกิจ
 ประกันภัย สปป. ลาว ณ นครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐ
 ประชาธิปไตยประชาชนลาว โดยมีบริษัททอสิอันซ์ ประกันภัยลาว
 (Allianz General Laos : AGL) ซึ่งเป็นบริษัทประกันภัย
 อันดับ 1 ของ สปป. ลาว และมีความร่วมมือในการให้บริการ
 ด้านประกันภัยกับวิธีะประกันภัยมานานกว่าทศวรรษ
 ร่วมเป็นเจ้าภาพให้การต้อนรับ และได้รับเกียรติจากกลุ่ม
 ผู้บริหารระดับสูงของ AGL บรรยายพิเศษในหัวข้อ
**“ธุรกิจประกันภัยใน สปป. ลาว : สถานการณ์ปัจจุบัน
 และแนวโน้มหลังเปิด AEC”**

ขณะเดียวกันทางด้านผู้บริหารระดับสูงของ
 วิธีะประกันภัยได้ร่วมกันแถลงข่าวถึงผลประกอบการของ
 ปี 2555 และนโยบายที่จะดำเนินการในปี 2556 อีกด้วย

นอกจากนี้ยังจัดให้มีกิจกรรมทำบุญทอดผ้าป่าร่วมกัน
 ณ วัดองค์ต่อ โดยมียอดเงินถวายวัดรวมทั้งสิ้นกว่า 15 ล้านบาท
 คิดเป็นเงินไทยกว่า 6 ล้านบาท

แม้ทุกวันนี้การขนส่งสาธารณะจะพัฒนาไปสู่ความสะดวกและรวดเร็วอย่างไม่หยุดยั้ง เพื่อรองรับการเดินทางของผู้คน ล่าสุดกำลังจะมีโครงการรถไฟความเร็วสูงในไม่ช้า ขณะเดียวกันรถทัวร์หรือรถปรับอากาศประจำทางก็ยังเป็นพาหนะสำคัญอันดับหนึ่งอยู่เสมอ ด้วยมีรถวิ่งให้บริการอย่างมากมายและครอบคลุมเส้นทางใกล้ไกลทั่วประเทศ โดยผู้ประกอบการต่างนำเสนอการเดินทางที่ปลอดภัยและสะดวกสบายมาสร้างแรงจูงใจให้ผู้ใช้บริการ V magazine จึงขอนำคุณผู้อ่านไปคุยกับคุณทวิ วงศ์บพิตร ผู้บริหารของ “สมบัติทัวร์” หนึ่งในบริษัทเอกชนผู้ประกอบการเดินรถทัวร์รายใหญ่ถึงแนวทางการให้บริการที่สามารถทำให้ “สมบัติทัวร์” เป็นที่นิยมมายาวนาน

ทวิ วงศ์บพิตร เส้นทางและความมุ่งมั่น เพื่อการเดินทางของสมบัติทัวร์

การดำเนินธุรกิจของบริษัทสมบัติทัวร์มีความเป็นมาอย่างไร

เป็นกิจการของครอบครัวครับ เริ่มต้นจากสมัยอาทังและสืบทอดมาถึงคุณพ่อ ช่วงแรกมีรถอยู่สองคัน วิ่งสายกรุงเทพฯ-นครปฐม กรุงเทพฯ-สุพรรณ กรุงเทพฯ-กาญจนบุรี พอช่วงหลังรถทัวร์เริ่มเข้ามาในเมืองไทยก็เปลี่ยนเป็นรถแอร์

ต่อมา บขส. พยายามรวบรวมพวกเอกชนรายย่อยๆ ให้เข้ามาวิ่งร่วมกับ บขส. ช่วงนั้นเรามีรถ วิ่งเชียงใหม่ วิ่งระนอง วิ่งทางใต้ทางเหนือ แล้วค่อยๆ ขยายจนมาถึงสมัยรุ่นพ่อน่าจะมียก 40-50 คัน พอถึงยุคผมก็มีพี่ชายน้องชายเข้ามาช่วยกันทำ ตอนนี้มีรถประมาณ 300 คัน ส่วนใหญ่ครอบคลุมเส้นทางทางเหนือประมาณ 70-80% ที่เหลือเป็นทางใต้และอีสานบ้าง และมีรถข้ามภาคระหว่างจังหวัด





“สำหรับผู้ที่โดยสารคือความปลอดภัย สำหรับประกันภัยคือวิริยะฯ ครับ”

ธุรกิจบริษัทรถทัวร์มีการแข่งขันสูงมากไหมในปัจจุบันนี้

เป็นธรรมชาติครับ แข่งขันกันสูงตั้งแต่สมัยไหนแล้ว คนไม่ได้นึกถึงเอง อย่างผมกล่าวลงทุน พอมีรายได้เข้ามา ผมก็ซื้อรถเพิ่ม ลงทุนไปเรื่อยๆ คือจริง ๆ ปัจจุบันนี้การแข่งขันทางธุรกิจผมว่าชนะกันไม่มากหรอก เพราะข้อมูลต่างๆ ทุกคนรู้หมด ไม่มีความลับอะไรมากมาย ชนะกันเพราะอะไร ชนะเพราะแพ็คเกจ (packing) นิดเดียว ชนะกันที่การตลาดนิด ๆ แค่นั้นเอง เพราะความลับการทำบะหมี่ก็สำเร็จรูป มันไม่ใช่ความลับแล้วใช่ไหม ความลับในการทำรถทัวร์ ก็ไม่ใช่ความลับ ทุกคนทำเป็นหมด know how ทุกอย่างรู้หมด คุณมีเงินคุณก็ไปซื้อรถ จะเอาหุบบแบบสแกนเนี่ยก็ค่อนข้างเท่า ๆ กัน

แต่พูดถึงผลตอบแทนมันไม่ได้ใช่มั้ย สมมติว่าเราจริงใจเราคืนกำไรให้คนโดยสาร เขาก็คืนกำไรกลับมา เขามีความมั่นใจ เราทำงานอย่างสบายใจ เราก็อยากทำอีก เราก็ไม่เหนื่อยเมื่อเห็นรอยยิ้มผู้โดยสาร ก็ทำงานของเราเรื่อยๆ อยากให้ผู้โดยสารกลับบ้าน ไปส่งภรรยา ส่งลูกหลานกับเทศกาล และกลับมาทำงานอย่างปลอดภัย

คิดว่าอะไรเป็นจุดเด่นที่ทำให้สมบัติทัวร์ได้รับความนิยม

เราให้ความสำคัญเรื่องความปลอดภัย และมาตรฐานด้านบริการ ในเรื่องความปลอดภัยระบบที่ได้ผลที่สุดคือ เทคโนโลยี GPS เพราะทำให้คนขับไม่สามารถขับเร็วกว่าที่เรากำหนด ถ้าเป็นสมัยก่อนต้องไปนั่งจับกลางทาง ต้องให้คนไปเฝ้า นายตรวจไปดู แต่ไม่ได้ผลนัก พอใช้เทคโนโลยี GPS นับว่าได้ผลมากสำหรับการควบคุมเรื่องความเร็ว ผมกำลังต่อยอดเรื่อง CCTV หรือกล้องวงจรปิดในรถอีก ประมาณ 50% ของรถผมมี CCTV ในส่วน GPS นี่ร้อยเปอร์เซ็นต์แล้ว มีทุกคัน

อย่างห้องชั้นล่างเรามี GPS กับ CCTV รวมกัน คอยควบคุมตลอด พยายามมอนิเตอร์คนขับ ตอนนี้น่าจะประมาณ 50% ก็คือกลางวัน แต่ศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ หรือช่วงเทศกาลก็ทำ 24 ชั่วโมง และพยายามทำให้เป็น 24 ชั่วโมงตลอด คอยมอนิเตอร์เขาตลอด ดูจากความเร็วว่า ขณะนี้ขับอยู่ที่กิโลเมตรต่อชั่วโมง การสื่อสารใช้วิธีโทรศัพท์ ที่รถจะมีสัญญาณเตือนอยู่แล้ว สมมุติว่าตั้งไว้ที่ 95 ถ้าถึงปั๊บสัญญาณจะดังให้พ่อนความเร็วลง แต่ถ้านานเกินไป ทางนี้ก็จะโทรฯ สอบถามทันที

สำหรับตัวรถเราก็มีทุกอย่าง เริ่มตั้งแต่ตัวเครื่องยนต์ แรงม้าเพิ่มขึ้น การเร่งจะรวดเร็วขึ้น ความปลอดภัยสูง ระบบเบรกทั้งที่ล้อ ระบบเบรกที่เครื่อง ระบบเบรคน้ำมัน ระบบถุงลม การสั่นสะเทือน การช่วยในการทรงตัว มีทุกระบบ นี่คือระบบของคัสซี (chassis)

ในส่วนระบบเรื่องบริการบนรถ ล่าสุรทวีโอพีของผมมีทีวีออนดีมานด์ เล่นคนเดียวฟังคนเดียว ทั้งสองเบาะ และตัวเบาะกว้างขวาง มีระบบนวดให้ด้วย

ในส่วนของคนขับดำเนินการอย่างไร

เรามีการคัดเลือกตามระเบียบของกรมการขนส่งทางบกที่กำหนดคุณสมบัติของผู้ที่จะเป็นพนักงานบริการสาธารณะ และตามระเบียบของบริษัท นอกจากนั้นยังเสริมด้วยเทคนิคต่าง ๆ เช่น การขับรถ การอบรม การให้ความรู้ เวิร์กช็อป เรียกได้ว่าเราทำและกระตุ้นกันตลอด กระทั่งชมรมธรรมะก็ยังมี เพราะผมให้ความสำคัญกับคน อยากให้รู้จักตัวเองว่าพร้อมที่จะขับรถครั้งนี้ได้ไหม สุขภาพเป็นยังไง ถึงคุณจะไปรถเก่าแต่วันนี้ป่วย ควรจะขับไหม การสอนธรรมะเพื่อให้คุณรู้ตัวเองและรู้จักตัวเอง ทำให้ขับรถได้ดี เพราะว่าพอออกไปไม่ได้ขับคนเดียวบนท้องถนน ยังมีผู้ร่วมถนนอีก เน้นให้น้ำซัอรรถนะอย่างการให้อภัยไปใช้ เช่น เขาจะแซงก็ให้แซงไป มาปาดหน้าอย่าไปโกรธ เพราะพอโกรธแล้วไปชนกับเขา ก็เกิดปัญหาตามมาอีกมากมาย

ช่วงเทศกาลเคยคำนวณไหมว่ารับผู้โดยสารที่พื้นที่มีคน

ผมรับเท่าเต็มนะไม่ว่าเทศกาลหรือไม่เทศกาล ตัวเลขผมไม่ได้ขึ้นอะไรมากมาย ไปกลับก็น่าจะอยู่ที่ 5,000-6,000 คนต่อวัน ถ้าจะเอารถเพิ่มก็ต้องตีรถเปล่ามาเพื่อมาเอาคนกลับ ความเสี่ยงมันสูง ค่าน้ำมันที่ตีเปล่ามาก็เยอะแล้ว คนก็ท้อโทรม เมื่อรับผู้โดยสารกลับไป ความปลอดภัยย่อมน้อยลง ผมเลยไม่ให้ตีเปล่า ขับสองคน เพราะรถติดมากช่วงเทศกาล เคยขับวันละ 10 ชั่วโมง เป็น 14-15 ชั่วโมง ใครจะไปไหว คนขับก็ล้า นั่นละปัญหาที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุ และผมก็เน้นตรงนี้ แต่ก็จัดรถอยู่พอสมควรเพื่อที่จะมารองรับคนโดยสารที่เดินทางมากขึ้น คืออาจจะมียอดเสริมบ้าง เท่าที่มีจำนวนพนักงานขับรถพอ

เรื่องทำประกันมีรายละเอียดอย่างไรบ้าง

เป็นไปตามระบบสากลทั่วไปอยู่แล้ว ต้องมั่นใจ ต้องทำให้ทุกอย่างปลอดภัยหมด อย่างคนนั่ง คนขับรถ ผู้ร่วมถนน ผมอยากจะซื้อประเภท 1 ทั้งหมดเลยด้วยซ้ำไป ถ้าเขารับนะ มันจะเป็นระบบขึ้น สมมุติประกาศว่า รถบัส บขส ต้องประเภท 1 เท่านั้น ถ้าผมซื้อขึ้นค่าโดยสารให้ผมได้ไหม ทุนประกันจะเยอะขึ้น ก็จะมีความปลอดภัย มีความมั่นใจได้มากขึ้น

คือจริง ๆ แล้วแค่อยากให้ยกระดับความปลอดภัยของผู้โดยสารเท่านั้นเอง ไม่ต้องถึงกับประเภท 1 หรือ 2 เข้าใจว่าในธุรกิจเดียวกันให้ซื้อประเภท 1 บางบริษัทอาจซื้อไม่ไหว ผมอยากแนะนำถ้ากรมฯ ประกาศอย่างน้อยทุนประกันให้เท่านี้ และต้องมีอะไรประมาณนี้ให้มากขึ้น จะได้สร้างความมั่นใจให้แก่ผู้โดยสาร

คุณก็มีหลักคิดอะไรในการบริหารงาน

ปัจจุบันนี้ผมไม่ค่อยได้คิดถึงกำไรมากมาย อยากให้ผู้โดยสารปลอดภัย มีความสุขมากกว่า กับที่ผมลงทุนไปกับรถคันหนึ่งก็ไม่ได้ถูกหรอก อย่างระบบต่าง ๆ ลงไปกับรถรุ่นใหม่ล่าสุด แต่เราอยากให้ผู้โดยสารปลอดภัยถึงที่หมาย อีกอย่างหนึ่งผมอยู่ในธุรกิจนี้มานาน ผมอยากให้ทุกคนยกระดับไปด้วยกัน แต่ก่อนนี้เมื่อสักสิบปีก่อน เวลาใครขึ้นรถทัวร์จะคิดว่าขับเร็วเกิดอุบัติเหตุบ่อย ก็พยายามที่จะยกระดับ อย่างเรามีโอกาสก็พยายามทำให้เป็นตัวอย่าง ให้เป็นมาตรฐานการขนส่งทั้งระบบ

ผมชอบ สตีฟ จ๊อบส์ ในเรื่องความง่าย ง่ายที่สุดสำหรับทุกคน นิ่งเดียว ปุ่มเดียว ผมก็คิดเหมือนกัน จึงเอาหลักของจ๊อบส์มาประยุกต์ใช้ พยายามทำให้ง่ายที่สุด เช่น ขั้นตอนที่ผู้โดยสารจะมาจองตั๋ว ถ้าต้องผ่านหลายขั้นตอน เขาไม่ซื้อคุณหรอก ต้องพยายามทำให้ง่าย และทุกคนทำได้หมด หรือเรื่องอื่นๆ เช่น น้ำมันเครื่องใช้ยี่ห้อเดียว ประกันภัยบริษัทเดียว และอย่ามีหลายประเภท ประเภทเดียวเหมือนกันหมด ทุนประกันเท่ากันหมด ทุกคันมีเหมือนกัน เพื่อให้การทำงานง่ายขึ้น

ทำงานอย่างนี้มีวันหยุดไหม

ผมหยุดบ้างเพราะอายุเยอะแล้ว แต่ก่อนไม่หยุดนะ ผมทำทุกวัน หมายถึงว่า 365 วัน ผมไม่หยุดเลยจริง ๆ ทำงานเกิน 8 ชั่วโมงทุกวัน เพราะกลางคืนรถเจว้าง กลางวันก็ซ่อมรถให้ ดูแลคนขับ พอดตกกลางคืนรถออกไปวิ่ง รถเสียบ้าง ไม่บริการบ้าง ปัญหามันก็เกิดขึ้น ดี 4 มาอีกแล้ว รถของฝั่งตรงข้ามกลับมาแล้ว ถ้าคุณอยากทำงานก็ตื่นมาทำเลย ผมก็ตื่นเรื่อย ตื่นมาก็ขับรถ ดูสภาพรถ เพราะพอถึงเย็นไปอีกแล้ว จะเป็นรูปอย่างนี้ วันพักผ่อนผมอยู่กับครอบครัว ครอบครัวอยากไปไหนก็ไปต่างประเทศก็ไปปีละหนสองหน ไปพักผ่อน เดินห้าง ดีกอล์ฟ เล่นกีฬา มันแบ่งไม่ค่อยได้ เพราะไม่รู้ว่าปัญหาจะเกิดขึ้นตอนไหน แต่ระบบเราวางไว้รองรับระดับหนึ่งแล้ว

เห็นพูดถึงเรื่องธรรมะ ในส่วนของคุณก็สใจทางด้านนี้เหมือนกัน

ตัวที่วิออนดีมานด์หลังเบาะ ผมมีเนื้อหาธรรมะอยู่ในนั้นด้วย ถ้าใครอยากฟังก็ฟังได้ ผมยืนยันได้เลยว่าไม่มีใครใส่ลงในนั้น บทสวดชินบัญชร ผมมีใส่ไว้ให้ ก็มีคนฟังเยอะพอสมควรครับ ฟังแล้วหลับสบาย

ส่วนตัวผมทำบุญบ้าง แต่ไม่ได้เข้าวัดบ่อย ผมเน้นในชีวิตประจำวันมากกว่า อย่างเรื่องทีวีออนดีมานด์ ผมลงทุนไป 1 แสนกับเนื้อหาธรรมะ ถ้ามีคนอ่านสักสิบคนแล้วไปทำให้ชีวิตเขาดีขึ้น เขาคิดตามได้ ผมก็ไม่ว่าสบายใจขนาดไหนแล้ว ผมบอกลูกน้องเสมอว่า รู้ไหม รถคันหนึ่งนี่ใครบาป คนแรกที่บาปคือคุณ ผมนะบาปคนสุดท้าย เพราะผมเป็นหัวหน้าคุณ ผมสั่งคุณไม่ได้ เพราะฉะนั้นถ้าอยากทำบุญก็ทำตรงนี้เลย เพราะผู้โดยสารมาเดินทางกับเรา ถ้าเขาบาดเจ็บหรือไม่ได้รับความสบาย บาปเนื้อ ๆ เลย

คุณก็เรียนรู้ด้วยตัวเเองมาตลอด มีคติประจำใจอะไรที่ใช้ในการทำงานให้ยั่งยืนและประสบความสำเร็จได้

ผมเรียนรู้และปรับตัวเข้ากับทุกคน ทั้งครอบครัว ลูกน้อง เพื่อนฝูง สังคม และสิ่งแวดล้อม ทุก ๆ อย่างเปลี่ยนแปลงได้เสมอ วันนี้ผมอาจประสบความสำเร็จในอาชีพ แต่วันหน้าอาจไม่ใช่ จึงต้องเรียนรู้และปรับตัว วันนี้ผมอาจชอบธรรมะ วันหน้าอาจเปลี่ยนไปแล้ว เพราะเราไม่รู้ว่าอะไรจะเจออะไรในชีวิตอีก ผมก็ปรับตัวไปเรื่อย มีความพร้อมตลอด เราทำได้ทุกสถานการณ์ คิดเอาไว้ก่อนสำหรับตัวเอง

แต่สำหรับผู้โดยสารคือความปลอดภัย สำหรับประกันภัยคือวิริยะฯ ครับ

ภัยจลาจลแบบไทยๆ

ในระยะเวลาประมาณ 1 เดือนกว่าๆ ที่ผ่านมา มีข่าวที่ศาลแพ่งได้พิพากษา เมื่อวันที่ 1 มีนาคม 2556 ให้บริษัท เทเวศรประกันภัย จำกัด (มหาชน) จ่ายค่าสินไหมทดแทน เหตุการณ์กรณีเพลิงไหม้เซ็นทรัลเวิลด์ เมื่อวันที่ 19 พฤษภาคม 2553 มูลค่า 3.7 พันล้านบาท

และวันที่ 1 มีนาคม 2556 ก็ได้พิพากษาให้จ่ายสินไหมทดแทนให้ห้างเซ็น อีก 1.9 พันล้านบาท รวมทั้งสองกรณี เป็นเงินกว่า 5.6 พันล้านบาท นอกจากนี้ยังต้องจ่ายดอกเบี้ยรวม 2 กรณีอีก 7.5 % ต่อปี นับแต่วันฟ้อง

ผลการพิพากษาคดีของศาลได้ทำให้บริษัทประกันภัยต้องปวดหัวกันไปตามกัน เพราะหลายบริษัทยังมีคดีที่ผู้เอาประกันภัยฟ้องร้องในเหตุการณ์เดียวกันค้างอยู่

สำหรับผู้ทำงานในธุรกิจประกันภัยนั้น ส่วนใหญ่จะเข้าใจไปในทิศทางเดียวกันว่าเหตุการณ์ดังกล่าวน่าจะตกอยู่ภายใต้ข้อยกเว้นของกรมธรรม์ประกันภัย และยิ่งในช่วงหลังเกิดเหตุใหม่ๆ เมื่อภาครัฐประกาศว่าเหตุการณ์นั้นเป็นการก่อการร้าย ก็ยิ่งสนับสนุนความเชื่อเช่นนั้นมากขึ้นไปอีก

อย่างไรก็ตามก่อนหน้านี้มีคดีบางคดีที่บริษัทประกันภัยชนะ บางคดีก็พ่ายแพ้ แต่การตัดสินของศาลแพ่งเมื่อต้นเดือนมีนาคมทั้งสองคดี นับได้ว่าเป็นคดีใหญ่ที่สุดและแพงที่สุดสำหรับบริษัทประกันภัย

ว่ากันตามจริงแล้วบริษัทประกันภัยใช้ว่าจะต้องรับจ่ายค่าสินไหมทั้งหมด เพราะส่วนใหญ่บริษัทผู้รับประกันภัยต่อจะเป็นผู้จ่ายเสียมากกว่า แต่ที่น่ากังวลก็คือบริษัทประกันภัยต่อส่วนใหญ่ก็เข้าใจแบบเดียวกันคือ ความเสียหายนั้นไม่น่าจะอยู่ภายใต้ความคุ้มครองของกรมธรรม์

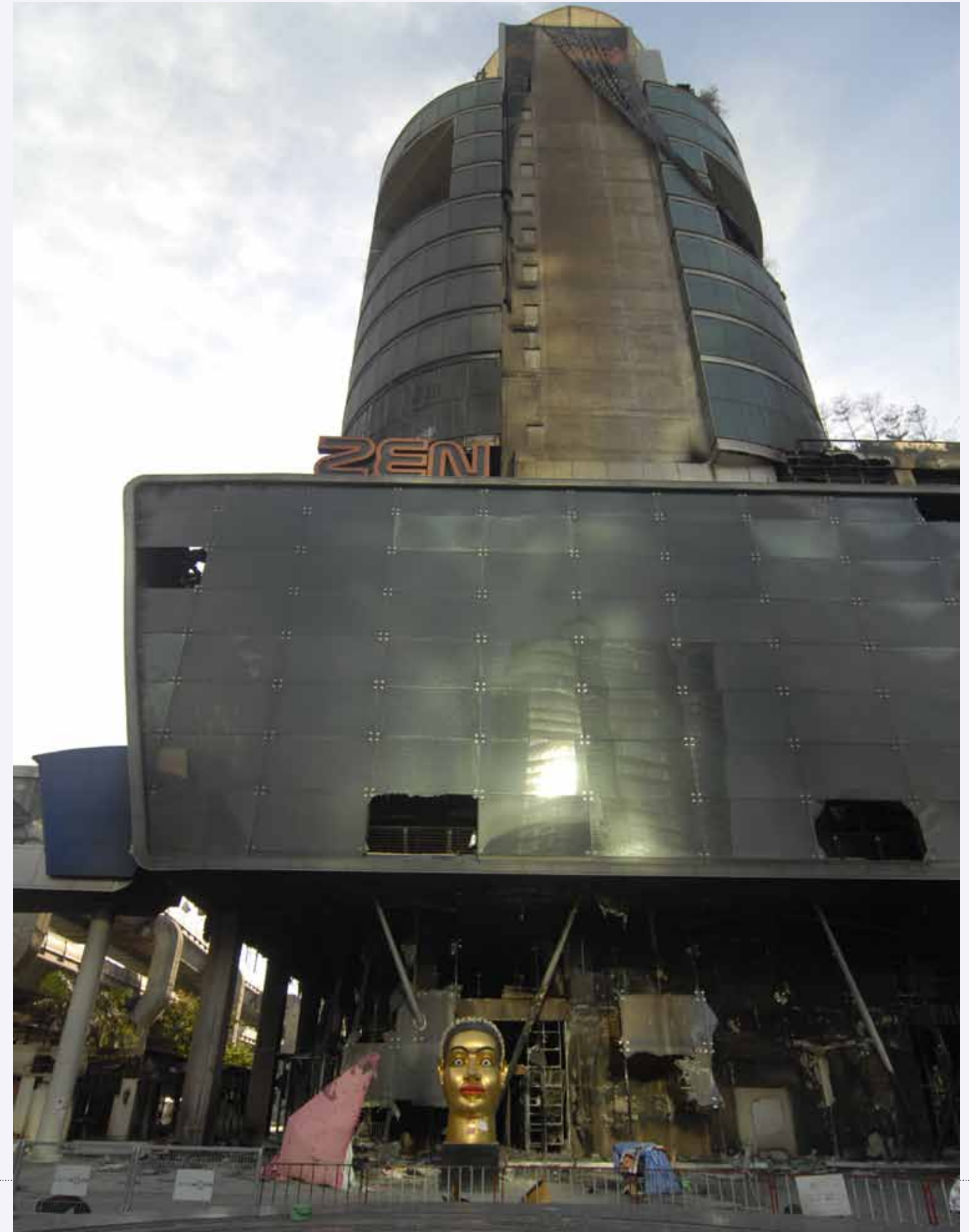
ยิ่งการตัดสินคดีของศาลออกมาในช่วงที่บริษัทประกันภัยต้องจ่ายสินไหมจากเหตุการณ์มหาอุทกภัยไม่หมดด้วยแล้ว ก็คงไม่ใช่เรื่องดีกับธุรกิจประกันภัยอย่างแน่นอน

โดยสรุปศาลแพ่งรัชดาได้ตัดสินว่า เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นหลังแกนนำประกาศยุติการชุมนุม เป็นการไม่นำพาต่อคำสั่งรัฐบาล ก่อให้เกิดความปั่นป่วนวุ่นวาย ความไม่เรียบร้อย จนไม่สามารถควบคุมได้ อันถือได้ว่าอยู่ในความหมายของคำว่าจลาจล ไม่ใช่การก่อการร้าย

เนื่องจากศาลเห็นว่า ไม่ปรากฏชัดว่าการก่อวินาศกรรมหรือเหตุการณ์รุนแรง เป็นการกระทำของผู้เข้าร่วมชุมนุมคนใด หรือเป็นการสั่งการโดยแกนนำให้ผู้เข้าร่วมชุมนุมกระทำนั้น กลุ่มคนร้ายที่บุกและเผาทรัพย์สินในห้างสรรพสินค้าเช่นมีจำนวนไม่มาก ใช้วิธีการไม่สลับซับซ้อน ไม่ได้ใช้ทักษะพิเศษใดๆ ที่ต้องอาศัยการฝึกฝนเพื่อให้เกิดความชำนาญแม่นยำ

สำหรับแก๊งแก๊ง นักรบ ระเบิดขวดหรือयरगनด ก็เชื่อว่าเป็นสิ่งที่หยิบฉวยได้จากบริเวณใกล้เคียงมาใช้เป็นเชื้อเพลิงและอาวุธ เมื่อเกิดความเสียหายขึ้นแล้ว ก็ไม่มีบุคคลหรือกลุ่มบุคคลใดออกมารับว่าสิ่งที่เกิดขึ้นเป็นผลงานของตน

แม้การกระทำของกลุ่มคนดังกล่าวจะมีอาวุธ ใช้กำลังและความรุนแรง แต่ก็ไม่ถึงขนาดจะทำให้ประชาชนส่วนมากเกิดความหวาดกลัวในชีวิตและทรัพย์สิน ความเสียหายที่เกิดขึ้นกับ





โจทก์ซึ่งเป็นห้างสรรพสินค้าขนาดใหญ่ตั้งอยู่ใจกลางกรุงเทพฯ ก็ไม่ถึงกับจะส่งผลทำให้เศรษฐกิจของทั้งประเทศตกต่ำ

สำหรับการพิจารณาว่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเป็นการก่อความไม่สงบของประชาชนถึงขนาดลุกฮือขึ้นต่อต้านรัฐบาลหรือไม่ ศาลเห็นว่าภัยที่เกิดจากการก่อความไม่สงบของประชาชนถึงขนาดลุกฮือต่อต้านรัฐบาล ก็ไม่ควรจะยิ่งหย่อนไปกว่าภัยที่เกิดจากสงคราม การรุกราน การกระทำของศัตรูต่างชาติ ฯลฯ

และต้องแยกพิจารณาเป็น 3 ส่วน คือ จะต้องเป็นการก่อความไม่สงบของประชาชน จะต้องมีการชุมนุมร่วมกันเป็นจำนวนมากลุกฮือขึ้นและจะต้องมีวัตถุประสงค์เพื่อต่อต้านรัฐบาล และจะต้องเป็นประชาชนที่ถือว่าเป็นประชากรส่วนใหญ่ของประเทศ แต่เหตุการณ์ที่มีการชุมนุมต่อเนื่องบริเวณสี่แยกราชประสงค์ ประชาชนที่เข้าร่วมชุมนุมเมื่อเทียบกับประชากรส่วนใหญ่ของประเทศแล้ว ถือว่าเป็นคนเพียงส่วนน้อยเท่านั้น

ภายใต้การตัดสินของศาลในกรณีของการก่อความไม่สงบของประชาชนถึงขนาดลุกฮือขึ้นต่อต้านรัฐบาลดูเหมือนศาลได้กำหนดแนวทางว่าจะต้องประกอบด้วย 3 องค์ประกอบ คือ

1. จะต้องเป็นการก่อความไม่สงบของประชาชน
2. จะต้องมีการชุมนุมร่วมกันเป็นจำนวนมากลุกฮือขึ้น และจะต้องเป็นประชาชนที่ถือว่าเป็นประชากรส่วนใหญ่ของประเทศ
3. จะต้องมีความประสงค์เพื่อต่อต้านรัฐบาล

แนวทางที่ศาลให้นี้ ผมถือว่าเป็นเรื่องสำคัญเรื่องหนึ่ง เพราะบริษัทประกันภัยจะได้มีแนวทางการพิจารณาที่ชัดเจนขึ้น อีกระดับหนึ่ง

นอกจากนั้นศาลยังได้มีการพิพากษาในคดีข้างต้นด้วยว่า จำเลยละเว้นที่จะปฏิบัติตามสัญญา จึงใจไม่เหลียวแลและเคารพสิทธิของผู้อื่น โดยเฉพาะผู้บริโภค อันเป็นการฝ่าฝืนความรับผิดชอบ ในฐานะผู้มีวิชาชีพ เห็นควรกำหนดค่าเสียหายในเชิงลงโทษให้แก่โจทก์ 1 ใน 5 เท่าของความเสียหายที่ศาลพิพากษา 1,647,754,318.89 บาท คิดเป็นเงิน 329,550,863.07 บาท อีกส่วนหนึ่ง

จากเรื่องราวทั้งหมดนี้ผมเชื่อว่าธุรกิจประกันภัยคงต้องทบทวนกรรมธรรมที่เกี่ยวกับเรื่องนี้ทั้งหมด และต้องทำความเข้าใจกับบริษัทประกันภัยต่อไปให้เข้าใจตรงกัน และที่สำคัญคือ ต้องไม่ขัดแย้งกับแนวทางการตัดสินคดีของศาล

อย่างไรก็ตามสิ่งที่น่าเป็นห่วงก็คือ ขณะที่ความกระจ่างยังไม่ชัดเจน บริษัทประกันภัยจะออกกรรมธรรมมีไปแบบเดิมๆ ก็คงลำบาก เพราะไม่แน่ใจว่าหากเกิดเหตุการณ์ขึ้นอีก บริษัทประกันภัยต่อจะยอมจ่ายสินไหมทดแทนหรือไม่ หรือในปลายปีนี้เมื่อมีการต่อสู้สัญญาประกันภัยต่อ แล้วบริษัทประกันภัยไม่ยอมรับภัยในทำนองเหตุการณ์อย่างนี้อีก บริษัทประกันภัยไทยก็คงไม่สามารถจัดหาความคุ้มครองให้เต็มวงเงินเอาประกันภัยดังเช่นที่ผ่านมาอีก ก็คงลำบากยุ่งยากกันใหญ่

รอบรู้วิริยะ

1 ทดสอบ ของวิริยะประกันภัย กับรางวัล The Best Insurance Company 2013

นายกิตติรัตน์ ณ ระนอง รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลัง มอบรางวัล The Best Insurance Company 2013 แก่ นายกฤษณ์ วิทยะระกันภัย ผู้จัดการฝ่ายการตลาด บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ในพิธีมอบรางวัล CAR & BIKE OF THE YEAR 2013 โดยมีนายอินทัย เอี่ยมล้ำนา รองประธานกรรมการบริหารบริษัท กรุงศรีอเนกอินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด ร่วมเป็นเกียรติ ณ ห้องรอยัล จูบิลี บอลรูม ชาเลนเจอร์ อิมแพค เมืองทองธานี โดยบริษัทฯ ได้รับรางวัลดังกล่าวต่อเนื่องตลอด 10 ปี นับตั้งแต่ปี 2004 จนถึงปัจจุบัน



วิริยะประกันภัย อันดับหนึ่งในใจผู้บริโภค

นิตยสาร BrandAge ฉบับเดือนมกราคม 2556 เผยผลการวิจัย Thailand's Most Admire Brand and Why we Buy? ประจำปี 2013 ปรากฏว่า บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ยังเป็นบริษัทประกันภัยที่มีความน่าเชื่อถือที่สุดเป็นอันดับ 1 ด้วยคะแนน 49.51% ขณะเดียวกัน ยังคงเป็นบริษัทที่มีภาพลักษณ์องค์กร/ภาพลักษณ์แบรนด์โดดเด่นที่สุด ในการเป็นบริษัทที่มีกิจการยิ่งใหญ่ มีเทคโนโลยีเฉพาะ เป็นผู้นำตลาด เป็นแบรนด์ที่คุ้นเคย ผู้บริหาร/เจ้าของเก่งที่สุด คนดังใช้มากที่สุด



เพิ่มศักยภาพการบริการ

พล.ต.ท. เผ่าไทย ทองถิว ที่ปรึกษา บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีวางศิลาฤกษ์อาคารสำนักงานสาขาและศูนย์ปฏิบัติการสินไหมทดแทนแห่งใหม่ในจังหวัดแพร่ และจังหวัดอุดรธานี ทั้งนี้เพื่อเป็นการเพิ่มศักยภาพด้านการบริการเพื่อให้ผู้เอาประกันภัยได้รับการบริการที่สะดวกและรวดเร็วขึ้น และในอนาคตอันใกล้บริษัทฯจะมีแผนที่จะก่อสร้างอาคารสำนักงานแห่งใหม่อีกหลายพื้นที่



มอบทุนการศึกษาเยาวชนคนเก่งคณิตศาสตร์

นายประสาน นิลมานันต์ กรรมการและที่ปรึกษา บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) เป็นประธานในพิธีมอบโล่รางวัลเกียรติบัตรและทุนการศึกษา รวม 292,000 บาท แก่เยาวชนทั้งในระดับประถมศึกษา มัธยมศึกษาตอนต้น และมัธยมศึกษาตอนปลายที่ชนะการสอบแข่งขันคณิตศาสตร์แห่งประเทศไทย ประจำปีการศึกษา 2555 ของสมาคมคณิตศาสตร์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ณ ห้องประชุมประไพ วิริยะพันธุ์ สาขาลุมพินี



ศูนย์ฯ อุดรธานี มอบอุปกรณ์จราจรให้ตำรวจตระเวนชายแดน

พล.ต.ท. ชนะเดช ประจักษ์ดิ์ รอง ผกก.4บป.ภ.พ.ต.ชด. รับมอบอุปกรณ์จราจรจาก นายวารี กฤษุนทด ผู้จัดการศูนย์ฯอุดรธานี บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) อาทิ ตู้ไฟจุดตรวจ กรวยจราจร เสื้อสะท้อนแสง และไฟฉายเอนกประสงค์ เพื่อให้กองบังคับการฝึกพิเศษ กองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน ค่ายเสรีวิทยุธรณ์ ได้ใช้ปฏิบัติงานของทางราชการในการตั้งด่านสกัดของผิดกฎหมาย



CSR

เรื่อง/ภาพ : กองบรรณาธิการ

โครงการรณรงค์การใช้เส้นทางอย่างปลอดภัย ภารกิจเพื่อสังคมไทยที่ยั่งยืน

ปัญหาเรื่องอุบัติเหตุทางถนนเป็นปัญหาที่ตระหนักรู้กันทั่วโลก โดยในแต่ละปีจะมีผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนประมาณ 1.2 ล้านคน และมีผู้บาดเจ็บประมาณ 50 ล้านคนต่อปี

จากปัญหาที่ทวีความรุนแรงมากขึ้นทุกขณะ ส่งผลให้องค์การสหประชาชาติ ได้กำหนด **“ปัญหาอุบัติเหตุทางถนน”** เป็นวาระสำคัญที่ทุกประเทศจะต้องเร่งดำเนินการแก้ไข โดยตั้งเป้าลดจำนวนผู้เสียชีวิตลงภายใต้แนวคิด Decade of Action for Road Safety: 2011–2020

โดยรัฐบาลไทยได้ตอบรับปฏิญญาดังกล่าว โดยกำหนดให้ปี 2554–2563 เป็น**ทศวรรษแห่งความปลอดภัยทางถนน** และตั้งเป้าที่จะลดอัตราการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนให้เหลือไม่เกิน 10 คนต่อประชากร 100,000 คน ภายในปี 2563

ในขณะที่สถานการณ์ที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน ประเทศไทยเป็นประเทศที่มีสถิติการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนท้องถนนเป็นอันดับ 3 ของโลก ซึ่งในปีหนึ่ง ๆ มีผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุดังกล่าวประมาณ 13,000 คน บาดเจ็บอีกประมาณ 950,000 คน ทั้งนี้ยังไม่แนับรวมผู้บาดเจ็บที่กลายเป็นผู้พิการถาวรในเวลาต่อมา

ส่วนสาเหตุการเกิดอุบัติเหตุขึ้น เมื่อพิจารณาจากสถิติอุบัติเหตุจราจรในช่วงเทศกาลสงกรานต์(เป็นช่วงเวลาที่มียุติเหตุเสียชีวิตจากอุบัติเหตุจราจรสูงมาก) ย้อนหลังไปปี พ.ศ. 2549–2555 พบว่าสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากเมาสุรา ขับรถเร็วเกิน

กว่าที่กฎหมายกำหนด หลับใน ไม่สวมหมวกนิรภัย ตลอดจนความไม่พร้อมของสภาพรถส่วนบุคคลที่ประสบอุบัติเหตุส่วนใหญ่ คือ รถจักรยานยนต์ รองลงมา คือ รถยนต์

อย่างไรก็ตามด้วยวิกฤตของปัญหาที่เกิดขึ้น ส่งผลให้ภาคเอกชนและภาคประชาสังคมต่างเห็นพ้องต้องกันว่า ถ้าจะปล่อยให้ภาครัฐลงมือแก้ไขปัญหาคือเพียงฝ่ายเดียวยากที่จะทำได้สำเร็จ จำต้องร่วมมือกันหลายฝ่าย และได้กลายเป็นเครือข่ายร่วมกันรณรงค์อุบัติเหตุบนท้องถนนกันมากมายดังที่รับทราบกันเป็นอย่างดี

สำหรับ**บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)** ในฐานะผู้นำด้านการรณรงค์เรื่องความปลอดภัยบนท้องถนนอย่างยาวนานและต่อเนื่อง ทั้งเป็นการริเริ่มสร้างภาคีเครือข่ายและและเข้าร่วมสนับสนุนกับองค์กรอื่น ไม่ว่าจะเป็นภาครัฐ ภาคเอกชนและภาคประชาสังคม อาทิ กรมการขนส่งทางบก กองบังคับการตำรวจจราจร มูลนิธิเมาไม่ขับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เป็นต้น

โดยรูปแบบในการรณรงค์ส่วนใหญ่จะเป็นการจัดกิจกรรมและโครงการรณรงค์เชิงรุกต่างๆ เพื่อปลูกจิตสำนึก และกระตุ้นเตือนให้ทุกคนในสังคมตระหนักถึงความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนน

อีกทั้งรูปแบบการดำเนินงานจำต้องมีการปรับปรุงให้สอดคล้องกับสภาพปัญหาที่เปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลาอีกด้วย ดังเห็นได้จากการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์แนวใหม่ในรูปแบบของ

ตุ๊กตา ภายใต้แนวคิด **เมาไม่ขับ ง่วงไม่ขับ และขับไม่โหด** ซึ่งนอกจากจะสร้างความแตกต่างจากสื่อประชาสัมพันธ์ทั่วไปแล้ว

การที่บริษัทฯ เลือกนำตุ๊กตามาเป็นสื่อในการรณรงค์เนื่องจากตุ๊กตาเป็นสื่อประชาสัมพันธ์ที่สร้างการรับรู้ และสร้างการจดจำที่ดีต่อผู้พบเห็น ทั้งยังเป็นการสร้างความแตกต่างจากการรณรงค์ และยังสามารถเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายที่เป็นเยาวชนได้อีกด้วย

และเช่นกันกิจกรรมรณรงค์ลดอุบัติเหตุบนท้องถนนในปี 2556 วิริยะประกันภัย มีนโยบายให้สำนักงานสาขาและศูนย์ปฏิบัติการสินไหมทดแทนซึ่งมีอยู่ทุกจังหวัดเข้ามามีส่วนรับผิดชอบในเรื่องนี้โดยตรง

ทั้งนี้ด้วยเหตุผลที่ว่ากรมอบหมายให้หน่วยงานในพื้นที่ริเริ่มดำเนินการกิจกรรมด้วยตนเองนั้นจะสามารถเข้าใจ เข้าถึงสภาพปัญหาและความต้องการของพื้นที่ได้ดีกว่าส่วนกลาง และรวมไปถึงสามารถสร้างเครือข่ายการรณรงค์ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากกว่าการเข้าไปดำเนินงานจากส่วนกลาง

โดยแนวคิดนี้จะเริ่มใช้พื้นที่ภาคเหนือเป็นพื้นที่ต้นแบบภายใต้โครงการรณรงค์การใช้เส้นทางอย่างปลอดภัย ซึ่งกินพื้นที่ภาคเหนือ 15 จังหวัด ได้แก่ กำแพงเพชร ชัยนาท เชียงราย เชียงใหม่ ตาก นครสวรรค์ พะเยา พิจิตร พิษณุโลก เพชรบูรณ์ แพร่ ลำปาง ลำพูน สุโขทัย และอุตรดิตถ์

สำหรับแผนการดำเนินโครงการนั้น ทางฝ่ายปฏิบัติการ

ภาค 1 ซึ่งรับผิดชอบดูแลกิจการสำนักงานสาขาและศูนย์ปฏิบัติการสินไหมทดแทนในเขตพื้นที่ภาคเหนือ ได้กำหนดแนวทางการดำเนินการไว้เบื้องต้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

โดยวางแผนงานการดำเนินการไว้ 3 แนวทางด้วยกัน คือ การวิเคราะห์ปัญหาการเกิดอุบัติเหตุ โดยเฉพาะการร่วมกับหน่วยงานรัฐที่รับผิดชอบโดยตรง เพื่อค้นหาและกำหนดพื้นที่ที่เป็นจุดเสี่ยงเพื่อหาแนวทางแก้ไขให้ตรงต่อปัญหาข้อเท็จจริงที่เกิดขึ้น อาทิ การจัดทำป้าย ป้ายสัญญาณ ป้ายบอกสภาพถนน หมุดสะท้อนแสง ในบริเวณจุดเสี่ยง ทางแยก ทางโค้ง จุดอันตราย เพื่อลดความรุนแรงของอุบัติเหตุ บำรุงรักษาพื้นถนนให้อยู่ในสภาพใช้งาน และสร้างทัศนวิสัยที่ดีในการขับขี่

การดำเนินการเข้าไปสนับสนุนกิจกรรมการรณรงค์ลดอุบัติเหตุบนท้องถนนของหน่วยงานต่างๆในพื้นที่ อาทิ กองบังคับการตำรวจจราจรจังหวัด ชนสงจังหวัด สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัด สำนักงานคปภ.จังหวัดฯลฯ

การจัดสร้างเครือข่ายเพื่อร่วมกันรณรงค์ให้ความรู้กับประชาชนทั่วไป โดยเริ่มจากคู่ค้า หน่วยงานปกครองท้องถิ่น สถานศึกษาในท้องถิ่น เป็นต้น

กระบวนการที่ดำเนินการไปทั้ง 3 แนวทางนี้ เมื่อดำเนินการไปแล้ว จะถูกนำมาวิเคราะห์และจัดทำเป็นโครงการต้นแบบเพื่อให้ฝ่ายปฏิบัติการภาคอื่นๆนำไปดำเนินการต่อไป

นี่คือหนึ่งในภารกิจของวิริยะประกันภัย เพื่อร่วมสร้างความสุขให้กับสังคมไทยอย่างยั่งยืน



สร้างความสำเร็จในอาชีพขายประกันภัย ก้าวสำคัญของชมรมตัวแทนประกันภัย เขต 6

ทุกวันนี้โลกของธุรกิจเปลี่ยนไปอย่างรวดเร็ว การประกอบอาชีพต่างๆ ย่อมไม่มีกฎเกณฑ์ตายตัว บทบาทของตัวแทนประกันภัยก็เช่นกัน เพราะไม่เพียงทำหน้าที่ขายประกันและดูแลลูกค้าตามบริบทเดิม ตัวแทนฯ ยุคใหม่ควรมีความรู้ความเข้าใจในรอบด้าน ไม่เพียงความรู้เรื่องประกันภัย แต่ต้องยกระดับตัวเองเสมือนเป็นที่ปรึกษา ให้ข้อมูล ให้ความรู้แก่ลูกค้าและประชาชนทั่วไปในทุกๆ ด้าน ซึ่งถือเป็นมิติใหม่ของการช่วยเหลือสังคม...และนี่เป็นส่วนหนึ่งสำหรับมุมมองอันกว้างไกลต่อธุรกิจประกันภัยในอนาคตของ **คุณพรศรี สกัประเสริฐ** ประธานชมรมตัวแทนประกันภัยเขต 6



จากตำแหน่งประธานสภาชาดอนเมือง หนึ่งใน 14 สาขาของชมรมตัวแทนประกันภัยเขต 6 คุณพรศรีได้รับเลือกให้ดำรงตำแหน่งประธานชมรมตัวแทนประกันภัยเขต 6 เมื่อปลายปีที่ผ่านมานี้ เมื่อได้รับความไว้วางใจ คุณพรศรีได้เริ่มกิจกรรมแรกด้วยการจัดงานสายสัมพันธ์ตัวแทน พร้อมกับงานสังสรรค์ปีใหม่ โดยจัดขึ้นที่เมืองโบราณ และได้ผลตอบรับดีมาก มีสมาชิกตัวแทนไปร่วมงานมากกว่า 200 คน ซึ่งงานนี้ได้รับการสนับสนุนอย่างดีจากทางวิริยะประกันภัย

หลังอยู่ในตำแหน่งประธานฯ มาได้ 6 เดือน คุณพรศรีได้กล่าวถึงการทำงานของชมรมตัวแทนฯ ให้ฟังว่า สิ่งสำคัญอยู่ที่การดูแลสมาชิกตัวแทน แต่ละสาขาจะมีตัวแทนเข้ามาเป็นสมาชิก แล้วนำปัญหาของสมาชิกเข้ามาคุยกัน โดยมีการประชุมทุกเดือนทั้งในส่วนของการสมาชิกและส่วนที่เป็นคณะกรรมการ ถ้ามีเรื่องเกี่ยวข้องกับวิริยะประกันภัยโดยตรง ก็จะขอนัดประชุมกับผู้บริหารของวิริยะประกันภัย เพื่อเอาคำตอบไปบอกกับสมาชิก ถ้าเป็นปัญหาที่สามารถแก้ไขได้เอง ทางชมรมตัวแทนฯ ก็ดำเนินการไปได้เลย

ดังนั้นบทบาทของชมรมตัวแทนฯ ก็เหมือนเป็นพี่เลี้ยงแทนวิริยะประกันภัยในการดูแลตัวแทน และทำงานไปด้วยกันกับทางวิริยะ ถ้าในส่วนของการตัวแทนประสบปัญหา ประธานก็จะแนะนำให้ข้อมูลมาถ่ายทอดให้กับทางวิริยะประกันภัย รวมทั้งดูแลสิทธิประโยชน์ให้กับทางสมาชิก โดยในส่วนของการชมรมตัวแทนฯ จะแบ่งการทำงานเป็นทีมคือ ทีมสิทธิประโยชน์ การตลาด ประชาสัมพันธ์ และรับเรื่อง ขณะเดียวกันก็ต้องทำงานกับ 4 กลุ่มประธาน ทั้งตัวแทน ศูนย์ซ่อม (อู่) สาขาของวิริยะประกันภัย และศูนย์สินไหม ซึ่งเป็น 4 ประธานที่ต้องทำงานร่วมกัน เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้ทำประกันภัยสำหรับการบริการที่รวดเร็วและมีคุณภาพ ซึ่งเป็นหัวใจแห่งความสำเร็จของวิริยะประกันภัย

สำหรับแผนงานต่อไปของชมรมตัวแทนฯ คุณพรศรีเลือกงานจัดฝึกอบรม เพราะเห็นว่าเกิดประโยชน์ในด้านการพัฒนาตัวแทน ช่วยสร้างสายสัมพันธ์ระหว่างตัวแทนด้วยกันเอง และร่วมกับวิริยะประกันภัย งานนี้คุณพรศรีได้เข้ามาปรึกษากับทางวิริยะประกันภัยถึงประเด็นสำคัญ - จะทำอย่างไรให้ตัวแทนพร้อมรับมือกับการเปลี่ยนแปลงในวันข้างหน้า

“เอาแค่ AEC ก็พูดกันเยอะเหลือเกิน ทุกอาชีพเจอคำนี้ บางอย่างชัดเจน บางอย่างก็ไม่ว่า AEC คืออะไร รู้อย่างเดียวต่างชาติหรือเพื่อนบ้านจะเข้ามา นุกแบบไหน เสริมสร้างหรือแย่งกลุ่มกัน คนที่เป็นตัวแทนจะเตรียมตัวอย่างไร คนคุยถึง AEC เยอะ เราไปถึงหรือยังก็ไม่ว่า แต่ก่อนไปถึงขอพัฒนาเพื่อ

“

อาชีพนี้ต้องซื่อสัตย์
ขายแล้ว ปล่อยทิ้งไปไม่ได้
ถ้าลูกค้ามีปัญหาเข้ามาหาเรา
ก็ต้องช่วยเหลือ มีเรื่องอะไร
ก็มาคุยด้วย ตามสโลแกน
ความเป็นธรรมคือนโยบาย

”

พร้อมกับการปรับเปลี่ยนได้มัย โลกมันเปลี่ยนอยู่แล้ว อาชีพนี้ต้องมีสิ่งใหม่ๆ เกิดขึ้นอยู่แล้ว ก็เลยได้ประเด็นการอบรมสำหรับการสร้างความสำเร็จในอาชีพขายประกันภัย เป็นหัวข้อใหม่ ที่ได้มาจากการปรึกษาหารือกัน ถึงข้อมูลและปัญหาต่างๆ ที่ประสบมา กระทั่งออกมาตรงตามความต้องการ”

คุณพรศรีคาดหวังจากงานนี้ว่าหลักสูตรจะเป็นตัวกระตุ้นให้คนที่มาอบรมอยากพัฒนาตัวเอง ต้องการสร้างความแข็งแกร่งในอาชีพตน เป็นนิมิตที่ดีที่ทุกคนยึดมั่นเป็นอาชีพ อยากให้เปิดอบรมให้ตรงประเด็น จะได้นำพาพวกเขาไปสู่อาชีพที่มั่นคงและยั่งยืน ตามวิสัยทัศน์ “ชมรมมั่นคง พัฒนาตัวแทน ประสานประโยชน์รวมใจเป็นหนึ่ง” ของชมรมตัวแทนประกันภัยเขต 6



ทั้งนี้นับตั้งแต่เริ่มต้นอาชีพตัวแทนประกันภัย คุณพรศรีขึ้นโลโก้วิริยะประกันภัยมาตลอด โดยมีหลักการทำงานต้องยึดมั่นในอาชีพ และต้องมีความซื่อสัตย์ ยิ่งในปัจจุบันการแข่งขันประกันภัยมีสูงมาก เพราะสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) ไม่ได้ควบคุมปริมาณ ไม่ได้จำกัดตัวแทน โดยจัดอบรมอย่างต่อเนื่องแล้วออกไปอนุญาต ก็มีตัวแทนออกมาเรื่อยๆ ทำให้ได้ตัวแทนทั้งตัวจริงและไม่จริง ดังนั้นการทำงานแบบมืออาชีพจึงจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับผู้ต้องการประสบความสำเร็จอย่างยั่งยืนในเส้นทางนี้

“พวกเราเปิดหน้าร้าน เป็นผู้บริหารสำนักงาน การขายก็จะมีที่ไปที่ไป วางหลักทรัพย์และมีตัวตนชัดเจน ผู้บริโภคก็จะได้เจอของจริง ดังนั้นเวลาลูกค้าซื้อประกันและมีปัญหา ก็สามารถติดต่อได้โดยตรง สามารถเดินเข้ามาได้ แล้วก็ไม่จำเป็นต้องเป็นลูกค้าของเรา ถ้าใครมีปัญหาเรื่องประกันภัย ถ้าเดินเข้ามา เราก็ช่วยเค้าได้ ไม่ใช่คิดแต่ขายประกันอย่างเดียว ดังนั้นต้องช่วยกันพัฒนาตัวแทนให้ต่างจากบริษัทอื่นๆ”

คุณพรศรียังได้เน้นย้ำถึงท้ายเพื่อเป็นแนวทางให้แก่ผู้ต้องการเข้าสู่อาชีพตัวแทนประกันภัยว่า “อาชีพนี้ต้องซื่อสัตย์ขายแล้ว ปล่อยทิ้งไปไม่ได้ ถ้าลูกค้ามีปัญหาเข้ามาหาเราก็ต้องช่วยเหลือ มีเรื่องอะไรก็มาคุยด้วย ตามสโลแกนความเป็นธรรมคือนโยบาย”

CRIM

วันเวลาผ่านไปรวดเร็วจริงๆ เจ้าค่ะ! เผลอหน่อยเดียว ล้วงเข้าสู่ไตรมาสที่ 2 ของปีอย่างรวดเร็ว ขณะที่กิจกรรมส่งความสุขให้กับผู้เอาประกันภัย ได้เปิดประเดิมด้วยการส่งมอบหนังสือดี ๆ “**Top 10 เส้นทางท่องเที่ยวไทยกับวิถีประเพณี**” ซึ่งแผนกบริหารความสัมพันธ์ลูกค้าเริ่มทยอยส่งมอบให้กับผู้เอาประกันภัยตั้งแต่ช่วงปลายเดือนมีนาคมเป็นต้นมา

Top 10...เส้นทางท่องเที่ยวไทย หนังสือดี ๆ...แทนคำขอบคุณ!

เชื่อเหลือเกินเจ้าค่ะ! หนังสือเล่มนี้คงถูกอกถูกใจผู้เอาประกันภัยยิ่งนัก เพราะเรื่องของการท่องเที่ยวแล้ว

แค่ได้ยินเสียงใครเชิญชวน...ความสุขย่อมบังเกิดขึ้นมาทันที

ในอารมณ์เดียวกันก็เชื่อได้เลย ถ้าจะถามตนเองว่าเราจะไปเที่ยวที่ไหนดี รับประกันช่อมฟรี! หลายท่านคงคิดหลายตลบ กระทั่งข้ามเวลาไปหลายวันก็ยังคิดไม่ออกว่าอยากไปเที่ยวที่ไหน

ถ้าว่าตามความนิยมชมชอบของการท่องเที่ยวแล้ว นักวิชาการบางท่านได้มีการแบ่งประเภทออกไว้หลายรูปแบบด้วยกัน อาทิ

- **นักท่องเที่ยวประเภทหลงใหลในทะเล**
(Active sea lovers)
- **นักท่องเที่ยวประเภทชอบผจญภัย**

(Contact-minded holiday makers)
มีจิตใจชอบติดต่อบปะกับผู้อื่น แสวงหามิตรใหม่ โดยเฉพาะที่เป็นคนท้องถิ่น

- **นักท่องเที่ยวประเภทชอบชมธรรมชาติ**
(Nature Viewers)
ชอบความงดงามของภูมิทัศน์ของแหล่งท่องเที่ยว
- **นักท่องเที่ยวประเภทแสวงหาการพักผ่อน**
(Rest-seekers)
ใช้เวลาไปกับการนอนพักผ่อนหย่อนใจมากกว่าการทำกิจกรรมอื่นๆ

รับรู้กันแล้วได้คำตอบหรือยังว่าท่านผู้อ่านเป็นกลุ่มนักท่องเที่ยวประเภทไหน และเมื่ออ่านจบก็เริ่มค้นหาแหล่งที่จะไปท่องเที่ยวกันเลย

แน่นอน... *Top 10 เส้นทางท่องเที่ยวไทยกับวิถีประเพณี*

คือลายแทงแห่งความสุขที่เราจะใช้ค้นหากัน

หนังสือเล่มนี้ได้จัดหมวดหมู่ทำให้ง่ายต่อการค้นหาแหล่งท่องเที่ยวที่ถูกจริตเรา แถมเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่ถือว่าเป็นสุดยอดของประเทศอีกด้วย

โดยได้แบ่งเป้าหมายการท่องเที่ยวออกเป็นกลุ่มจังหวัดประมาณ 3-5 จังหวัด รวม 32 กลุ่ม และแบ่งออกเป็นเส้นทางที่ต่อเนื่องกันให้ท่องเที่ยวกันอย่างสบายอารมณ์รวมทั้งหมด 10 เส้นทางด้วยกัน

ไล่ลงมาตั้งแต่เหนือสุดล้านนาตะวันออก (เชียงใหม่ พะเยา น่าน) ล้านนาตะวันตก (เชียงใหม่ ลำพูน ลำปาง) ทองแดนเหนือแต่ตอนใต้ (สุโขทัย พิษณุโลก เพชรบูรณ์)

ผจญภัยกลางถิ่นอีสาน (กาฬสินธุ์ ขอนแก่น ชัยภูมิ) อีสานเลียบโขง (นครพนม มุกดาหาร อุบลราชธานี)

คู่อารยธรรมภาคกลาง (อ่างทอง พระนครศรีอยุธยา

สุพรรณบุรี) ตะวันตกสุดแดน (สมุทรสงคราม ราชบุรี กาญจนบุรี) ล้อคลื่นชายฝั่งตะวันออก (สมุทรปราการ ชลบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด)

ดื่มด่ำธรรมชาติกลางถิ่นใต้ (ชุมพร สุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช) ชมฝั่งทะเลอันดามัน (ระนอง กระบี่ พังงาภูเก็ต)

ที่สำคัญในแต่ละพื้นที่นั้น นอกจากไฮไลท์เรื่องแหล่งท่องเที่ยวแล้ว ยังเพียบพร้อมไปด้วยข้อมูลของกินของฝากที่เด่นดังในแต่ละพื้นที่

นอกจากนั้นหนังสือเล่มนี้ยังได้ประเมินค่าใช้จ่ายให้อีกด้วยว่า ไปเที่ยวที่ไหนจังหวัดใด ควรใช้เวลากี่วันกี่คืน และต้องเตรียมเงินไปกี่บาท

เอา...ได้เวลาไปเที่ยวกันแล้ว ไปเมื่อไหร่บอกด้วยจ้า •



บริษัทประกันภัย ที่มีความน่าเชื่อถือมากที่สุด 9 ปีซ้อน

วิธีประกันภัย

ขอบขอบคุณผู้เอาประกันภัย ตัวแทน คู่ค้า และพนักงานที่ทำให้มีคำนี้

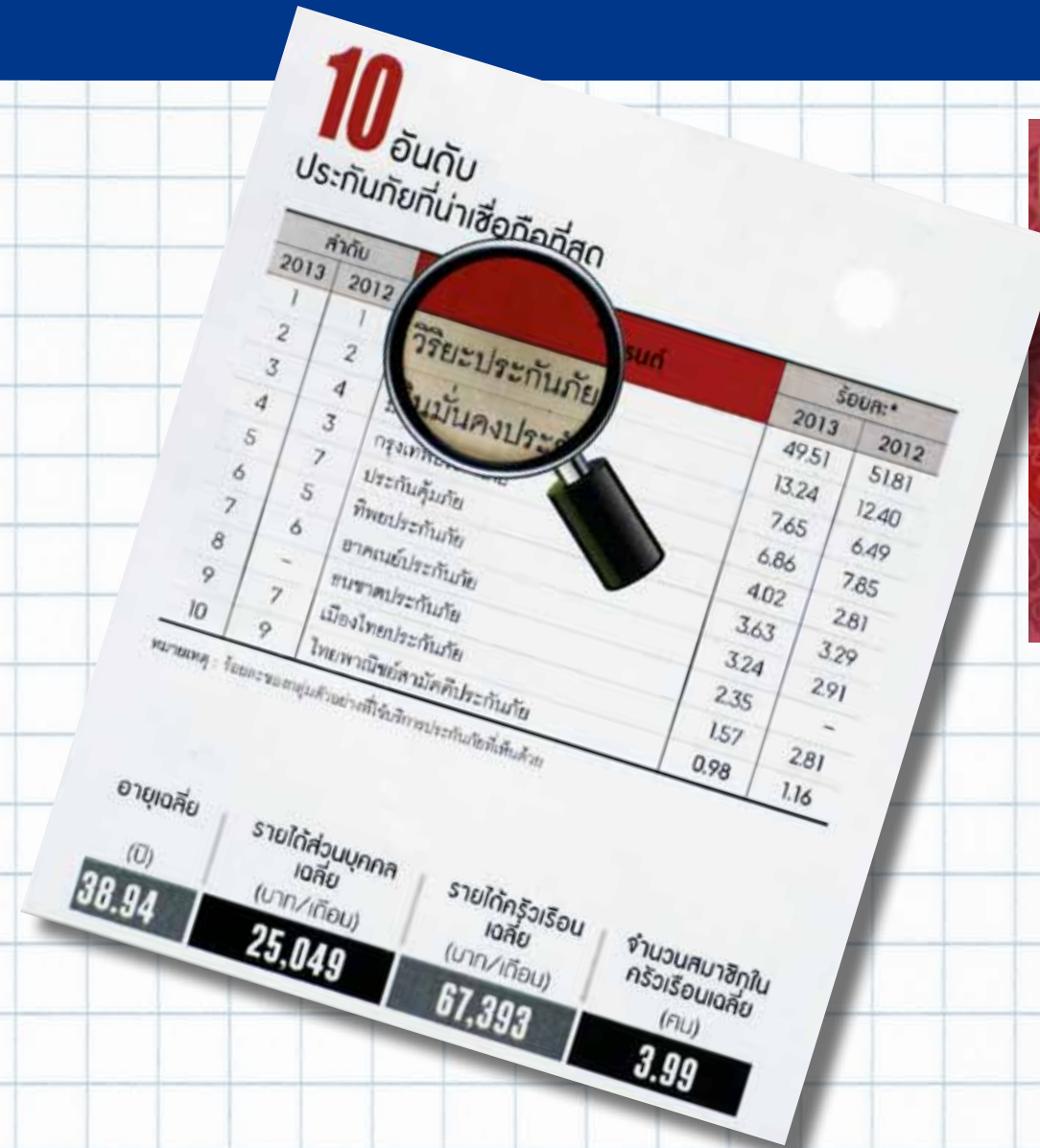


นิตยสาร BrandAge ฉบับเดือนมกราคม 2556 เผยผลการวิจัย Thailand's Most Admire Brand and Why we Buy? ประจำปี 2013 ปรากฏว่า บริษัท วิธีะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ยังคงเป็นบริษัทประกันภัยที่มีความน่าเชื่อถือเป็นอันดับ 1 ด้วยคะแนน 49.51% รองลงมาคือ สินมั่นคงประกันภัย 13.24% และมีตราประกันภัย 7.65% ในขณะเดียวกัน วิธีะประกันภัยยังคงเป็นบริษัทที่มีภาพลักษณ์องค์กร/ภาพลักษณ์แบรนด์โดดเด่นที่สุด ในการเป็นบริษัทที่มีกิจการยิ่งใหญ่ มีเทคโนโลยีเฉพาะ เป็นผู้นำตลาด เป็นแบรนด์ที่คุ้นเคย ผู้บริหาร/เจ้าของเก่งที่สุด คนดังใช้มากที่สุด

ผลการวิจัยดังกล่าวส่งผลให้วิธีะประกันภัยเป็นบริษัทประกันวินาศภัยเพียงแห่งเดียวที่ได้รับการโหวตให้เป็นบริษัทที่มีความน่าเชื่อถือที่สุดถึง 9 ปีซ้อน

นอกจากนี้ผลการวิจัยยังระบุว่า บริษัท วิธีะประกันภัย จำกัด (มหาชน) เป็นบริษัทประกันภัยที่มีพนักงานขาย/ตัวแทนจำหน่ายดีที่สุดในประเด็น การให้ความรู้/ให้คำแนะนำ/ การมีข้อเสนอที่ยืดหยุ่น การพูดคุย (คุยเก่ง/คุยสนุก) รูปร่างหน้าตา (ดูดี) การแต่งกายบุคลิก มารยาท อ่อนน้อม สุภาพให้เกียรติ การดูแล (ทำจากใจ ไม่ใช่หน้าที่)

ลำดับความสำคัญที่มีผลต่อการซื้อสินค้า ผลวิจัยระบุว่า ผู้ซื้อเลือกความมั่นคงของบริษัทฯ มาเป็นอันดับหนึ่งด้วยคะแนนลำดับความสำคัญ 8.38 คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ในการโหวต 50.30% รองลงมาคือ ตัวแทนประกันภัยให้บริการดี เคลมประกันง่าย ให้ความคุ้มครองสูง มีรูปแบบกรมธรรม์ให้เลือกหลากหลาย มีเครือข่าย/สาขาให้บริการมาก/ทั่วประเทศ มีบริการทางโทรศัพท์/บริการ Call Center เป็นบริษัทคนไทย ฯลฯ



สำหรับการวิจัย Thailand's Most Admire Brand and Why we Buy? 2013 เป็นการศึกษาพฤติกรรมผู้บริโภคและปัจจัยที่ผู้บริโภคใช้ในการตัดสินใจซื้อสินค้า ซึ่งนิตยสาร แบรินด์เอจ ดำเนินการอย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ 13 ทั้งนี้จากการที่สภาพตลาดและพฤติกรรมของผู้บริโภคเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา ทีมงานได้ให้ความสำคัญกับระเบียบวิธีวิจัย ตั้งแต่กระบวนการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง จนถึงขั้นตอนการวิเคราะห์ข้อมูล รวมทั้งยังปรับแก้ไขแบบสอบถามให้สอดคล้องกับสภาพที่เปลี่ยนแปลงไป หลังจากนั้นจึงนำแบบสอบถามมาทำการ Pre-test ก่อนจะกระจายลงไปเก็บข้อมูลในภูมิภาคต่างๆ โดยมีคณาจารย์จากมหาวิทยาลัยชั้นนำควบคุมการเก็บข้อมูลและตรวจสอบความถูกต้อง

**ความคุ้มครองที่เหนือระดับ
ด้วยมาตรฐานวิธีะประกันภัย**



ท่องเที่ยว กับวิธี:

เรื่อง : ระพีพร ตันตราภิรมย์
ภาพ : วิจิตร แซ่เฮ้ง

หนีร้อนไปเกาะมุกต์ ดำน้ำให้สนุกที่เกาะกระดาน

ลมร้อนเริ่มพัดมาให้อบอ้าวอีกครั้ง ครั้นเอาแต่นั่งหลบแดดอยู่ในร่มก็น่าเสียดายยิ่งนัก เพราะร้อนๆ แบบนี้เป็นช่วงเวลาของการ “พักร้อน” คลื่นลมโอเคเป็นใจให้คุณดำดิ่งสู่โลกใต้ทะเลเหลือเกิน มาแปลงร่างสวมวิญญาณเจ็ทน้อยเตรียมพร้อมไปรับลมทะเลกันดีกว่านะ เพื่อคุณจะได้เพลิดเพลินไปกับความงามของท้องทะเลไทย ซึ่งเรากำลังจะพาคุณไปสัมผัส ณ บัดนี้

จุดหมายของการเดินทางในครั้งนี้คือเกาะมุกต์และเกาะกระดาน จ.ตรัง สองเกาะงามแห่งท้องทะเลอันดามัน ที่สวยเพลินตาพาฝันจับใจ จากจุดขึ้นเรือบริเวณปากเมง เกาะมุกต์จะถึงก่อน บนเกาะมีแหล่งที่เที่ยวใหญ่ๆ อยู่ 3 จุดด้วยกันคือ จุดดำน้ำดูกัลปังหา ถ้ำมรกต และจุดดำน้ำดูปลาน้ำโมบริเวณหลังเกาะเตรียมอุปกรณ์พร้อมแล้ว ก็กระโดดลงทะเลได้เลย!!!

เรือโดยสาร
ไปเที่ยวเกาะ

กัลปังหาพาเพลินกับปลาการ์ตูนที่เกาะมุกต์

กัลปังหาบริเวณเกาะมุกต์นั้นเป็นกัลปังหาเจ็ดสี รูปร่างคล้ายต้นไม้แตกแขนงกิ่งก้านขนาดใหญ่หลายสี สีที่เห็นเด่นชัดที่สุดคือสีชมพู ซึ่งคุณจะได้เห็นกัลปังหาเหล่านี้เกาะเกี่ยวรวมตัวกันเป็นจำนวนมหาศาล และสีส้มอันโดดเด่นนี้เองที่ทำให้หลายคนดำน้ำเพลิน จนคนข้างๆ ต้องสะกิดเรียก

มาพลุบๆ โพล่ๆ กันให้หน้าใจรายการต่อไปในถ้ำมรกต นับเป็นช่วงที่สร้างความตื่นเต้นให้คุณไม่น้อย เพราะต้องเกาะคนข้างหน้าเรียงเป็นขบวนลอยคอตามกันไป ท่ามกลางความมืดสนิทประมาณอึดใจก็จะเห็นแสงสว่างรออยู่ที่ปลายถ้ำ และเมื่อโผล่พ้นออกมา ภาพเบื้องหน้าก็คือทะเลเขียวใสและหาดทรายขาวละเอียดลอมไว้ด้วยผืนเขาอย่างน่าอัศจรรย์

ก่อนโบกมือบ๊าย...บายเกาะมุกต์ อย่าลืมให้เรือลัดเลาะไปทางหลังเกาะ เพราะมีไฮไลต์น่ารักที่รอคุณอยู่นั่นก็คือปลาการ์ตูนหรือที่เราเรียกกันติดปากว่าปลาน้ำโม วัยกระตือกกระตักคลอเคลียอยู่ท่ามกลางเหล่าดอกไม้ทะเล นับเป็นอีกจุดที่ทำให้คุณเพลินจนไม่อยากจากไปทีเดียว

ความลับ ของ ปลาการ์ตูน

ปลาการ์ตูนหนึ่งฝูงจะมีเพศเมียเพียงตัวเดียว ตัวเมียจะมีขนาดใหญ่กว่าตัวผู้มาก และหากตัวเมียตายไป ตัวผู้ที่แข็งแรงที่สุดในกลุ่มก็จะเปลี่ยนเพศมาเป็นตัวเมียแทน

ทั้งปลาผีเสื้อ ปลานกแก้ว ปลาวัว ปลาสินสมุทร ถ้าโชคดีก็จะเห็นปลาการ์ตูน อีกทั้งหอยเม่น หอยมือเสือ และปะการัง

หลากชนิด ไม่ว่าจะเป็น ปะการังโต๊ะ

ปะการังสมอง ปะการังเขากวาง ล้วนแต่มีสภาพสมบูรณ์ สีเขียวเข้มเป็นแนวกว้าง

การดำน้ำบริเวณที่มีปลาทะเลเยอะๆ โก้น้ำใทียวอาจเตรียมขนมปังสำหรับคุณให้อาหารกับปลาทะเล

แต่ควรระวังน้ำอาจเป็นการทำให้ปลาหยุดวงจรการหาอาหารกินเอง นำไปสู่การเสียสมดุลของระบบนิเวศได้ เพราะหากปลาทะเลหันไปกินอาหารจากนักท่องเที่ยว สาหร่ายที่เคยเป็นอาหารของพวกมันก็จะขึ้นปกคลุมปะการัง ทำให้ปะการังตายในที่สุด

ชมฝูงปลาหลากชนิดที่เกาะกระดาน

จากเกาะมุกต์ก็มาถึงเกาะกระดาน ขอบอกว่าน้ำทะเลที่เกาะกระดานใสปิ๊งสุดๆ จนมองเห็นแนวปะการังน้ำตื้นได้จากบนเรือ หาดทรายขาวละเอียดเนียนนุ่มฝ่าเท้า มีทิวสนร่มรื่นให้นั่งพักผ่อน ณ ที่แห่งนี้คือสถานที่จัดงานวิวาห์และจดทะเบียนสมรสได้สมุทรของทุกปีเมื่อถึงวันเทศกาลแห่งความรัก นอกจากหน้าหาดที่สามารถดำน้ำชมปะการังไปพร้อมกับชมทิวทัศน์รอบตัวไปด้วยแล้ว บริเวณอ่าวนางฟ้าหรืออ่าวเนียงของเกาะยังเป็นจุดดำน้ำที่น่าสนใจ มีฝูงปลามากมายมาแว้ววใกล้ขีด

ถ้ำมรกต
เล่นให้อันดามาน
ก็ซ่อนอยู่

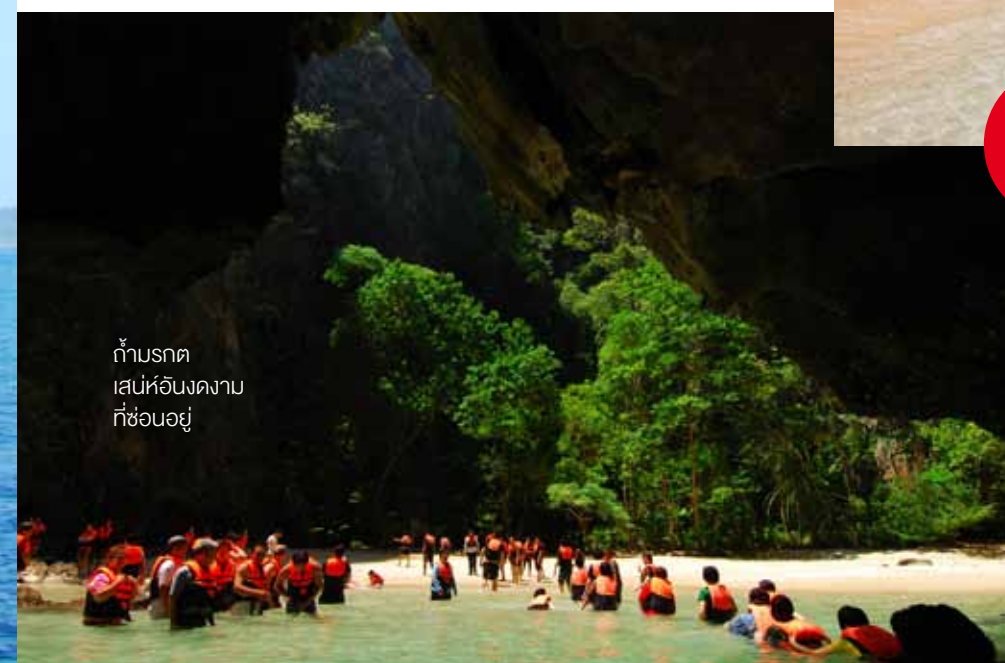
เตรียมตัว ก่อนดำน้ำ

- ➔ เวลาสมรสเสร็จ ระวังอย่าให้ผมเข้าไป เพราะจะทำให้ผมเข้าไป เมื่อสมรสเสร็จให้หยาใจทางปาก หากหายใจทางจมูกจะทำให้กระแเป็นฝ้า
- ➔ การสวมชูชีพต้องรัดให้กระชับกับตัว คนว่ายน้ำไม่เป็นไม่ต้องกังวล ชูชีพจะพยุงร่างของคุณไว้เหนือน้ำ ช่วยพาคุณดำน้ำขึ้นได้อย่างสบายใจ
- ➔ ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการดำน้ำดูปะการังคือเดือน มี.ค.-เม.ย.
- ➔ ติดต่อเช่าเรือหางยาวได้ที่ศูนย์บริการนักท่องเที่ยวอุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม โทร. 0-7521-3260

อ่าวนางฟ้า
หรืออ่าวเนียง
จุดดำน้ำที่น่าสนใจ
ของเกาะกระดาน



เกาะกระดาน
หาดทรายขาว
น้ำทะเลใสมาก





เวียนหัวกับเลาะเมืองตรัง

ปิดทริป summer นี้ พาไปซึ่งรถตุ๊กตุ๊กหัวบวมเมืองตรังอันสงบงามเสียหน่อย เจ้ารถชนิดที่ว่านี้เป็นยานพาหนะสุดคลาสสิกประจำเมืองตรังเลยทีเดียว คุณสามารถหาเช่ารถได้ที่บริเวณสถานีรถไฟ อายากไปเส้นทางไหนสามารถตกลงปรึกษาร้านอาหารกับคนขับเจ้าถิ่นได้เลย สำหรับเส้นทางแบบ one day trip ที่เป็นที่นิยมก็ เริ่มต้นจาก ถ.พัทลุง บริเวณที่ตั้งของหน่วยงานราชการกลางใจเมืองตรัง ยิ่งถ้ามาในช่วงที่ดอกศรีตรังกำลังผลิบานแข่งกับดอกชมพูพันธุ์ทิพย์ล่ะก็ ถนนเส้นนี้จะกลายเป็นถนนดอกไม้ให้คุณได้ชื่นตาช่วยคลายร้อนจากไอแดดได้เป็นอย่างดี

ถัดจากถนนพัทลุงก็เข้าโค้งเลาะเลียบบไปตามวงเวียนพะยูน แล้วแวะกดชัตเตอร์รูปปั้นพะยูนทั้งครอบครัวข้างหน้าเอ็นดูกลับไปเป็นที่ระลึก ก่อนวนเข้าสู่หอนาฬิกา ในอดีตใช้เป็นหอกระจายข่าวของทางราชการ และที่พลาดไม่ได้เลยต้องแวะเวียนเข้าไปเยี่ยมชมบ้านของอดีตนายกรัฐมนตรีนวน หลีกภัย บณ. วิเศษกุล ก่อนจบทริปด้วยการจอดรถลงเดินย่านดอกชมพูเก่าสถาปัตยกรรมยุคโคโลเนียลที่ซ่อนตัวอยู่ตาม ถ.ราชดำเนิน ถ.กันตัง และถ.พระรามหก

ถ้าอยากขอบปั้งของฝากก็บอกคนขับให้พาแวะที่ศูนย์โอท็อป ที่มีของฝากจากเมืองตรังให้คุณได้ขอกระจาย ทั้งขนมเค้กเมืองตรัง ไม้เทพทาโร ผ้าบาติก ผ้าทอหามีนศรี กะปิ ฯลฯ .

→ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโครงการ “ท่องตรังนั่งตุ๊กตุ๊กหัวบวม” ได้ที่เทศบาลนครตรัง โทร. 0-7521-8017 ต่อ 1164
ชมรมรถสามล้อเครื่องจังหวัดตรัง โทร. 0-7521-9093

เปลี่ยนบรรยากาศจากด่านน้ำดูปะการังแล้วมานั่งรถตุ๊กตุ๊กหัวบวมซึ่งตะลอนเที่ยวทั่วเมืองตรัง
แถมพ่วงท้ายด้วยของกินหลากหลายที่ลิ้มลองได้ทั่วทุกมุมถนน ด้วยเมืองตรังเป็นเมืองของคนช่างกิน
รับประกัน หรอย! ตั้งแต่เช้าจรดค่ำเลยทีเดียว

ซึ่งหัวบวม หรอย! ทิวเมืองตรัง

ตี๋มชำนาญร้อง เสรีพร้อมๆ ยามเช้า

(ถ.เพลินพิทักษ์ เปิดเวลา 06.00-11.00 น. [หยุดทุกวันจันทร์ที่ไม่ตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์] โทร. 08-1539-7287)

มาร้านนี่ยาม่วงพุดพราทำเพลง ถ้าเห็นโต๊ะว่างให้รีบจับจองเสียก่อน
แล้วไม่ต้องเสียเวลาสั่งเมนูให้ยุ่งยาก เพราะแม่ค้าหน้าหวานจะยกติ่มซำ
ร้อนๆ ทั้งนั่งทั้งทอดสารพัดรายการมาเสิร์ฟถึงโต๊ะ โดยเฉพาะของทอดมี
ให้เลือกสารพัด ทั้งปลากะพงทอด ทอดมันกุ้ง ทอดมันปลา เกี้ยวสวรรค์
ถุ้งทอง ขนมจีบทอด น่องไก่ทอด นับ 10 รายการ เรียงรายมาเรียกน้ำ
ย่อย จนท้องร้องจ๊อกจ็อก..

ถ้าตี๋มยังไม่อยู่ท้อง จะสั่งโจ๊ก ข้าวต้ม ก๋วยเตี๋ยว กระเพาะปลา
น้ำแดง ข้าวหมูย่าง มาเสริมทัพความอร่อยก็ไม่ว่ากัน แล้วดับท้ายด้วยชา
กาแฟ ร้อนหรือเย็นรสชาติก็หอมหวานกำลังดี อ้อ! ตอนเรียกเก็บเงินให้
ฟังเสียงแม่ค้าหน้าหวานให้ดีเพราะสิบกว่าปีก่อนเธอเคยเป็นนักร้องที่ร้าน
อาหาร ร้องเพลงของนักร้องดังๆ หลายคน พอว่างมือมาเปิดร้านตี๋มซำ
เลยตั้งชื่อร้านนักร้องซะเลย

จัดหนักมือเที่ยงที่...ร้านแกงส้ม

(ถ.วิเศษกุล เปิดเวลา 11.00-14.00 น./16.30-21.30 น.
โทร. 0-7521-9383)

ร้านอาหารธรรมดาๆ ที่ขายอาหารตามสั่งและ
อาหารพื้นเมืองปักษ์ใต้ซึ่งคนพื้นถิ่นนิยมกิน เมนูเด็ดสุด
คือ แกงส้ม มีให้เลือกทั้งกุ้งและปลา ผักรวมและยอด
มะพร้าวอ่อน น้ำแกงรสกลมกล่อมมากๆ ไม่เปรี้ยวแหลม เค็มปรีหรือเผ็ด
เกินไป หอมกลิ่นเครื่องแกง ชดกินได้สบาย ส่วนย่อยจืดๆนั้น เนื้อปูเต็ม
ลูกไม่ผสมแป้ง ทอดร้อนๆ พร้อมเสิร์ฟให้กินเพลินๆ

ใครชอบกินปลามีจานเด็ดคือปลากะพงผัดเต้าเจี้ยว เนื้อปลาสดมาก
ผัดกับเต้าเจี้ยวแบบน้ำขลุกขลิก แล้วโรยต้นหอม หอมอร่อยอย่าบอกใคร
อีกทั้งหอมกะทิเลทสด ผัดถั่วงอกยาวคั่วไข่ ไบเหลียงผัดไข่ สะตอผัดกะปิ
 ฯลฯ สั่งเลยอร่อยเลิศทุกเมนู ที่สำคัญราคาเป็นกันเองสุดๆ

วิธี: ชวนชิม

เรื่อง : พรเพ็ญ วงศ์คุ้ยนิมิต
ภาพ : วิจิตร แซ่เฮ้ง



เส้นหมี่กระดุกหมู
หมั่นโง่ รสดีที่น้ำซุปล
และชาร้อนกับปากท้องโก
จิบสังขยา

หมี่ตูก หมั่นโง่ รสกลมกล่อม...ต้องร้านโกหลอ

(ถ.รัชฎา ซ.9 เปิดเวลา 16.00-22.00 น.)

ปิดทริปความอร่อยกับตุ๊กตุ๊กหัวบวมซึ่งที่ร้านยอดนิยมร้านนี้
คนตรังมาฝากท้องในมื้อเย็นไปจนถึงมื้อค่ำด้วยเมนูเบาๆ อย่างเส้นหมี่
กระดุกหมู เส้นหมั่นโง่ มีดีที่น้ำซุปลหอมหวานกลมกล่อม แถมใส่เครื่อง
ตุ๋นยาจีนอย่างเก๋ากี้และห่วยซัวเพิ่มความอร่อย ถ้ายังไม่เบื่อติ่มซำ ร้านนี้
ก็มีให้เลือกสั่งนะจ๊ะ และที่ห้ามพลาดเห็นจะเป็นจาโก้ยหรือปาทองโก้ย
ทอดร้อนๆ ทั้งแบบกรอบนอกนุ่มในและแบบกรอบทั้งแท่ง จิ้มสังขยา
ไซโก้ยที่เสิร์ฟมาเคียงคู่อร่อยเข้ากัน ถ้าให้ครบสูตรต้องสั่งซำปึกขี้ไต้ร้อนๆ
มาลวกแก้ว รับประกันคืนนี้นอนหลับฝันดีแน่นอน .



บรรยากาศรสสด
ของร้านแกงส้ม มีเพียงโต๊ะ เก้าอี้
เบญ และลูกค้าเต็มร้านเท่านั้น

> เจ้าจ้องร้านตี๋มชำนาญร้อง
ยืมหวานๆ พร้อมบริการ



ทักษะในศตวรรษที่ 21

การปฏิรูปการศึกษาที่ประเทศไทยทำกันอยู่ผิดหมดเลย เพราะมันแต่ไปปฏิรูปกันที่โครงสร้างกระทรวงฯ โรงเรียน หลักสูตร หรือการสอบวัดผล เป็นการเปลี่ยนแปลงเพียงเล็กน้อยภายใต้กระบวนการเก่าและแต่เรื่องเดิมๆ

ประเทศไทยต้องการกระบวนการใหม่ในการปฏิรูปการศึกษาอย่างถอนรากถอนโคน

กระบวนการใหม่คือการศึกษาจะไม่มุ่งเน้นการมอบความรู้ (knowledge) ให้แก่เด็ก แต่มุ่งเน้นการมอบทักษะ (skill) ให้แก่เด็กแทน เด็กไทยควรได้รับการพัฒนาทักษะ 3 ข้อ คือ

1. ทักษะการเรียนรู้ (learning skill) หมายความว่าเด็กใฝ่เรียนรู้ และสามารถเรียนรู้ได้จากทุกสถานที่และเวลา
2. ทักษะการใช้ชีวิต (life skill) หมายความว่าเด็กรู้จักใช้ชีวิตที่มีจุดมุ่งหมาย ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยง
3. ทักษะการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ (IT skill) หมายความว่าเด็กรู้จักเสพและใช้ข้อมูลข่าวสารอย่างรู้เท่าทัน

ทักษะทั้งสามประการรวมเรียกว่าทักษะแห่งศตวรรษที่ 21 (21st century skill)

ทักษะการเรียนรู้ประกอบด้วย การคิดเชิงวิพากษ์ การสื่อสาร การทำงานเป็นทีม และการสร้างนวัตกรรม

ทักษะชีวิตประกอบด้วย รู้จุดหมายของชีวิต มีแรงบันดาลใจและรู้จักวางแผน กล้าตัดสินใจและรับผิดชอบผลลัพธ์ของการตัดสินใจ ทำงานมุ่งหวังผลสัมฤทธิ์ รู้จักประเมินตนเองและมีความยืดหยุ่น

ทักษะการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศประกอบด้วย รู้ทันข้อมูลข่าวสาร และรู้จักใช้เทคโนโลยีสารสนเทศยุคใหม่อย่างชาญฉลาด

การศึกษาไทยจำเป็นต้องเปลี่ยนกระบวนการ เปลี่ยนจากการมอบความรู้เป็นการพัฒนาทักษะทั้งสามประการโดยเฉพาะอย่างยิ่งทักษะการเรียนรู้

การเรียนรู้สำคัญกว่าความรู้และกระบวนการหาคำตอบสำคัญกว่าคำตอบ

ครูต้องยอมรับว่าบทบาทการสอน
ในกระบวนการค้นคว้าซึ่งนอกจากไร้
ในการทำงานมากขึ้นทุกขณะ ครู
การศึกษาตามกระบวนการค้นคว้าใหม่
ทำงาน

อันที่จริงทุกคนควรรู้เหตุผลที่อยู่แล้ว ปริมาณความรู้ในโลกมีมากมายมหาศาลเกินกำลังที่ระบบการศึกษาใดๆ จะชี้ได้ว่า อะไรควรรู้อะไรไม่ควรรู้ และมีมากเกินไปที่เด็กจะรู้ไปเสียทั้งหมด ในทางตรงข้ามความรู้มากมายมีให้สืบค้นมากมายในอินเทอร์เน็ตและแหล่งเรียนรู้รอบตัว ดังนั้นประเด็นที่สำคัญกว่าคือเด็กไทยควรใฝ่รู้และรู้วิธีที่จะเรียนรู้และหาคำตอบด้วยตนเอง ทั้งนี้ยังไม่แน่ว่าในโลกที่ซับซ้อนไม่มีคำตอบหนึ่งเดียวสำหรับแต่ละคำถามหรือปัญหาอยู่ก่อนแล้ว

ส่วนเรื่องจะให้เรียนรู้อะไร คำตอบอยู่ที่ชุมชน พ่อแม่ ผู้ปกครอง ชุมชน และครูที่พร้อมจะเปลี่ยนกระบวนการเรียนรู้เท่าทันว่า การศึกษาที่เป็นอยู่มีแต่จะนำลูกหลานไปสู่ทางตัน เด็กเรียนเก่งรู้มากแต่ใช้ชีวิตไม่เป็น เด็กเรียนแพ้มีมากกว่าเด็กเรียนชนะแล้วก็ใช้ชีวิตเสี่ยง เด็กถูกเทคโนโลยีสารสนเทศกระทำแทนที่จะเป็นฝ่ายเสพข้อมูลข่าวสารและใช้เทคโนโลยีอย่างชาญฉลาด

พ่อแม่ ผู้ปกครอง ชุมชน และภาคธุรกิจซึ่งเป็น demand side ได้รับผลผลิตไปจากการศึกษาควรร่วมกันเรียกร้องรัฐให้มีการปฏิรูปการศึกษาอย่างถอนรากถอนโคน มีการเปลี่ยนแปลงที่เป็นรูปธรรมดังนี้

1. เปลี่ยนครู จากผู้สอน (teacher) ให้เป็นโค้ช (coach) และผู้นำกระบวนการเรียนรู้ (facilitator)
2. เปลี่ยนห้องเรียน จากห้องเรียนแบบ classroom เป็นพื้นที่การเรียนรู้ learning studio ซึ่งประกอบด้วยพื้นที่ประชุม พื้นที่ปฏิบัติการ พื้นที่เทคโนโลยีสารสนเทศ และพื้นที่สนทนาการ
3. เปลี่ยนโรงเรียน จากที่เป็นศูนย์การสอน เป็นศูนย์กลางการเรียนรู้
4. เปลี่ยนการประชุมครู จากที่ประชุมครูในรูปแบบเดิม เป็นชุมชนแห่งการเรียนรู้คือ Professional Learning Community (PLC) นั่นคือครูพบกันเพื่อประเมินผลการจัดกระบวนการเรียนรู้ให้แก่นักเรียนในทุกวัน ด้วยกระบวนการ After Action Review (AAR)
5. เปลี่ยนหลักสูตร เป็นการเรียนรู้ด้วยการลงมือกระทำคือ Active Learning (AL) ซึ่งอาจอยู่ในรูปการเรียนรู้ผ่านโครงงานคือ Project Based

หนังสือที่เป็นอยู่ เป็นบทบาท
ผลแล้วยังมีแรงเสียดทาน
ยังคงเป็นบุคคลสำคัญอันดับหนึ่งใน
แต่จำเป็นต้องเปลี่ยนแนวทางการ



Learning (PBL) หรือการเรียนรู้ผ่านปัญหาคือ Problem-Based Learning (PBL) ก็ได้ ทั้งนี้โดยมีความเชื่อมโยงกับชุมชนที่โรงเรียนตั้งอยู่

6. เปลี่ยนการสอบเพื่อประเมินได้ตก (examination) เป็นการประเมินนักเรียนเพื่อดูความก้าวหน้าของทักษะทั้งสามประการ (formative assessment) เป็นรายบุคคลอย่างเป็นมิตรและเป็นจริง (friendly and genuinely)

7. หลอมรวมกลุ่มสาระวิชาทั้งหมดแล้วแตกออกเป็นวิชาจำเป็นพื้นฐาน 3 วิชาคือ การอ่าน (reading) การเขียน (writing) คณิตศาสตร์ (arithmetic) และวิชาสำหรับการใช้ชีวิตในอนาคต 4 วิชา คือ สุขภาพ (Health literacy) เศรษฐศาสตร์ (Economics literacy) สิ่งแวดล้อม (Environment literacy) และความเป็นพลเมือง (Civil education) โดยยึดหลักเรียนรู้ด้วยการลงมือกระทำ และฝึกทักษะการเรียนรู้มากกว่าการมอบความรู้

ผู้ปกครองควรรู้เท่าทันการศึกษาที่เป็นอยู่ก่อน ปัจจุบันพ่อแม่ผู้ปกครองจำนวนมากยังติดอยู่ที่กระบวนการค้นคว้า นั่นคือมุ่งหวังให้โรงเรียนสอนหนังสือมากๆ และลูกของตนเป็นเด็กเก่ง คาดหวังลูกของตนเองจะเป็นผู้ชนะในการศึกษาและมีฐานะทางสังคมที่ดีขึ้นหรืออ้างสถานะทางสังคมที่เป็นอยู่ นั่นคือทักษะที่มีความเสี่ยงสูง มีผู้สมหวังจำนวนน้อยมีผู้ผิดหวังมากกว่ามาก ในอนาคตเด็กเรียนเก่งเพียงแค่นี้มีความรู้มากแต่ไม่มีทักษะจะเอาตัวไม่รอด

ครูต้องยอมรับว่าบทบาทการสอนหนังสือที่เป็นอยู่เป็นบทบาทในกระบวนการค้นคว้าซึ่งนอกจากไร้ผลแล้วยังมีแรงเสียดทานในการทำงานมากขึ้นทุกขณะ ครูยังคงเป็นบุคคลสำคัญอันดับหนึ่งในการศึกษาตามกระบวนการค้นคว้า แต่จำเป็นต้องเปลี่ยนแนวทางการทำงาน ผู้ใหญ่ในสังคมที่รับผิดชอบการประเมินคุณภาพโรงเรียนและการทดสอบต่างๆ ควรยอมรับว่าการทำงานในกระบวนการค้นคว้าเป็นอันตรายต่อระบบและเป็นอันตรายต่อเด็กไทย ควรศึกษากระบวนการค้นคว้าใหม่และเปลี่ยนแปลงวิธีประเมินคุณภาพโรงเรียนและวิธีการสอบระดับชาติในรูปแบบต่างๆ

เด็กไทยควรกล้าตั้งข้อสงสัย ตั้งคำถาม ใฝ่เรียนรู้ สามารถเรียนรู้ได้จากทุกที่ทุกเวลา สามารถทำงานเป็นทีม มีความคิดสร้างสรรค์ และมีนวัตกรรม ในขณะที่เด็กไทยรู้จุดหมายของชีวิต มีแรงบันดาลใจและรู้จักวางแผน กล้าตัดสินใจและรับผิดชอบผลลัพธ์ของการตัดสินใจ ทำงานมุ่งหวังผลสัมฤทธิ์ รู้จักการประเมินตนเองและมีความยืดหยุ่น นอกจากนี้คือรู้ทันข้อมูลข่าวสารและรู้จักใช้เทคโนโลยีสารสนเทศยุคใหม่อย่างชาญฉลาด .

เยือน ลานธรรม

เรื่อง : “กนก”

ภาพ : ประเวศ ตันตราภิรมย์

เติมธรรมในวันหยุด

หากวันเวลาแห่งการทำงานตลอดทั้งสัปดาห์ที่ผ่านมาสร้างความเครียด ความกังวล ความเหน็ดเหนื่อยแก่ร่างกายและจิตใจ แทนที่จะเลือกตื่นสายในเช้าวันเสาร์ ลองตื่นเช้าอีกสักวัน แล้วหาโอกาสชำระจิตใจที่ว้าวุ่นด้วยกิจกรรมที่ทำให้เกิดความสงบเบิกบานในใจ ด้วยการเติมบุญเติมธรรมะ ไปลองปฏิบัติธรรม เพื่อเติมพลังให้เข้มแข็งขึ้นพ้นกลับมาพร้อมก้าวต่อไป

ภายในอาณาบริเวณของ **ศูนย์เผยแผ่มรดกธรรมพระโพธิญาณเถร** (ชา สุภัทโท) ซึ่งเปิดอย่างเป็นทางการเมื่อ 4 เมษายน 2555 ตั้งบนเนื้อที่ประมาณ 1 ไร่ ประกอบด้วยอาคารสูงสี่ชั้น ด้านข้างเป็นสนามหญ้าขนาดย่อมสำหรับการเดินจงกรมหรือนั่งสมาธิ



ศูนย์ฯ แห่งนี้เป็นของวัดหนองป่าพง มีคณะกรรมการซึ่งประกอบด้วยพระสงฆ์และฆราวาสร่วมกันดูแล และจัดกิจกรรมการปฏิบัติธรรมเป็นประจำในวันเสาร์แรกของทุกเดือน เหมาะสำหรับคนเมืองที่ไม่ค่อยมีเวลาแต่อยากปฏิบัติธรรม เพราะกิจกรรมจะเริ่มตั้งแต่ 7 โมงเช้า สิ้นสุดประมาณ 6 โมงเย็น

สำหรับวันที่ไม่มีกิจกรรมทางศูนย์ฯ ก็เปิดให้ผู้สนใจเข้าเยี่ยมชมได้ เพราะมีห้องสมุดธรรมะ ซึ่งมีหนังสือธรรมบรรยายและสื่อธรรมะอื่นๆ ของพระโพธิญาณเถร หรือหลวงปู่ชา สุภัทโท มากมาย หรือจะมานั่งสมาธิ เดินจงกรม ก็เพียงแจ้งความประสงค์ให้เจ้าหน้าที่ทราบก่อน

สังคมยุคปัจจุบันที่ผู้คนเหินห่างจากวัด ศูนย์ฯ แห่งนี้จึงนับเป็นอีกหนทางหนึ่งที่ทำให้ผู้คิดจะเริ่มต้น มีกำลังใจยิ่งขึ้นที่จะก้าวเข้าสู่เส้นทางความสงบอย่างแท้จริงที่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ทรงบุกเบิกไว้ •

ศูนย์เผยแผ่มรดกธรรมพระโพธิญาณเถร (ชา สุภัทโท)

ตั้งอยู่ใน ช.รามอินทรา 61 แยก 12 ถ.รามอินทรา กรุงเทพฯ

ห่างจากปากซอยประมาณ 600 ม.

เปิด พุธ-อาทิตย์ 09.00-17.00 น.

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทรศัพท์ 0-2945-7611 และ 08-7515-5247

การเดินทาง

สำหรับผู้โดยสารรถสาธารณะ มีสายรถเมล์ที่ผ่าน คือ 26, 95, 150

จุดสังเกต ปากซอยมีป้ายชื่อโรงเรียนอนุบาลปราโมชพัฒนา



ทำนายทายทัก เดือนเมษายน – มิถุนายน 2556



ราศีมังกร

(เกิดวันที่ 16 ม.ค. - 15 ก.พ.)

ในช่วงกลางเดือนเมษายน - กลางเดือนพฤษภาคม ชาวราศีมังกรต้องระวังการใช้พาหนะเดินทาง และอันตรายจากอุบัติเหตุ เพราะดาวอังคารและดาวอาทิตย์ซึ่งเป็นคู่อุปัฏฐิตโคจรมาอยู่ในภพที่ 4 อันเป็นภพที่เกี่ยวกับยานพาหนะและที่อยู่อาศัย ทั้งยังทำมุมมาเกาะบาทกับตนลัคน์ของท่านที่ยังอยู่ร่วมกับราหูดาวบาปเคราะห์ร้ายอีกด้วย ช่วงนี้ต้องหมั่นท่องจำ “เมาไม่ขับ” เอาไว้ นอกจากนี้ยังต้องระวังเรื่องมีปากเสียงกับคู่ครองอีกด้วย หลังผ่านกลางเดือนพฤษภาคมไปแล้ว การงานยังต้องเหน็ดเหนื่อยทุกซีกและถูกเอาเปรียบกินแรงโดนใส่ร้ายป้ายสี ต้องรอบคอบในการทำงานและตัดสินใจให้ดี มิฉะนั้นจะโดนผู้ใหญ่เพ่งเล็งได้



ราศีกุมภ์

(เกิดวันที่ 16 ก.พ. - 15 มี.ค.)

ชาวราศีกุมภ์อาจคับข้องใจ อุดสาหัสตั้งใจทำงานอย่างดี ทว่ากลับไม่มีใครมองเห็น ไม่ได้รับทั้งกล่องและเงิน แนะนำให้อยู่เงียบๆ และตั้งใจทำงานต่อไป หนทางพิสูจน์น้ำกาลเวลาพิสูจน์คน รอวันฟ้าสีทองส่องอำไพ เมื่อเมฆร้ายผ่านพ้นจะเป็นวันของท่านอย่างแน่นอน ช่วงนี้อาจมีเหตุบาปเคราะห์ไม่ลงรอยกับเพื่อนสนิทมิตรสหาย ควรใจเย็นอย่าต่อปากต่อคำ เพราะยังต้องหวังพึ่งพาความร่วมมือจากผู้เป็นมิตรที่ติดคอยช่วยเหลืออยู่ ถึงตอนนี้ก็ยังสุรุ่ยสุร่ายใช้เงินเกินมือ ควรเก็บหอมรอบริบไว้บ้าง ด้านคู่ครองหรือคุณแฟนมักมีปากเสียงกันเสมอ หรือคู่ครองของท่านอาจเจ็บป่วยไม่สบายเป็นภาระให้ท่านต้องดูแลอย่างใกล้ชิด



ราศีมีน

(เกิดวันที่ 16 มี.ค. - 15 เม.ย.)

ให้ระวังคำพูดหรือปากพาจน จะทำให้เสียงานหรือเสียคน แฉมสร้างศัตรูที่เจ็บแค้นจากคำพูดของท่าน การเงินช่วงนี้กระเป๋าคิดหาได้น้อย ขณะที่รายจ่ายบานเบอะ กลางพฤษภาคมไปแล้ว อาจมีเหตุปรับปรุงที่อยู่อาศัยให้น่าอยู่หรือเปลี่ยนรถใหม่สวยงามถูกใจ จนเป็นที่ริษยาของคนรอบข้าง ขณะที่คู่ครองช่วยเหลือเป็นกำลังใจให้อย่างดี แต่ความรักอาจร้อนแรงไปหน่อย ด้านการงานเริ่มมีลู่วางแจ่มใสให้เดินหน้าได้หลังเดือนพฤษภาคมไปแล้ว จะเป็นจังหวะที่ดีที่จะเร่งเครื่องเดินหน้าเต็มสูบ



ราศีเมษ

(เกิดวันที่ 16 เม.ย. - 15 พ.ค.)

กลางเดือนเมษายนถึงกลางเดือนพฤษภาคมเป็นช่วงอันตรายอย่างยิ่งของชาวราศีเมษ เมื่อราศีของท่านจะถูกดาวบาปเคราะห์พร้อมใจกันรุมกระหน่ำ ต้องระวังอันตรายจากอุบัติเหตุที่อาจรุนแรงถึงขั้นผ่าตัด พยายามควบคุมอารมณ์อันวู่วาม โทสะร้ายพูดจาไม่ยั้งคิด ส่วนคู่ครองคนรักอาจเจ็บป่วยรื้อรัง หรือมีความทุกข์ใจบางประการที่ต้องการกำลังใจจากท่าน ช่วงนี้หากท่านขอความช่วยเหลือจากญาติสนิทมิตรสหาย ก็จะได้รับความช่วยเหลืออย่างดี การงานยังหนักหน่วงเหนื่อยและต้องระวังถูกเบียดเบียนหรือโดนเอาเปรียบจากเพื่อนร่วมงาน



ราศีพฤษภ

(เกิดวันที่ 16 พ.ค. - 15 มิ.ย.)

ช่วงกลางเดือนเมษายนถึงกลางเดือนพฤษภาคม ดาวพฤหัสบดีโคจรอยู่ในราศีพฤษภยังให้คุณกับท่าน ทำการใดดูจะผ่านฉลุย ไม่มีอุปสรรคขัดขวาง ในช่วงเดียวกันดาวพฤหัสบดีเป็นดาวเจ้าเรือนมรณะจะทำให้สุขภาพย่ำแย่เจ็บไข้ได้ป่วย ผ่านกลางเดือนพฤษภาคม ดาวพฤหัสบดีถึงย้ายออกจากราศีของท่าน แต่ดาวอังคารและดาวอาทิตย์ดาวคู่อุปัฏฐิตกลับย้ายมาทับราศีแทน จึงต้องระวังอุบัติเหตุให้ดี ทำสิ่งใดให้รอบคอบระมัดระวัง ด้านความรักทั้งคู่จะร้อนแรงจนขาดความยับยั้งชั่งใจ ถึงขั้นอาจทำให้เสียใจได้ภายหลัง การงานยังไปได้เรื่อยๆ ไม่มีอะไรน่าหนักใจ



ราศีเมถุน

(เกิดวันที่ 16 มิ.ย. - 15 ก.ค.)

ท่านควรดูแลบุตรหลานและบริวารที่อาจสร้างความหนักใจ เจ็บป่วยรื้อรัง หรือก่อปัญหาให้ตามแก้ไข ผ่านกลางเดือนพฤษภาคมไปแล้วเป็นช่วงฟ้าสีทองส่องอำไพ เป็นจังหวะก้าวย่างที่ดี เริ่มโครงการใหม่ๆ สามารถทำได้ในช่วงนี้ เพียงแต่อย่าไว้วางใจบริวารเกินไป ต้องควบคุมให้ใกล้ชิด อีกทั้งงานของท่านยังขึ้นๆ ลงๆ ไม่แน่นอน ควรเอาใจใส่ดูแลด้วยตัวเอง ช่วงนี้อาจต้องเดินทางไม่ค่อยอยู่ติดที่ ควรใส่ใจระวังอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นด้วย

ช่วงไตรมาสที่สองของปีนี้มีดาวสำคัญที่ย้ายราศีหลายดวง หนึ่งในจำนวนนั้นคือดาวพฤหัสบดี ซึ่งเป็นประธานของดาวฤกษ์เคราะห์ทั้งปวง ดาวนี้เมื่อไปอยู่ราศีใดจะบันดาลโชคลาภให้กับราศีนั้น เมื่อมีการย้ายราศีจึงมีทั้งผู้สูญเสียและผู้ได้รับโชคไปพร้อมกัน

โดย : ลูกโหร ภาพประกอบ : เซมเบ้



ราศีกรกฎ

(เกิดวันที่ 16 ก.ค. - 15 ส.ค.)

ชาวราศีกรกฎเหมือนชาวราศีเมษ ต้องระวังอุบัติเหตุที่อาจรุนแรงถึงขั้นผ่าตัด ค่อนข้างอันตรายร้ายแรง เพราะช่วงกลางเดือนเมษายนถึงกลางเดือนพฤษภาคม ดาวอังคาร ดาวอาทิตย์ และดาวเสาร์ ราหูรุมกระหน่ำทำมุมจตุรภาคกับราศีของท่าน ถึงหลังของเดือนพฤษภาคมควรดูแลสุขภาพของญาติผู้ใหญ่ให้ดี คู่ครองคนรักยังระหองระแหงไม่ค่อยราบรื่นเท่าใดนัก การเงินพอมีจิงหะดีบ้างเป็นบางช่วงระยะสั้นๆ การงานระวังการมีปากเสียงกับเพื่อนร่วมงานหรือลูกน้องตัวเอง อาจมีโอกาสดำเนินงานใหญ่ที่มาพร้อมกับปัญหาและอุปสรรคท้าทายความสามารถของท่าน



ราศีสิงห์

(เกิดวันที่ 16 ส.ค. - 15 ก.ย.)

ระยะนี้ดาวตนลัคน์ของคนราศีสิงห์มักเดินร่วมกับดาวอังคารคู่ศัตรู แบบไปไหนไปด้วย แม้ย้ายราศีก็ยังย้ายตาม จึงต้องระวังเรื่องอุบัติเหตุให้มาก อารมณ์ร้อนวู่วามยิ่งทำให้เสียหายนกับตัวท่านและการงาน คู่ครองสุขภาพไม่ค่อยดี การเงินดูจะเป็นพิเศษในช่วงนี้ อาจได้ลาภหรือเงินก้อนโตควรเก็บเข้าธนาคารอย่าใช้หมด เพราะอาจมีรายจ่ายที่จำเป็น เช่น ค่ารักษาพยาบาล รออยู่ เข้าท่านองทุกขลาภมาเยือน



ราศีกันย์

(เกิดวันที่ 16 ก.ย. - 15 ต.ค.)

กระเป๋ารั่ว รายรับน้อย รายจ่ายเยอะ ระวังหนี้สินที่จะรุมเร้าเข้ามาให้ยุ่งยากในภายหลัง กลางเมษายนถึง กลางเดือนพฤษภาคม ต้องระวังอันตรายจากอุบัติเหตุที่อาจทำให้ล้มหมอนนอนเสื่อ เลือดตกยางออก ด้านความรักยังติดตาตรึงใจกับคนต่างชาติ ต่างภาษา หรือต่างวัฒนธรรม การงานเลยกลางเดือนพฤษภาคมไปแล้ว อยู่ในเกณฑ์ดี จะขยับขยายกิจการหรือทำโปรเจกต์ใหม่ดำเนินการได้สะดวก



ราศีตุลย์

(เกิดวันที่ 16 ต.ค. - 15 พ.ย.)

ที่ผ่านมาจากต้นปี เป็นเพียงแค่จุดเริ่มต้นของความทุกข์ยาก ความเหน็ดเหนื่อยทั้งกายและใจ ที่ยังดำเนินต่อไปอีกกว่า 2 ปี แต่ในช่วงดังกล่าวท่านอาจประสบความสำเร็จบางอย่าง ได้รับการยกย่อง ชมเชย หรืออาจเลื่อนตำแหน่งดีขึ้นกว่าเดิม ช่วงกลางเดือนเมษายนถึงปลายเดือนพฤษภาคมให้ระวังอุบัติเหตุร้ายแรงที่อาจเกิดกับตัวเองหรือคู่ครอง รวมถึงความรักที่ยังลุ่มๆดอนๆ ระหองระแหง ซึ่งอาจเป็นผลจากความอ่อนล้าทั้งกายและใจ ทำให้ท่านเรียกร้องหรือคาดหวังความเห็นอกเห็นใจจากคู่ครองของท่านมากเกินไปก็ได้



ราศีพิจิก

(เกิดวันที่ 16 พ.ย. - 15 ธ.ค.)

คงเป็นราศีเดียวที่หลังจากทุกข์ยากแสนสาหัสมาเมื่อปีที่แล้ว ตั้งแต่ต้นปีมาเรื่องต่างๆ กลับฟื้นตัวอย่างรวดเร็ว ทำเรื่องใดก็ตีไปหมด การงานไปได้สวย ถึงมีอุปสรรคบ้าง แต่ยังฝ่าฟันไปได้อย่างสวยงาม แต่ความโชคดียังนี้ก็แค่ชั่วคราวช่วยยาม หลังเดือนพฤษภาคมไปแล้ว เวลาแห่งโอกาสทองก็จะผ่านพ้นไป ฉะนั้นช่วงนี้หากคิดทำสิ่งใดหรือเริ่มอะไร ถือว่าเป็นช่วงน้ำขึ้นให้รีบตัก อย่าชักช้า ให้ไว หลังพฤษภาคมไปแล้วให้ระวังสุขภาพของญาติผู้ใหญ่ด้วย หมั่นเอาใจใส่ดูแลให้ดี ด้านการงานผู้ใหญ่ที่เคยสนับสนุนอาจเปลี่ยนไปไม่เหมือนเดิม ตนจึงเป็นที่พึ่งแห่งตนเท่านั้น



ราศีธนู

(เกิดวันที่ 16 ธ.ค. - 15 ม.ค.)

ระยะเดือนเมษายน-พฤษภาคม ให้ระวังบุตรหลานหรือบริวารอาจประสบอันตรายร้ายแรง การพึ่งพาอาศัยหรือทำธุรกิจกับเพื่อนสนิทต้องไตร่ตรองให้รอบคอบ อาจโดนหักหลังหรือหุ้นส่วนทำธุรกิจผิดพลาดจนท่านต้องเดือดร้อนไปด้วย การเงินพอหาได้ แต่จะหมดไปอย่างง่ายดาย หลังเดือนพฤษภาคมไปแล้ว ลู่วางแจ่มใส แต่ก็ควรค่อยเป็นค่อยไป พยายามประคองตัวด้วยความไม่ประมาท จะสามารถฝ่าฝืนอุปสรรคไปได้ ความรักเริ่มแจ่มใสอาจได้พบคู่หรือคนถูกใจ หรือคนที่เคยดูกันไว้ อาจตัดสินใจตกลงปลงใจก็ได้

ทวนกระแสน้ำ สู่ความมั่งคั่งของชาวสยาม

Us:wnv 12 เตือน (Localization)

สยามประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในพื้นที่ราบลุ่มแม่น้ำเจ้าพระยานั้น มีสภาพทางภูมิศาสตร์เหมาะสมกับการตั้งถิ่นฐานของชุมชนที่มีลักษณะสังคมแบบชาวนา (Peasant Society) โดยมีเกษตรกรรมเป็นรากฐานของสังคม ทำให้ประเทศของเรามีความมั่งคั่ง ทั้งในทางสังคม เศรษฐกิจ และการเมือง อย่างยาวนาน นับหลายศตวรรษ ทั้งนี้ มีเหตุปัจจัยสำคัญ 2 ประการ ได้แก่

- 1 **ประการแรก** เนื่องจากตำแหน่งที่ตั้งหรือชัยภูมิ (Location) ที่ดีเลิศ และมีความอุดมสมบูรณ์ดังคำกล่าวที่ว่า “ในน้ำมีปลา ในนามีข้าว” ในสวนมีผลหมากรากไม้ และในป่าก็มีพืชสมุนไพร อันแสดงถึงความหลากหลายทางชีวภาพอย่างยากจะหาพื้นที่ใดในโลกเปรียบได้ จนได้รับการขนานนามมานับพันปีว่าเป็น “ดินแดนสุวรรณภูมิ” ที่มีความร่ำรวยทางทรัพยากรธรรมชาติอย่างยิ่งยวด หรืออีกนัยหนึ่ง

กล่าวได้ว่า ที่ราบลุ่มแม่น้ำเจ้าพระยาแห่งนี้ คือ ราชอาณาจักรอันอุดมสมบูรณ์ และเป็นศูนย์กลางความเจริญรุ่งเรืองของคาบสมุทรอินโดจีน หรือสุวรรณภูมินั่นเอง

- 2 **ประการต่อมา** เนื่องจากช่วงเวลาที่เหมาะสมพอดี(Timing) เมื่อราวปลายพุทธศตวรรษที่ 19 ครั้นพระเจ้าอู่ทอง สถาปนากรุงอโยธยาขึ้น เป็นช่วงเวลาที่มีความเชื่อของคนในท้องถิ่นกับพระพุทธศาสนา เริ่มมีแบบแผน จนก่อให้เกิดประเพณีและพิธีกรรม ทั้งแบบ “พิธีหลวง” และ “พิธีราษฎร์” ขึ้นบนพื้นฐานของสังคมชาวนา ซึ่งผูกพันแน่นแฟ้นกับสายน้ำ ประกอบกับ ปรัชญาในการดำเนินชีวิตอย่างกลมกลืนกับธรรมชาติและเน้นให้เกิดความสมดุล ระหว่าง

- ◆ คนกับคน
- ◆ คนกับธรรมชาติ
- ◆ คนกับสิ่งนอกเหนือธรรมชาติ

ประเพณี 12 เดือน จึงถูกกำหนดขึ้นเพื่อให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตและวงจรในการเพาะปลูก โดยมีจุดประสงค์เพื่อปลูกฝังผู้คนในบ้านเมืองให้เกิดความหวงแหนต่อทรัพยากรธรรมชาติที่มีอยู่ อีกทั้งช่วยสร้างให้เกิดความสามัคคี และสำนึกของมาตุภูมิว่า ราษฎรทุกคนไม่ว่าจะมีเชื้อชาติใด ย่อมเป็นคนสยามเช่นกัน เพราะเกิดและทำมาหากินบนผืนดินอันอุดมสมบูรณ์นี้ร่วมกัน

กล่าวคือ **ประเพณี 12 เดือน** เป็นกระบวนการสร้างสังคมสยาม ให้เป็นชาติที่มีความเจริญแห่งอารยธรรม ทั้งทางด้านวัตถุ และจิตใจไปควบคู่กัน อาทิ อาณาจักร และ ศาสนจักร จะต้องใกล้ชิดและเกื้อหนุนกันและกัน อีกทั้งเป็นการควบคุมมิให้ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง มีอำนาจเหนือกันได้ ดังเห็นได้จากการสร้างวัดหลวงติดกับพระราชวัง หรือการยกพระราชวังเดิมให้เป็นวัดพระ



ศรีสรรเพชญ์ในสมัยอยุธยา ส่วนพระราชพิธี 12 เดือน จัดเป็นพระราชพิธีสำคัญของพระมหากษัตริย์ และยังเป็นสวัสดิมงคลให้เกิดขึ้นแก่บ้านเมือง ในฐานะพระธรรมราชา ผู้ทรงไว้ซึ่งทศพิธราชธรรม และแม้แต่พระมหากษัตริย์เองยังทรงเคารพต่อผืนแผ่นดิน สายน้ำ และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่คุ้มครองราชอาณาจักรของพระองค์ให้อยู่เย็นเป็นสุขอีกด้วย ดังตัวอย่างของพระราชพิธี 12 เดือน เช่น

- ◆ พิธีมงคล
- ◆ พิธีศาสนา
- ◆ แข่งเรือ
- ◆ ลอยพระประทับ
- ◆ ไล่บ้า
- ◆ ถานยาเทวี่ เป็นต้น

กระแสหลักของโลน (Westernization)

เมื่อประเทศสยาม เปลี่ยนชื่อเป็นไทยนั้น ก่อให้เกิดเหตุปัจจัย ประการที่สาม

- 3 **นั่นคือ บุคคล (Human)** ที่นำความเป็นตะวันตกมาเป็นแนวทางในการพัฒนาประเทศ ตั้งแต่ พ.ศ. 2475 ปัจจัยด้านค่านิยมของผู้คนนี่เองที่ทำให้ปัจจัยประการที่ 1 และ 2 ไม่ได้ถูกนำมาใช้เป็นประโยชน์อย่างเต็มที่ นั่นก็คือ เปลี่ยนการใช้ชัยภูมิ (Location) ที่เหมาะกับระบบ

เกษตรกรรมเป็นระบบอุตสาหกรรมในพื้นที่อันอุดมสมบูรณ์ของลุ่มน้ำเจ้าพระยา และค่านิยมแบบตะวันตกนี่เอง เป็นเหตุให้ต้องสูญเสียความต่อเนื่องของกระบวนการสร้างสังคมสยามที่สลับซับซ้อนไปด้วยความสัมพันธ์ทั้งสามระดับ โดยไม่สนใจความสัมพันธ์ระหว่างคนกับอำนาจนอกเหนือธรรมชาติ เพราะเชื่อว่าความรู้ทางวิทยาศาสตร์ สามารถอธิบายปรากฏการณ์ต่างๆ ได้ ทำให้สิ่งที่ควบคุมคุณธรรมของการอยู่ร่วมกับธรรมชาติอย่างกลมกลืนขาดหายไป ส่งผลให้โลกทั้งใบเกิดความไม่สมดุลของการใช้กับการรักษา (Exploit VS Conserve) ทรัพยากรธรรมชาติ จนกลายเป็นวิกฤตของโลกในปัจจุบัน

ทวนกระแสหลัก....คืนความมั่งคั่งสู่ชาวสยาม (Siamization)

จากเหตุปัจจัยทั้ง 3 ประการดังกล่าว วิถีชีวิตชาวสยามลุ่มแม่น้ำเจ้าพระยาที่สมบูรณ์สุขอย่างยิ่งยวด ทั้งชาวปลาอาหาร และมีความเอื้ออาทรต่อกันจึงเป็นอุดมคติในการรังสรรค์เมืองโบราณ (AncientSiam) ของคุณเล็ก

และคุณประไพ วิริยะพันธุ์ เพื่อเป็นการแสดงถึงความสมดุลในการอยู่ร่วมกับธรรมชาติ ที่มีรากฐานทางสังคมเป็นแบบเกษตร หรือสังคมชาวนา และเพื่อให้บุคคลที่มีค่านิยมแบบอุตสาหกรรมตะวันตก ซึ่งเข้าใจว่าสยามเป็น “บ้านป่าเมืองเถื่อน” และมีความเป็นอยู่อย่างล้าบานั้น

แท้ที่จริงมีความเจริญรุ่งเรืองของบ้านเมืองและวัฒนธรรม ประเพณี เยี่ยงอารยธรรมอื่นๆ ในโลก โดยมีต้องสงสัย •



ตลาดน้ำ เมืองโบราณ

แม่น้ำลำคลองเปรียบเป็นสายเลือดใหญ่ที่หล่อเลี้ยงสรรพชีวิต ถือเป็นเส้นทางแห่งความเจริญรุ่งเรืองของเมืองสยาม เพราะเมื่อครั้งอดีตการสัญจรทางน้ำเป็นการเดินทางที่ได้รับความนิยมสูงสุด จนสยามได้รับฉายา “เวนิสตะวันออก” โดยใช้สารพัดเรือเป็นพาหนะ ไม่ว่าจะเดินทางไปไหน จะใกล้จะไกล คนละเมืองคนละประเทศ ก็ใช้เรือเป็นพาหนะทั้งสิ้น ทั้งเดินทางท่องเที่ยว ไปติดต่อธุระ กระทั่งทำการค้าขายก็ต้องอาศัยเส้นทางน้ำเป็นหลัก หมู่บ้าน ย่านตลาด และชุมชน จึงก่อตัวขึ้นจากชุมทางการค้านี้

หากย้อนไปสมัย 400 กว่าปีที่กรุงศรีอยุธยาเคยยิ่งใหญ่ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ก็เนื่องจากเป็นจุดศูนย์กลางติดต่อทำการค้าทางทะเล จอดพักเรือเปลี่ยนถ่ายสินค้า มีเส้นทางน้ำเข้าออกเมือง ขึ้นเหนือล่องใต้ได้สะดวก สังคมจึงเริ่มก่อตัวขึ้นจากย่านชุมชนการค้าในลุ่มน้ำ กระทั่งเจริญรุ่งเรืองกลายเป็นเมืองอโยธยา ต่อเนื่องมาจนถึงธนบุรี และรัตนโกสินทร์

คุณเล็ก วิริยะพันธุ์ จึงสร้าง ‘ตลาดน้ำเมืองโบราณ’ ขึ้น เพื่อแสดงวิถีชีวิตของผู้คนในอดีต ไม่ว่าจะเป็นรูปแบบการตั้งบ้านเรือนอาศัยอยู่ริมฝั่งแม่น้ำลำคลอง หรือวิถีการค้าทางชีวิต เพราะในพื้นที่ราบลุ่มภาคกลางผู้คนได้อาศัยประโยชน์จากสายน้ำ เป็นทั้งเส้นทางคมนาคมติดต่อ ขนส่งสินค้า รวมถึงการนำผลผลิตจากเรือกลสวนไร่่นาออกมาซื้อขายแลกเปลี่ยน ด้วยความศรัทธาจากการทำกิจกรรมและการค้าขายนี้เอง ทำให้จุดนัดพบจากเดิมที่เคยเป็นเพียงตลาดเรือตลาดแพชั่วคราวครั้งชั่วคราว แปรเปลี่ยนเป็นการตั้งร้านรวง ปลูกเรือนแพ เรือนไม้ริมน้ำ ใช้เป็นที่อยู่อาศัยและเปิดเป็นร้านค้าถาวร ขยายเป็นย่านชุมชนที่เรียกว่า “ตลาดน้ำ” ขึ้น

กลุ่มสิ่งปลูกสร้างในตลาดน้ำของเมืองโบราณนั้นจัดวางให้เป็นลักษณะของผังชุมชนขนาดใหญ่ มีความหลากหลายทางชีวิตวัฒนธรรมรวมกันในพื้นที่เดียว ผังของตลาดมีความสัมพันธ์เชื่อมโยงกับพื้นที่โดยรอบ ทั้งบริเวณกลุ่มพระราชมังคลาภิเษก และภูมิภาคเมืองเหนือ ดังเห็นได้จากในลำนน้ำมีเรือเอี่ยมจันทน์ ที่บรรทุกสินค้าจำพวกเครื่องปั้นดินเผาขึ้นชื่อในแถบเมืองสุโขทัยลงมาค้าขาย ใกล้บริเวณวิหารวัดพร้าวของชาวมอญ มีสุเหร่าที่นาน ๆ ครั้งจะได้เห็นภาพเด็ก ๆ มุสลิมมาทัศนศึกษาที่เมืองโบราณ เข้าไปละหมาด มีศาลพระกาฬตามความเชื่อของชาวจีนดู ทั้งยังมีโบสถ์ของชาวคริสต์ที่เข้ามาตั้งถิ่นฐานในสยาม ศาลเจ้าพระโพธิ์สัตว์กวนอิม ศาลเจ้าพ่อกวนอู ศาลา 18 อรหันต์ อันเป็นที่เคารพสักการะของชาวจีน และศาลเจ้าหัวรอที่ใครไปใครมาเข้า-ออกในย่านนี้ต้องขอพรให้กิจการเจริญรุ่งเรือง ค้าขายร่ำรวย เดินทางปลอดภัย ด้วยความเคารพยำเกรง



“พิพิธภัณฑ์เอกชนกลางแจ้งแห่งสยามประเทศ”

"มหัศจรรย์แห่งเอเชีย"

๕๐ ปี แห่งความภูมิใจ
"เป็นคนไทยต้องไป"
เมืองโบราณ
ANCIENT SIAM

เมืองโบราณ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา 08.00 - 17.00 น.

โทรศัพท์ 02 709 1644 - 8 โทรสาร 02 323 9240

www.ancientsiam.com www.facebook.com/AncientSiam

Socio-Cultural Park



จัดตั้งโดยคุณเล็กและคุณประไพ วิริยะพันธุ์
ตั้งแต่พุทธศักราช ๒๕๑๐

พิพิธภัณฑ์ช้างเอราวัณ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา 08.00 - 17.00 น.

โทรศัพท์ 02 371 3135 - 6 โทรสาร 02 380 0304

www.erawan-museum.com www.facebook.com/Erawanmuseum Samutprakan

Wonder of Asia



ชีวิต ปลอดภัย

เรื่อง : “ดาบฯ แซ่ม”
ภาพประกอบ : เชมเบ้

ขี่จักรยานให้ปลอดภัย

นอกจากนี้ยังมีร้านค้าให้บริการและจัดจำหน่ายสินค้าสารพัด ไม่ว่าจะเป็นร้านรุ่งเรืองพานิชขายตะเกียง ร้านนพเก้าขายเครื่องเคลือบ และแจกัน ร้านยาสมุนไพรหอมธรรมญู ร้านรับเขียนหนังสือ จินตมณี ร้านถ่ายภาพฉายาจุญ และร้านลายครามค้าของเก่า ด้วยรูปแบบของตัวอาคารที่มีลักษณะเฉพาะ แตกต่างกันไปตามแต่ละวัฒนธรรม ไม่ว่าจะเป็นเรือนเครื่องสับที่ปลูกขึ้นริมน้ำอย่างถาวร และเรือนแพลูกบวบที่ผูกไว้กลางแม่น้ำ ทั้งสะดวกและเหมาะสม น้ำจะขึ้นจะลงก็ไม่เป็นอุปสรรคต่อการดำรงชีวิตของชาวแพ มีตั้งแต่สมัยหลังๆ ทั้งเรือกลไฟ เรือใหญ่ที่ทำให้เกิดคลื่นแรง ชัดแพแตกเกิดความซำรุดเสียหาย เรือนแพที่เคยแน่นขนัดไปตามลำน้ำจึงค่อยๆ หดไป อีกทั้งการคมนาคมก็มีความเจริญ ตลาดใหญ่ในสมัยหลังจึงอยู่บนบกเสียมากกว่า และพัฒนาขึ้นเป็นห้างสรรพสินค้าที่เห็นกันในปัจจุบัน

ภายในตลาดน้ำเมืองโบราณยังมีความหลากหลายทางชาติพันธุ์ วัฒนธรรม ความเชื่อและศาสนา ที่สะท้อนให้เห็นและชวนให้บทวนถึงสภาพวิถีชีวิตของผู้คนชาวลุ่มน้ำในสมัยก่อนว่า ท่ามกลางความหลากหลายของเชื้อชาติและวัฒนธรรมนั้น มิได้เป็นอุปสรรคต่อการคบหาสมาคมและการอยู่ร่วมสังคมเดียวกันด้วยความสงบสุขแต่อย่างใด

เมื่อกาลเวลาผ่านไป ภาพของชุมชนชาวน้ำและตลาดน้ำก็ถูกลดบทบาทลง หรือเหลือเพียงภาพหรือข้อความที่ถูกบันทึกไว้ในกระดาษ และในความทรงจำ จนก้าวล่วงถึงในปัจจุบัน ตลาดน้ำก็กลับมาได้รับความนิยมอีกครั้งและเกิดขึ้นอย่างมากมายในหลายพื้นที่ของประเทศ

ในฐานะของสถานที่ท่องเที่ยว แม้จะห่างไกลจากที่มาดั้งเดิม แต่ก็เป็นที่ถูกอกถูกใจบรรดานักเดินทาง ผู้แสวงหาเสน่ห์ของยุคเก่า ที่นอกจากจะไปช้อปปิ้งก็ยังสามารถหามุมบันทึกภาพสวยๆ กลับมาชื่นชมเป็นที่ระลึก

แต่ถ้าหากมีตลาดน้ำแห่งใดจะสามารถบอกเล่าประวัติความเป็นมาของท้องถิ่น ถ่ายทอดผ่านคนรุ่นเก่าอย่างคุณปู่ คุณตา คุณย่า คุณยาย หรือคุณป้าที่หาบของ เข็นรถ หรือพายเรือนำสินค้ามาขาย ทั้งอาศัยศิลปะประกอบการจัดวางผังพื้นที่ มีร้านรวงแบบเก่า ตลาดเรือ ตลาดแพ เรือจ้าง เรือแจว ทั้งแบบตกแต่งไว้ให้ได้ชมและค้าขายกันอย่างจริงจัง อีกทั้งร้านอาหารการกินและร้านจำหน่ายสินค้าที่ระลึกก็พร้อมบริบูรณ์ ทั้งมีชีวิตชีวาและแสดงให้เห็นถึงชีวิตความเป็นอยู่ดั้งเดิมแท้ว่า ชุมชนชาวสยามในลุ่มน้ำนั้นมีความเป็นมาอย่างไร รับรองได้ว่าการท่องเที่ยวครั้งนี้น้องเราจะได้รับทั้งความประทับใจ และยังได้ศึกษาทำความเข้าใจตัวเอง เรา ประเทศของเราเพิ่มเติมไปอีกชั้น

ในวันหยุดพักผ่อนครั้งหน้า พบกันที่ “ตลาดน้ำ เมืองโบราณ” นะคะ •

เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา 08.00–17.00 น.

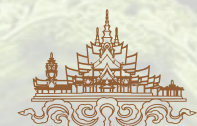
บริษัท เมืองโบราณ จำกัด

296/1 น. 7 ถ. สุภูมิ ต. บางปูใหม่ อ. เมือง จ. สมุทรปราการ

โทรศัพท์ 0 0323 4099 โทรศัพท์ 0 2323 4055

www.facebook.com/Ancientsiam IG : Ancientsiam

"ตำนานเพื่อสันติภาพโลก"



ปราสาทสัจธรรม
The Sanctuary of Truth

เริ่มสร้างขึ้นโดยคุณเล็กและคุณประไพ วิริยะพันธุ์
เมื่อพุทธศักราช ๒๕๑๓

ปราสาทสัจธรรม เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา 08.00 - 17.00 น.

โทรศัพท์ 038 367 229 – 30

www.sanctuaryoftruth.com e-mail: info@sanctuaryoftruth.com

Legend Of Universal Peace



ในชีวิตพวกเราเกือบทุกคน จักรยานน่าจะเป็นพาหนะชนิดแรกที่ได้สัมผัสกันตั้งแต่เด็ก เพราะหัดขี่ง่ายและราคาไม่แพง แม้เมื่อโตเป็นผู้ใหญ่แล้ว หลายคนยังชื่นชอบการขี่จักรยานอยู่ ไม่ว่าจะเป็นเพื่อออกกำลังกายหรือเป็นกีฬา ยิ่งเมื่อน้ำมันขึ้นราคาแพงระยับ ค่าครองชีพพุ่งราวติดยาว ก็มีผู้หันมาขี่จักรยานไปทำงาน รวมทั้งใช้จักรยานเป็นพาหนะประจำวันกันมากขึ้น การขี่จักรยานไปท่องเที่ยวยังสถานที่ไกลๆ เริ่มมีให้เห็นกันแล้ว

การขี่จักรยานนั้นมีข้อดีมากมาย ทั้งเป็นการออกกำลังกายไปในตัว ไม่สร้างมลภาวะทางอากาศ ไม่ทำให้รถติด ประหยัดค่าเดินทาง อีกทั้งจักรยานสมัยใหม่ออกแบบมาสวยงาม เรียกว่าไครเอาก chic อีกรุ่นไหนก็ได้ ก็ต้องหันมาขี่จักรยาน อย่างไรก็ตามแม้การขี่จักรยานเป็นเรื่องง่ายๆ ใครๆ ก็ขี่ได้ แต่หากอยากขี่จักรยานบนถนนสาธารณะที่มีรถราขวักไขว่ ก็ควรมีการเตรียมตัวและเรียนรู้หลักความปลอดภัยกันหน่อย

1 ก่อนอื่นตรวจสอบสภาพอุปกรณ์หลักของจักรยาน เช่น ลมยาง ชีลล์ เบรก ไฟกระพริบ ทั้งด้านหน้าและด้านหลัง ว่ายังอยู่ในสภาพใช้งานได้ดี ควรมีการตรวจสอบหลังและกระดิ่งด้วย

2 ไม่ว่าจะขี่ไปซื้อของใกล้ๆ หรือไปเที่ยวที่ไกลๆ ควรสวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง

3 เนื่องจากในมุมมองของผู้ขับรถใหญ่กว่า อาจไม่ทันสังเกตเห็นจักรยานและผู้ขี่ซึ่งมีขนาดเล็กกว่า เพื่อให้คนอื่นมองเห็นผู้ขี่จักรยานได้เด่นชัดมากขึ้น ควรสวมเสื้อที่มีสีออกโทนสว่าง และเปิดไฟกระพริบทั้งกลางวันและกลางคืน

4 ดันตัวอยู่เสมอ ตามองเส้นทางข้างหน้า และรถราที่ตามมาด้านหลังผ่านกระจกมองหลังเป็นครั้งคราว หูฟังเสียงรถที่ตามมาข้างหลัง

5 เรียนรู้และประเมินพฤติกรรมเพื่อนร่วมทางล่วงหน้า เช่น รถยนต์ที่จอดอยู่ริมถนนจะมีคนเปิดประตูหรือไม่ รถสาธารณะที่แน่นอยู่ด้านหน้าจะหยุดรับผู้โดยสารอย่างไรกะทันหันหรือไม่ เป็นต้น

6 ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด พยายามขี่ชิดซ้าย ขี่ด้วยความเร็วที่เหมาะสม และไม่ควรถึกคะนองเล่นโลดโผนบนท้องถนน เช่น ขี่ปล่อยมือ ชีบกหน้า เพราะหากเกิดอุบัติเหตุรถล้ม รถยนต์ที่ตามมาด้านหลังอาจหยุดไม่ทันได้ •

ชื่อ-นามสกุล (นาย/นาง/นางสาว).....
วัน/เดือน/ปีเกิด..... อายุ.....ปี
ที่อยู่เลขที่..... อาคาร/หมู่บ้าน..... ชั้นที่..... ห้อง.....
หมู่ที่..... ซอย..... ถนน..... แขวง/ตำบล.....
เขต/อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์บ้าน..... โทรศัพท์มือถือ.....
โทรศัพท์ที่ทำงาน..... โทรสาร..... อีเมล.....
เลขทะเบียนรถ.....

ความสุขในยามว่าง

กิจกรรมที่ท่านทำเป็นประจำ หรือที่สนใจอยากจะทำเมื่อมีโอกาส (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ ท่องอินเทอร์เน็ต/เล่นเกม
- ☐ อ่านหนังสือ
- ☐ ทำอาหาร/ทำขนม
- ☐ งานประดิษฐ์และของสะสม
- ☐ เลี้ยงสัตว์
- ☐ ตกแต่งบ้านและสวน
- ☐ ฟังเพลง/ดูคอนเสิร์ต
- ☐ ชมภาพยนตร์
- ☐ รับประทานอาหารนอกบ้าน
- ☐ ซอปปิง
- ☐ ท่องเที่ยวในประเทศ
- ☐ กีฬา/ฟิตเนส
- ☐ กิจกรรมเพื่อสังคม
- ☐ วาดภาพ
- ☐ ความสนใจด้านธรรมชาติ
- ☐ กิจกรรมเพื่อสุขภาพ
- ☐ ความสนใจด้านการเงิน
- ☐ อื่นๆ

กรุณารอกข้อมูลให้ครบถ้วนเพื่อที่เราจะรู้จักกันมากขึ้น
แล้วส่งกลับไปที่แผนกบริหารความสัมพันธ์ลูกค้า ฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)
โทร. 02 641 3500 ต่อ 7450 อีเมล cm_vmag@viriyah.co.th



บริการธุรกิจตอบรับ

ใบอนุญาตเลขที่ ปณ. (น.) 1360 ปณจ. ลาดพร้าว
ถ้าฝากส่งในประเทศไม่ต้องแนบตราไปรษณียากร

บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)

ตู้ ปณ. 64 ปณจ. ลาดพร้าว
กรุงเทพมหานคร
10310

วิริยะ

ใช้จิบบรรเทาอาการไอ ใช้ได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่



บริษัท วิริยะพานิช จำกัด สาขา

แผนกยารักษาโรค

สำนักงานใหญ่ : ถนนกรุงเกษม มหานคร กรุงเทพมหานคร โทร. ๐-๒๒๒๓-๐๙๙๖

โรงงาน : ๑๐๒๔ ถนนพระราม ๔ ใกล้สี่แยกวิทยุ กรุงเทพมหานคร