

78 YEARS
ANNIVERSARY

78 ปี วิริยะประกันภัย
องค์กรแห่งความมั่นคง
เคียงคู่สังคมไทยด้วย “ความเป็นธรรม”



วิริยะประกันภัย
THE VIRIYAH INSURANCE

Good Drive



ขับดี ไม่มีเคลม
การันตี คืนเงิน

30%

**พิเศษ! คู่ครองเพิ่ม
ภัยโจรกรรม, ภัยก่อการร้าย**

- 👍 ไม่ต้องตรวจสภาพรถ
- 🚗 คู่ครอง สูญหาย ไฟไหม้ รถชนรถ
- 🚗 ประกันอายุรถสูงสุด 20 ปี

ราคาเริ่มต้น **8,600.-**

ติดต่อรับบริการประกันภัยได้ที่ สำนักงานตัวแทนฯ และสาขาของบริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ทุกแห่งทั่วประเทศ

- 2 78 ปี วิริยะ-ประกันภัย องค์การแห่งความมั่นคง
เคียงคู่สังคมไทยด้วย “ความเป็นธรรม”
- 6 มั่นใจ...กับใจ...อาจใจ มาตรฐานบริการสินไหมทดแทน
จากวิริยะ-ประกันภัย
- 10 ESG คืออะไร สำคัญอย่างไร ในธุรกิจยุคปัจจุบัน
- 14 ดูแลสัตว์เลี้ยงแสนรักด้วยสิทธิพิเศษเหนือระดับ
จาก Viriyah Privileges
- 15 อันตราย! ยานพาหนะแบบใด
จึงบนถนนสาธารณะไม่ได้
- 16 คปภ. ปรับโฉมกรมธรรม์รถยนต์สินค้าใหม่
มุ่งส่งเสริมพฤติกรรมขับขี่ดี ลดอุบัติเหตุบนท้องถนน
- 18 วิริยะ-ประกันภัย จัดงานทำบุญครบรอบ 78 ปี
องค์การแห่งความมั่นคงและเป็นธรรม
- 22 รอบรู้วิริยะ-ประกันภัย
- 26 อาหารเป็นยา ตอน “เครื่องแกงมหัศจรรย์”
- 28 เส้นทางอีอีจ อาลีซาน ลมหายใจของป่าสนปันปี
- 30 ตะลุยชิมชาไข่มุก ทุกถิ่นกำเนิดได้หวั่น
- 32 หลงอารมณ์แก้อย่างไร?
- 34 มณฑลพระพุทธรูปกระบุรี

เจ้าของ : บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)
กองบรรณาธิการ : ฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)
121/28, 121/65 อาคาร อาร์ เอส ทาวเวอร์ ถนนรัชดาภิเษก
แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0 2129 888 โทรสาร 0 2641 3900
พิมพ์ที่ : บริษัท ทวีวัฒนาการพิมพ์ จำกัด โทรศัพท์ 0 2720 5014
© : ภาพ ข้อเขียน หรือบทความใน V magazine
ขอสงวนสิทธิ์ตามกฎหมาย ท่านที่นำไปตีพิมพ์ อ้างอิง
หรือประโยชน์อันใดในสิ่งพิมพ์อื่นกรุณาขออนุญาตล่วงหน้า

เหลียวหลัง แลหน้า วลีที่มักใช้เมื่อถึงวาระอันเป็น
หมุดหมายหมายสำคัญ

เหลียวหลังเพื่อสำรวจ ถอดบทเรียนสิ่งที่ผ่านมา
แลหน้า เตรียมพร้อมพัฒนาสู่อนาคตที่ดีกว่า
เป็นภาพรวมของเนื้อหา V magazine ที่อยู่ในมือ
ท่านด้วยการนำเสนอบันทึกกิจกรรมครบรอบ 78 ปี ของ
วิริยะประกันภัยทั่วประเทศ

และยังพาท่าน เหลียวหลัง ย้อนกลับไปสำรวจจุดเริ่ม
ของการก่อตั้งบริษัท การพัฒนาบริการบริหารความเสี่ยง
ให้กับประชาชนต่อเนื่องมากกว่า 7 ทศวรรษ ภายใต้ 4 เสาหลัก
ที่มอบความ ใส่ใจ วางใจ มั่นใจ และทันใจ ให้กับ ผู้ถือ
กรรมธรรม์อันเป็นหัวใจของกลยุทธ์ 'ลูกค้าเป็นศูนย์กลาง'
ตลอดมา

เรายัง แลหน้า สู่แนวคิดการดำเนินกิจการภายใต้
กรอบแนวคิด ESG เป็นอีกหนึ่งพันธกิจสำคัญที่บริษัท
ดำเนินการอย่างรอบด้านครอบคลุมมิติที่สำคัญ เพื่อการ
ขับเคลื่อนธุรกิจไปสู่สังคมและอนาคตที่ดีกว่า

นอกจากนี้ เรายังพาผู้อ่านไปพบกับ ปกิณกะ
สรรพสาระทั้งคอลัมน์ท่องเที่ยวและชวนชิม รวมถึงบทความ
ดูแลสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดีอีกด้วย

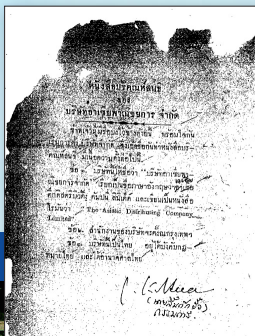
จนกว่าจะพบกันใหม่ในฉบับหน้า.

พงศ์พันธ์์ ประภาศิริลักษณ์

ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร

78 ปี วิริยะประกันภัย

องค์กรแห่งความมั่นคง เคียงคู่สังคมไทยด้วย
“ความเป็นธรรม”



วันที่ 3 กุมภาพันธ์ ของทุกปีถือเป็นหมุดหมายสำคัญของบริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) เนื่องจากเป็นวันครบรอบแห่งการก่อตั้งบริษัท นับตั้งแต่วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2490 จนถึงปัจจุบันเป็นเวลาถึง 78 ปีแล้ว หากเปรียบอายุของคนเราจะเป็นช่วงวัยที่เต็มไปด้วยประสบการณ์ ผ่านร้อนผ่านหนาวมามากมาย แต่สำหรับองค์กรที่ยืนหยัดมาได้ถึง 78 ปี การเดินทางผ่านกาลเวลาอันยาวนานเช่นนี้ย่อมบ่งบอกถึงความมั่นคง แข็งแกร่ง และสิ่งสำคัญคือความไว้วางใจที่ได้รับจากลูกค้า คู่ค้า และสังคมไทยตลอดมา

หากเปรียบองค์กรกับอาคารหลังหนึ่งที่ตั้งสูงตระหง่านได้อย่างมั่นคง แน่นนอนว่าต้องอาศัยรากฐานที่แข็งแรงคงทน สำหรับวิริยะประกันภัย การที่บริษัท อยู่ในธุรกิจประกันวินาศภัยมาได้ยาวนาน แม้จะผ่านการเปลี่ยนแปลงและความท้าทายมากมาย แต่วิริยะประกันภัยยังคงสามารถรองความเป็นผู้นำในอุตสาหกรรม

ประกันวินาศภัยมาอย่างเหนียวแน่น นั่นคงเป็นเพราะบริษัทมีโครงสร้างผู้ถือหุ้นและการลงทุนที่แข็งแกร่ง มีผู้บริหาร พนักงาน และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ทั้งตัวแทนประกันวินาศภัย คู่ค้า ดีลเลอร์ ศูนย์ซ่อมมาตรฐาน ตลอดจนพันธมิตรทุกภาคส่วน ที่ช่วยส่งเสริมความร่วมมือในการดำเนินธุรกิจร่วมกัน รวมถึงการบริหารงานอย่างมีธรรมาภิบาล โปร่งใส มีจรรยาบรรณและจริยธรรมในการดำเนินธุรกิจ ยึดมั่นในหลัก “ความเป็นธรรม คือ นโยบาย” ปัจจุบันเหล่านี้นล้วนเป็นรากฐานที่ทำให้องค์กรแข็งแกร่งและยืนหยัดได้อย่างมั่นคง

ความฝันที่จะนำพาองค์กรไปสู่ความยั่งยืนนานนับร้อยปีคือหนึ่งในเป้าหมายสำคัญของ คุณอมร ทองธวัช กรรมการผู้จัดการบริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ผู้บริหารหนุ่มคนเก่ง ซึ่งเป็นแม่ทัพหลักของวิริยะประกันภัยในปัจจุบัน โดยเขาจะมาถ่ายทอดแนวคิด วิสัยทัศน์ และทิศทางของการบริหารงานที่จะนำพาองค์กรก้าวไปสู่อนาคตที่มั่นคงและยั่งยืนใน V magazine ฉบับนี้...

วันวานสู่วันนี้...78 ปี ส่งต่อความสำเร็จจากรุ่นสู่รุ่น



ย้อนกลับไปกว่า 7 ทศวรรษ คุณเล็ก วิริยะพันธุ์ ได้ก่อตั้ง บริษัท อาเซียพาณิชย์การ จำกัด ขึ้นในวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2490 และเริ่มให้บริการธุรกิจด้านการประกันภัย ด้วยทุนจดทะเบียน 5 ล้านบาท ด้วยวิสัยทัศน์มองการณ์ไกลของคุณเล็กในการขยายธุรกิจประกันภัย และมีการปรับเปลี่ยนชื่อบริษัทในช่วงหลายปีที่ผ่านมา เพื่อให้สอดคล้องกับลักษณะการดำเนินธุรกิจ ประกันวินาศภัย คุณเล็กค่อยๆ สั่งสมชื่อเสียง ประสบการณ์ และ ฐานลูกค้า จากรุ่นบุกเบิกส่งต่อทายาทการบริหารงานในรุ่นที่ 2 คือ คุณสุพร ทองธิว (บุตรสาวคุณเล็ก) ซึ่งปัจจุบันดำรงตำแหน่ง เป็นประธานกรรมการบริหารของบริษัทฯ โดยในวันที่ 1 มิถุนายน 2555 วิริยะประกันภัยได้มีการจดทะเบียนเป็นบริษัทมหาชน ภายใต้ชื่อ “บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)” บริษัทฯ ยังคงเติบโตอย่างต่อเนื่องและมีการขยายธุรกิจสาขาและศูนย์บริการ ที่ครอบคลุมทั่วประเทศ จนกระทั่ง คุณอมร ทองธิว (บุตรชาย คุณสุพร) ทายาทรุ่นที่ 3 ได้ก้าวเข้ามาสานต่อธุรกิจของ ครอบครัว

เมื่อมองย้อนกลับไปครั้งที่คุณอมร ยังดำรงตำแหน่งผู้ช่วย กรรมการผู้จัดการ และก้าวขึ้นมาบริหารงานมาก ขึ้นในฐานะรองกรรมการผู้จัดการในปี 2563 เขาถูกวางตัวไว้ให้ เป็นผู้บริหารหลักต่อจากคุณสุพร ผู้เป็นมารดา ซึ่งตลอด เส้นทางที่เติบโตในวิริยะประกันภัย เขาได้สัมผัสการทำงานของ ครอบครัวมาโดยตลอด ไม่เพียงแต่การดำเนินธุรกิจประกันภัย แต่ยังมีธุรกิจอื่นๆ ในตระกูลวิริยะพันธุ์ที่ผ่านกาลเวลามาตั้งแต่ ยุคบุกเบิก และส่งต่อความสำเร็จของธุรกิจจากรุ่นสู่รุ่น เช่น กิจกรรม ด้านรถยนต์ บริษัท ธนบุรีพานิช จำกัด ตัวแทนจำหน่ายรถยนต์ เมอร์เซเดส-เบนซ์แห่งแรกในประเทศไทย ที่มีประสบการณ์ยาวนาน กว่า 8 ทศวรรษ ซึ่งหลายคนคุ้นเคยเรียกชื่อ “เบนซ์ธนบุรี”, บริษัท ธนบุรีประกอบรถยนต์ จำกัด โรงงานประกอบรถยนต์ในกลุ่ม ธนบุรีพานิช และอีกหลายๆ ธุรกิจของครอบครัววิริยะพันธุ์



อมร ทองธิว
กรรมการผู้จัดการ

จนกระทั่งวันนี้ เป็นเวลากว่า 2 ปีแล้ว ที่คุณอมร ดำรง ตำแหน่งเป็นกรรมการผู้จัดการ บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) เขายังคงนำแนวคิด แนวปฏิบัติ ของผู้บริหารวิริยะ ประกันภัยทุกท่าน มาเป็นแนวทางในการบริหารงานและดำเนิน ธุรกิจ

“คุณตาและคุณแม่ คือต้นแบบในการดำเนินชีวิตและการ ทำงาน ผมเห็นการใช้ชีวิตและการทำงานของพวกเขามาตั้งแต่ ผมเกิด เห็นท่านทำงานควบคู่กับการดูแลสังคมทั้งในธุรกิจและ โครงการเพื่อสังคมต่างๆ ด้วยความคุ้นเคยและเห็นการอุทิศตน เพื่องานของท่านมาตั้งแต่เด็กจนโต เมื่อคุณแม่เอย่ปากต้องการ คนมาช่วยงาน ผมจึงไม่ลังเลและตัดสินใจเข้ามาทำงานที่วิริยะ ประกันภัย และผมยังรู้จักผู้บริหารหลายท่านก่อนเข้ามาทำงาน เมื่อเข้ามาแล้วจึงไม่ได้รู้สึกต้องปรับตัวอะไรมาก ผู้บริหารระดับกลาง หลายๆ ท่าน รวมถึงพนักงานระดับปฏิบัติการก็เติบโตใกล้เคียง กันมา เห็นหน้ากันมานาน บางท่านเป็นผู้บริหารระดับสูงที่มี ประสบการณ์มายาวนาน ก็คอยดูแลให้คำแนะนำ ก่อนที่ผมจะมา บริหารงานในตำแหน่งกรรมการผู้จัดการ”

ประสบการณ์ และเส้นทางสู่การเป็น กรรมการผู้จัดการ

คุณอมร สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี คณะเศรษฐศาสตร์ (หลักสูตรนานาชาติ) เกียรตินิยมอันดับ 1 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และปริญญาโทด้านการเงินและเศรษฐศาสตร์ จากวิทยาลัย เศรษฐศาสตร์และรัฐศาสตร์แห่งลอนดอน (London School of Economics and Political Sciences) ซึ่งเป็นหนึ่งในสถาบัน การศึกษาของรัฐในประเทศอังกฤษที่มีชื่อเสียงระดับโลก หลังจาก สำเร็จการศึกษาแล้ว คุณอมร ได้เริ่มต้นเส้นทางอาชีพกับธนาคาร ไทยพาณิชย์ ด้านบริหารความเสี่ยง เป็นเวลา 1 ปี กระทั่งในปี 2551 คุณอมร ได้เข้าร่วมงานกับ บริษัท วิธีะประกันภัย จำกัด (มหาชน) จนถึงปัจจุบันเป็นเวลาเกือบ 17 ปีแล้ว

คุณอมร มีโอกาสเติบโตจากตำแหน่งผู้ช่วยกรรมการ ผู้จัดการ โดยมี คุณสุพร มารดาของเขาดำรงตำแหน่งกรรมการ ผู้จัดการในขณะนั้น เขาเล่าว่า “ช่วงเริ่มต้นที่เข้ามาทำงานที่ วิธีะประกันภัย ได้ทำหน้าที่เป็นผู้รวบรวมข้อมูล ประสานงาน และช่วยเหลือในการตัดสินใจเชิงกลยุทธ์ เมื่อความรับผิดชอบ เพิ่มขึ้น ก็ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้ดูแลงานบริหารความเสี่ยง ดูแลฝ่ายบุคคล และงานด้านรับประกันภัยรถยนต์ จนกระทั่ง ได้รับตำแหน่งกรรมการผู้จัดการ ซึ่งเป็นบทบาทที่ต้องทำงาน ร่วมกับผู้บริหารท่านอื่นๆ ในการร่วมกันกำหนดนโยบาย วางแผน และติดตามการทำงานของหน่วยงานต่างๆ ให้ดำเนินไปตามเป้าหมาย ขององค์กร”

นอกเหนือจากวิชาความรู้ที่เล่าเรียนมา คุณอมรใช้เวลา หลายปีกับการเรียนรู้และเข้าใจธุรกิจด้านประกันภัย ตลอดจน สังคมประสบการณ์ต่างๆ จากการทำงานในวิธีะประกันภัย เมื่อ คุณอมรได้ก้าวขึ้นมาดำรงตำแหน่งเป็นกรรมการผู้จัดการ เขาจึง นำความรู้และประสบการณ์เหล่านั้นมาใช้ในการบริหารธุรกิจเพื่อ ขับเคลื่อนองค์กรให้เติบโตต่อไปข้างหน้าอย่างมั่นคง

การบริหารองค์กร ภายใต้ความหลากหลาย ของบุคลากร

วิธีะประกันภัย เป็นองค์กรที่มีบุคลากรหลากหลายช่วงวัย เมื่อต้องบริหารงานท่ามกลางคนหลากหลายเจนเนอเรชั่นเช่นนี้ คุณอมร ไม่ได้มองว่าเป็นอุปสรรคเลย เพราะความหลากหลาย คือ ส่วนผสมของประสบการณ์ บวกกับวัฒนธรรมการทำงานของคนวิธีะประกันภัยที่เน้นการทำงานเป็นทีม เมื่อคราวเกิดวิกฤต ที่ส่งผลกระทบต่อบริษัท จะเห็นความร่วมมือร่วมใจกันสูง ทำให้ผ่าน ทุกวิกฤตไปได้

“วิธีะประกันภัย เป็นองค์กรขนาดใหญ่ที่มีบุคลากรกว่า 6,700 คน มีความหลากหลายเจนเนอเรชั่น ทั้ง Gen X 25 %, Gen Y 55% และ Gen Z 20% หลายๆ คน มีความรักความผูกพัน อยู่กับบริษัท มายาวนาน บางตำแหน่งงานก็มีความหลากหลาย ทั้งช่วงอายุ และประสบการณ์ทำงาน การบริหารทรัพยากรบุคคล จึงเป็นเรื่องสำคัญ ผมยังคงยึดถือแนวทางการบริหารคน ตามแนว กุศโลบายเดียวกับท่านประธานกรรมการบริหาร หรือคุณแม่ ของผม ที่ให้โอกาสและอิสระในการทำงาน เพราะผมมองว่า การทำงานต้องสนุกและมีแพสชัน ทุกคนควรมีอิสระในการจะ แสดงความคิดเห็น ยิ่งหลายความคิดยิ่งสนุก และจะยิ่งช่วย ส่งเสริมให้บรรยากาศการทำงานดี แล้วผลงานก็จะออกมาดี”

เจนเนอเรชั่นที่แตกต่าง ยังช่วยให้ได้เห็นหลากหลาย มุมมอง ซึ่งคุณอมรกล่าวเสริมอีกว่า ผู้บริหารหรือพนักงานที่มี อายุงานน้อยหรืออายุน้อย จะยังมีกำลัง มีความคิดสร้างสรรค์ และความรู้กว้างขวางที่จะไปหามุมมองต่างๆ แต่มุมมองนั้น อาจยัง ขาดประสบการณ์ ที่จะนำมาต่อยอดให้เกิดประโยชน์อย่างเป็น รูปธรรม โชคดีที่ผู้บริหารรุ่นเก่า บางคนอยู่มา 10 ปี บางคน 30 ปี หรือมีอายุมากแล้ว ค่อนข้างเปิดความคิด ให้โอกาสคนรุ่นใหม่ ได้เสนอความคิดหลากหลาย ได้ลองทำอะไรใหม่ๆ ประสบการณ์ ของผู้บริหารและพนักงานที่อยู่มานาน จะเข้ามาช่วยเสริมและ ผสานมุมมองที่หลากหลายนั้น เพื่อนำมากำหนดเป้าหมายและ ทิศทางการดำเนินงานขององค์กรได้อย่างชัดเจนครบถ้วน ในทาง



กลับกัน คนรุ่นใหม่ก็ต้องเคารพประสบการณ์ และรับฟังผู้บริหารเก่า ส่งเสริมกันเป็นทีมทำให้งานออกมาดี ช่วยนำพาองค์กรและธุรกิจ เติบโตได้อย่างมั่นคงยั่งยืน

ความท้าทายสู่การเป็นองค์กร ที่ยั่งยืนร้อยปี

ตลอด 78 ปีที่ผ่านมา วิริยะประกันภัยไม่เพียงแต่เติบโต ในฐานะองค์กรธุรกิจ แต่ยังเป็นส่วนหนึ่งของสังคมไทยที่ช่วย บริหารความเสี่ยงโดยให้ความคุ้มครองและความมั่นใจแก่ผู้เอา ประกันภัยมาโดยตลอด ไม่ว่าจะยุคสมัยจะเปลี่ยนไป ต้องเจอกับความ ท้าทายใหม่ๆ แต่บริษัทฯ ยังคงมุ่งมั่นพัฒนาบริการประกันภัย ในทุกมิติโดยยึดหลัก “ลูกค้าเป็นศูนย์กลาง” อยู่เสมอ

“ไม่ว่าสถานการณ์จะเป็นอย่างไร วิริยะประกันภัยจะยัง คงมุ่งมั่นเป็นหลักประกันความเสี่ยงให้กับสังคมด้วยความเป็น ธรรม ตามนโยบายที่บริษัทฯ ยึดถือปฏิบัติมา และมุ่งมั่นให้ความสำคัญกับการให้บริการที่มีคุณภาพมาโดยตลอด ดังเห็นได้จาก สาขาและศูนย์บริการของวิริยะประกันภัยกว่า 150 แห่งทั่วประเทศ และพนักงานเคลมกว่า 2,000 คน ที่พร้อมดูแลลูกค้าอย่างทั่วถึง สำหรับเรา การขยายเครือข่ายและพัฒนาการให้บริการไม่ได้เป็น เพียงต้นทุน แต่เป็นการลงทุนเพื่อยกระดับมาตรฐานการดูแล ผู้เอาประกันภัยให้ดีที่สุด นอกจากนี้ ในยุคที่เทคโนโลยีมีบทบาท สำคัญต่อการดำเนินธุรกิจ เราจึงนำเทคโนโลยีเข้ามาเสริม

ประสิทธิภาพการบริการ เช่น การนำ AI เข้ามาช่วยในการตรวจ สภาพรถยนต์ก่อนทำประกันภัย การเคลมนัดหมายผ่านวิดีโอคอล เป็นต้น บริษัทฯ จึงพร้อมรับมือกับทุกความเปลี่ยนแปลง และ พร้อมปรับตัวให้ทันต่อความต้องการของผู้บริโภคที่เปลี่ยนไปตาม กระแสและยุคสมัย สิ่งเหล่านี้เป็นสิ่งที่วิริยะประกันภัยให้ความสำคัญมาตั้งแต่อดีต และจะยังคงเดินหน้าพัฒนาอย่างต่อเนื่อง เพื่อรองรับความท้าทายในอนาคต”

คุณอมร ยังได้สานต่อปณิธานที่คุณเล็กผู้ก่อตั้งวิริยะ ประกันภัยได้วางไว้ นั่นคือ “ทำธุรกิจเพื่อสังคมที่ดีกว่า ไม่ใช่เพื่อ หวังประโยชน์ส่วนตนโดยไม่สนใจผลกระทบต่อสังคม ธุรกิจที่ดี ต้องมีกำไร แต่ต้องมีขอบเขต มีคุณธรรม เกิดประโยชน์ และไม่ เอาเปรียบ” และเน้นย้ำอยู่เสมอว่า “การบริการ” คือหัวใจ สำคัญที่นำพาให้วิริยะประกันภัยประสบความสำเร็จ แต่การจะ พัฒนาและรักษามาตรฐานบริการให้คงอยู่ในใจผู้บริโภคอย่าง ยาวนาน ต้องอาศัยองค์ประกอบทั้งในเรื่องของกระบวนการทำงาน ทรัพยากรบุคคล นวัตกรรมเทคโนโลยี ตลอดจนองค์ความรู้และ ประสบการณ์ของบุคลากรทุกหน่วยงาน ซึ่งโจทย์ที่คุณอมรวางไว้ เป็นอีกหนึ่งเป้าหมายสำคัญ คือ จะทำอย่างไรให้ประสบการณ์ และองค์ความรู้ที่สั่งสมมาถูกถ่ายทอดต่อไปจากรุ่นสู่รุ่น เพื่อให้ องค์กรเติบโตได้อย่างมั่นคงยั่งยืนไปอีกร้อยปีพันปี

ด้วยปณิธานอันแน่วแน่ วิสัยทัศน์ที่มุ่งมั่น วิริยะประกันภัย จะยังคงเดินหน้าพัฒนาอย่างต่อเนื่อง เพื่อก้าวสู่อนาคตอย่างมั่นคง และพร้อมอยู่เคียงข้างสังคมไทยอย่างยั่งยืนตลอดไป.



มั่นใจ...กันใจ...วางใจ

มาตรฐานบริการสินไหมทดแทน จากวิริยะประกันภัย

อยากเล่าเรื่องให้เพื่อนฟัง...กิจกรรมสานสัมพันธ์สื่อมวลชน
ส่งท้ายปี 2567 ได้ดำเนินมาอย่างต่อเนื่องเป็นครั้งที่ 11 แล้ว และยังคง
ได้รับเสียงตอบรับเป็นอย่างดีจากมวลมิตรสื่อมวลชนมากมายหลายสำนัก
งานในครั้งนี้จัดขึ้นภายใต้ชื่อตอน “มั่นใจ...กันใจ...วางใจ มาตรฐานบริการ
สินไหมทดแทน จากวิริยะประกันภัย” ณ ห้องอาหารอาหารญี่ปุ่นทาคุมิ
(Takumi) โรงแรมสวิสโซเทล กรุงเทพฯ รัชดา ท่ามกลางบรรยากาศที่

เรียบง่ายและยังคงอบอุ่นเป็นกันเองดังเช่นทุกครั้ง โดยได้รับเกียรติ
จาก คุณสมม โรหิตเสถียร รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท วิริยะ
ประกันภัย จำกัด (มหาชน) มาบอกเล่าถึงเรื่องราวของการ
ดำเนินงานด้านการบริการสินไหมทดแทนที่บริษัทฯ ดำเนินมา
ตลอดปี 2567 เพื่อสร้างความมั่นใจแก่ลูกค้าทุกท่านให้เชื่อมั่น
ในมาตรฐานการบริการจากวิริยะประกันภัย

ปัจจุบันตลาดรถยนต์ในประเทศไทยมีความท้าทายมากขึ้น
เนื่องจากยอดขายรถยนต์ที่ไม่เป็นไปตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ จากเดิม
ในอดีตคาดการณ์ไว้ว่าอุตสาหกรรมรถยนต์จะมียอดขายสูงถึง
1 ล้านคัน ในปีนี้จะเห็นว่าการประมาณยอดขายลดลงอย่างมาก
โดยประมาณการไว้ที่ 6 แสนคัน ซึ่งปัจจัยหลักที่ส่งผลต่อยอดขาย
คือความไม่มั่นใจของผู้บริโภค เนื่องจากตัวเลือกของรถยนต์ที่
หลากหลาย ทั้งรถยนต์สันดาป รถยนต์ไฮบริด และรถยนต์ไฟฟ้า

(EV) ที่ต่างมีข้อดีและข้อเสียของรถแต่ละประเภท ทำให้ผู้บริโภค
ยังคงลังเลในการตัดสินใจเลือกซื้อ

ในส่วนของบริษัทประกันภัย ถึงแม้ตลาดรถยนต์จะมีการ
ตลาดเคลื่อนจากเป้าหมาย แต่สำหรับวิริยะประกันภัย ยังคงมี
การเติบโต โดยเฉพาะในส่วนของบริษัทประกันภัยรถยนต์ภาคสมัครใจ
โดย คุณสมม โรหิตเสถียร กล่าวว่า แม้ยอดขายประกันภัยรถยนต์
ใหม่ป้ายแดงจะลดลงไป แต่งานต่ออายุประกันภัยสำหรับรถยนต์
ป้ายดำยังคงเติบโตอย่างต่อเนื่อง เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเดียวกัน
กับปี 2566 ซึ่งเติบโตขึ้นเล็กน้อย บริษัทฯ จึงให้ความสำคัญ
กับการดูแลลูกค้า เพื่อให้เขารู้สึกมั่นใจและยังคงต่ออายุกับเรา
หรือทำประกันภัยกับเรามากขึ้น

“การดูแลลูกค้าด้วยความใส่ใจ การให้บริการที่รวดเร็ว
และมาตรฐานที่เชื่อถือได้ สิ่งเหล่านี้เป็นปัจจัยสำคัญที่จะทำให้



ลูกค้าเลือกใช้บริการของเราในระยะยาว ภาพรวมของภาวะตลาดรถยนต์และการประกันภัยที่เผชิญในปัจจุบัน ยังทำให้เราเข้าใจถึงสถานการณ์ต่างๆ พร้อมนำมาใช้เป็นข้อมูลในการปรับกลยุทธ์การดูแลลูกค้าเพื่อให้มั่นใจว่าผู้เอาประกันภัยจะได้รับบริการที่ดีที่สุดจากวิริยะประกันภัย”

คุณสมยม บอกเล่าถึงเรื่องราวการดำเนินงานของวิริยะประกันภัยต่อไปว่า หากเป็นการเคลมที่เกิดขึ้นหลังจากเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนทันทีโดยที่ยังมีผู้กระเณอยู่ด้วย ณ จุดเกิดเหตุ หรือเคลมสด สิ่งทีวิริยะประกันภัยให้ความสำคัญอย่างยิ่งและเน้นย้ำอยู่เสมอ คือ ต้องถึงที่เกิดเหตุให้เร็วที่สุด และเจ้าหน้าที่ตรวจสอบอุบัติเหตุ หรือที่เราเรียกกันติดปากว่า เจ้าหน้าที่เคลม จะต้องมีความพร้อม ทั้งความรู้ ความชำนาญ มีบุคลิกภาพที่ดี และการแต่งกายที่เหมาะสม เพื่อสร้างความน่าเชื่อถือให้กับลูกค้า

“นอกจากการมีสาขาที่ให้บริการประกันวินาศภัยครอบคลุมทั่วประเทศแล้ว วิริยะประกันภัยยังมีศูนย์ปฏิบัติการสินไหมทดแทนอีกกว่า 90 แห่งทั่วประเทศที่ดูแลเรื่องของการเคลมอุบัติเหตุรถยนต์ แต่จากการเดินทางของเจ้าหน้าที่ไปยังจุดเกิดเหตุในบางพื้นที่ยังคงเข้าไป บริษัทฯ จึงได้ขยายศูนย์ฯ เพิ่มเติม โดยการจัดตั้งจุดตรวจสอบอุบัติเหตุ ในพื้นที่ที่มีการเกิดอุบัติเหตุบ่อยครั้ง เพื่อลดระยะเวลาการเดินทางและทำให้เจ้าหน้าที่สามารถไปถึงที่เกิดเหตุได้เร็วยิ่งขึ้นกว่าเดิม อีกทั้งบริษัทฯ ยังมีระบบ Tracking ที่ช่วยติดตามตำแหน่ง GPS ของเจ้าหน้าที่ เพื่อให้สามารถส่งเจ้าหน้าที่ที่อยู่ใกล้ที่สุดไปยังจุดเกิดเหตุได้ทันที ซึ่งจะช่วยให้ผู้เอาประกันภัยรู้สึกมั่นใจและอุ่นใจมากยิ่งขึ้น”

ในกรณีเป็นการเคลมที่ไม่มีผู้กระเณหรือเคลมแห้ง ซึ่งเรามักเรียกว่าเคลมนัดหมายหรือเคลมบริการ โดยเคลมลักษณะนี้

วิธีะปรินรสน์ 2

กองบรรณาธิการ



จะมีทางเลือกให้กับลูกค้าใช้บริการได้ตามสะดวก ถ้าลูกค้ามีความประสงค์อยากให้เราไปยังที่บ้าน ที่ทำงาน หรือไปตามศูนย์ซ่อมที่ลูกค้าสะดวก เราก็พร้อมที่จะไปดูแลให้ แต่ถ้าลูกค้ารู้สึกว่าการนัดหมายเข้าไป ไม่ทันใจ อยากจะทำเคลมตอนนี้เลย เรามีบริการ “VClaim on VCall” โดยการส่งลิงก์ไปยังลูกค้าเพื่อใช้บริการเคลมผ่านการวิดีโอคอลได้ทันที ช่วยให้ลูกค้าได้รับการบริการที่สะดวกรวดเร็วขึ้นโดยไม่ต้องรอเจ้าหน้าที่ไปยังจุดนัดหมายเมื่อมีการนำรถเข้าศูนย์ซ่อมแล้ว บริษัทฯ ยังคงมีการติดตามสถานะการจัดซ่อม การจัดส่งอะไหล่มายังศูนย์ซ่อมฯ และยังช่วยประเมินระยะเวลาการจัดซ่อมให้แก่ลูกค้าได้รับทราบตลอดจน สอบถามความพึงพอใจจากลูกค้าหลังจากการใช้บริการเรียบร้อยแล้ว ซึ่งถือเป็นการดูแลลูกค้าอย่างครบวงจร ตั้งแต่นั้นจนถึงปลายน้ำ



“นอกจากความรวดเร็วในการให้บริการแล้ว ในด้านการจัดซ่อม เรายังให้ความสำคัญมากเช่นกัน ศูนย์ซ่อมมาตรฐานที่อยู่ในโครงการของเราทุกศูนย์ซ่อมฯ ต้องผ่านการตรวจมาตรฐานงานซ่อม มาตรฐานด้านวิศวกรรม และผ่านหลักเกณฑ์ประเมินจิตพิสัยในการให้บริการดูแลลูกค้าให้กับเรา เพื่อให้ลูกค้าได้รับการบริการที่มีคุณภาพและมั่นใจได้ในทุกขั้นตอน”

คุณสมยม ยังได้ยกตัวอย่างเคสที่บริษัทฯ ได้ดูแลลูกค้าอย่างเช่นในช่วงสถานการณ์น้ำท่วมพื้นที่ภาคเหนือปลายปีที่ผ่านมามีดินโคลนไหลหลากเข้าท่วมที่พักอาศัยของลูกค้า ทำให้ไม่สามารถนำรถยนต์ออกมาได้ ตัวของลูกค้าเองก็ไม่สามารถออกจากที่พักได้เช่นกัน สิ่งแรกที่ลูกค้านึกถึงคือการติดต่อแจ้งเหตุไปที่วิริยะประกันภัย เมื่อรับแจ้งเหตุแล้ว ทางบริษัทฯ ได้ทำการวิดีโอคอล

ถ่ายภาพ และนัดหมายการยกรถเพื่อเคลื่อนย้ายไปยังจุดที่ปลอดภัย ซึ่งเป็นการดำเนินการภายใต้ปฏิบัติการ “First Aid” ของบริษัทฯ นอกจากนี้ บริษัทยังได้ให้การช่วยเหลือนำรถยนต์ของผู้ประสบภัยออกจากพื้นที่น้ำท่วมไปยังจุดที่ปลอดภัย ก่อนที่จะดำเนินการตรวจสอบเรื่องการประกันภัย การจัดการสินไหมทดแทน และการซ่อมต่อไป

ในขณะที่ศูนย์บริการของวิริยะประกันภัยในพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบจากน้ำท่วมต้องหยุดให้บริการชั่วคราว แต่ก็ไม่ได้ส่งผลกระทบต่อค่าบริการ เพราะมี “NODE” หรือ ศูนย์รวมในการรับแจ้งอุบัติเหตุที่ช่วยรองรับสถานการณ์ในพื้นที่นั้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ยังมีการบูรณาการระหว่างทีมงานจากสาขาและศูนย์ปฏิบัติการสินไหมทดแทนในพื้นที่ใกล้เคียง รวมถึงการประสานงานจากส่วนกลางในการติดตามเรื่องการจัดการสินไหมทดแทนให้กับผู้เอาประกันภัย เพื่อให้ลูกค้ามั่นใจว่าได้รับการบริการที่ดีที่สุดจากวิริยะประกันภัย



วิริยะประกันภัยให้ความสำคัญกับ “การให้บริการ” ซึ่งเป็นหัวใจหลักของการดำเนินงาน ใส่ใจในทุกขั้นตอนของการบริการ ด้วยพนักงานทั่วประเทศกว่า 6,700 คน โดยเฉพาะในด้านการจัดการกระบวนการสินไหมทดแทนที่มีประสิทธิภาพ ซึ่งถือเป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนธุรกิจประกันภัย โดยบริษัทฯ มีพนักงานตรวจสอบอุบัติเหตุกว่า 2,000 คน หรือประมาณ 1 ใน 3 ของพนักงานทั้งหมด ที่ทำหน้าที่เป็นด่านหน้าในการดูแลเรื่องอุบัติเหตุให้กับผู้เอาประกันภัย

บริษัทฯ พร้อมทั้งจะดูแลลูกค้าของวิริยะประกันภัยทุกท่านในทุกสถานการณ์ พร้อมทั้งส่งมอบประสบการณ์ความคุ้มค่าและการบริการอย่างดีที่สุด เพื่อให้ลูกค้า มั่นใจ...ทันใจ...วางใจ ในมาตรฐานบริการสินไหมทดแทน จากวิริยะประกันภัย.

ESG คืออะไร สำคัญอย่างไร ในธุรกิจยุคปัจจุบัน

**“บริษัท วิธีะประกันภัย จำกัด (มหาชน)
ได้ดำเนินธุรกิจภายใต้กรอบแนวคิดนี้มาตลอด
โดยสะท้อนให้เห็นจากนโยบายของบริษัทฯ
ที่เริ่มตั้งแต่ก่อตั้งจนถึงปัจจุบันที่ว่า
“ความเป็นธรรม คือ นโยบาย” รวมถึง
การดำเนินการผ่านกิจกรรมเพื่อสังคม
ในรูปแบบต่างๆ ตลอดจนการดูแลพนักงาน
ให้มีความสุขคุ้มค่า ควบคู่กับรับผิดชอบต่อลูกค้า
ดูแลช่วยเหลือยกระดับคุณภาพชีวิต
และพัฒนาสังคมควบคู่กันไป”**

ESG คำนี้ น่าจะเป็นคำที่หลายคนได้ยินบ่อยมากในช่วง
ปีที่ผ่านมา และเป็นแนวคิดที่กำลังได้รับความสนใจจาก
หลากหลายองค์กร ESG มีบทบาทและถูกกล่าวถึงมากขึ้นเรื่อยๆ
ในมุมมองของการดำเนินธุรกิจ และมีความสัมพันธ์กับความยั่งยืน
หลายองค์กรจึงเริ่มวางแผนทิศทางและเป้าหมายระยะยาว เพื่อ
สร้างการเติบโตทางเศรษฐกิจ ควบคู่กับการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม
สังคม ภายใต้การบริหารจัดการอย่างโปร่งใสและเป็นธรรม

การนำแนวคิด ESG มาปรับใช้กับการดำเนินธุรกิจ เพื่อ
นำไปสู่ความยั่งยืน ถือเป็นโจทย์ที่ท้าทาย ทำไมหลายธุรกิจจึง
นำแนวคิดนี้มาใช้ และสามารถทำให้ ESG เกิดขึ้นจริงได้ไหม

บริษัท วิธีะประกันภัย จำกัด (มหาชน) มีแนวทางการดำเนินงาน
ด้านนี้อย่างไร V magazine ฉบับนี้ ขอนำทุกท่านไปรู้จัก และ
เข้าใจอีกหนึ่งบทบาทของบริษัทประกันวินาศภัยกับแนวคิด
การดำเนินธุรกิจอย่างยั่งยืน

ESG คืออะไร และมีความสำคัญอย่างไร

อันที่จริง ESG ไม่ใช่เรื่องใหม่แต่อย่างใด แต่ด้วยสภาพ
อากาศที่เปลี่ยนแปลงไป จากโลกร้อน ตอนนี้กลายเป็นโลกเดือด
อุณหภูมิโลกสูงขึ้น สภาพภูมิอากาศเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว
ทำให้ทรัพยากรต่างๆ ร่อยหรอลง ประกอบกับสภาพปัญหาทาง
สังคม ทำให้แนวคิด ESG ถูกหยิบยกขึ้นมาพูดถึงกันมากขึ้น
ซึ่งเราในฐานะผู้บริโภคเอง มีพฤติกรรมการกินใช้อย่างสิ้นเปลือง
เป็นอย่างมาก

ทราบไหมคะว่าประชากรโลกผลิตขยะ 2,000 ล้านตัน
ต่อปี ในขณะที่คนไทยเราสร้างขยะ 1.14 กิโลกรัม/คน/วัน
ซึ่งหากเรายังใช้ทรัพยากรธรรมชาติอย่างสิ้นเปลือง ในปี 2050
ทรัพยากรจะมีไม่เพียงพอต่อสำหรับทุกคนบนโลกใบนี้

ก่อนที่จะไปรู้จักกับ ESG คงต้องบอกก่อนว่าการเปลี่ยน
แปลงของภาคธุรกิจและสิ่งแวดล้อมในประเทศไทยนั้น แบ่งออก
เป็น 3 ยุคด้วยกัน

ในยุคแรกๆ ที่เรารู้จักกันดี นั่นคือ ยุคของ “CSR” นั่นเอง
ซึ่งเป็นยุคที่ธุรกิจอยากรับผิดชอบต่อสังคมก็จะดำเนินการไป
หรือจะทำกิจกรรมเพิ่มเติมจากสิ่งที่ทำอยู่แล้วก็ได้ ซึ่งเราจะเห็น
ว่าหลายองค์กรทำกิจกรรมเพื่อสังคมมากขึ้น เช่น ปลูกป่า
มอบทุนการศึกษา บริจาคสิ่งของต่างๆ เป็นต้น

ต่อมาในปี 2010 จึงเริ่มมีประกาศที่ทาง ISO (International Organization for Standardization) ออกมา ซึ่งเป็นมาตรฐานเรื่องความรับผิดชอบต่อสังคมขององค์กร เรียกว่า ISO 26000 มีทั้งหมด 7 ข้อ คือ การกำกับดูแลองค์กร, สิทธิมนุษยชน, การปฏิบัติด้านแรงงาน, สิ่งแวดล้อม, การปฏิบัติดำเนินงานอย่างเป็นธรรม, ประเด็นด้านผู้บริโภค และการมีส่วนร่วมและพัฒนาชุมชน ทำให้ภาพของ CSR ขยายวงกว้างออกไป หลายๆ บริษัทเริ่มมองว่าตนเองจะช่วยลดผลกระทบต่อสังคมได้อย่างไร และเริ่มมองการบริหารจัดการภายในองค์กรว่าจะช่วยลดผลกระทบที่เกิดกับสังคมได้มากขึ้นได้อย่างไร

ปัจจุบัน กำลังก้าวเข้าสู่ยุคที่ 3 เรียกว่า ESG เป็นแนวคิดการดำเนินธุรกิจอย่างยั่งยืน ไม่เพียงมุ่งเน้นรายได้ทางเศรษฐกิจเท่านั้น แต่ยังให้ความสำคัญกับการพัฒนาองค์กร ควบคู่ไปกับการดูแลสังคมให้เติบโต รักษาสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน ภายใต้การกำกับดูแลกิจการที่ดีหรือธรรมาภิบาล

E คือ Environmental หรือสิ่งแวดล้อม โดยบริษัทจะต้องคำนึงถึงผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

S คือ Social หรือสังคม นั่นคือการดำเนินธุรกิจที่ใส่ใจทุกคนในสังคม ซึ่งประกอบด้วยการปฏิบัติต่อพนักงาน ความรับผิดชอบต่อลูกค้า คู่ค้า การพัฒนาสังคมและชุมชน ตลอดจนผู้มีส่วนได้เสียอย่างรอบด้าน

G คือ Governance การกำกับดูแลกิจการที่ดี หรือธรรมาภิบาล คือการกำกับดูแลธุรกิจอย่างโปร่งใส ตรวจสอบได้ รวมถึงนโยบายที่เกี่ยวข้องกับการต่อต้านการทุจริตและการตรวจสอบเพื่อผลประโยชน์ที่เป็นธรรมกับผู้มีส่วนเกี่ยวข้องของธุรกิจทั้งหมด นโยบายปกป้องข้อมูลส่วนบุคคล การบริหารความเสี่ยงที่ครอบคลุมด้าน ESG และความมั่นคงทางไซเบอร์



วิกิตาส ศรีเจริญ

ผู้อำนวยการสำนักกรรมการผู้จัดการ
บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน)



บริษัท วิธีะประกันภัย จำกัด (มหาชน)

ให้ความสำคัญกับการดำเนินธุรกิจภายใต้แนวคิด ESG อย่างไรบ้าง

บริษัท วิธีะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ได้ดำเนินธุรกิจภายใต้กรอบแนวคิดนี้มาตลอด โดยสะท้อนให้เห็นจากนโยบายของบริษัทฯ ที่เริ่มตั้งแต่ก่อตั้งจนถึงปัจจุบันที่ว่า “ความเป็นธรรม คือ นโยบาย” รวมถึงการดำเนินการผ่านกิจกรรมเพื่อสังคมในรูปแบบต่างๆ ตลอดจนการดูแลพนักงาน ให้ความสำคัญใส่ใจลูกค้า ควบคู่กับรับผิดชอบต่อลูกค้า ดูแลช่วยเหลือ ยกระดับคุณภาพชีวิต และพัฒนาสังคมควบคู่กันไป

เราให้ความสำคัญกับการดำเนินธุรกิจภายใต้แนวคิด ESG โดยกำหนดเป็นหนึ่งในกลยุทธ์ที่วิธีะประกันภัยวางไว้ในปี 2568 คือ “การบริหารองค์กรอย่างยั่งยืนผ่านกรอบ ESG”

ด้วยมุ่งหวังเป็นอย่างยิ่งที่จะเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนองค์กรไปสู่ความยั่งยืน

ในปี 2568 นี้ เรายังคงสานต่อนโยบายเดิม ไม่ว่าจะเป็นงานด้านสิ่งแวดล้อม เช่น การประหยัดน้ำ ประหยัดไฟ ลดการใช้กระดาษในสำนักงาน การนำเทคโนโลยีเข้ามาปรับใช้เพิ่มขึ้น เน้นการทำงานผ่านระบบ และแอปพลิเคชัน นอกจากจะช่วยลดการใช้ทรัพยากรแล้ว ยังเป็นการอำนวยความสะดวกให้แก่ลูกค้า และลูกค้า อย่างเช่น VClaim on Vcall ซึ่งเป็นการเคลมออนไลน์ผ่านวิดีโอคอล หรือ V-Inspection การตรวจสอบสภาพรถก่อนทำประกัน ส่วนด้านสังคม เช่น การลดอุบัติเหตุบนท้องถนน การช่วยเหลือภัยพิบัติ ฉุกเฉิน มอบทุนการศึกษาให้แก่เด็กและเยาวชนที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ทั่วประเทศ การดูแลพนักงาน ส่งเสริมความรู้ที่เกี่ยวข้องให้แก่ลูกค้า ตัวแทน เป็นต้น ในขณะเดียวกัน บริษัทฯ ได้ต่อยอด



โครงการใหม่ๆ เช่น โครงการยกระดับอาคาร
ประหยัดพลังงาน การจัดซื้อจัดจ้างที่คู่ค้ามีนโยบาย
อนุรักษ์สิ่งแวดล้อม การนำครุภัณฑ์กลับมาใช้
ทดแทนคู่ไปกับการสร้างความตระหนักรู้ให้กับ
พนักงานในองค์กร รวมถึงเผยแพร่ประชาสัมพันธ์
สู่สังคมควบคู่กันอีกด้วย ในขณะเดียวกัน บริษัทฯ
ยังคงดำเนินการช่วยเหลือสังคมผ่านงานด้าน
กิจกรรมเพื่อสังคมที่บริษัทฯ ดำเนินการมาอย่าง
ต่อเนื่องด้วยเช่นกัน

การใช้แนวคิด ESG ในองค์กร ให้มีประสิทธิภาพ วิธีะประกันภัย อย่างไร

ก่อนอื่นต้องบอกว่าการนำแนวคิด ESG
มาใช้ในองค์กรจำเป็นต้องขับเคลื่อนไปพร้อมๆ กัน
ไม่ใช่ว่าใครคนใดคนหนึ่งสามารถทำได้ ดังนั้น เพื่อให้
เกิดประสิทธิภาพสูงสุด จึงต้องกำหนดวัตถุประสงค์
ให้ชัดเจนว่าบริษัท ต้องการทำอะไร มุ่งเน้น
ไปที่หลักเกณฑ์ข้อไหนมากเป็นพิเศษ จากนั้นคือ
ต้องสื่อสารให้ผู้ที่เกี่ยวข้องเกิดความเข้าใจร่วมกัน
ทั้งพนักงานในองค์กรและบุคคลภายนอกให้ชัดเจน
ที่สำคัญคือต้องรับฟังความคิดเห็นของทุกฝ่าย
เพื่อหาแนวทางปฏิบัติที่ตอบโจทย์ครอบคลุมมากที่สุด
สิ่งสำคัญอีกสิ่งหนึ่งนั่นคือการประกาศนโยบาย
ที่สามารถปฏิบัติได้จริง วัตถุประสงค์ เพื่อสร้างความเชื่อมั่นให้ผู้
เกี่ยวข้อง และสุดท้ายคือต้องมีการประเมินผลการดำเนินงาน
เป็นระยะๆ และรายงานให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ เพื่อนำผลที่ได้ไปพัฒนา
การทำงานต่อไป

แนวคิด ESG มีความสำคัญอย่างไร

การบริหารธุรกิจด้วยหลัก ESG อย่างมีประสิทธิภาพ ย่อม
ส่งผลดีต่อภาพลักษณ์องค์กรในเรื่องความน่าเชื่อถือ ทั้งเรื่องของ
การใส่ใจสิ่งแวดล้อม การดูแลพนักงานอย่างเป็นธรรม การเอาใจใส่
ลูกค้า คู่ค้า ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียอื่นๆ การบริหาร
องค์กรด้วยความโปร่งใส ตรวจสอบได้ ลูกค้าเก่าก็
จะเกิดความพึงพอใจ ลูกค้าใหม่ก็อยากมาใช้บริการ

อีกทั้งยังทำให้คนที่เข้ามาทำงานในองค์กรมีความเชื่อมั่นว่า
ธุรกิจนี้ดำเนินไปอย่างสุจริต และต้องการเข้าร่วมทำงานกับองค์กร
ในขณะเดียวกันพนักงานเดิมจะไม่อยากลาออก เนื่องจากการ
ดูแลพนักงานอย่างเท่าเทียม เพราะองค์กรดูแลเอาใจใส่ จะเห็น
ได้ว่าการดำเนินธุรกิจภายใต้แนวคิด ESG ไม่เพียงจะสร้างรายได้
ให้แก่ธุรกิจ แต่ยังส่งผลดีต่อทุกมิติอีกด้วย

อยากฝากอะไรบ้างไหม

ปัจจุบัน การตั้งคำถามว่า ESG ควรทำหรือไม่ ทำไป
ทำไม อาจไม่สำคัญเท่ากับว่า เราทำแล้วได้อะไร และเริ่มทำ
หรือยัง องค์กรธุรกิจไม่สามารถรอได้ ต้องลงมือทำทันที
ในปัจจุบันนี้หลายประเทศได้กำหนดให้การทำ ESG เป็นมาตรฐาน
และข้อบังคับในการดำเนินงาน ในขณะเดียวกันผู้บริโภคเอง
ก็เริ่มตระหนักถึงผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อมมากขึ้น โดยเลือกซื้อ
สินค้าและบริการกับองค์กรที่ให้ความสำคัญเรื่อง ESG มากขึ้น
บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ในฐานะบริษัทประกัน
วินาศภัยอันดับ 1 พร้อมทั้งจะเป็นส่วนหนึ่งของสังคมในการ
ขับเคลื่อนเศรษฐกิจ ไปพร้อมๆ กับการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม
ดูแล พัฒนาและยกระดับคุณภาพชีวิตของคนในสังคม ภายใต้
การดำเนินธุรกิจอย่างโปร่งใส เป็นธรรม และตรวจสอบได้ เพื่อ
นำไปสู่การส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาอย่างยั่งยืน

อยากเชิญชวนทุกคนร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการดูแลรักษา
โลกใบนี้ของเรา เพียงแค่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน
เช่น ใช้กระบอกน้ำพกพาแทนการใช้แก้วน้ำพลาสติก ปิดไฟ
ปิดน้ำทุกครั้งที่ใช้ ใช้ระบบขนส่งสาธารณะแทนการใช้รถยนต์
ส่วนบุคคล แยกขยะ ทั้งขยะให้ถูกประเภท เพียงเท่านี้ โลก
ของเราก็จะน่าอยู่ขึ้น เมื่อภาคประชาชน ภาครัฐ และภาคเอกชน
ต่างร่วมมือร่วมใจกัน การขับเคลื่อนให้เกิดความยั่งยืนก็
ไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป

“เพราะความยั่งยืนจำเป็นต้องเกิดจากความร่วมมือ
ของทุกคนค่ะ”



ดูแลสัตว์เลี้ยงแสนรัก ด้วยสิทธิพิเศษเหนือระดับ จาก **Viriyah Privileges**



ความนิยมของการเลี้ยงสัตว์ในอดีตจะเห็นว่าผู้คนมักเลี้ยงไว้เพื่อประโยชน์ใช้งานเป็นหลัก มองสัตว์เลี้ยงเป็นเพียงสัตว์ตัวหนึ่ง เช่น เลี้ยงสุนัขไว้เฝ้าบ้าน เลี้ยงนกและไก่ไว้แข่งขัน แต่เมื่อยุคสมัยเปลี่ยนไป ทักษะคิดของผู้คนที่มีต่อสัตว์เลี้ยงก็เปลี่ยนแปลงตาม เริ่มมองสัตว์เลี้ยงเป็นเพื่อนคลายเหงา ช่วยบำบัดเยียวยาจิตใจ เพราะความน่ารักหรือการแสดงพฤติกรรมตลกๆ ของสัตว์เลี้ยง ช่วยส่งผลให้เจ้าของรู้สึกผ่อนคลาย มีชีวิตชีวา สร้างรอยยิ้ม และเสียงหัวเราะได้เป็นอย่างดี นานวันเข้าเริ่มกลายเป็นความผูกพัน รู้สึกห่วงใย และนำไปสู่การดูแลใส่ใจคุณภาพชีวิตของสัตว์เลี้ยงมากขึ้น

ในช่วง 2-3 ปีที่ผ่านมา เทรนด์ “Pet Parent” หรือพฤติกรรม “เลี้ยงสัตว์เหมือนลูก” ยังคงเป็นกระแสที่ได้รับความนิยมอย่างต่อเนื่องมาจนถึงปัจจุบัน ส่งผลให้ธุรกิจสินค้าและบริการสำหรับสัตว์เลี้ยง อาทิ คาเฟ่สัตว์เลี้ยง โรงแรม สปา สระว่ายน้ำ บริการอาบน้ำตัดขน ได้รับความสนใจมากขึ้น นอกจากนี้เทรนด์ Pet Wellness หรือ การดูแลสุขภาพสัตว์เลี้ยงยังเติบโตอย่างก้าวกระโดดในช่วงปีที่ผ่านมา คนไทยยุคใหม่ให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพและความเป็นอยู่ของสัตว์เลี้ยง ไม่ได้มองสัตว์เลี้ยงเป็นเพียงเพื่อนคู่ใจ แต่เป็นสมาชิกคนสำคัญของครอบครัว

บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) เข้าใจถึงความรัก ความห่วงใยที่ลูกค้าวิริยะประกันภัยมีต่อสัตว์เลี้ยง จึงได้ผนึกกำลังกับ 4 พันธมิตรธุรกิจสัตว์เลี้ยงแนวหน้าของประเทศ ส่งมอบสิทธิพิเศษสำหรับสัตว์เลี้ยงแบบครบวงจร เฉพาะลูกค้าวิริยะประกันภัยเท่านั้น ผ่านโปรแกรม Viriyah Privileges ดังนี้

1. โรงพยาบาลสัตว์ทองหล่อ ทุกสาขา

ลูกค้า Silver Member รับสิทธิพิเศษ 7% สำหรับค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยใน ค่าห้องพัก (IPD) และค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยนอก (OPD), รับส่วนลด 5% สำหรับสินค้าอาหารสัตว์ที่ Pet Shop พร้อมรับส่วนลด 100 บาท บริการอาบน้ำ - ตัดขนสัตว์เลี้ยง รับสิทธิได้ถึงวันที่ 31 ธ.ค. 68

2. HATO PET WELLNESS CENTER ทุกสาขา

รับส่วนลดสูงสุด 50% เมื่อใช้บริการอาบน้ำ, ส่วนลด 15% สำหรับผลิตภัณฑ์ HATO Vet Select และ Jungle Monster และ รับส่วนลด 10% บริการด้านสุขภาพ รับสิทธิได้ถึงวันที่ 31 ธ.ค. 68

3. PET'N ME ทุกสาขา

รับส่วนลด 50 บาท เมื่อซื้อสินค้าราคาปกติครบ 1,000 บาท/ใบเสร็จ รับสิทธิได้ถึงวันที่ 31 ธ.ค. 68

4. VFCORE

รับส่วนลด 150 บาท เมื่อซื้อ VFCORE 1 กล้อง (มูลค่า 600 บาท) รับสิทธิได้ถึงวันที่ 31 ธ.ค. 68

ลูกค้าวิริยะประกันภัยสามารถรับสิทธิพิเศษจากทั้ง 4 พันธมิตร ผ่านโปรแกรม Viriyah Privileges เพียงลงทะเบียนผ่าน LINE Official วิริยะประกันภัย และพบกับสิทธิพิเศษอื่นๆ อีกมากมายเพิ่มเติม ผ่านทางเว็บไซต์

<https://privileges.viriyah.co.th/>

อันตราย! ยานพาหนะแบบใด?

วิ่งบนถนนสาธารณะไม่ได้



สกูเตอร์ไฟฟ้า สเก็ตบอร์ดไฟฟ้า กระเป๋าดำเนินทางไฟฟ้า
ห้ามนำมาใช้บนถนนสาธารณะ เสี่ยงเกิดอุบัติเหตุ



▶ **อันตรายต่อตนเองและเพื่อนร่วมทาง**



1. เสี่ยงการทรงตัวง่าย

ล้อมีขนาดเล็ก หากเจอถนนที่มี
การซ่อมแซมหรือขรุขระ
อาจทำให้ล้มได้

2. ผู้จับจ้องคันอื่น มองเห็นได้ยาก

มีขนาดเล็ก อาจนำไปสู่
การเกิดอุบัติเหตุรุนแรงได้

3. มีความเร็วต่ำ

เมื่อวิ่งใช้งานบนถนนร่วมกับรถคันอื่น
การออกตัวต่างกันอาจทำให้เกิดการเฉี่ยวชนได้

4. ไม่มีอุปกรณ์ส่องสว่าง และสัญญาณไฟตามที่กำหนด

อาจสว่างไม่เพียงพอที่ผู้ร่วมทางจะมองเห็น

ใช้ขับขี่ในพื้นที่เฉพาะ ในพื้นที่ส่วนบุคคลหรือหมู่บ้าน



สวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง



ขับขี่คนเดียว ไม่ซ้อน 2 เพื่อ
รักษาน้ำหนักและความเสถียร



ไม่เล่นโทรศัพท์ขณะขับขี่

คปภ. ปรับโฉม กรมธรรม์รถยนต์ สินค้าใหม่ มุ่งส่งเสริม พฤติกรรมขับขี่ดี ลดอุบัติเหตุบนท้องถนน



ตามที่สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) ได้กำหนดใช้แบบและข้อความกรมธรรม์ประกันภัยและพิกัดอัตราเบี้ยประกันภัยสำหรับรถยนต์ไฟฟ้าโดยเฉพาะขึ้นในช่วงปี 2567 ที่ผ่านมา โดยกำหนดให้เป็นแบบระบุชื่อผู้ขับขี่ เพื่อเพิ่มความเหมาะสมกับสภาพแวดล้อมและความเสี่ยงในปัจจุบัน เพื่อให้สามารถประเมินค่าเบี้ยประกันภัยได้ตามพฤติกรรมและความสามารถของผู้ขับขี่ และให้ส่วนลดเพิ่มเติมสำหรับผู้ที่มีพฤติกรรมการขับขี่ดี รวมถึงความคุ้มครองกรณีระบบปฏิบัติการของรถมีการทำงานบกพร่องและการคุ้มครองแบตเตอรี่รถยนต์ไฟฟ้าที่ชัดเจนยิ่งขึ้น โดยสำนักงาน คปภ. ได้ออกคำสั่งนายทะเบียนที่ 46/2567 เรื่อง ให้ใช้แบบ ข้อความ และพิกัดอัตราเบี้ยประกันภัย ของกรมธรรม์ประกันภัยรถยนต์ ซึ่งได้มีการปรับปรุงกรมธรรม์ประกันภัย สำหรับรถยนต์สินค้าป โดยมีสาระสำคัญประกอบด้วย การกำหนดรูปแบบกรมธรรม์ประกันภัยให้เป็น



แบบระบุชื่อผู้ขับขี่เท่านั้น การจัดทำเอกสารแนบท้ายการซ่อมศูนย์บริการ การรับช่วงสิทธิและการสำรองจ่ายกรณีรถยนต์ที่มีระบบการควบคุมรถยนต์ที่เป็นระบบปฏิบัติการ (Software) และการปรับปรุงอัตราเบี้ยประกันภัย

การปรับปรุงรูปแบบกรมธรรม์ประกันภัยรถยนต์สันดาปใหม่ โดยระบุชื่อผู้ขับขี่เท่านั้น สำหรับการใช้รถยนต์แบบส่วนบุคคล ซึ่งเป็นไปในลักษณะเดียวกับกรมธรรม์ประกันภัยรถยนต์ไฟฟ้าที่ได้มีการปรับใช้ไปก่อนแล้ว เพื่อส่งเสริมความรับผิดชอบและเพิ่มความระมัดระวังในการขับขี่ เนื่องจากพฤติกรรมการขับขี่จะส่งผลโดยตรงต่อค่าเบี้ยประกันภัย โดยได้พัฒนาระบบตรวจสอบข้อมูลพฤติกรรมการขับขี่ในส่วนของการกำหนดใช้พฤติกรรม การขับขี่ เพื่อให้ได้ส่วนลดจากปัจจัยนี้ ซึ่งผู้เอาประกันภัยสามารถให้สิทธิบริษัท ในการตรวจสอบประวัติการขับขี่ หรือสามารถเข้าไปตรวจสอบด้วยตนเองเพื่อแจ้งไปยังบริษัทได้ผ่าน

Line Official คปภ. รอบรู้ และแอปพลิเคชันทางรัฐ นอกจากนี้ยังเพิ่มเอกสารแนบท้ายเพื่อระบุชัดเจนว่ากรมธรรม์ครอบคลุมการซ่อมอยู่หรือซ่อมศูนย์บริการ พร้อมทั้งกำหนดเงื่อนไขการรับช่วงสิทธิและการสำรองจ่ายในกรณีรถยนต์ที่มีระบบปฏิบัติการอัตโนมัติเกิดความเสียหาย โดยบริษัทจะชดเชยค่าเสียหายให้ผู้เอาประกันก่อนและเรียกคืนจากผู้ที่ต้องรับผิดชอบภายหลัง รวมทั้งการปรับปรุงอัตราเบี้ยประกันภัยใหม่ โดยให้ส่วนลดตามพฤติกรรมการขับขี่สูงสุด 40% สำหรับผู้ขับขี่ที่มีประวัติขับขี่ดีและไม่มีการเรียกร้องค่าสินไหม พร้อมแยกอัตราเบี้ยประกันภัยสำหรับการซ่อมศูนย์บริการออกมาโดยเฉพาะเพื่อความเหมาะสม

สำหรับแนวทางการปรับโฉมกรมธรรม์ประกันภัยสำหรับรถยนต์สันดาปนี้ จะเกิดประโยชน์หลายทางทั้งทางตรงต่อผู้เอาประกันภัยเองที่จะได้ส่วนลดเบี้ยประกันภัยประวัติดีสามารถเลือกได้เองว่าจะเอารถยนต์เข้าซ่อมอู่รถยนต์หรือซ่อมศูนย์รถยนต์ตามที่ได้ขอเอาประกันภัยไว้เพื่อให้เบี้ยประกันภัยเป็นไปอย่างเหมาะสม และทางอ้อมจะเป็นการช่วยลดอุบัติเหตุบนท้องถนนที่เกิดจากพฤติกรรมการขับขี่ทำให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมโดยรวม โดยคำสั่งนายทะเบียนนี้กำหนดใช้กับรถยนต์สันดาปที่จดทะเบียนใหม่ หรือรถป้ายแดงตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2568 หรือหากบริษัทใดยังไม่มีความพร้อมด้านระบบจะอนุโลมให้เริ่มได้ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2568 และจะกำหนดใช้กับรถยนต์สันดาปทั้งระบบในวันที่ 1 มกราคม 2569 เป็นต้นไป.

วริยะประกันภัยจัดงานทำบุญ ครบรอบ 78 ปี องค์กรแห่งความมั่นคงและเป็นธรรม

บริษัท วริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) จัดงานครบรอบ 78 ปี แห่งการก่อตั้งบริษัท โดยได้รับเกียรติจาก คุณสุพร ทองธิว ประธานกรรมการบริหาร พร้อมด้วย คุณอมร ทองธิว กรรมการผู้จัดการ และพลตำรวจโทเผ่าไทย ทองธิว กรรมการและที่ปรึกษา นำคณะผู้บริหารระดับสูง ร่วมพิธีทำบุญ ซึ่งบริษัทฯ ได้อาราธนาพระสงฆ์ 9 รูป จาก วัดบวรนิเวศวิหาร มาทำพิธีเจริญพระพุทธมนต์ เพื่อเสริมความเป็นสิริมงคล และเป็นขวัญกำลังใจให้กับบุคลากรของบริษัททุกภาคส่วน ที่ร่วมปฏิบัติงานด้วยความวิริยะอุตสาหะ ณ บริษัท วริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่ ถนนรัชดาภิเษก กรุงเทพฯ







พร้อมกันนี้ เนื่องในวาระวันครบรอบสถาปนาก่อตั้ง บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ซึ่งตรงกับวันที่ 3 กุมภาพันธ์ ของทุกปี ทางสาขาและศูนย์ปฏิบัติการสินไหมทดแทนของวิริยะประกันภัย ต่างร่วมใจกันจัดพิธีทำบุญและกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ อย่างพร้อมเพรียงกันทั่วประเทศ สะท้อนถึงค่านิยมหลักขององค์กร ที่ให้ความสำคัญกับการสร้างสรรค์ประโยชน์ให้แก่ส่วนรวม ควบคู่ไปกับการดำเนินธุรกิจอย่างมีคุณธรรมและความโปร่งใส ภายใต้ปณิธาน **“ความเป็นธรรม คือ นโยบาย”**

ในปี 2568 นี้ บริษัทฯ ยังคงมุ่งมั่นดำเนินนโยบาย “มากกว่าความคุ้มครอง คือ ความคุ้มค่า” โดยยกระดับมาตรฐานการให้บริการด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย และสร้างสรรค์นวัตกรรมประกันภัยที่ตอบโจทย์กับอนาคตการใช้ชีวิต พร้อมให้ความสำคัญกับการดำเนินธุรกิจอย่างมีธรรมาภิบาล คำนึงถึงผลกระทบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม เพื่อเป็นหลักประกันแห่งความมั่นคงให้กับลูกค้า และสร้างสรรค์อนาคตที่ยั่งยืนให้กับสังคมไทยสืบไป.







หอรักมาเติมฝัน ปันสุขเพื่อเด็กแม่สะเรียง ร.บ้านสบหาร จ.แม่ฮ่องสอน

คุณจิรศักดิ์ เก่งสุวรรณ ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการภาค 1 (ภาคเหนือ) ด้านศูนย์ปฏิบัติการสินไหมทดแทน บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) สนับสนุนเครื่องอุปโภคบริโภค มูลค่า 25,000 บาท ภายใต้โครงการ “หอรักมาเติมฝัน ปันสุขเพื่อเด็กแม่สะเรียง” โดยมี คุณเอกลักษณ์ อ้ายนันท์ ผู้อำนวยการ โรงเรียนบ้านแม่หาร เป็นผู้รับมอบ เพื่อร่วมสนับสนุนการจัดทำอาหารกลางวัน และพัฒนากิจกรรมการเรียนการสอน สำหรับโรงเรียนในเขตอำเภอแม่สะเรียง จำนวน 9 โรงเรียน โดยพิธีมอบจัดขึ้น ณ โรงเรียนบ้านสบหาร ต.บ้านกาด อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน.



รณรงค์เด็กเลิกสวมหมวกนิรภัย ตาม “โครงการ พ.ร.บ. ลูกรัก” จ.นครราชสีมา

ว่าที่ร้อยตรีหญิงกมลวรรณ โมรินทร์ ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการภาค 2 (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ) ด้านสาขา และ คุณวารี กกขุนทด ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการภาค 2 (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ) ด้านศูนย์ปฏิบัติการสินไหมทดแทน บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ร่วมสนับสนุนหมวกนิรภัยสำหรับนักเรียนตาม “โครงการ พ.ร.บ. ลูกรัก” เพื่อปลูกจิตสำนึกด้านความปลอดภัยบนท้องถนน และสร้างการรับรู้ประโยชน์ของการทำประกันภัยรถยนต์ภาคบังคับ (พ.ร.บ.) แก่เด็กและเยาวชน ณ โรงเรียนบุญวัฒนา 2 ต.หัวทะเล อ.เมืองฯ จ.นครราชสีมา.



หนุนเทคโนโลยีเตือนภัยช้างป่า ชุมชนบ้านอ่างเสือดำ จ.ฉะเชิงเทรา

คุณเรียววิทย์ หาญเมธีคุณา ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการภาค 3 (ภาคตะวันออก) ด้านสาขา บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) มอบอุปกรณ์ด้านความปลอดภัยของช้างและชุมชน มูลค่า 73,000 บาท โดยมี คุณสมบูรณ์ แซ่โก้ว ผู้ใหญ่บ้านอ่างเสือดำ หมู่ 7 อ.ท่าตะเกียบ จ.ฉะเชิงเทรา เป็นผู้รับมอบ ภายใต้กิจกรรม “สร้างเครือข่ายจิตอาสา รักษาช้างผืนป่าภาคตะวันออก” เพื่อประกอบการติดตั้งระบบแจ้งเตือนการเคลื่อนไหวของช้าง AIDAS (AGRICULTURAL INTRUSION DETECTION AND ALERT SYSTEM) ซึ่งช่วยแก้ไขปัญหาช้างป่าบุกรุกที่อยู่อาศัยและพื้นที่ทางการเกษตรของชาวบ้าน ณ โรงเรียนบ้านอ่างเสือดำ ต.ท่าตะเกียบ อ.ท่าตะเกียบ จ.ฉะเชิงเทรา.



ร่วมสร้างแหล่งอาหารช้างปลอดภัย บ้าน ช.ช้างชรา จ.กาญจนบุรี

คุณอนุสรณ์ ตรียะเวชกุล ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการภาค 4 (ภาคกลางและตะวันตก) ด้านสาขา บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) มอบเงินสนับสนุนการปลูกพืชอ้อย จำนวน 4 ตัน ภายใต้กิจกรรม “รักษ์ช้างยั่งยืนป่าภาคตะวันตก สนับสนุนคุณภาพชีวิตช้างปลอดภัย” พร้อมนำกลุ่มวิริยะจิตอาสา ร่วมกิจกรรมการอนุรักษ์ช้าง ทั้งการทำอาหารเชิงโภชนาการให้ช้าง การอาบน้ำช้าง ตลอดจนการฟังบรรยายองค์ความรู้ เกี่ยวกับคุณภาพชีวิตช้างปลอดภัย ณ ศูนย์อนุรักษ์ช้างกาญจนบุรี (บ้าน ช.ช้างชรา) ต.วังดัง อ.เมืองฯ จ.กาญจนบุรี.



สมทบทุนจัดซื้อเครื่องมือแพทย์ สว.หนองจิก จ.ปัตตานี

คุณเสาวคนธ์ วงศ์ทองแสง ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการภาค 5 (ภาคใต้) ด้านสาขา บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) มอบเงิน สนับสนุน จำนวน 500,000 บาท โดยมี นายแพทย์ อนุชิต วังทอง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองจิก เป็นผู้รับมอบ เพื่อร่วมสมทบทุนการจัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ใหม่ ทดแทนอุปกรณ์เดิม ซึ่งได้รับความเสียหายหนัก จากสถานการณ์น้ำท่วมในพื้นที่ภาคใต้ ช่วงปลายปี 2567 ณ โรงพยาบาลหนองจิก ต.ตุง อ.หนองจิก จ.ปัตตานี.



แรลลี่สานสัมพันธ์ชมรมตัวแทน ภาค 6

คุณณัฐดนัย กุลกรนิธธรรม ประธานชมรมตัวแทนภาค 6 (กรุงเทพฯ) ร่วมกับ บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) จัดงานแรลลี่สานสัมพันธ์ วิริยะประกันภัย ครั้งที่ 6 ตอน “พักใจไปเมืองกาญจน์ นะจ๊ะ...บุรี” โดยได้รับเกียรติจาก พลตำรวจโท เผ่าไทย ทองธิว กรรมการและที่ปรึกษา เป็นประธานเปิดงาน เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้บริหาร พนักงานในสังกัด และตัวแทนประกันวินาศภัย ได้พบปะพูดคุยกระชับความสัมพันธ์ร่วมกันอย่างใกล้ชิด ณ โรงแรมริเวอร์แคววิลเลจ ต.ท่าเสา อ.ไทรโยค จ.กาญจนบุรี.



พิธีบรรพชาอุปสมบทหมู่ รุ่นที่ 18

คุณอมร ทองธิว กรรมการผู้จัดการ และพลตำรวจโท เผ่าไทย ทองธิว กรรมการและที่ปรึกษา บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) นำคณะผู้บริหารระดับสูงของบริษัทฯ ร่วมเป็นประธานฝ่ายฆราวาส พิธีบรรพชาอุปสมบทหมู่ ภายใต้ “โครงการบรรพชาอุปสมบทเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตด้วยพระกัมมัฏฐาน รุ่นที่ 18” โดยมี พระเดชพระคุณพระพรหมสิทธิ เจ้าอาวาสวัดสระเกศราชวรมหาวิหาร เป็นพระอุปัชฌาย์ ณ พระอุโบสถวัดสระเกศราชวรมหาวิหาร แขวงบ้านบาตร เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ.



รับมอบเข็มกลัดชมรมจรรยาบรรณหอการค้าไทย ปี 2567

คุณประสาน นิลมานัตต์ กรรมการและที่ปรึกษาบริษัท บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) รับมอบ “เข็มกลัดชมรมจรรยาบรรณหอการค้าไทย ปี 2567” จาก คุณสนั่น อังอุบลกุล ประธานกรรมการหอการค้าไทยและสภาหอการค้าแห่งประเทศไทย ภายในพิธีประกาศเกียรติคุณจรรยาบรรณดีเด่น หอการค้าไทย ครั้งที่ 22 ประจำปี 2567 (TCC Best Awards 2024) ในฐานะที่บริษัทฯ ดำเนินธุรกิจภายใต้หลักจรรยาบรรณและธรรมาภิบาล และมีความรับผิดชอบต่อสังคม อันก่อให้เกิดการยอมรับ แก่สังคม สาธารณะอย่างกว้างขวาง โดยพิธีการมอบจัดขึ้น ณ ห้อง UTCC EVENTS LAB อาคาร 23 ชั้น 7 มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย.



คว้ารางวัล TOP CAR INSURANCE SALE AWARD 2024

คุณภาคภูมิ วิริยะพันธุ์ ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) คว้ารางวัล “บริษัทประกันภัยรถยนต์ที่มียอดขายกรมธรรม์สูงสุด ประจำปี 2567 (TOP CAR INSURANCE SALE AWARD 2024)” จาก คุณสุรศักดิ์ จรินทร์ทอง นายกสมาคมผู้สื่อข่าวรถยนต์และรถจักรยานยนต์ไทย (สรยท.) ภายในงาน THAILAND CAR, EV & MOTORCYCLE OF THE YEAR 2024 and THAILAND CAR MARKETING AWARDS 2024 ณ The HALLS Bangkok แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ.



ปลูกเสกเหรียญเทพเจ้ากวนอู เดือนเม้าไม้ขับรับตรุษจีน

คุณกานดา วัฒนยิ่งสมสุข ที่ปรึกษาฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) เข้าร่วมพิธีปลูกเสกวัดถุมงคล “เหรียญเทพเจ้ากวนอู” ภายใต้ “โครงการตรุษจีนเมาไม้ขับ” ของมูลนิธิเมาไม้ขับ โดยมี พลตำรวจเอกอดุลย์ แสงสิงแก้ว อดีตผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส เพื่อนำไปแจกจ่ายให้กับประชาชน โดยมุ่งหวังให้เป็นเครื่องเตือนสติสำหรับผู้ขับขี่รถยนต์ และเสริมสิริมงคล ในช่วงเทศกาลตรุษจีน ประจำปี 2568 ณ วัดมังกรกมลาวาส (เล่งเน่ยยี่) แขวงป้อมปราบ เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ.



จัดพิธีลงนามเซ็นสัญญาคู่ค้า ประจำปี 2568 – 2569

คุณทศ ไชยกาล ผู้จัดการฝ่ายมาตรฐานงานคู่ค้าสินไหมทดแทนรถยนต์ บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) นำคณะผู้บริหาร จัด “พิธีลงนามเซ็นสัญญาคู่ค้า ภาค 5 (ภาคใต้)” ประจำปี 2568 - 2569 พร้อมร่วมลงนามเซ็นสัญญากับคู่ค้าในพื้นที่ภาคใต้ เพื่อพัฒนาคุณภาพการบริการด้านการจัดซ่อม ให้สอดคล้องและเป็นไปตามมาตรฐานเดียวกันทั่วประเทศ และสร้างความเชื่อมั่นให้กับกลุ่มคู่ค้า เพื่อเสริมสร้างความร่วมมืออันแข็งแกร่ง อันจะนำไปสู่ให้บริการที่มีประสิทธิภาพ รวดเร็ว และตอบสนองความต้องการของลูกค้าได้ดียิ่งขึ้น ณ โรงแรมแก้วสมุย รีสอร์ท ต.มะขามเตี้ย อ.เมืองฯ จ.สุราษฎร์ธานี.



สร้างความสุข ปลูกการเรียนรู้ วันเด็กกองทัพบก 2568

คุณพิศเพลิน วิริยะพันธุ์ ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) ให้เกียรติต้อนรับ พลเอกมนิต ศิริรัตนกุล จเรสำนักงานปฏิบัติการกิจการรักษาความมั่นคงภายในกองทัพบก (สง.ปรมน.ทบ.) และจเรกองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในราชอาณาจักร (กอ.รมน.) เยี่ยมชมบูธกิจกรรมเกมบูรณาการความรู้เรื่องความปลอดภัยบนท้องถนนของบริษัทฯ ภายในงานวันเด็กแห่งชาติ 2568 กองทัพบก เพื่อส่งเสริมความสุขและเสริมสร้างการเรียนรู้อย่างสร้างสรรค์ให้กับเด็กและเยาวชน ณ กองบัญชาการกองทัพบก ถนนราชดำเนินกลาง แขวงบางขุนพรหม เขตพระนคร กรุงเทพฯ.



อาหารเป็นยา

ตอน “เครื่องแกง



มหัศจรรย์”



อาหารกับยาต่างกันอย่างไร ?

อาหาร หมายถึง สิ่งที่ได้รับประทาน ต้ม อมเข้าสู่ร่างกาย ซึ่งอาจเป็นสารอินทรีย์ สารอนินทรีย์ ที่สิ่งมีชีวิตนำเข้าสู่ร่างกาย เพื่อนำไปใช้ในการดำรงชีวิตและการเจริญเติบโต โดยสิ่งที่นำเข้าสู่ร่างกาย มีสารสำคัญหลายชนิด เช่น คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน วิตามิน แร่ธาตุ พลังงานที่สามารถช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึกหรบของร่างกายและควบคุมกระบวนการต่างๆ ของร่างกายเพื่อใช้ในการดำรงชีวิต

ยา หมายถึง วัตถุที่รับรองใช้ในการตำรายาที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขประกาศคือวัตถุที่มุ่งหมายสำหรับใช้ในการวินิจฉัย บำบัด บรรเทา รักษา ป้องกันความเจ็บป่วยของมนุษย์หรือสัตว์

อาหารเป็นยาได้หรือไม่ ?

พืช ผัก สมุนไพร ผักพื้นบ้าน ผลไม้ หรือวัตถุดิบต่างๆ สามารถนำมาปรุงเป็นอาหาร เพื่อส่งเสริมและป้องกันโรคได้ ซึ่งพืช ผัก ผลไม้ ผักพื้นบ้าน สมุนไพรแต่ละชนิดมีลักษณะพิเศษและคุณประโยชน์หรือสรรพคุณที่แตกต่างกันออกไป ซึ่งการปรุงอาหารสามารถทำได้หลายประเภท เช่น

1.ประเภทต้ม 2.ประเภทหนึ่ง 3.ประเภทแกง 4.ประเภทผัด 5.ประเภททอด 6. ประเภทย่าง 7.ประเภทหมก 8.ประเภทหลน 9.ประเภทคั่ว เป็นต้น

การปรุงอาหารหลายประเภทและหลายเมนูจะขาดไม่ได้ในส่วนของ “เครื่องแกงหลัก” อันประกอบด้วย

1. พริก - ผล รสเผ็ดร้อน แก้ลมจุกเสียด ท้องอืดท้องเฟ้อ แก้แน่น ขับถ่ายลม เจริญอาหาร ทำให้การไหลเวียนของเลือดดีขึ้น



2. กระเทียม - หัว รสร้อนฉุน แก้ไอ แก้โรคผิวหนัง แก้กลากเกลื้อน บำรุงธาตุ ขับโลหิตและขับพยาธิในท้อง แก้โรคในปาก แก่คออักเสบ แก่จมูกเสียดแน่นเพื่อก

3. หอมแดง - หัว รสเผ็ดร้อน ขับเสมหะ แก้โรคในปาก คอ ขับลมในลำไส้ แก้ปวดท้อง บำรุงธาตุ แก้หืดคัดจมูก ชำระเมือกมันในลำไส้

4. ผักชี - ทั้งต้น รสเผ็ดสุขุม ช่วยขับลมเจริญอาหาร แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ ขับเสมหะ ต้มดื่มแก้ไอได้

- ลูก รสหวานฝาดร้อนหอม แก้พิษตานซาง แก้กระหายน้ำ แก่คลื่นเหียนอาเจียน ขับลมในลำไส้ช่วยเจริญอาหาร แก้บิดถ่ายเป็นเลือด แก้เจ็บในปากคอ

- ราก รสหอมเย็น แก้ไข้หวัด แก้ไข้ตัวร้อน

5. ตะไคร้ - ทั้งต้น รสหอมปร่า แก้ปวดท้อง ขับปัสสาวะ บำรุงธาตุ ขับเหงื่อ

6. ข่า - เหง้า รสเผ็ดร้อน แก้ปวดท้องจุกเสียดแน่น ขับผายลม แก้บิด แก้ลมป่วง แก้กลากเกลื้อน

7. ขมิ้นชัน - เหง้า รสฝาดหวานเย็น ช่วยเจริญอาหาร บำรุงธาตุ ฟอกเลือด แก้ท้องอืดเฟ้อ แน่นจุกเสียด แก้ปวดประจำเดือน ประจำเดือนมาไม่ปกติ แก้เสมหะและโลหิต แก้ท้องร่วง สมานแผล ช่วยขับผายลม ลดการอักเสบ ลดแผลในกระเพาะอาหาร

8. ขิง - เหง้า รสหวานเผ็ดร้อน ขับลมแก้ท้องอืด จุกเสียด แน่นท้องคลื่นไส้อาเจียน แก้หอบไอ ขับเสมหะ แก้บิด

9. กระชาย - เหง้า รสเผ็ดร้อนฉุน แก้โรคในปาก แก้ปากเปื่อย ปากแตกเป็นแผล แก้ปวดมวนในท้อง แก้บิดมูกเลือด รักษา ลำไส้ใหญ่อักเสบ

10. มะกรูด - ผล รสเปรี้ยว กัดเสมหะในคอ แก่น้ำลายเหนียว กัดเถาดานในท้อง ฟอกโลหิต ขับลมในไส้ แก้ปวดท้อง

- ใบ รสปร่าหอม แก้ไอ แก่อาเจียน เป็นโลหิต แก้ไข้ในดับกลิ่นคาว

- ผิวลูก รสปร่าหอมร้อน ขับลมในไส้ ขับระดู ขับผายลม

11. มะนาว - น้ำในลูก รสเปรี้ยว แก้เสมหะ แก้ไอ แก้เลือดออกตามไรฟัน กัดเถาดานในท้อง ขับเสมหะ

12. ยี่ห่วย - เมล็ด รสเผ็ดร้อนฉุนหอม แก้ลม และ แก้ดีพิการ ขับเสมหะ แก่น้ำ ขับระดู แก้ท้องขึ้นในเด็ก

13. จันทน์เทศ - เมล็ด รสร้อนหอมติดฝาด บำรุงกำลัง บำรุงธาตุ แก้ธาตุพิการ ขับลม แก้ปวดมดลูก แก้ท้องร่วง บำรุงโลหิต

14. กระวาน - ลูก รสเผ็ดร้อนหอม ขับเสมหะ ขับโลหิต ป้องกันไม่ให้จุกเสียด แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ อาหารไม่ย่อย

15. อบเชย - เปลือกต้น รสหอมสุขุม บำรุงดวงจิต แก่อ่อนเพลีย ขับผายลม บำรุงธาตุ แก้บิด

จากตัวอย่าง พืช ผักสมุนไพร ข้างต้น ที่นำมาปรุงเป็น เครื่องแกงนั้น เห็นได้ว่า มีรสชาติ สรรพคุณที่หลากหลาย และ เมื่อนำไปปรุงอาหารกับพืชผักสมุนไพรแต่ละชนิดก็จะได้เมนูอาหารเป็นยาที่มีสรรพคุณในการส่งเสริมและป้องกันโรคที่ แตกต่างกันไป เช่น

เมนูแกงส้มดอกแคกุ้งสด

ส่วนประกอบ

1. เครื่องแกง ประกอบด้วย พริกชี้ฟ้าแดงแห้ง หอมแดงไทย กระเทียม เกลือ กะปิ

2. ดอกแค 20-30 ดอก

3. กุ้งสด 200-300 กรัม

4. มะขามเปียก 2 ช้อนโต๊ะ

5. น้ำตาลปีบ 1 ช้อนโต๊ะ

6. น้ำปลา 2 ช้อนโต๊ะ

เมนูแกงส้มดอกแค อาหารเป็นยานี้ สามารถส่งเสริม ป้องกันสุขภาพ เรื่องไข้เปลี่ยนฤดู ไข้เปลี่ยนอากาศ ถอนพิษไข้ ในร่างกาย ช่วยแก้และป้องกันอาการไข้หวัด ช่วยในการขับถ่าย ป้องกันอาการท้องผูก

จะเห็นได้ว่าอาหารสามารถปรุงเป็น “อาหารเป็นยา” เพื่อส่งเสริมและป้องกันโรคได้ซึ่งสามารถเลือกพืชผักพื้นบ้าน มาปรุงอย่างถูกวิธี

แล้วพบกันใหม่ คอลัมน์ถัดไป เรื่อง “อาหารเป็นยา ตอน ส่งเสริมป้องกัน ระบบทางเดินอาหาร”



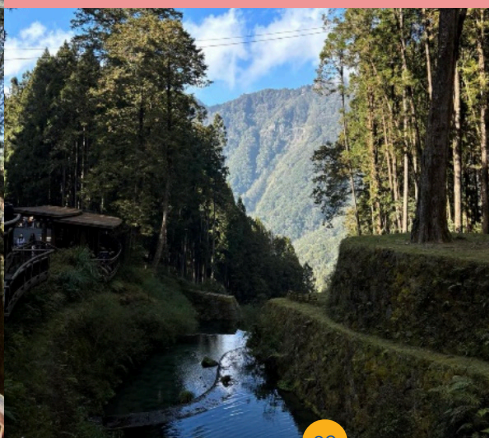
เส้นทางฮิลใจ อาลีซาน ลมหายใจของ ป่าสนพันปี



เมื่อพูดถึงสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติยอดนิยมของไต้หวันแล้ว ก็คงหนีไม่พ้น “อุทยานแห่งชาติอาลีซาน” ตั้งอยู่ในเมืองเจียอี้ (Chiayi) ซึ่งเป็นอุทยานแห่งชาติที่รายล้อมไปด้วยภูเขาสูง และต้นไม้โบราณชนิด โดยเฉพาะต้นไม้ที่เป็นเอกลักษณ์ของสถานที่แห่งนี้ ซึ่งก็คือ ต้นสนพันปี ที่สูงโดดเด่นตามแนวเส้นทาง ไม่ว่าใครที่มาถึงสถานที่แห่งนี้แล้วจะต้องได้รับความประทับใจกลับไปอย่างแน่นอน

“อุทยานแห่งชาติอาลีซาน” ตั้งอยู่บนเทือกเขาอาลีซาน ซึ่งสามารถเดินทางไปได้หลากหลายวิธี หนึ่งในวิธีที่ง่ายที่สุด คือ การนั่งรถไฟความเร็วสูงหรือรถไฟธรรมดาจากไทเป เมืองหลวงของไต้หวัน มาลงที่สถานีรถไฟของเมืองเจียอี้ และนั่งรถบัสสาย 7329 หรือ สาย 7322 จากสถานีรถไฟเพื่อไปที่อาลีซาน อีกวิธีหนึ่ง คือ การนั่งรถบัสแบบข้ามคืนโดยออกเดินทางจากไทเปเช่นกัน ซึ่งรถบัสนี้จะสามารถเลือกได้ว่าจะไปลงที่เมืองเจียอี้ หรือจะเดินทางต่อไปยังอุทยานแห่งชาติอาลีซานโดยตรง นักท่องเที่ยวสามารถเลือกได้ตามรอบเวลาที่สะดวก ซึ่งเหมาะกับนักท่องเที่ยวที่ต้องการประหยัดค่าใช้จ่าย นอกจากนี้โรงแรมโดยรอบบริเวณอุทยานแห่งชาติอาลีซานยังมีให้เลือกพักค้างคืนได้ตามแต่ความสะดวก เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้พักผ่อนก่อนที่จะเดินทางสำรวจความงดงาม และชื่นชมแสงแรกของวัน ท่ามกลางทะเลหมอกของอาลีซานในวันถัดไป

ภายในอุทยานแห่งชาติ จะพบกับเส้นทางเดินป่าหลากหลายเส้นทางที่มีความยากง่ายแตกต่างกันไป นอกจากเส้นทางเดินป่ายังมีสัญลักษณ์อย่างหนึ่งที่สำคัญของสถานที่แห่งนี้ ก็คือ รถไฟนำเที่ยวสีแดง ที่ตั้งเด่นเป็นสง่าอยู่บริเวณทางเข้า ซึ่งถ้าหากเป็นนักเดินเขามืออาชีพและต้องการความท้าทาย สามารถเริ่มต้นเดินเท้าเพื่อชมเส้นทางธรรมชาติอันแสนเพลิดเพลินได้ตั้งแต่ปากทางเข้า ที่จะนำพาทุกท่านเข้าสู่ทิวทัศน์ที่สวยงามของธรรมชาติและป่าสนที่สลบซับซ้อน แต่สำหรับท่านใดที่ไม่สะดวกเดินขึ้นเขา หรืออยากชมวิวแบบสบายๆ ก็สามารถเลือกนั่งรถไฟนำเที่ยวที่จะพาท่านวิ่งผ่านสถานที่ต่างๆ ภายในอุทยานแห่งชาติ



เพื่อชมธรรมชาติของทิวเขาป่าสนที่อยู่ตามเส้นทางรถไฟ โดยสามารถดูตารางเวลาของรถไฟ และเลือกขึ้นได้ตามสถานีที่อยู่ภายในอุทยาน โดยการนั่งรถไฟจะทำให้คุณได้สัมผัสถึงบรรยากาศของทิวเขาป่าสนที่เขียวสลับและสวยงามไปพร้อมๆ กัน

เส้นทางรถไฟนำเที่ยวที่อุทยานแห่งชาติอาลีซาน แนะนำเป็นเส้นทางที่ให้นักท่องเที่ยวได้สัมผัสธรรมชาติอย่างใกล้ชิด โดยเริ่มต้นจากทางเข้า (สถานี Alishan) ไปที่สถานี Zhaoping และเดินทางตามเส้นทางศึกษาธรรมชาติผ่านสถานที่ต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นบ่อน้ำที่มีน้ำใสจนเห็นเงาสะท้อนของต้นไม้ได้อย่างชัดเจน หรือจะเป็นวัดขนาดใหญ่ที่ตั้งอยู่ท่ามกลางป่าสน โดยใช้เวลาในการเดินประมาณ 1 ชั่วโมง ไปจนถึงสถานีรถไฟอีกแห่งหนึ่ง ซึ่งก็คือ สถานี Shenmu เพื่อกลับมาที่สถานี Alishan เป็นอันจบทริปการท่องเที่ยวอาลีซานอย่างสมบูรณ์ เส้นทางนี้ถือเป็นประสบการณ์ที่น่าประทับใจสำหรับผู้ที่ต้องการสัมผัสความสงบและความสวยงามในแบบที่ไม่มีที่ไหนเหมือน โดยรายละเอียดของสถานที่ตามเส้นทางศึกษาธรรมชาติ มีดังนี้

The Sister Pond

บ่อน้ำขนาดใหญ่ซึ่งมีน้ำตลอดทั้งปี กลางบ่อน้ำมีศาลาขนาดใหญ่ให้ผู้คนได้ผ่อนคลายความเมื่อยล้าจากการเดินทาง นักท่องเที่ยวสามารถเดินถ่ายรูปตามทางโดยรอบได้ โดยแต่ละมุมของสระน้ำก็จะมีทิวทัศน์ที่สวยงามที่แตกต่างกันไปในแต่ละมุมมอง

Shouzen Temple

วัดชื่อดังที่ตั้งอยู่ในอุทยานแห่งชาติอาลีซาน เป็นหนึ่งในวัดที่มีความสวยงามเป็นอย่างมาก ไม่ว่าจะเป็นในแง่ของธรรมชาติที่มีต้นสนสูงใหญ่รายล้อม หรือในแง่ของสถาปัตยกรรมสไตล์จีน ที่มีการใช้สีฉูดฉาดได้อย่างลงตัว ก่อเกิดเป็นความเลื่อมใสศรัทธาในใจของผู้คน

Giant Trees Plank Trail

เส้นทางสะพานไม้ที่รายล้อมไปด้วยต้นสนสูงใหญ่ โดยมีการทำจุดแวะพักถ่ายรูปที่กลมกลืนไปกับธรรมชาติได้อย่างลงตัว สามารถดื่มด่ำกับทิวทัศน์ของต้นไม้และสายน้ำได้



อย่างเต็มที่ หลีกหนีความวุ่นวายของเมืองใหญ่ ไปสูดลมหายใจให้เต็มปอดด้วยอากาศบริสุทธิ์ อย่างที่ไม่อาจพบเจอได้ง่ายนัก

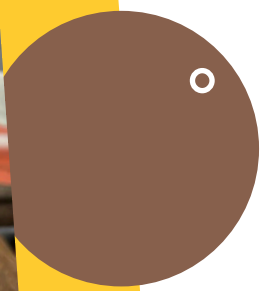
การท่องเที่ยวที่อุทยานแห่งชาติอาลีซาน อาจจะดูใช้เวลาเยอะและมีการเดินทางที่ยากลำบาก แต่ความสวยงามของธรรมชาติที่มองเห็นเบื้องหน้าจะงดงามจนทำให้เกือบหยุดหายใจอย่างแน่นอน และถึงแม้การเดินทางจะดูลำบากยากเย็นเพียงใด ก็ยังอุ่นใจได้ด้วยความคุ้มครองจากประกันภัยการเดินทาง วี ทราเวล คอมพรีเฮนซีฟ (International Travel Insurance V-Travel Comprehensive).

ตะลุย

ชิมชา
ไข่มุก

บุกถิ่นกำเนิด

ไต้หวัน



堂

食小

ในทุกวันนี้ หากพูดถึงเครื่องดื่มยอดนิยมที่ฮิตกันในหมู่คนทั่วไปอย่าง “ชานมไข่มุก” ก็คงเป็นตัวเลือกแรกในใจของใครหลายคน ซึ่งชานมไข่มุกในประเทศไทยก็มีอยู่หลากหลายแบรนด์ และหลากหลายราคาให้เลือกกันได้ตามความพอใจ หลายคนที่เป็นแฟนพันธุ์แท้ของเครื่องดื่มชนิดนี้ก็คงจะทราบกันดีว่าต้นกำเนิดของชานมไข่มุกนั้นถือกำเนิดขึ้นมาที่ไต้หวัน และถึงแม้ว่าร้านที่จะแนะนำในครั้งนี้อยู่ที่เมืองไทยก็มีความหลากหลายแตกต่างกันไป แต่รับรองว่าทุกร้านถ้าหากได้ไปลองชิมจะได้รับความประทับใจกลับไปอย่างแน่นอน

Chun Shui Tang ร้านที่เป็นจุดกำเนิดของชานมไข่มุก ซึ่งชานมไข่มุกของร้านนี้จะมีรสชาติแตกต่างจากร้านอื่นตรงที่จะใช้น้ำแข็งเกล็ดเมื่อมารวมกับชานมที่มีกลิ่นหอมอันเป็นเอกลักษณ์ คล้ายกับได้กินชานมปั่น ทานคู่กับไข่มุกที่มีเนื้อนุ่มแต่ยังได้เคี้ยว สัมกับที่ได้ชื่อว่าป็นร้านต้นตำรับ

50 Lan ร้านชานมไข่มุกที่พบเจอได้เกือบจะตลอดทางของการท่องเที่ยวในไต้หวัน เป็นร้านที่เน้นความมันของนม โดดเด่นขึ้นมาแทบจะเทียบเคียงได้กับกลิ่นหอมของชา เข้ากับไข่มุกที่มีเนื้อหนึบเคี้ยวเพลิน เข้ากันได้อย่างลงตัว

TenRen's TEA ร้านชานมไข่มุกที่จะเห็นคนไต้หวันต่อแถวยาวอยู่ตลอดเวลา แต่คุ้มค่ากับการต่อคิวเพราะกลิ่นชาที่หอมจนเป็นเอกลักษณ์ นมที่มีความมันในระดับที่พอดี เข้ากันกับไข่มุกที่ไม่แข็งและนิ่มจนเกินไป เป็นส่วนผสมลงตัวอย่างที่สุด

ODD ONE OUT ร้านชานมที่ไม่สามารถพบเจอได้ง่ายนัก แต่มีดีกรีเป็นชานมอันดับ 1 ของงาน Taiwan MilkTea Festival 2022 ซึ่งเมนูที่ได้รับรางวัลจะเป็นชานมอู๋หลงแดงโรยหน้าด้วยครีมชีสนับเป็นชานมที่อร่อยสมกับรางวัลที่ได้รับมาอย่างแน่นอน

เห็นภาพชานมหลายร้านแบบนี้ทุกท่านคงอยากจะออกไปหาซื้อชานมไข่มุกกันแล้ว แต่อย่าลืมว่าชานมไข่มุกอย่างไรก็ยังมีน้ำตาลกินแต่พอดีและอย่าลืมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรงของทุกคนกันด้วยนะ.

ศุขสยาม

เรื่อง เมืองโบราณ
ภาพ : "ลวดลาย" อนุทิน พิทักษ์กุลช่างเอราวัณ สมุทรปราการ
ตอนพิเศษ พ.ศ. ๒๕๖๔



หลงอารมณ์ ได้อย่างไร?



“กรรมวิบากให้ผล ภาวนาอย่างไรก็ไม่สงบ แต่ถ้าตั้งใจจริงก็ใช้เวลาไม่นาน เมื่ออารมณ์มันเกิดขึ้น ก็ทิ้งอารมณ์มาอยู่กับกาย ความคิดถึง ความเป็นห่วง ความหมั่นไส้ ความโกรธ ที่เราหลงกันไปงายๆ แต่ทิ้งไปก็หายแล้ว ภาวนาก็มีเท่านั้น” แต่ที่ทำไมได้กันก็เพราะหลงอารมณ์ มีความยึดมั่นถือมั่น ความหลงผิด ความไม่รู้ว่ามันไม่จริง อารมณ์มันหลอกเรา ครอบใจเรา การภาวนาก็เพื่อทำให้เห็นอารมณ์ตามความเป็นจริง เห็นความชั่ว เห็นความไม่ดี เห็นอารมณ์ของตนเอง คนที่ไม่เห็นคือคนหลงอารมณ์ เมื่อความคิดมันปรุงขึ้นมา อารมณ์นั้นคือใคร ทั้งที่ไม่ใช่เราแต่เราเห็นไม่ทันเพราะสติตามไม่ทัน ใจที่ไหลไปกับอารมณ์นั้นมันเห็นไม่ทัน ทำอย่างไรจึงจะเห็นได้ ก็ต้องทิ้งความคิดกลับมาอยู่กับลม มันจะตัดภพชาติเพราะมันตัดอารมณ์ที่ไหลยืดยาวออกไป ทั้งเรื่องราว อารมณ์ และอายตนะมันหลอกเรา ถ้าเราเป็นผู้ดูเฉยๆ มันก็จะเป็นเพียงสิ่งที่ผ่านมา ไม่มีเรื่องราว

นั่งสมาธิเพราะอะไร รู้หรือไม่ พอไม่รู้ไม่เข้าใจก็ทำผิด ปฏิบัติผิด เมื่อไม่ได้ผลการปฏิบัติ ก็ท้อใจ น้อยใจ เสียใจ สุดท้ายก็ว่าพระว่าวัดไม่ดี ทั้งที่เราไม่เข้าใจธรรมชาติ แท้จริงพระพุทธเจ้าสอนให้เห็นความจริงตามธรรมชาติ ตามที่มันเป็นไม่เข้าไปผลักไส โละมันออกหรือเข้าไปร่วมเล่นกับมัน มันก็เป็นของมันอยู่เช่นนั้นเอง ไม่ต้องใส่ใจมัน เรื่องราวเป็นมายา เป็นการหลอกหลวงของอารมณ์ นั่งฟังสบายๆ ฟังแล้วก็ผ่านไป



พอมาถึงจุดหนึ่งเราจะเข้าใจว่า เราปฏิบัติไปเพื่อให้เห็นอารมณ์ตัวเอง ไม่ไหลไปกับมัน ไม่ดีใจไปกับมัน หรือเสียใจไปกับมัน เพราะมันห้ามไม่ได้ นี่คือการเห็นความจริงของธรรมชาติว่ามันก็เป็นของมันอยู่อย่างนั้น ผัสสะกระทบแล้วปรุงเป็นเรา จับทันไหม ว่าไม่ใช่เรา ไม่เป็นเรา ดังนั้นการมาอยู่ร่วมกัน ท่านจะหวังให้ทุกคนเรียบร้อย พุดเพราะสงบเสถียร เหมือนกันหมดเป็นไปได้อะไร แต่ต่างเป็นคนดีมีศีลธรรมในแบบของตนได้ มีเมตตา เสียสละ ให้อภัย อยู่ด้วยกันแบบพึ่งพาอาศัยกัน ไม่ต้องไปเปลี่ยนใครเปลี่ยนตัวเองดีที่สุด ยกตัวอย่างเช่น ความเศร้าจะหายไปเมื่อเราได้ทำอะไรสักอย่างที่มีความสุข ได้ทำกิจกรรมที่ได้ยิ้ม ได้ช่วยเหลือผู้อื่น โรคซึมเศร้าก็หายไป เพราะเราไม่จมดิ่งไปกับอารมณ์ ดิ่งขึ้นมาให้เป็นจิตที่แจ่มใส เบิกบาน มีสติ.

ที่มา : สรุปความจากคลิป สันทนารักษาใจ โดย พระครูบาชัยวัฒน์ อัครชโย วัดป่ารักษาใจ
วันที่ ๒๔ ม.ค. พ.ศ. ๒๕๖๘

มณฑป พระพุทธรูป สระบุรี

การบูชาพระพุทธรูป เป็นความเชื่อที่ได้รับมาจาก
ลังกาทวีป เชื่อกันว่าเป็นรอยพระบาทที่พระพุทธเจ้าเสด็จมาประทับ
รอยเอาไว้ รอยพระพุทธรูปที่พบในเมืองไทยมีทั้งที่เกิดเอง
โดยธรรมชาติและสร้างขึ้น รอยที่เกิดขึ้นเองก็คือ รอยที่ถูกกัดเซาะ
จากปัจจัยทางธรรมชาติ เช่น น้ำ ลม ฝน หรือความเปลี่ยนแปลง
ต่างๆ จากสภาพแวดล้อม แล้วเกิดมีลักษณะคล้ายคลึงรอยเท้ามนุษย์
อันสอดคล้องกับคติความเชื่อ จึงกำหนดหรือดัดแปลงรอยนั้น
ให้เป็นสัญลักษณ์ศักดิ์สิทธิ์ รอยพระพุทธรูปที่มีการสร้างขึ้นนั้น
มีทั้งที่ทำจากหิน โลหะ และ ไม้ ถือเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ
ให้ระลึกถึงพระพุทธองค์ มีทั้งรอยพระบาทคู่และรอยพระบาทเดี่ยว

อันเป็นสัญลักษณ์ในการเผยแพร่ศาสนาอีกด้วย สำหรับคติการบูชา
รอยพระพุทธรูปในประเทศไทยมีหลักฐานย้อนไปถึงสมัยทวารวดี
และรอยพระพุทธรูปที่เชื่อว่าเก่าแก่ที่สุดในประเทศไทยคือ
รอยพระพุทธรูปที่พบที่แหล่งโบราณคดีเมืองศรีมโหสถ กำหนด
อายุอยู่ในราวพุทธศตวรรษที่ ๑๑ - ๑๓

ในสมัยกรุงศรีอยุธยา เจ้าเมืองสระบุรีได้เล่าเรื่องถวาย
ให้พระเจ้าทรงธรรมว่า พราหมณ์โยียงเนื้อหนึ่เข้าไปในป่า เนื้อที่
ขาดเจ็บตัวนั้นไม่น่ารอดแต่กลับไม่เป็นอะไร เพราะเนื้อตัวนั้น
กินน้ำในแอ่งน้ำที่มีรูปทรงคล้ายรอยเท้าแล้วขาดผลหายเป็น
ปกติ เจ้าเมืองสระบุรีเข้าไปตรวจดูก็เห็นว่าจริง พระเจ้าทรงธรรมฟังแล้ว



เกิดพระราชศรัทธาโปรดให้สร้างมณฑปครอบรอยพระพุทธรูปนั้นไว้ เพื่อเป็นสถานที่จาริกแสวงบุญ ตั้งแต่นั้นมาจึงมีพระราชพิธีสักการะรอยพระพุทธรูปของพระมหากษัตริย์สมัยกรุงศรีอยุธยาโดยตลอด กระทั่งสมัยเสียกรุงศรีอยุธยาครั้งที่ ๒ มณฑปพระพุทธรูปถูกปล้นเผาทำลายจนสภาพทรุดโทรม ครั้นรัชกาลที่ ๑ เสด็จขึ้นครองราชย์ จึงโปรดเกล้าให้สร้างขึ้นใหม่ ตามรูปแบบที่ปรากฏขึ้นในสมัยอยุธยาและมีการบูรณะครั้งใหญ่ในสมัยรัชกาลที่ ๕ จึงทำให้ปัจจุบัน มณฑปพระพุทธรูปมีรูปแบบที่ต่างไปจากเดิม

มณฑปพระพุทธรูป สระบุรี ณ เมืองโบราณสมุทรปราการ นับเป็นอาคารที่ก่อสร้างขึ้นด้วยความประณีต สมกับการเป็นตัวแทนสถานที่ที่มีความสำคัญ

ทางพุทธศาสนาของไทยมาช้านาน ตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา โดยได้ทำการสำรวจรังวัดสร้างขึ้นใหม่โดยย่อส่วนลง ๓ ใน ๔ ส่วน แต่ก็ยังคงรูปแบบศิลปกรรมสมัยอยุธยาให้ได้มากที่สุด โดยได้มีศึกษาค้นคว้าข้อมูลจากหลักฐานทางประวัติศาสตร์และโบราณคดีอย่างละเอียด เช่น ผนังภายในมณฑปมีการประดับกระจกเงาตั้งแต่พื้นจรดเพดาน ตามหลักฐานคำให้การขุนโชน บันไดทางขึ้นทำเป็นนาคสะดุ้ง ตามนิราศพระบาทของท่านสุนทรภู่ เป็นต้น และภายในมณฑปพระพุทธรูป สระบุรี ณ เมืองโบราณสมุทรปราการ ได้ประดิษฐานรอยพระพุทธรูปที่ได้รับมอบจาก ขพนข วรหัตถิ์ เวณทศิรี อดีตประธานาธิบดีแห่งอินเดียเมื่อปี พ.ศ.๒๕๑๕ เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้กราบสักการบูชาอีกด้วย.





**เมืองโบราณ สมุทรปราการ เปิดให้เข้าชมทุกวัน
เวลา 09.00 - 19.00 น.**

☎ 02 026 8800 – 9 📧 @ancientcitygroup 🌐 www.MuangboranMuseum.com 📘 เมืองโบราณ สมุทรปราการ

“พิพิธภัณฑ์เอกชนกลางแจ้ง ที่ใหญ่ที่สุดในโลก ของมวลมนุษยชาติ”

The Largest Private Outdoor Museum of all Humanity



**ปราสาทสังธรรม เปิดให้เข้าชมทุกวัน
เวลา 08.00 - 18.00 น.**

☎ 038 367 815, 038 367 229, 038 225 407 🌐 www.sanctuaryoftruth.com 📘 พิพิธภัณฑ์ปราสาทสังธรรม พัทยา

“พิพิธภัณฑ์เอกชนปราสาทไม้แกะสลัก ที่สูงใหญ่ที่สุดในโลก เพื่อสันติสุขของมวลมนุษย์”

The Private Museum of The World's Most Gigantic Woodcarving Sanctuary for Human Peace



**พิพิธภัณฑ์ช้างเอราวัณ เปิดให้เข้าชมทุกวัน
เวลา 09.00 - 18.00 น.**

☎ 02 026 8800 – 9 📧 @ancientcitygroup 🌐 www.MuangboranMuseum.com 📘 เมืองโบราณ สมุทรปราการ

“พิพิธภัณฑ์เอกชนช้างเอราวัณโลหะ ขนาดใหญ่ที่สุดในโลก เพื่อสันติภาพและมวลมนุษยธรรม”

World Largest Copper Erawan Private Museum for Peace and Humanity

ยาแผนโบราณ

ยาแก้ไอ

วิธียะ

ใช้บรรเทาอาการไอ ใช้ได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่



อ่านคำเตือนในฉลากก่อนใช้ยา

*ใบอนุญาตเลขที่ ขท. 40070/2564

บริษัท วิธียะพาณิช จำกัด

สำนักงานใหญ่ : ๑๐๒๔ ถนนพระราม ๔ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพมหานคร

โทร. ๐ ๒๑๒๖ ๖๙๙๙, ๐ ๒๖๗๙ ๗๑๔๑

มากกว่า

ความคุ้มครอง คือ ความคุ้มค่า

#ไว้ทุกวินาทีคุ้มค่า

ใส่ใจ

ในทุกบริการ
จากพนักงานทั่วประเทศ
กว่า 6,000 คน

มั่นใจ

ด้วยประสบการณ์ กว่า 77 ปี
ของบริษัทประกันวินาศภัย
อันดับ 1

วางใจ

ใกล้คุณทุกที่
ด้วยเครือข่ายเชื่อมโยง
หนึ่งเดียว ทั่วประเทศ

ทันใจ

ด้วยเทคโนโลยี AI
สะดวก รวดเร็ว
และแม่นยำ



วิริยะประกันภัย
THE VIRIYAH INSURANCE

Tel.0 2129 8888
www.viriyah.co.th

